



O PAPEL DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA NO CUIDADO AO DOENTE COM HEMORRAGIA DIGESTIVA

HIPÓLITO, M.^{1,2}; CARVALHO, A. ¹; BARROS, S. ¹; OLIVEIRA, C. ¹; MONTEIRO, C. ¹; GONÇALVES, N. ¹; LIMA, J. ¹; SOARES, L. ¹; ENCARNÇÃO, P. ²

¹CENTRO HOSPITALAR DE SÃO JOÃO; ²ESE UNIVERSIDADE DO MINHO

SEMANA DIGESTIVA

INTRODUÇÃO

A hemorragia digestiva é a causa mais frequente de urgências no serviço de endoscopia digestiva, que se pode manifestar por hematémeses, melenas, rectorragias ou anemia aguda. O objetivo primordial do enfermeiro na abordagem do doente com hemorragia digestiva é a sua estabilização hemodinâmica, através de meios avançados de vigilância, monitorização e terapêutica. O enfermeiro especialista em enfermagem médico-cirúrgica tem um papel crucial na prestação de cuidados altamente qualificados, de forma contínua à pessoa com hemorragia digestiva, assegurando as funções básicas de vida, prevenindo complicações e eventos adversos, tendo em vista a sua recuperação total. Considerando a complexidade das situações de hemorragia digestiva, o enfermeiro especialista responde eficazmente ao mobilizar conhecimentos e habilidades múltiplas para o cuidado holístico à pessoa e família que estão a vivenciar processos complexos de doença. As suas competências específicas têm como finalidade a melhoria da qualidade de vida do doente através de cuidados especializados que exigem a conceção, implementação e avaliação de planos de intervenção.

MATERIAL/MÉTODOS

- Revisão da Literatura
- Objetivos da pesquisa:
 - Conhecer as competências específicas do Enfermeiro Especialista em enfermagem médico-cirúrgica e a importância do seu papel perante doentes com hemorragia digestiva;
 - Desenvolver um processo de cuidados de enfermagem diferenciado ao doente com hemorragia digestiva.

RESULTADOS

- “O enfermeiro de endoscopia é um enfermeiro especializado cujo propósito é proporcionar cuidados ótimos, melhorando a qualidade de vida dos utentes submetidos a procedimentos endoscópicos de diagnóstico e/ou terapêuticos. Isto é conseguido com a sua participação como membro de uma equipa de saúde multidisciplinar, cuja prática é legislada por códigos de conduta ética e profissionais, sendo as necessidades dos utentes o alvo principal das suas preocupações” (ESGENA,2004).

Artigo 2.º	
Competências específicas do enfermeiro especialista em enfermagem médico-cirúrgica	
1 — As competências específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica são:	
a) Cuida da pessoa e família/cuidadores a vivenciar processos médicos e/ou cirúrgicos complexos, decorrentes de doença aguda ou crónica;	
b) Otimiza o ambiente e os processos terapêuticos na pessoa e família/cuidadores a vivenciar processos médicos e/ou cirúrgicos complexos, decorrentes de doença aguda ou crónica;	
c) Maximiza a prevenção, intervenção e controlo da infeção e de resistência a antimicrobianos perante a pessoa a vivenciar processos médicos e/ou cirúrgicos complexos decorrente de doença aguda ou crónica.	
Regulamento n.º 429/2018 - As competências específicas do enfermeiro especialista em Enfermagem Médico -Cirúrgica	

B – Exercício em Enfermagem em Endoscopia Digestiva	
Competência: Desenvolve um processo de cuidados de enfermagem diferenciado à pessoa que foi ou vai ser submetida a procedimentos endoscópicos digestivos e família/cuidador, num contexto de atuação multidisciplinar, garantindo um atendimento integral, preventivo, efetivo e oportuno e uma transição segura na adaptação à sua condição de saúde.	
Descritivo: O Enfermeiro em Endoscopia Digestiva conceitualiza, controla e assegura o processo de prestação e gestão de cuidados de qualidade, de forma sistematizada, estruturando as práticas clínicas de Enfermagem em Endoscopia Digestiva. Presta suporte efetivo e integral à pessoa nas diferentes etapas do ciclo vital, em situação específica de procedimentos endoscópicos digestivos e família/cuidador, assumindo responsabilidades, através da gestão de cuidados de enfermagem, assentes no conhecimento, habilidades e atitudes que garantam a qualidade e a segurança. O Enfermeiro em Endoscopia Digestiva contribui para a tomada de decisão, promovendo práticas seguras baseadas na evidência científica, assentes no processo de comunicação intra e interprofissional com vista à obtenção de ganhos em saúde.	
Regulamento n.º 673/2021 - Competência Acrescida Diferenciada em Enfermagem em Endoscopia Digestiva	

ABORDAGEM DO DOENTE COM HEMORRAGIA DIGESTIVA – ABCDE	
A irway	<ul style="list-style-type: none">▪ Permeabilizar Via Aérea;▪ EOT – se hemorragia de alto débito ou ECG≤8;▪ SNG em drenagem:<ul style="list-style-type: none">○ Risco Vs benefício○ Contraindicada em doentes com varizes esofágicas ou com risco de perfuração
B reathing	<ul style="list-style-type: none">▪ Otimizar oxigenoterapia:<ul style="list-style-type: none">○ SatO2 ≥95%, DPOC SatO2 88-92%▪ Posicionamento:<ul style="list-style-type: none">○ Semi-sentado ou decúbito lateral esquerdo▪ Monitorizar FR e SDR.
C irculation	<ul style="list-style-type: none">▪ Monitorização contínua:<ul style="list-style-type: none">○ FC○ Cor e temperatura da pele○ TA: TAS≥90mmHg○ Perdas hemáticas○ SatO2▪ 2 acessos venosos periféricos de grande calibre;<ul style="list-style-type: none">○ Colheita de EA e tipagem(se indicado);▪ Administração de Fluidoterapia e/ou hemoderivados
D isability	<ul style="list-style-type: none">▪ Avaliar alterações no estado de consciência (Escala de coma de Glasgow)<ul style="list-style-type: none">○ Sinal de: Hipoperfusão e hipoxia cerebral▪ Avaliar Glicemia<ul style="list-style-type: none">○ Jejuns prolongados
E xposure	<ul style="list-style-type: none">▪ Manutenção da temperatura corporal;▪ Pela exposição corporal:<ul style="list-style-type: none">○ Avaliar cor e temperatura da pele (Possíveis sinais de instabilidade Hemodinâmica)

Mecânicos	<ul style="list-style-type: none">• Clips Hemostáticos• OTSC® System Set• Laqueação
Injeção	<ul style="list-style-type: none">• Vasoconstritor (Adrenalina)• Esclerosante (Polidocanol)• Cola
Térmicos	<ul style="list-style-type: none">• Eletrocoagulação• Árgon Plasma
Tópicos	<ul style="list-style-type: none">• HemoSpray

Intervenção em procedimentos endoscópicos complexos - TERAPIAS ENDOSCÓPICAS DE HEMÓSTASE

CONCLUSÕES

Os doentes com hemorragia digestiva necessitam de **cuidados de enfermagem complexos** não só no momento de diagnóstico da hemorragia, como na estabilização hemodinâmica e até às múltiplas terapias endoscópicas de hemóstase existentes. Todavia, não podemos deixar de referir que o **apoio psicológico e emocional ao doente e família** a vivenciar estes processos de doença são de extrema importância, não só para o sucesso dos cuidados prestados, como para adesão terapêutica dos mesmos e para a satisfação do doente. Salienta-se ainda a importância da prevenção, intervenção e **controlo de infeção** nestes doentes submetidos a diversos procedimentos invasivos e suscetíveis de desenvolver processos infecciosos.

Evidencia-se a **importância da presença de um enfermeiro especialista em enfermagem médico-cirúrgica** na prestação de cuidados a doentes com hemorragia digestiva, pela necessidade de cuidados de enfermagem baseados na evidência científica mais recente, pela necessidade de avaliação diagnóstica e monitorização constantes, capacidade de identificação de focos de instabilidade, antecipação das necessidades do doente, execução de práticas complexas e habilidades especiais de comunicação com o doente e família.

A elaboração deste trabalho possibilitou aprofundar conhecimentos sobre as competências específicas do enfermeiro especialista em enfermagem médico-cirúrgica e refletir na sua importância na sociedade. A constante evolução e modernização na área da saúde exige cada vez mais cuidados especializados.

REFERÊNCIAS

- Coimbra, N., Teixeira, A., Gomes, A., Ferreira, A., Nina, A., Freitas, A., ... Pedrosa, V. T. (2021). *Enfermagem de Urgência e Emergência*. Lidel - Edições Técnicas, Lda.
- Enfermeiros, O. (2019). Regulamento n.º 140/2019. *Regulamento das Competências Comuns do Enfermeiro Especialista*. Diário da República, 2.ª série — N.º 26.
- Enfermeiros, O. (2018). Regulamento n.º 429/2018. *Regulamento de competências específicas do enfermeiro especialista em Enfermagem Médico -Cirúrgica na Área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica, na área de enfermagem à pessoa em situação paliativa, na área de enfermagem à pessoa em situação perioperatória e na área de enfermagem à pessoa em situação crónica*. Diário da República, 2.ª série — N.º 135.
- Enfermeiros, O. (2021). Regulamento n.º 673/2021. *Regulamento da Competência Acrescida Diferenciada em Enfermagem em Endoscopia Digestiva*. Diário da República, 2.ª série — N.º 139.
- ESGENA. (2004). Perfil Profissional Europeu para Enfermeiros em Endoscopia. [European Society of Gastroenterology and Endoscopy Nurses and Associates]. Rev. Endoscopy.
- Gralnek, J., Stanley, A., Morris, J., Camus, M., Lau, J., Lanas, A., ... Hoof, J. (2021). Guideline – Update 2021. *Endoscopic diagnosis and management of nonvariceal upper gastrointestinal hemorrhage*. European Society of Gastrointestinal Endoscopy(ESGE), 53: 300–332
- Schlieber, J. (2016). *Supporte Imediato de Vida: Recomendações ERC 2015*. European Resuscitation Council. ISBN 9789492543479
- SPG. (2021). (Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia) Retrieved from <https://www.spg.pt/publico/gastroenterologia-saiba-mais/>
- UpToDate (2022). Approach to acute gastrointestinal bleeding in adults. Retrieved from [hemorragia digestiva – UpToDate](https://www.uptodate.com/contents/approach-to-acute-gastrointestinal-bleeding-in-adults) in Abril 2022