


**Proceedings of the
2nd International Congress of Health and Well-being Intervention**

Health and Well-being in the Life cycle (ICHWBI 2021)

1st international conference on human kinesiology (ICOHK)



**International Conference
on Human Kinesiology**

Kinesi Lab 

28th & 29th MAY 2021

**INSTITUTO PIAGET UNIVERSITY
CAMPUS OF VISEU**

Coordination by:
Gustavo Desouzar



**INSTITUTO
PIAGET**

VISEU



RECI

Research in Education and
Community Intervention

**Proceedings of the
2nd International Congress of Health and
Well-being Intervention - ICHWBI 2021
and 1st international conference on human kinesiology - 1st
ICOHK**

**Coordination by
GUSTAVO DESOUZART**

Instituto Piaget

Proceedings of the 2nd International Congress of Health and Well-Being Intervention - ICHWBI2021 and the 1st International Conference on Human Kinesiology – 1st ICOHK

Author by

Instituto Piaget

Coordination by

Gustavo Desouzart

Graphic Design: Luís Batista and Gustavo Desouzart | **Images:** Luís Batista | **Pagination:** Daniela Marins

Edition: Instituto Piaget

Lote 544, 2.º, Av. João Paulo II, 1950-157 Lisboa

T. 21 831 6500

Email: info@viseu.ipiaget.pt ♦ web: <https://ipiaget.org/>

ISBN (e-book): 978-989-759-154-9

Edition - November 2021

Editorial board

Gustavo Desouzart

Experts panel

Zaida Azeredo | Adriana Lourenço | Ágata Vieira | Amândio Dias | Ana Margarida Varela | Beatriz Minghelli | Cândida Alves | Carlos Laranjeira | Carlos Tavares | Cidália Freitas | Denise Soares | Ernesto Filgueiras | Fábio Flores | Fernando Vieira | Isabel Silva | José Sousa | Joaquim Antunes | Luís Silva | Magda Guerra | Manuel Brás | Maria Correia | Maria Graça Pereira | Maria Helena Chéu | Marília Flora | Marta Leyton Roman | Miguel Fernandes | Neide Feijó | Nuno Cordeiro | Paula Rodrigues | Pedro Sá Leite | Poliana Lima | Providência Marinheiro | Rogério Rodrigues | Rosa Martins | Rui Gonçalves | Sabina Valente | Sandra Gagulic | Silvia Silva | Simone Rembold | Sónia Lopes | Valdemar Salselas | Vitor Martinho

This book contains information obtained from authentic and highly regarded sources. This is an edition made for publication of the works resulting from the ICHWBI2021 which are available on Congress website, where the reader will find a significant heterogeneity. Abstracts are ongoing or completed project-based research papers submitted by researchers from various academic degrees. This diversity is also found in the authors' scientific areas, reflecting on the variety of research themes presented at the Congress itself.

Reasonable effort has been made to publish reliable data and information, but the author and publisher cannot assume responsibility for the validity of all materials or the consequences of their use. The authors and publishers have attempted to trace the copyright holder of all material reproduced in this publication and apologize to copyright holder if permission to publish in this form has not been obtained. If any copyright material has not been acknowledged please write and let us know so we may rectify in any future reprint.

Based on ICHWBI2021 abstracts that are available at

<https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/pt-pt/abstracts>

Acknowledgements: Agradecimento à Fundação para a Ciência e Tecnologia por financiar este projeto de investigação (SPRH/BD/12908/2017).

References

Granic, N. K., & Jones, K. W. (2000). Borderline personality features in childhood: A short-term longitudinal study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78(1), 105-117.

Leifer, M. (2003). Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude towards oneself. *Self and Identity*, 2, 83-101. doi:10.1080/15298860390129800

Neff, K. D., Rude, S. S., & Kirkpatrick, K. L. (2007). An examination of self-compassion in relation to positive psychological functioning and personality traits. *Journal of Research in Personality*, 41(4), 908-916. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2006.08.001>

Pincus, A. (2009). Borderline personality disorder. In H. Blaney & T. Millon (Eds.), *Oxford Textbook of Psychopathology* (pp. 723-737). Oxford: Oxford University Press.

Scheibner, H. J., Daniels, A., Guendelman, S., Uitz, C., & Berman, F. (2017). Self-Compassion Mediates the Relationship Between Mindfulness and Borderline Personality Disorder Symptoms. *Journal of Personality Disorders*, 31, 1-19. <https://doi.org/10.1891/0893-3200.03101001>

O154

Qualidade de Vida de pessoas com doenças do humor Ermelinda Macedo⁽¹⁾, Patrício Ferreira⁽²⁾, Paulo Nossa⁽³⁾, Carlos Fernandes da Silva⁽⁴⁾

⁽¹⁾ UICISA - E (Núcleo Uminho), Universidade do Minho, Portugal, emacedo@ese.uminho.pt;

⁽²⁾ Hospital Santa Luzia, Viana do Castelo, Portugal, patricioferreira222@gmail.com

⁽³⁾ Universidade de Coimbra, Portugal, paulonossa@gmail.com

⁽⁴⁾ Universidade de Aveiro, Portugal, csilva@ua.pt

Introdução: A Qualidade de Vida (QdV) é assumida como uma medida de resultado em saúde, a par da mortalidade e da morbilidade. Perante o aumento de pessoas com doenças do humor, a mudança de paradigma de prestação de cuidados e a necessidade de melhorarmos esses cuidados, emergiu a necessidade de avaliarmos a sua QdV. **Objetivo:** identificar relações significativas entre os domínios da QdV e as variáveis clínicas e sociodemográficas e condições de acompanhamento em pessoas com doenças do humor. **Métodos:** Foi elaborado um estudo descritivo correlacionaonal numa amostra com 36 sujeitos com uma média de idades de 52,18 anos. **Instrumentos:** WHOQOL-Bref, validado para a população portuguesa; Índice de Graffar; Questionário de Dados Sociodemográficos e Clínicos e, Guia de Observação. Os dados foram recolhidos no domicílio dos sujeitos. Utilizados testes paramétricos, sempre que se verificou a normalidade das variáveis e não paramétricos. Utilizou-se o ρ de Spearman como alternativa ao r de Pearson, quando neste último violava o pressuposto da normalidade. **Resultados:** Foram encontradas diferenças comparando o grupo com perturbações depressivas sem outra especificação (PDSOE) com os grupos com depressão major, distímia e perturbação bipolar, respetivamente. Relativamente à comparação do grupo PDSOE e da depressão major, este apresentou pior QdV no que respeita à faceta QdV geral. Os sujeitos com distímia sugeriram piores valores de QdV nos domínios físico (DF) e psicológico (DP), quando comparados com o grupo PDSOE. Os sujeitos com doença bipolar demonstraram piores índices de QdV no DF e DP que os sujeitos com PDSOE. Encontraram-se diferenças no que diz respeito a algumas variáveis sociodemográficas e de acompanhamento e a QdV. **Conclusões:** No contexto clínico é imprescindível investigar a eficácia da implementação de programas de promoção da QdV para pessoas com diferentes

doenças do humor e, mais particularmente, sobre as intervenções constantes no plano terapêutico que visam melhorar a QdV.

Agradecimentos: Às pessoas que participaram no estudo e, também, por nos terem recebido em suas casas.

Palavras-chave: *doenças do humor, doença mental, qualidade de vida*

References:

1. Amaro, F. (1990). Escala de Graffar. In: A.B. Costa. et al. (Eds.). *Currículos Funcionais*. IIE, II.
2. Masthoff, E., Trompenaars, F., Van Heck, G., Hodiamont, P., & De Vries, J. (2006). Demographic characteristics as predictors of quality of life in a population of psychiatric outpatients. *Social Indicators Research*, 76 (2), 165-184.
3. Vaz Serra, A., Canavarro, M., Simões, M., Pereira, M., Gameiro, S., & Quartilho, M. (2006). Estudos psicométricos do instrumento de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-Bref) para português de Portugal. *Psiquiatria Clínica*, 27 (1), 31-40.

O169

Estudo de caso

[Redacted text]

[Redacted text]