

# PLANO DE PARTO: UM EXERCÍCIO DA AUTONOMIA

João Carlos Macedo<sup>1</sup>, Maria Fátima Lopes<sup>2</sup>, Ermelinda Macedo<sup>3</sup>

<sup>1</sup>UICISA: E; JusGov : Direitos Humanos, Universidade do Minho, Portugal, jmacedo@ese.uminho.pt

<sup>2</sup>UCC Coração do Minho, ACES Gerês Cabreira, Portugal, fatilopes67@gmail.com

<sup>3</sup> UICISA: E, Universidade do Minho, Portugal, emacedo@ese.uminho.pt

## Introdução

O plano de parto (PP) é um documento escrito no qual a parturiente expressa as suas preferências/vontades sobre o processo de parto e nascimento. A institucionalização deste instrumento acarreta uma mudança no modelo de prestação de cuidados de saúde, do paradigma paternalista para um paradigma de autonomia informada.



## Objetivos

- Refletir sobre a importância do PP em torno dos princípios bioéticos
- Relacionar os resultados de estudos de investigação sobre PP com os princípios bioéticos

## Materiais e Métodos

Pesquisa do termo "Birth plan" nas bases de dados Scopus e Web of Science

Jan 2011-jan. 2021

Scopus  
n=173

Web of Science  
n=148

- 34 artigos repetidos
- Rejeitados 235 artigos (não correspondiam estudos empíricos qualitativos e/ou quantitativos)

Artigos incluídos para análise  
n= 52

Leitura dos artigos e análise à luz dos princípios bioéticos: autonomia, beneficência, não maleficência e justiça

## Resultados

### Autonomia

- Respeito pelos valores e preferências no parto e pós parto: Obtenção do consentimento para a realização dos procedimentos; início espontâneo de contrações; liberdade de movimentos e livre escolha da posição do parto; escolha de métodos não farmacológicos de alívio da dor; aguardar rompimento natural da bolsa; recusa de episiotomia; contato pele a pele com o bebé; amamentação exclusiva (não introdução de formulas);
- Participação ativa da mulher
- Empoderamento

### Beneficência

- Humanização do parto;
- Melhoria da comunicação com os profissionais de saúde;
- Aumento da satisfação da mulher e do bem estar do RN;
- Aumento da literacia em saúde.

### Não maleficência

- Diminuição da violência obstétrica;
- Diminuição de rotinas não justificadas e indesejáveis.

### Justiça

- Diminuição do nº de cesarianas;
- Diminuição dos custos;
- Programa de preparação para o parto
- Profissional qualificado (Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica)

## Discussão e Conclusão

O PP é um instrumento de tomada de decisão da parturiente, e a sua implementação constitui uma boa prática ética. Assumidamente, o PP é a pragmatização da autodeterminação da mulher no que diz respeito ao parto e nascimento. A análise dos estudos sobre o PP à luz dos princípios bioéticos é reveladora da pujante presença do exercício da autonomia, para além do preenchimento de outros indicadores dos restantes princípios. Deste modo, julgamos que há que envidar esforços para que o PP seja institucionalizado para uma maior humanização dos cuidados.

## Referências básicas

Afshar Y, Mei JY, Gregory KD, Kilpatrick SJ, Esakoff TF. Birth plans—Impact on mode of delivery, obstetrical interventions, and birth experience satisfaction: A prospective cohort study. *Birth*. 2018;45(1).

Ahmadpour P, Mosavi S, Mohammad-Alizadeh-Charandabi S, Jahanfar S, Mirghafourvand M. Evaluation of the birth plan implementation: A parallel convergent mixed study. *Reproductive Health*. 2020 Sep 7;17(1)

Carrilho JM, Oliveira IJR, Santos D, Osanan GC, Cruz-Correia RJ, Reis ZSN. Pregnant users' perceptions of the birth plan interface in the "my prenatal care" app: Observational validation study. *JMIR Formative Research*. 2019 Jan 1;3(1)

Hidalgo-Lopezosa P, Cubero-Luna AM, Jiménez-Ruz A, Hidalgo-Maestre M, Rodríguez-Borrego MA, López-Soto PJ. Association between birth plan use and maternal and neonatal outcomes in southern Spain: A case-control study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021 Jan 2;18(2):1–8.

Jolles MW, de Vries M, Hollander MH, van Dillen J. Prevalence, characteristics, and satisfaction of women with a birth plan in The Netherlands. *Birth*. 2019 Dec 1;46(4):686–92.

Mirghafourvand M, Mohammad Alizadeh Charandabi S, Ghanbari-Homayi S, Jahangiry L, Nahae J, Hadian T. Effect of birth plans on childbirth experience: A systematic review. Vol. 25, *International Journal of Nursing Practice*. Wiley-Blackwell; 2019.

Silva TM de C, Lopes MI. The couple's expectations for the birth plan. *Revista de Enfermagem Referência*. 2020;5(2):1–8.