

XXIII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados

23rd International Nursing
Research Conference



2019

Barcelona

20 al 22
de Noviembre

20th - 22nd November 2019

#inves19

Colaboran:
Collaborate:



Patrocinan:
Sponsor:



ISBN: 978-84-09-17153-8

Edita: Instituto de Salud Carlos III

Unidad de Investigación en Cuidados de Salud (Investén-isciii). Madrid, 2019.

¡Márcalo en tu calendario!
Mark in your calendar!



<https://encuentros.isciii.es/pamplona2020/>

POSTER 55

AUTORES/AUTHORS:

Marisa Lourenço, Paula Encarnação, Paulo Machado, Teresa Martins

TÍTULO/TITLE:

La persona dependiente en el autocuidado. Factores que influyen en el potencial de recuperación

Abordar la creciente necesidad de atención médica asociada con la dependencia del autocuidado es actualmente uno de los desafíos más importantes para los servicios de salud, particularmente la enfermería.

Objetivos del estudio: identificar los factores que, desde la perspectiva de un grupo de expertos, influyen en la capacidad de mejora de la persona con dependencia del cuidado personal; Comprender cómo estos factores influyen en el proceso de recuperación de la autonomía y contribuir al diseño de los cuidados de enfermería centrada en una perspectiva positiva y saludable.

Metodología: Estudio descriptivo con recurso a Focus Group (1). El estudio se desarrolló entre mayo y junio de 2017. Se realizaron dos reuniones con 11 enfermeros expertos, que trabajaban en unidades de internamiento para rehabilitación de la persona dependiente en el autocuidado. Las reuniones duraron dos horas y los recursos utilizados para recopilar la información deseada del grupo fueron: postitas, grabadora de audio y pizarra. Todos los participantes darán su consentimiento informado y participarán en el estudio de manera voluntaria e ilustrada. La información recopilada se sometió a análisis de contenido, siguiendo las pautas de Strauss y Corbin (2).

Resultados: surgieron tres categorías: i) capacidad funcional (subcategorías: a-cognitiva, b-física); (ii) factores emocionales y (iii) apoyo efectivo (subcategorías: a-familia, b-profesional de la salud, c-tiempo, d-ambiente) como factores importantes a considerar en el proceso de desarrollo de habilidades de autocuidado.

Discusión: La "capacidad funcional" traduce las dificultades que la persona puede encontrar en la ejecución de una tarea o acción, e involucra: el "estado cognitivo" que incluye: la conciencia, la orientación, la percepción sensorial, la memoria, el pensamiento, razonamiento y conocimiento y "estado físico": fuerza muscular, coordinación motora, equilibrio y movimiento articular, estos "[...] son procesos corporales que, después de ser evaluados, sirven para determinar si la persona evolucionará hacia independencia o no" Los "factores emocionales", otra categoría que emerge del estudio, los expertos en su mayoría notaron que, las creencias obstaculizadoras, los cambios en la percepción de autoeficacia y la desmotivación, pueden denunciar un estado de "[...] Puedo, pero no quiero hacerlo, porque estoy negando toda la situación [...]" "Por otro lado, las expectativas, la motivación y la participación de la persona, centrada en la recuperación de sus capacidades, son esenciales "[...] para una adaptación a la condición de salud actual y para reducir la dependencia del autocuidado". Varios estudios confirman los resultados (3,4,5,6). La experiencia previa es otro factor influyente informado por aproximadamente el 50% de los expertos. Estos se utilizan como identificadores de patrones efectivos que proporcionan pistas relevantes (4).

La categoría "apoyo efectivo", fue estructurada por expertos en cuatro subcategorías: la familia, profesionales de la salud, factor tiempo y medio ambiente. "la familia" se considera un apoyo crucial para la persona dependiente, que contribuye vitalmente al apoyo y la participación en actividades de autocuidado (4). "el compromiso de los profesionales de la salud" y su filosofía de atención influyen en la persona dependiente para desarrollar habilidades de autocuidado (3). "el medio ambiente", es decir, la accesibilidad en casa puede afectar negativamente la rehabilitación del cliente, lo que dificulta la recuperación de la autonomía (7). El "tiempo", es decir, ¿ "[...] cuánto tiempo tenemos que darle a la persona para determinar de manera concluyente el potencial de recuperación?". A veces, "[...] consideramos que la persona no tiene potencial y después de un tiempo específico, se recupera.

Con respecto al dominio de influencia de los factores mencionados en el potencial de la persona dependiente para mejorar el autocuidado, esto se explica en forma de dos dimensiones: los factores de influencia positiva y los de influencia negativa, por ejemplo: "[...] la capacidad funcional, las emociones positivas, la motivación y la iniciativa [...] son factores favorables para el proceso de recuperación de la capacidad de autocuidado [...]" Por otro lado, "[...] baja fuerza de voluntad, percepción de autoeficacia disminuida, objetivos de vida reducidos [...] son factores de complicación".

Las implicaciones de este estudio es permitir que las enfermeras pueden utilizar indicadores de proceso de enunciar el diagnóstico de dependencia de auto-cuidado con el potencial para recuperarse.

BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:

1. Galego C, Gomes A. Emancipação rutura e inovação: o "focus group" como instrumento de investigação. Rev Lusófona de Educ.

2005; 5:173-184.

2. Strauss A, Corbin J. Pesquisa Qualitativa: Técnicas e procedimentos, 2ªedn,2008, Artmed, Porto Alegre.
3. Lourenço M. Modelo de intervenção de enfermagem em cuidados continuados integrados. Uma abordagem centrada na pessoa dependente para o autocuidado. Beau-Bassin: Nova Edições Académicas; 2017.
4. Jaarsma T, Cameron J, Riegel B, Stromberg A. Factors related to self-care in heart failure patients according to the middle-range theory of self-care of chronic illness: a literature update. *Curr. Heart Fail Rep.* 2017; 14: 71-77.
5. Maciel EAR. O potencial de reconstrução da autonomia no autocuidado: Estudo exploratório acerca da sua concretização numa amostra de clientes, três meses após alta hospitalar. Tese de Mestrado. 2013, Escola Superior de Enfermagem, Porto, Portugal.
6. Riegel B, Jaarsma T, Strömberg A. A Middle-Range Theory of Self-Care of Chronic Illness. *Adv Nursing Science.* 2012; 35: 194-204.
7. Ribeiro OMPL, Pinto CAS, Regadas SCRS. A pessoa dependente no autocuidado: implicações para a Enfermagem. *Rev Enf Referência.* 2014; 4: 25-36.

ÍNDICE / INDEX

Mesa de Comunicaciones 1: Manejo del dolor Concurrent Session 1: Pain managemet.....	p. 1
Mesa de Comunicaciones 2: Cuidados a niños y adolescentes Concurrent Session 2: Child and adolescent healthcare	p. 13
Mesa de Comunicaciones 3: Estudiantes de enfermería Concurrent Session 3: Nursing students	p. 23
Mesa de Comunicaciones 4: Enfermería y profesión Concurrent Session 4: Nursing profesion	p. 29
Sesión de Comunicaciones Orales Breves I Session of Oral Brief Presentations I	p. 35
Sesión de Comunicaciones Orales Breves II Session of Oral Brief Presentations II	p. 49
Sesión de Comunicaciones Orales Breves III Session of Oral Brief Presentations III	p. 66
Sesión de Comunicaciones Orales Breves IV Session of Oral Brief Presentations IV	p. 68
Mesa de Comunicaciones 6: Salud mental Concurrent Session 6: Mental care	p. 79
Sesión de Comunicaciones Orales Breves V Session of Oral brief Presentations V	p. 87
Sesión de Comunicaciones Orales Breves VI Session of Oral Brief Presentations VI	p. 106
Mesa de Comunicaciones 7: Práctica Clínica Concurrent Session 7: Clinical practice	p. 126
Mesa de Comunicaciones 8: Cuidados a pacientes críticos Concurrent Session 8: Critical care.....	p. 131
Mesa de Comunicaciones 9: Práctica Clínica Concurrent Session 9: Clinical practice	p. 134
Mesa de Comunicaciones 10: Lactacia materna Concurrent Session 10: Breastfeeding.....	p. 144
Mesa de Comunicaciones 11: Práctica Clínica y cuidados oncológicos Concurrent Session 11: Clinical practice and Oncology	p. 150
Mesa de Comunicaciones 12: Práctica Clínica Concurrent Session 12: Clinical practice	p. 156
Mesa de Comunicaciones 13: Enfermería y profesión Concurrent Session 13: Nursing profesion	p. 158
Mesa de Comunicaciones 14: Salud maternal Concurrent Session 14: Mother care	p. 164
Mesa de Comunicaciones 15: Práctica Clínica Concurrent Session 15: Clinical practice	p. 167
Sesión de Comunicaciones Orales Breves VII Session of Oral Brief Presentations VII	p. 172
Sesión de Comunicaciones Orales Breves VIII Session of Oral Brief Presentations VIII	p. 189
Sesión de Comunicaciones Orales Breves IX Session of Oral Brief Presentations IX	p. 207
POSTER 1.....	p. 219
POSTER 2.....	p. 220
POSTER 4.....	p. 221
POSTER 6.....	p. 223
POSTER 8.....	p. 225
POSTER 10.....	p. 227
POSTER 13.....	p. 229
POSTER 16.....	p. 231
POSTER 22.....	p. 233
POSTER 23.....	p. 236
POSTER 24.....	p. 238
POSTER 25.....	p. 240
POSTER 26.....	p. 242
POSTER 27.....	p. 244
POSTER 29.....	p. 245
POSTER 32.....	p. 246
POSTER 37.....	p. 249
POSTER 38.....	p. 251

POSTER 39.....	p. 253
POSTER 42.....	p. 255
POSTER 45.....	p. 257
POSTER 46.....	p. 258
POSTER 49.....	p. 260
POSTER 52.....	p. 262
POSTER 53.....	p. 263
POSTER 54.....	p. 264
POSTER 55.....	p. 267
POSTER 56.....	p. 269
POSTER 57.....	p. 271
POSTER 61.....	p. 275
POSTER 68.....	p. 278
POSTER 74.....	p. 280
POSTER 76.....	p. 282
POSTER 78.....	p. 284
POSTER 79.....	p. 287
POSTER 81.....	p. 288
POSTER 85.....	p. 290
POSTER 86.....	p. 292
POSTER 87.....	p. 294
POSTER 89.....	p. 296
POSTER 95.....	p. 298
POSTER 98.....	p. 300
POSTER 100.....	p. 302
POSTER 101.....	p. 304
POSTER 102.....	p. 307
POSTER 103.....	p. 309
POSTER 104.....	p. 311
POSTER 105.....	p. 313
POSTER 107.....	p. 315
POSTER 115.....	p. 317
POSTER 118.....	p. 319
POSTER 121.....	p. 321
POSTER 122.....	p. 323
POSTER 123.....	p. 325
POSTER 125.....	p. 327
POSTER 126.....	p. 328
POSTER 130.....	p. 330
POSTER 132.....	p. 331
POSTER 135.....	p. 333
POSTER 137.....	p. 335
POSTER 140.....	p. 337
POSTER 141.....	p. 339

POSTER 143.....	p. 341
POSTER 144.....	p. 343
POSTER 146.....	p. 344
POSTER 148.....	p. 346
POSTER 152.....	p. 348
POSTER 153.....	p. 349
POSTER 154.....	p. 351
POSTER 155.....	p. 353
POSTER 158.....	p. 355
POSTER 159.....	p. 357
POSTER 160.....	p. 358
POSTER 161.....	p. 360
POSTER 162.....	p. 362
POSTER 163.....	p. 364
ÍNDICE / INDEX	p. 365