

ISSNe (electronic version): 2182.2883
ISSNp (print version): 0874.0283

Referência

REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

REVISTA DE ENFERMAGEM REFERÊNCIA
A PEER-REVIEWED INTERNATIONAL JOURNAL

REVISTA CIENTÍFICA DA UNIDADE
DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS
DA SAÚDE: **ENFERMAGEM**

SCIENTIFIC JOURNAL OF
THE HEALTH SCIENCES
RESEARCH UNIT: **NURSING**

ESCOLA SUPERIOR
DE ENFERMAGEM
DE COIMBRA

NURSING SCHOOL
OF COIMBRA

SÉRIE V

SUPLEMENTO AO N.º

6

ATAS DO
VI CONGRESSO
DE INVESTIGAÇÃO
EM ENFERMAGEM
IBERO-AMERICANO E
DE PAÍSES DE LÍNGUA
OFICIAL PORTUGUESA

COMUNICAÇÕES ORAIS
PÓSTERES

SETEMBRO 2021

Ficha Catalográfica

REVISTA DE ENFERMAGEM REFERÊNCIA. Coimbra, 2010- .
Revista de Enfermagem Referência [recurso electrónico] / prop. Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. - Série III, nº1 (jul. 2010) - nº12 (dez. 2013); Série IV, nº1 (mar. 2014) - nº23 (dez. 2019); Série V, nº1 (mar. 2020) - . Coimbra: Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem. - Triannual. - A partir da Série IV a periodicidade é trimestral. - A partir da Série V passa a ser publicada unicamente em formato digital e fluxo contínuo, mantendo a periodicidade trimestral. Disponível em: <https://rr.esenfc.pt/rr/>
Continuada de: Referência: Revista de Educação e Formação em Enfermagem, iniciada em 1998. ISSNe: 2182.2883 / ISSNp: 0874.0283

Descritores em linguagem
MeSH (Medical Subject Headings)

Indexada em:



Membro do:



Objectivos e contexto

A **Revista de Enfermagem Referência** é uma revista científica, *peer reviewed*, editada pela Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem. Esta Unidade de Investigação é acolhida pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra e acreditada pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia. O **objetivo** da revista é divulgar conhecimento científico produzido no campo específico das ciências da enfermagem, com uma abordagem interdisciplinar englobando a educação, as ciências da vida e as ciências da saúde. É requisito que todos os **artigos** sejam cientificamente relevantes e originais e de um claro interesse para o progresso científico, a promoção da saúde, a educação em saúde, a eficácia dos cuidados de saúde e tomada de decisão dos profissionais de saúde. Cerca de 80% dos artigos são publicados como artigos científicos originais e cerca de 20% dos artigos são artigos de revisão (revisão sistemática), artigos teóricos e ensaios. O **processo de revisão por pares, double blind**, inclui 10 fases, da submissão à disseminação (Pré-análise; Checklist; Revisão por pares; Gestão de artigo; Tratamento técnico e documental; Revisão final; Tradução; Maquetização e atribuição de DOI; HTML; Divulgação pelas bases de dados). Os seguintes documentos estão disponíveis aos autores: checklist, termo único e tópicos de análise crítica para ajudar a escrita de artigos científicos de acordo com o seu tipo específico. Os revisores podem aceder a estruturas sistemáticas de avaliação. A **gestão do processo de revisão** é totalmente automatizada. Isto permite uma ação efetiva de controlo, regulação e avaliação (gestão de autores, revisores e artigo). A revista tem uma **extensão internacional** e é publicada em **formato bilingue** (é obrigatória a versão em Inglês). É dirigido a estudantes, investigadores e profissionais das ciências da vida, ciências da saúde e área da educação.

Políticas editoriais definidas de acordo com os critérios do Directory of Open Access Journals – DOAJ. Acessível em open access em www.esenfc.pt/rr

Sistema de publicação em fluxo contínuo, divulgação em formato digital.

Nossa missão: Compartilhar a luz do conhecimento

Aims and scope

The **Journal of Nursing Referência** is a peer-reviewed scientific journal published by the Health Sciences Research Unit: Nursing. This Research Unit is hosted by the Nursing School of Coimbra and accredited by the Foundation for Science and Technology.

The objective of the journal is to disseminate scientific knowledge produced in the specific field of nursing science with an interdisciplinary approach covering the areas of education, life sciences and health sciences. All **papers** are required to be scientifically relevant and original and to show a clear significance for the scientific progress, health promotion, health education, health care effectiveness and health professionals' decision-making. Around 80% of the **articles** published are scientific and original articles, and around 20% of the articles are review papers (systematic review), theoretical papers and essays. **The double-blind review process** includes 10 stages from submission to dissemination (Pre-analysis; Checklist; Peer review; Article management; Technical and documentary support; Final review; Translation; Layout and DOI Assignment; HTML; Database dissemination). The following documents are available to authors: checklist, author's statement, and critical analysis topics to help prepare the scientific papers according to its specific type. Reviewers can access systematic assessment structures. The **management of the review process** is fully automated. This allows for an effective control, regulation and evaluation (authors, reviewers and article management). The Journal has an **international dissemination** and is published in a **bilingual version** (the English version is mandatory). It is directed at students, researchers and professionals from the areas of life sciences, health sciences and education.

Editorial policies defined according to criteria of Directory of Open Access Journals – DOAJ. Available in *open access* at www.esenfc.pt/rr

Rolling pass publishing system, digital dissemination.

Our mission: Sharing the light of Knowledge.

SUMÁRIO



1	NOTA INTRODUTÓRIA
7	COMUNICAÇÕES ORAIS
9	Ensino, Aprendizagem e Formação Contínua
75	Promoção de Saúde e Educação para a Saúde
167	Inovação e Transferência de Conhecimento
187	Enfermagem Clínica
281	História e desenvolvimento da profissão e da Enfermagem Científica
299	Organização e Gestão de Serviços de Saúde e de Instituições de Ensino
329	Cuidados de Saúde Baseados na Evidência
343	Síntese da Evidência
369	Implementação da Evidência
379	PÓSTERES
381	Ensino, Aprendizagem e Formação Contínua
401	Promoção de Saúde e Educação para a Saúde
459	Inovação e Transferência de Conhecimento
477	Enfermagem Clínica
517	História e desenvolvimento da profissão e da Enfermagem Científica
523	Organização e Gestão de Serviços de Saúde e de Instituições de Ensino
533	Cuidados de Saúde Baseados na Evidência
543	Síntese da Evidência
563	Implementação da Evidência

SUMMARY



3	INTRODUCTORY NOTE
7	ORAL PRESENTATIONS
9	Education, Learning and Continuous Training
75	Health Promotion and Health Education
167	Innovation and Knowledge Transfer
187	Clinical Nursing
281	History and development of the profession and nursing science
299	Organization and Management of Health Services and Education Institutions
329	Evidence-Based Health Care
343	Evidence Synthesis
369	Evidence Implementation
379	PÓSTERES
381	Education, Learning and Continuous Training
401	Health Promotion and Health Education
459	Innovation and Knowledge Transfer
477	Clinical Nursing
517	History and development of the profession and nursing science
523	Organization and Management of Health Services and Education Institutions
533	Evidence-Based Health Care
543	Evidence Synthesis
563	Evidence Implementation

ÍNDICE



5	NOTA INTRODUTORIA
7	COMUNICACIONES ORALES
9	Enseñanza, aprendizaje y formación continua
75	Promoción de la salud y educación para la salud
167	Innovación y transferencia de conocimiento
187	Enfermería clínica
281	Historia y desarrollo de la profesión y de la Enfermería científica
299	Organización y gestión de los servicios de salud y las instituciones educativas
329	Cuidados de Salud Basados en la Evidencia
343	Síntesis de la Evidencia
369	Implementación de la Evidencia
379	PÓSTERES
381	Enseñanza, aprendizaje y formación continua
401	Promoción de la salud y educación para la salud
459	Innovación y transferencia de conocimiento
477	Enfermería clínica
517	Historia y desarrollo de la profesión y de la Enfermería científica
523	Organización y gestión de los servicios de salud y las instituciones educativas
533	Cuidados de Salud Basados en la Evidencia
543	Síntesis de la Evidencia
563	Implementación de la Evidencia



NOTA INTRODUTÓRIA

A 1ª Bienal de Investigação em Enfermagem organizada pela Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem (UICISA: E) integrou o VI Congresso de Investigação em Enfermagem Ibero-Americano e de Países de Língua Oficial Portuguesa e o II Simpósio Internacional de Cuidados de Saúde Baseados na Evidência. Nesta bienal, que decorreu a 08 e 09 de junho de 2021, em formato digital devido à pandemia por Covid19, participaram 381 investigadores de 18 países: Angola, Austrália, Brasil, Canadá, Colômbia, Chile, Egito, Espanha, Filipinas, Irlanda, Itália, México, País de Gales, Paraguai, Peru, Portugal, República Checa e Turquia.

Criada em 2002, a UICISA: E é acolhida pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESENFC). Unidade avaliada, acreditada e financiada pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT), desenvolve investigação no campo da Enfermagem e Ciências da Saúde e afins. A sua missão é desenvolver atividades de I&D a nível internacional e interdisciplinar para responder a problemas complexos, de um modo sustentável e socialmente responsável, ao nível da promoção da saúde, da prevenção da doença e dos cuidados à pessoa doente, incapacitada e em fim de vida. Provenientes de 24 instituições académicas e clínicas, integram a UICISA: E aproximadamente 170 investigadores que influenciam políticas, lideram e colaboram em projetos financiados envolvidos em mais de 30 redes internacionais de interesse para a Enfermagem no mundo. As atividades de investigação I&D gerem conhecimento útil para a compreensão de cuidados de saúde complexos centrados na pessoa. O ciclo de investigação, que pode ter uma dimensão sistémica, ecológica e tecnológica, beneficia destes momentos científicos pois promovem a produção, síntese, implementação e disseminação da evidência pela comunidade científica, clínica bem como pelos cidadãos.

A 1ª Bienal de Investigação em Enfermagem reuniu investigadores de diferentes partes do mundo, criando uma excelente oportunidade, mesmo que virtual, de partilha de experiências e resultados de investigação que podem ajudar a orientar a ação para a prática de cada profissional, promover novos contextos educativos e gerar impacto nos cuidados de saúde com benefício para todos.

O I Simpósio Internacional de Cuidados de Saúde Baseados na Evidência realizado em 2016 potenciou o desenvolvimento do Eixo Estratégico de Desenvolvimento para a Síntese e Implementação da Ciência, um dos oito eixos estratégicos de desenvolvimento da UICISA: E. A UICISA: E acolhe, desde 2011, o Portugal Centre For Evidence Based Practice: A JBI Centre of Excellence (PCEBP) que tem por missão desenvolver a prática informada pela evidência, atuando na rede internacional de centros colaboradores do JBI. Os seus objetivos são: produzir revisões sistemáticas seguindo a abordagem do JBI; promover a implementação da evidência na prática clínica; promover atividades de formação em síntese e implementação da ciência criando uma rede nacional afiliada com o desenvolvimento da PBE.

Na senda do I Simpósio, este II iniciou-se com uma conferência sobre o ecossistema da evidência como fundamento para as mesas que se seguiram. O Painel I sobre síntese da evidência potenciou uma profícua discussão sobre métodos de síntese e de recomendações para a prática. Já o painel II promoveu um debate sobre experiências de implementação. Do programa constou ainda uma reunião científica em que participaram peritos internacionais criando uma oportunidade para discutir os desafios da pesquisa como ponto fundamental do processo de síntese da evidência.

Paralelamente foram apresentadas 33 comunicações ao vivo e disponibilizaram-se mais 26 comunicações gravadas na plataforma Attendify.

À semelhança das cinco edições anteriores, o VI Congresso de Investigação em Enfermagem Ibero-Americano e de Países de Língua Oficial Portuguesa iniciou com uma conferência sobre o Impacto da Investigação e Ação da Enfermagem na Saúde Global a que se seguiram dois painéis com convidados de elevado nível e reconhecimento. No Painel I foi debatido o tema Investigação & Inovação, Saúde e Sociedade discutindo o financiamento da investigação, o desenvolvimento e o retorno do conhecimento à sociedade e aos cidadãos. No Painel II, foram debatidos os Processos de criação, Transformação e a Utilização da Ciência.

Ocorreram ainda duas reuniões científicas: uma sobre Comunicação da Ciência e redes de disseminação da Ciência e outra sobre Pesquisa-ação Participativa em Saúde. Com a participação de peritos internacionais, as reuniões científicas tiveram uma participação elevada e geraram interesse e discussão.

Simultaneamente foram apresentadas 216 comunicações ao vivo e disponibilizaram-se mais 141 gravadas na plataforma Attendify.

No cômputo geral, foram submetidas 624 comunicações à 1ª Bienal de Investigação em Enfermagem. Após o processo de revisão pelos membros do Painel de Revisores, foram aceites para apresentação 383 comunicações, das quais foram apresentadas ao vivo 216, distribuídas em mais de 40 salas paralelas, e disponibilizadas 167 em formato gravado na plataforma Attendify.

Esta Bienal ainda contou com a atribuição de 4 prémios e 8 menções honrosas.

O suplemento do n.º 6 da Série V da Revista de Enfermagem Referência da UICISA: E da ESEnFC organiza e divulga as comunicações orais e pósteres que constituem uma relevante dimensão científica resultante do trabalho dos participantes da 1ª Bienal de Investigação em Enfermagem.

A todos os autores aqui referenciados, os maiores agradecimentos!

João Apóstolo - Coordenador Científico da UICISA: E



INTRODUCTORY NOTE

The 1st Nursing Research Biennial organized by the Health Sciences Research Unit: Nursing (UICISA: E) was part of the 6th Congress on Nursing Research of Ibero-American and Portuguese-Speaking Countries and the 3rd International Symposium on Evidence-Based Health Care. On 8-9 June 2021, 381 researchers from 18 countries (Angola, Australia, Brazil, Canada, Colombia, Chile, Egypt, Spain, Philippines, Ireland, Italy, Mexico, Wales, Paraguay, Peru, Portugal, Czech Republic, and Turkey) participated remotely in this event due to the COVID-19 pandemic.

Created in 2002, UICISA: E is hosted by the Nursing School of Coimbra (EEnfC). This Unit is evaluated, accredited, and funded by the Portuguese Foundation for Science and Technology (FCT) and develops research in the field of Nursing, Health Sciences, and allied areas. Its mission is to develop R&D activities at an international and interdisciplinary level to respond to complex problems in a sustainable and socially responsible way in the areas of health promotion, disease prevention, and delivery of care to ill, disabled, and end-of-life patients. UICISA: E comprises approximately 170 researchers from 24 academic and clinical institutions, who influence policies, lead and collaborate on funded projects, and are involved in more than 30 international networks of interest to Nursing worldwide. R&D activities generate knowledge useful for understanding complex person-centered health care. The research cycle, which may have a systemic, ecological, and technological dimension, benefits from these scientific moments that promote the production, synthesis, implementation, and dissemination of evidence by the scientific and clinical communities and the citizens.

The 1st Nursing Research Biennial brought together researchers from different parts of the world, creating an excellent opportunity, even if virtual, to share experiences and research findings that can guide each professional's practices, promote new educational contexts, and impact health care for the benefit of everyone.

The 1st International Symposium on Evidence-Based Health Care held in 2016 has boosted the development of the Strategic Development Axis for Science Synthesis and Implementation, one of the eight strategic development axes of UICISA: E. Since 2021, UICISA: E hosts the Portugal Centre For Evidence Based Practice: A JBI Centre of Excellence (PCEBP), whose mission is to develop evidence-informed practice, acting within the international network of JBI collaborating centers. Its objectives are to produce systematic reviews following the JBI approach; to promote the implementation of evidence in clinical practice; to promote training on science synthesis and implementation by creating a national affiliate network to develop evidence-based practice.

Following in the footsteps of the 1st Symposium, this 2nd Symposium opened with a conference on the Ecosystem of Evidence that laid the foundation for the roundtables that followed. Panel I on synthesizers of evidence proved to be a fruitful discussion about methods of synthesis and recommendations for practice. Panel II promoted a debate on implementation experiences. The program also included a scientific meeting with the participation of international experts, which offered an opportunity to discuss research challenges as a key point in the process of evidence synthesis.

In parallel, 33 presentations were live, and 26 were pre-recorded and made available on the Attendify platform.

As in the previous five editions, the 6th Congress on Nursing Research of Ibero-American and Portuguese-Speaking Countries opened with a conference on the Impact of Nursing Research and Action on Global Health, followed by two panels with renowned speakers. Panel I discussed Research & Innovation, Health, and Society, addressing topics such as research

funding, knowledge development, and knowledge transfer to society and the citizens. Panel II discussed the Processes of Creation, Transformation, and Use of Science.

Two scientific meetings were held: one about Communication of Science and Science Dissemination Networks and one about Participatory Action-Research in Health. These scientific meetings with international experts showed a high level of participation and generated interest and discussion.

In parallel, 216 presentations were live, and 141 were pre-recorded and made available on the Attendify platform.

All in all, 624 abstracts were submitted to the 1st Nursing Research Biennial. After the review process by the Review Panel, 383 abstracts were accepted for presentation: 216 were presented live in more than 40 rooms, and 141 were pre-recorded and made available on the Attendify platform.

In this Biennial, four prizes and eight honorable mentions were also awarded.

The supplement to No. 6 of Series V of the Journal of Nursing Referência of UICISA: E, ESEnfC, organizes and disseminates the oral and poster presentations, which constitute a relevant scientific dimension resulting from the work of the participants of the 1st Nursing Research Biennial.

A special thank you to all the authors who contributed to these proceedings!

João Apóstolo - UICISA: E Scientific Coordinator



NOTA INTRODUTORIA

La 1.^a Bienal de Investigación en Enfermería organizada por la Unidad de Investigación en Ciencias de la Salud: Enfermería (UICISA: E) integró el VI Congreso de Investigación en Enfermería Iberoamericano y de los Países de Lengua Oficial Portuguesa y el II Simposio Internacional de Cuidados de Salud Basados en la Evidencia. En esta bienal, que tuvo lugar del 8 al 9 de junio de 2021, en formato digital, debido a la pandemia de covid-19, participaron 381 investigadores de 18 países: Angola, Australia, Brasil, Canadá, Colombia, Chile, Egipto, España, Filipinas, Irlanda, Italia, México, Gales, Paraguay, Perú, Portugal, República Checa y Turquía.

Creada en 2002, la UICISA: E está ubicada en la Escuela Superior de Enfermería de Coímbra (ESEnfC). Se trata de una unidad evaluada, acreditada y financiada por la Fundación para la Ciencia y la Tecnología (FCT) que desarrolla la investigación en el ámbito de la Enfermería, las Ciencias de la Salud y áreas afines. Su misión es desarrollar actividades de I+D a nivel internacional e interdisciplinar para responder a problemas complejos de forma sostenible y socialmente responsable en lo que respecta a la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y el cuidado de los enfermos, los discapacitados y el final de la vida. La UICISA: E está formada por unos 170 investigadores de 24 instituciones académicas y clínicas que influyen en la política, dirigen y colaboran en proyectos financiados envueltos en más de 30 redes internacionales de interés para la Enfermería en todo el mundo. Las actividades de investigación de I+D generan conocimientos útiles para comprender la compleja atención sanitaria centrada en la persona. El ciclo de investigación, que puede tener una dimensión sistémica, ecológica y tecnológica, se beneficia de estos momentos científicos, ya que promueven la producción, la síntesis, la aplicación y la difusión de evidencias por parte de la comunidad científica y clínica, así como de los ciudadanos.

La 1.^a Bienal de Investigación en Enfermería reunió a investigadores de diferentes partes del mundo, creando así una excelente oportunidad, aunque sea virtual, para compartir experiencias y resultados de investigación que puedan ayudar a orientar la acción hacia la práctica de cada profesional, promover nuevos contextos educativos y generar impacto en la atención sanitaria con beneficio para todos.

El I Simposio Internacional de Cuidados de Salud Basados en la Evidencia, celebrado en 2016, potenció el desarrollo del Eje Estratégico de Desarrollo para la Síntesis e Implementación de la Ciencia, uno de los ocho ejes estratégicos de desarrollo de la UICISA: E. La UICISA: E acoge, desde 2011, el Portugal Centre For Evidence Based Practice: A JBI Centre of Excellence (PCEBP), cuya misión es desarrollar la práctica informada por la evidencia, para lo cual actúa dentro de la red internacional de centros colaboradores del JBI. Sus objetivos son: producir revisiones sistemáticas según el enfoque del JBI; promover la implementación de la evidencia en la práctica clínica; promover actividades de formación en síntesis e implementación de la ciencia mediante la creación de una red nacional afiliada al desarrollo de la PBE.

Siguiendo los pasos del I Simposio, este II comenzó con una conferencia sobre el ecosistema de la evidencia como base para las mesas que siguieron. El panel I, sobre la síntesis de la evidencia potenció, un fructífero debate sobre los métodos de síntesis y las recomendaciones para la práctica. El panel II promovió un debate sobre las experiencias de aplicación. El programa también incluyó una reunión científica en la que participaron expertos internacionales, la cual creó una oportunidad para debatir sobre los retos de la investigación como punto clave en el proceso de síntesis de la evidencia.

Paralelamente, se presentaron 33 ponencias en directo y otras 26 grabadas en la plataforma Attendify.

Al igual que en las cinco ediciones anteriores, el VI Congreso de Investigación en Enfermería Iberoamericano y de los Países de Lengua Oficial Portuguesa comenzó con una conferencia sobre el Impacto de la Investigación y la Acción de la Enfermería en la Salud Global, a la que siguieron dos paneles con invitados de alto nivel y renombre. En el panel I se debatió el tema Investigación e Innovación, Salud y Sociedad, y se habló de la financiación de la investigación, el desarrollo y el retorno del conocimiento a la sociedad y los ciudadanos. En el panel II se debatieron los Procesos de Creación, Transformación y Uso de la Ciencia.

También se celebraron dos reuniones científicas: una sobre Comunicación Científica y Redes de Difusión de la Ciencia y otra sobre Investigación-Acción Participativa en la Salud. Con la participación de expertos internacionales, las reuniones científicas contaron con una gran asistencia y generaron interés y debate.

Simultáneamente se presentaron 216 ponencias en directo y otras 141 grabadas en la plataforma Attendify.

En total, se presentaron 624 comunicaciones a la 1.ª Bienal de Investigación en Enfermería. Tras el proceso de revisión por parte de los miembros del Panel de Revisión, se aceptaron 383 comunicaciones para ser presentadas, de las cuales 216 se presentaron en directo, distribuidas en más de 40 salas paralelas, y 167 estuvieron disponibles en formato grabado en la plataforma Attendify.

En esta Bienal también se concedieron cuatro premios y ocho menciones de honor.

El suplemento del n.º 6 de la V Serie de la Revista de Enfermería Referência de la UICISA: E de la ESEnfC organiza y difunde las comunicaciones orales y pósteres que constituyen una dimensión científica relevante resultante de los trabajos de los participantes de la 1.ª Bienal de Investigación en Enfermería.

¡A todos los autores aquí mencionados, el mayor agradecimiento!

João Apóstolo - Coordinador científico de la UICISA: E

PÓSTERES

POSTERS

PÓSTERES

Avaliação do potencial da pessoa dependente para melhorar o autocuidado: exploração dos processos psicológicos

Elisabete Sofia Araújo Silva*, Marisa da Conceição Gomes Lourenço**
Teresa Martins***, Paula Encarnação****

Introdução: Autocuidado, é um conceito essencial da disciplina de enfermagem. Vários estudos (Maciel, 2013; Lourenço, 2015; Brito, 2016) centrados na dependência no autocuidado demonstram que o potencial de reconstrução da autonomia da pessoa não deve ser apenas circunscrito aos processos corporais. A motivação da pessoa, a atitude que esta apresenta face à dependência no autocuidado e a perceção de autoeficácia assumem, também, um papel decisivo na obtenção de ganhos em autonomia. É necessário sensibilizar os enfermeiros para a formulação de diagnósticos ao nível dos processos psicológicos comprometidos.

Objetivos: Explorar os processos psicológicos necessários para avaliar o potencial de recuperação do autocuidado, a partir de uma “toolkit” validada para o efeito.

Metodologia: A partir de uma toolkit destinada à avaliação de pessoas com compromisso no autocuidado após um evento adverso é efetuada uma análise dos resultados e uma reflexão sobre a sua importância e contributo de cada parâmetro. A colheita de dados ocorreu entre abril-junho de 2019, na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados. Amostra não probabilística, por conveniência, constituída por 67 pessoas dependentes no autocuidado que se enquadravam nos critérios de inclusão e de exclusão definidos. O consentimento informado foi assinado e os procedimentos éticos foram cumpridos.

Resultados: Considera-se que o autocuidado parte de um processo de tomada de decisão e de reflexão e que, para ser efetivo, deverá ser intencional, reflexivo, suficiente e fundamentado (Riegel, Jaarsma, & Strömberg, 2012). Esta situação apenas se verificará se no cuidado à pessoa dependente todos os fatores críticos, nomeadamente os que se relacionam com os processos psicológicos, forem considerados. Sendo o instrumento no domínio dos processos psicológicos, fazia-nos sentido que as dimensões que suportam o conceito processo psicológico fossem, também elas, as dimensões constituintes da toolkit. Foram determinadas seis dimensões que compõem o instrumento três eram unidimensionais “Disponibilidade para aprender”, “Experiências anteriores” e “Significados atribuídos”; duas bidimensionais “Cognição” e “Emoção”; e uma tridimensional “Atitude”. Através de um estudo-piloto percebeu-se que o instrumento apresenta qualidade, validade e fidelidade – alfa de Cronbach global de 0,94. Os resultados obtidos evidenciaram que a toolkit pode, efetivamente, contribuir para os modelos de cuidados de enfermagem que visam perceber o potencial que a pessoa dependente no autocuidado tem para melhorar.

Conclusões: Este estudo, no domínio dos processos psicológicos, permitiu perceber o potencial que a pessoa dependente no autocuidado tem para melhorar. Pretende-se voltar a sensibilizar para a importância que a educação ao nível dos processos psicológicos assume na formação dos estudantes de enfermagem. Sendo o processo de enfermagem complexo exige uma necessidade constante de tomada de decisão. Acredita-se que a toolkit orientará o enfermeiro na recolha de dados e permitirá a formulação de diagnósticos de enfermagem diretamente relacionados com as reais necessidades de cuidados da pessoa, auxiliando, também, o planeamento e a execução de intervenções mais dirigidas aos processos psicológicos.

Palavras-chave: autocuidado; dependência; potencial para melhorar; enfermagem; processos psicológicos

Referências bibliográficas: Brito, M. A. (2016). Reconstrução da autonomia: Uma teoria explicativa. In T.

* Escola Superior Enfermagem do Porto, Mestre

** Escola Superior Enfermagem do Porto, Professor Adjunto

*** Facultad de Medicina, Enfermería, Profesor Escuela Superior Enfermagem do Porto, Professor Coordenador [teresam@esenf.pt]

**** Universidade do Minho, Escola Superior de Enfermagem, Professor Adjunto [pse@ese.uminho.pt]

- Martins, M. F. Araújo, M. J. Peixoto & P. P. Machado (Eds.), *A pessoa dependente e o familiar cuidador* (pp. 59-71). Porto, Portugal: Escola Superior de Enfermagem do Porto.
- Lourenço, M. C. (2015). *A promoção da autonomia da pessoa dependente para o autocuidado: Um modelo de intervenção de enfermagem em cuidados continuados* (Tese de doutoramento) Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal.
- Maciel, E. A. (2013). *O potencial de reconstrução da autonomia no autocuidado: Estudo exploratório acerca da sua concretização numa amostra de clientes, três meses após a alta hospitalar* (Dissertação de mestrado). Escola Superior de Enfermagem do Porto, Porto, Portugal.
- Riegel, B., Jaarsma, T., & Strömberg, A. (2012). A middle-range theory of self-care of chronic illness. *Advances in Nursing Science*, 35(3), 194-204. doi: 10.1097/ANS.0b013e318261b1ba