

# Anexo 14

Iniciados B

Entrevista com o atleta (OJ4)

Escalão: Iniciados B

Idade: 13 anos

Data: 01/11/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 32 minutos e 54 segundos

Tempo de transcrição: 2 horas e 33 minutos

Pergunta 1

Uma boa alimentação, boa condição física, aguentar esforços...isso é o mais importante, depois há os pormenores.

*Quais são esses pormenores?* Depende do desporto. O futebol...técnica...rapidez em transportar a bola, agressividade, velocidade...Acho que é só isso.

*Porque você decidiu, assim, eu vou jogar futebol?* Porque eu comecei a ver jogos de futebol...interessei-me; como é que eles faziam aquilo e...depois comecei a pegar na bola e...a dar uns toques e depois achei que tinha um bocado de jeito pra aquilo. Eu comecei a treinar a técnica, o arremate e tudo e decidi vir pra o Braga, nas escolinhas. A partir daí tive um treinador há muito tempo e depois, por engano, fui com um amigo meu ver...jogar nas escolinhas do Braga e fui também pra lá.

*Quanto tempo você é federado?* Dois anos.

Pergunta 2

Como é que eu resolvi? Dificuldades...Lesões.

*O que mais pode ser dificuldade?* A concorrência. Mas isso não foi um grande problema pra mim no ano passado, este ano é que tem sido, o ano passado é que não.

*Os limites...Como é que você resolve?* Acho que é ...treinando fazendo bons treinos...fazer horas extras, por exemplo: Quando temos tempo livre e treinar na mesma, para aperfeiçoar. No caso das lesões, não dever...forçar as lesões, quando temos uma lesão devemos ir ao posto médico.

Na vida pessoal. Os amigos as vezes há umas zangas mas depois resolve-se, pedindo desculpas, isso...Família igualmente; só quando nos põem de castigo ficamos um bocado revoltado, mas depois passa. A nível escolar nunca tive assim grandes dificuldades...nunca tive grandes dificuldades.

*Você é bom aluno?* Mais ou menos. Este ano tirei cinco 4 e o resto tudo 3.

Pergunta 3

Há. O Ronaldinho. Ronaldinho do Brasil.

*Do Real Madrid ou do Barcelona?* Do Barcelona.

A sua técnica...a sua forma de jogar, assim...muito a vontade, ele não tem medo de transportar a bola, muito rápido...ele cabeceia bem, ele tem tudo, de bom jogador ele tem tudo, acho que não lhe falta nada, mesmo.

*Você conhece alguma coisa do lado pessoal dele, não?* Acho que não.

Pergunta 4

Fico revoltado mas tento dizer aos meus colegas que fizeram tudo bem...Mas quando nós não demos tudo, do que tínhamos a dar, eu não digo nada; não vou estar a dizer aos meus colegas que jogamos mal e isso...não digo nada, mas quando jogamos bem e lutamos e não vencemos eu dou uma palavra assim de apreço:"jogamos bem... e se perdermos foi azar, jogamos bem e isso é que interessa".

Quando eu jogo mal fico muito revoltado. Depois fico a pensar o que o mister pensou de mim, e depois já...penso que no próximo jogo já não vou ser titular, ou que não vou ser convocado, umas coisas assim...

Não faço nada. Claro que vou cumprimentá-los no fim do jogo, vou cumprimentar o adversário que...é fair play isso...acho que deve ser feito. Nunca gozo com eles porque...porque se fosse eu a perder não gostava que gozasse comigo.

#### Pergunta 5

Pra ele treinar muito, não faltar aos treinos e...aplicar-se muito, dar o máximo...e treinar nas horas extras...quando não tem nada pra fazer...

*E no lado pessoal?* Pra frequentar a escola porque se não tiver muito sucesso no futebol...porque tinha sucesso na escola e basicamente é isso.

#### Pergunta 6

Sim.

Tenho.

É o espírito de entreajuda...Quando nos momentos difíceis apoiar sempre...Acho que se houver alguma zanga e acho que há sempre zangas nas boas amizades há sempre zangas...pedir desculpas e...quando ele está com dificuldade ajudar.

Não se interesse só por ele mesmo...se interesse também pela evolução dos outros. Por exemplo: estamos no treino, eu já vi isso em alguns colegas nossos, quando eu tenho a bola e tem alguém atrás e eu não sei...mas quando não dá mesmo, ainda dizias “policia” pra ele ficar com os lucros, ele não diz nada, já me aconteceu isso, várias vezes. As vezes fico um bocado chateado. Mas eu acho que não deve pensar só em ti também na evolução dos outros.

Eu acho que não é nenhuma. Se for um bom colega de equipa é um amigo, eu acho que é isso, porque se nos ajudarmos uns aos outros, não só ele pode evoluir como nós podemos evoluir. Acho que se nós...ajudarmos uns aos outros podemos evoluir muito mais. Em ser bons jogadores de futebol.

#### Pergunta 7

Sim. Porque se nós entre ajudarmos...nós temos mais evolução a nível técnico, com a bola isso...E assim fazemos mais jogadas bonitas...Há muita gente que quer a bola só pra ele e isso não está correto.

#### Pergunta 8

Não vou dizer que as vezes, claro que tenho a minha opinião mas não costumo exprimir com os meus colegas, fica só pra mim, as vezes, comento com o meu pai, nunca saio desta...o meu pai também não diz nada a ninguém, só fica entre eu e meu pai.

#### Pergunta 9

Se for ajudar...revolto-me um bocado...que é esse o meu mal, só que as vezes digo: “Ah! devias fazer melhor isto porque assim é melhor pra ti”. Falo com ele depois dos jogos, ou dos treinos.

*Na hora tu não fala nada?* Na hora eu fico assim um bocado revoltado...vou jogar e...a jogar, fico um bocado revoltado, mas depois falo com ele, isso...e resolvemos tudo.

#### Pergunta 10

Eu acho que...depende...se esse jogador mostrar aos outros o que fizeram mal e aperfeiçoar o que eles...o que eles fazem mal, dar uma palavra de apreço: “Ah! fizeste mal isto, podias fazer melhor” e como deveria fazer, isso ajuda um bocado...Mas também depende porque um só jogador não joga num equipa...uma equipa tem muitos jogadores, então...só houver um jogador a jogar, não há uma equipa...

*E aquele que apoia e ajuda? Ele é mais importante do que aquele que é tecnicamente bom?* Sim, eu acho que sim, porque...não só evolui ele como evolui os colegas e se ele for simpático e falar com os outros colegas, os colegas podem aperfeiçoar muitas coisas e ele...não lhe infringe nada, ele não fica mal...e acho que é isso.

#### Pergunta 11

Não.

#### Pergunta 12

Representa tudo, é o clube do meu coração. Acho que nunca vou mudar de clube, mesmo que vá pra outra equipa vou ser sempre do Braga. E é uma grande responsabilidade representar esse escudo no peito.

*Porque?* Porque é um grande clube e como é um grande clube nós temos uma grande responsabilidade, então temos que fazer tudo pra jogar bem.

Claro. Algumas canções...acho que o resto não conheço nada.

*Conhece o hino do Braga?* Acho que não.

*Algum atleta, dirigente ou treinador já te falou sobre o clube?* Não.

#### Pergunta 13

Conheço.

*O que ele pode fazer bem e o que ele tem dificuldade pra fazer?* Eu, as vezes, tenho dificuldades...eu já estou com uma dor aqui há algum tempo e não percebo o que é...é uma dor que nunca consegui tirar, acho. As vezes é que eu tenho muita mobilidade, só que as vezes quando estou muito desgastado, tenho muito pouca mobilidade. As vezes chego desgastado do treino, porque levanto muito cedo...e tenho um dia muito cansativo...depois chego aos treinos e não dou o meu melhor. Mas outro dias...quando me corre bem é quando o meu corpo está melhor...

Temos que ter uma alimentação equilibrada, não exagerar nos doces.

*Mas você se preocupa com isso, não?* Preocupo, preocupo muito, porque isso acaba por entrar no futebol. Uma boa condição física sempre é muito importante pra um jogador de futebol.

*Dorme pouco?* Sim, as vezes...porque eu tenho que levantar muito cedo porque a minha casa é um bocado longe da minha escola. Então eu tenho que levantar muito cedo.

*Deita mais cedo?* Deito.

*Qual o cuidado que você tem com o teu corpo?* Treino muita resistência do corpo, pra depois chegar aos jogos com boa condição física. Não levanto muito peso, porque acho que isso faz mal. As vezes eu levanto pesos pra fazer musculação, porque eu acho que isso é bom pra o corpo, pra ganhar um bocado de músculos.

#### Pergunta 14

Eu acho que nenhuma, porque os nossos desafios são iguais, quando nós queremos uma coisa fazemos de tudo pra que aquilo corra bem. Quando nós queremos ganhar alguma coisa na vida também temos que lutar pra que tudo corra tudo bem também.

*O desporto ajuda a vida, a vida ajuda o desporto? Quem ajuda mais?* O desporto. Acho que o desporto ajuda muito na vida pessoal. É o contrário e vida pessoal que ajuda um bocado o desporto; quando nós temos a bola se tivermos inteligência a jogar futebol, as coisas corre-nos melhor, por exemplo: um passe longo que devia ser feito, as vezes é por inteligência. Por exemplo: a visão de jogo deve-se muito a inteligência essa inteligência e de treino de leitura, na escola, isso é que é da vida pessoal...

#### Pergunta 15

A condição física, quando nós fazemos desporto ficamos com uma boa condição física. Dá pra ganhar dinheiro (risos), no desporto, jogando futebol dá pra ganharmos dinheiro. Há muita gente que ganha a vida a jogar futebol. Muita gente que se dedica ao futebol e abdica-se da escola, eu acho que isso está mal, mas antigamente também não havia estas coisas.

#### Pergunta 16

Boas condições de vida. Mas também podem oferecer, por exemplo: se for muito famoso, se tiver muito sucesso, passo na rua e toda a gente me conhece e...vão pedir autografo, eu acho que interfere um bocado na vida pessoal. Não gosto muito disso. O sucesso é bom mas as vezes é um bocado exagerado. É tudo.

#### Pergunta 17

Já. Um jogador de futebol que era amigo do Bosingua...teve um acidente e ele partiu uma perna...e ele não tinha estudo nem nada e...teve que abdicar dos estudos pra jogar futebol, partiu uma perna, partiu não, ficou sem uma perna mesmo e não pôde mais jogar futebol e isso...interferiu muito na sua vida pessoal.

*Conhece alguém que sofreu uma injustiça?* Alguns jogadores que jogam bem...que mereciam ser titular...as vezes não são por opção do técnico...nós podemos achar mal, mas podemos estar errados, podemos achar bem...e estar errado.

Se eu conheço alguém. Conheço.

*Qual a sua atitude diante da injustiça?* Depende, se for eu o injustiçado, por exemplo: se eu merecesse algum jogo ser titular...eu deixo todas as responsabilidades pra o mister, porque ele que manda na equipa, não sou eu. Então ele pode até estar correto ou está errado, por isso...num jogo de futebol, pra mim, eu não mando ou...quem manda é o mister...

*E fora do desporto?* Fico revoltado as vezes...As vezes fico revoltado mas guardo a revolta pra mim, nunca expresso muito a revolta.

#### Pergunta 18

Eu gostava de...por exemplo: num canal desportivo...passasse assim os meus melhores momentos da minha carreira futebolística, os jogos, os golos...eu gostava muito que acontecesse isso.

*E do ponto de vista pessoal, como você gostaria de ser lembrado?* Gostava que toda a gente se lembrasse de mim, ter um quadro meu em casa e toda a gente nunca se esquecia.

#### Pergunta 19

Eu acho que a vitória vem de nós. Quando nós queremos uma coisa e se fizemos tudo por ela...eu acho que acabamos por ter a vitória. Depende, se for no lado desportivo, se perdermos e dermos tudo...acho que também é uma vitória pra nós, porque nós sabemos que demos tudo, mas...também por causa do desporto isso é uma derrota, mas

em nós fica a vitória, porque nós fizemos de tudo e tentamos algumas pessoas do clube, de adeptos e pode ser até da assistência, treinadores e pra nossa evolução também.

#### Pergunta 20

Quando entro em campo...faço aquilo...o sinal da cruz.

Porque eu acredito em Deus. Acho que ele me deu...se nós somos bons jogadores de futebol, acho que é graças a ele...porque ele é que nós dá esses dotes todos e eu acredito muito em Deus, se não fosse Ele, acho que não estávamos aqui, acho que isso não existia.

As vezes, quando me lembro, antes de deitar rezo um Pai-nosso e uma Ave-maria.

Pra me correr melhor o dia e porque eu acredito em Deus e se nós rezarmos é uma lembrança a Deus...que Ele nunca foi esquecido...e eu acho que Deus nos ajuda no dia-a-dia se nós fizermos...

#### Pergunta 21

Já.

Se estava inspirado, correu-me muito bem as coisas. Quando eu estou inspirado costumo fazer tudo muito bem. Quando eu estou muito concentrado eu costumo jogar bem, a jogar futebol, eu costumo fazer isso, mas é só quando eu estou inspirado, as vezes, corre-me um bocado mal mas é normal.

#### Pergunta 22

Foi quando...acho que...que nós conseguimos ganhar, então eu fiquei muito contente e senti-me orgulhoso de mim próprio, porque eu também joguei bem e também...achei que os outros jogaram bem, então fiquei muito contente por causa disso e fiquei muito orgulhoso.

#### Pergunta 23

Já.

Dei o meu máximo. Acho que mostrei todos os meus dotes, toda a minha capacidade de jogar a bola e partir daí evolui muito. Moralizei-me nesse jogo e evolui muito.

*Evoluiu como?* A nível psicológico.

#### Pergunta 24

*Sabe o que é um valente?* Uma pessoa corajosa.

Eu acho que se nós queremos uma coisa...temos que lutar por ela temos que ser corajosos. Essa expressão quer dizer se nós formos corajosos até nós conseguimos vencer, porque nós conseguimos superar o que nós não conseguimos superar antes.

#### Pergunta 25

Excelência? Pra mim é uma expressão...Vossa Excelência...uma pessoa. Excelência também pode ser uma expressão...eu não sei explicar muito bem.

#### Pergunta 26

A sua vontade...treinar muito, se ele treinar muito tem muito sucesso, se moralizar...ver o que vai fazer...se tiver, por exemplo: quando entra em campo não estar preocupado, na vida pessoal. Quando entra em campo só tem que pensar no jogo e concentrar-se no jogo.

*E do ponto de vista pessoal?* Vontade...Acho que só a vontade faz tudo, porque se ele tiver vontade, tem vontade de treinar, tem vontade de...ter mais condição física pra

jogar futebol...treinar tecnicamente...O treino é muito importante porque sem o treino nós não evoluímos...

#### Pergunta 27

Porque o desporto tem muito fair play e as vezes dá-nos educação. Ensina-nos a viver porque há maus momentos e bons momentos e na vida também há maus momentos e bons momentos. Acho que nos ensina a viver com os maus momentos e com os bons momentos.

#### Pergunta 28

Depende. É um bocado complicado essa pergunta. Antes de um jogo, um bocado de ansiedade.

Durante o jogo...se for nos primeiros dez minutos também estou com um bocado de ansiedade, mas depois dos primeiros dez minutos, começo a entrar no ritmo do jogo e depois já fico mais calmo. Mas não costumo ser muito ansioso, é só as vezes. Porque, as vezes costumo jogar pouco e quando jogo pouco e não estou habituado a jogar, fico um bocado ansioso, porque não estou habituado a jogar...é o que me está a acontecer...

*E após os jogos?* Depende, se me correu bem o jogo, sinto-me orgulhosos, se me correr mal fico revoltado, mas penso sempre que é só um jogo e pra próxima corre melhor.

#### Pergunta 29

Acho que é nos treinos.

*Porque?* Porque se nós treinarmos...Eu acho que o treino é fundamental, se nós não treinarmos...se nós treinarmos temos muita mais capacidade...de desenvolver os nossos objetivos, porque mesmo a nível pessoal, se nós queremos...estudar é um treino, treinamos a nossa mente...é um treino pra nós treinarmos a nossa mente e...escola...pra atingirmos um bom nível escolar, temos que estudar e isso é um treino, por isso o treino é muito importante, se nós queremos alguma coisa...temos que lutar por ela, ou seja, se queremos lutar temos que treinar.



Entrevista com o atleta (GJ3)

Escalão: Iniciados B

Idade: 13 anos

Data: 11/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 27 minutos e 44 segundos

Tempo de transcrição: 2 horas e 24 minutos

Pergunta 1

Eu pratico futebol porque um dos meus grandes sonhos é conseguir ser jogador profissional e, também, porque acho que é uma grande lição de vida, nos ajuda a desenvolver, nos tornam mais homens mais cedo e...ainda, além de ser um grande sonho gosto bastante de estar aqui... há bastante anos.

*Quantos anos?* Houve uma altura que eu sai do Braga e neste ano eu voltei...

*O que você julga ser mais importante?* É o nosso desenvolvimento... nós aqui temos um objetivo. Eu acho que se não jogasse futebol não teria um objetivo concreto na minha vida... Eu pretendo chegar a um patamar que eu já defini. É tentar ser profissional.

Pergunta 2

Não assim muito grave não.

*Mesmo que não seja grave, algumas dificuldades que você tenha passado, como é que você enfrentou?* Acho que foi sempre de cabeça erguida e quando precisava de mais tempo pra resolver...as vezes pedia algum tempo assim pra resolver, mas assim muito grave nunca tive não. Mas consegui sempre...superá-los.

*E na vida pessoal: na escola, com a família, com os amigos?* Não, por acaso, até sou bom aluno não tenho muitos problemas com isso, acho que corre-me tudo bem, felizmente.

Pergunta 3

Adriano. Do Inter de Milão.

É a forma de jogar e como é da minha posição...é sempre uma referência pra mim.

*Você já viu ele jogar?* Só na televisão.

*Você conhece alguma coisa da vida pessoal dele?* Não.

Pergunta 4

Eu não gosto muito de perder...e nós também não perdemos muito, mas...tento sempre ver onde é que eu errei, onde é que eu não consegui ajudar a equipa e tento durante a semana melhorar esses aspectos...como o resto da equipa pra depois, no fim-de-semana, conseguirmos superar aquilo que erramos e...

*E durante a semana o que você faz pra melhorar?* Primeiro tento ver aquilo que errei pra poder descobrir os meus erros, depois é trabalhar a sério, as coisas...sem brincadeiras. Há sempre aquele espaço pra brincarmos com os colegas...temos que chegar a uma...

Eu respeito sempre os meus adversários, nunca troço, nunca...respeitar sempre o adversário é sempre bom pra nós... sabe sempre bem ganhar.

*Porque você respeita os seus adversários?* Eu acho que o respeito é uma das coisas mais fundamentais em tudo, não é? Não é só no futebol não. Quando nós perdemos também gostamos de ser respeitados...Pensar que somos os melhores e depois isso...não ser verdade. Nós temos que respeitar e mostrar que somos os melhores, não é só por causa do nosso emblema, ser melhor clube que todos, não é só isso...

#### Pergunta 5

Eu acho que ele sempre tem que levar as coisas a sério...Se quer mesmo chegar ao cimo, tem que levar as coisas a sério e trabalhar...e tentar melhorar sempre mais e...há sempre aquele espaço pra brincar, mas...tem que levar as coisas a sério e tentar chegar o mais alto possível.

*Na vida pessoal há alguma coisa que ele precisa cuidar, não?* O estudo está sempre em primeiro, não é? Porque nós não conseguimos nada no futebol, se nós estudarmos...temos sempre algum futuro. Todos os treinadores aqui nos dizem...se nós precisarmos de tempo para estudar, podemos pedir alguma folga...pra estudarmos. Eu acho que primeiro está os estudos, ele tem que estudar primeiro, depois aí está o futebol, mas...Eu por exemplo, consigo conciliar bem as duas coisas mas depende do aluno que ele for também.

#### Pergunta 6

Faço, acho que sim.

Posso dizer que sim (risos).

Acho que um bom amigo tem que ser aquele em que nós confiamos...que nós podemos contar tudo e que ele nos ajudar a resolver os nossos problemas.

Acho que um bom colega de equipa é aquele que quando nós erramos qualquer coisa ele nos apoia, não é aquele que nos humilha...tá sempre a nos apoiar-nos. Temos que nos entreajudar uns aos outros.

Um colega de equipa quer nós queiramos quer não é nosso colega de equipa. O amigo acho que nós é que escolhemos mesmo aqueles amigos, os amigos que nós queremos. O colega de equipa mesmo que nós não queiramos é nosso colega de equipa.

*E quando entra em campo?* Quando entra em campo, aí temos que ser todos amigos...Não é porque não gosto de um jogador da minha equipa que não...trabalharmos todos com o mesmo...por isso, vamos ter essas dificuldades.

#### Pergunta 7

Acho que sim. Se nos déssemos mal, isso aqui...nosso espírito de grupo não funcionava muito bem e nós estamos todos muito bem...levamos as coisas a sério mas somos muito amigos, portanto...

*E como é que você se sentiria se não fosse tão bom o ambiente?* Era mais complicado pra nós conseguirmos jogar...e não darmos tão bem não conseguimos trabalhar...Por exemplo: se tiver um problema não consigo pedir ajuda a ninguém porque não tinha confiança com ninguém...assim...a qualquer um colega de equipa eu posso pedir qualquer coisa que eles me dão.

#### Pergunta 8

As vezes, mas é...construtivo. Uma crítica construtiva nunca é para desmoralizar...eu também gosto que me façam isso...se não detectar os meus erros não consigo melhorar. Eu gosto de fazer e gosto que façam também a mim que pra eu poder melhorar.

#### Pergunta 9

Eu apoio sempre. Talvez lhe explique...Normalmente nós não conseguimos viver bem o erro que cometemos...explico assim o que ele falhou e talvez como pode melhorar...mas apoio sempre...Como falamos a bocado, eu acho que o espírito de grupo tem que ser sempre forte e apoiarmos sempre uns aos outros.

*Os colegas de equipa ouvem o que você fala? Aceitam?* Sim. Nós falamos muito em grupo, falamos muito uns com os outros.

Pergunta 10

Eu concordo com essa afirmação. Se nós nos ajudarmos é sempre melhor e conseguimos...detectar um erro num colega meu e ele já sabe onde é que falhou e consegue sempre superar. Se ele não conseguir fazer isso, ao menos, diga-lhe aos colegas e eles conseguem melhorar...serem melhores, melhorarem sempre.

Pergunta 11

Não.

Pergunta 12

Eu sempre gostei do Braga é o meu clube desde de pequenino...eu acho que faço tudo por esse clube.

*O que é que você seria capaz de fazer por esse clube?* Tudo que estivesse ao meu alcance, desde que pudesse ajudar e desde que estivesse ao meu alcance.

Até que conheço.

*Me conta alguma coisa então...* Foi uma vez a Taça Portugal...foi a UEFA, nunca consegui chegar a Liga dos Campeões.

*E se você conhecesse bem a história e a tradição dele...o que foi no passado, te ajudaria como atleta?* Não, acho que...não implica muito.

*O que te ajudaria do clube a ser um grande atleta?* Talvez termos um pouco mais (?), não é que seja o mais...mas se fosse melhor não haveria problema.

Pergunta 13

Sim.

Eu acho que consigo fazer tudo, acho que sim. O meu corpo acho que está bem preparado. Acho que tenho uma boa preparação física.

O corpo cada vez mais...haver com o futebol, não é? Já não se vê aqueles jogadores tão pequeninos, não é? Os jogadores usam mais o corpo, agora o futebol é mais de contato. Estou bastante satisfeito por enquanto.

*Qual é o cuidado que você tem com ele?* Eu alimento-me bem...Faço bastante exercício físico...Evito aquelas comidas mais...Eu tenho uma boa alimentação.

*Pra que você tem cuidado com o teu corpo?* É melhor pra mim, pra minha saúde e ajuda-me mais aqui no futebol.

Pergunta 14

Eu acho que nós nunca temos que perder a esperança temos que tentar sempre alcançar todos os objetivos, temos que lutar sempre, nunca podemos abaixar os braços...tentar nunca abaixar os braços.

*E isso se dá tanto num lado como no outro?* Eu acho que pode ajudar muito nisso, tornar-me mais maduro.

Pergunta 15

Aprendemos a melhorar quanto atletas...nos ajuda muito no modo de ser, temos mais responsabilidades.

*Ajudar a ser um bom atleta, vai sentir como?* É sempre melhor ser bom, não é? Quanto melhor pra nós, pra nossa confiança, sermos melhores.

#### Pergunta 16

Podem me tornar mais conhecido no mundo do futebol. Quanto mais sucesso tiveram, melhor pra mim e pra minha carreira. Sendo mais conhecido...há clubes que já me podem conhecer e eu...

*Você gostaria de subir ou gostaria que o Braga subisse?* Gostaria que as duas coisas acontecessem; que eu fosse sempre melhor e que o Braga...já que agora o Braga está...gostaria que as duas coisas acontecessem.

*E a excelência e a riqueza?* Uma vida melhor, não é? Se a vida está pior é melhor pra mim.

#### Pergunta 17

Já.

Era um colega meu e eu fui...dar apoio e dizer que...ele tem mais oportunidades e pra não abaixar os braços que ele teria outras oportunidades. E vai ter sim.

#### Pergunta 18

Eu acho que, não é? Tipo...Eusébio, Pelé que são aquelas referências do futebol mundial (Risos): Acho que era um sonho muito alto.

*Você gostaria de ser lembrado como eles?* Gostava sim.

*Mas como você pensa?* Acho que é muito difícil chegar lá, não é? Mas talvez, não sei, é complicado.

*Pensa em relação a você, como gostaria de ser lembrado?* Como um bom jogador, um dos melhores jogadores da história do clube, ou da história de um país...

*E do ponto de vista pessoal?* Como um boa pessoa, já que com tanto sucesso...com a riqueza que ele ganhou pudesse ajudar mais pessoas, não ser o único a desfrutar da sua riqueza, não só pra ele mas para outras pessoas. Como um bom homem.

#### Pergunta 19

Acho que...Deus ajuda um bocado mas se nós não tivermos valor... (risos) ele não pode salvar nada, não é? Nós temos é que...tentar melhorar pelo menos e não esta a espera da graça divina e sempre melhorar.

#### Pergunta 20

Não.

Não.

#### Pergunta 21

Já.

Eu acho que quando estamos a jogar com alegria, com aquele....gostamos de jogar futebol, acho que ficamos muito melhor, quando queremos mesmo jogar...A jogar contrariados...As pessoas quando fazem coisas contrariadas não podem ir tão bem, acho que...quando jogamos mesmo com prazer de jogar as coisas nos saem muito melhores.

#### Pergunta 22

Foi quando ganhamos assim...algum torneio e somos campeões de alguma coisa, campeões, campeões do nosso campeonato.

*O que você sentiu?* Muita felicidade e muito orgulho do nosso trabalho...aquilo que nós fizemos valeu a pena e...foi...conseguimos realizar os nossos objetivos.

Não.

*Você guardou pra você está sensação?* Só com as pessoas da equipa, assim...demonstramos aquilo que sentimos, mas como éramos mais pessoas, sentimos todos o mesmo.

*Essa sensação tão especial que você sentiu, se assemelha a quê?* Não sei. Também não tenho uma vida assim muito cumprida, não é? Não tenho assim grandes memória, mas...foi uma experiência bastante agradável e por isso ficou marcado...é que me ficara marcado.

#### Pergunta 23

O futebol, eu acho um desporto bastante perfeito pra mim. Só que haverem bastante injustiça no futebol, mas...eu gosto bastante do futebol e acho que ele é perfeito.

*É perfeito porque?* Não sei, acho que nasci assim com prazer de jogar, com aquela vontade de jogar, não sei...Não sei o que é que me fascinou cá dentro, desde de pequenino que eu gosto da bola.

#### Pergunta 24

Quando nós temos alguns problemas...se nós conseguimos superar estes problemas, acho que, muito melhor pra nós, nós conseguimos ser superiores aos problemas que nos apareceram, ultrapassa-los.

#### Pergunta 25

Excelência é...os melhores, são jogadores excelentes. Não só no futebol como em tudo, isso significa que seja o topo, o maior que qualquer coisa. O máximo objetivo de um fator qualquer, no estudo, no futebol, na vida...

#### Pergunta 26

Acho que é a luta sempre...nunca abaixar os braços...é nunca desistir. Quando encontrarmos uma dificuldade, abaixar logo os braços, não. Tentar ser superiores a elas e...a espera (?).

*E diante dos limites, o que tem que fazer?* Temos que ser superiores a isso, temos que...as vezes nós sozinhos não conseguimos e acho que é para isso que servem os amigos também, pra nos ajudar, dar opiniões...

*Quem mais além dos amigos podem dar opinião?* Os pais, familiares, as pessoas mais chegadas...

#### Pergunta 27

É aquilo que me referi a bocado, acho que nos torna mais maduros e nos dá uma grande lição de vida.

*Alguma coisa que você aprende aqui você usa com os colegas, os companheiros, os amigos?* Sim. É por um lado o futebol ajuda-nos...ensina-nos varias coisas...e depois...alguma coisa que aprendemos aqui usamos na nossa vida pessoal.

*Me dá um exemplo?* Temos mais responsabilidades, nós aqui...como é uma coisa que nós gostamos...mais responsabilidade...na escola, as vezes, nós esquecemos qualquer coisa, porque não estamos...e aqui ajuda-nos...e também ser melhor aluno e assim...porque aprendi varias coisas aqui.

#### Pergunta 28

Sinto vontade de jogar. Quando entro em campo, apetece-me...comece logo o jogo pra nós podermos jogar. As vezes, nos jogos mais importantes, fico um bocado nervoso.

Durante o jogo eu esqueço tudo que se passou, mesmo que eu esteja com problemas, eu esqueço tudo e acho que só penso naquilo e não lembro de mais nada.

*E após o jogo?* Depende do resultado (risos), mas quando é bom, sinto-me sempre muito contente e quando é mal, fico um bocado triste.

Pergunta 29

Os momentos mais difíceis é que mostram a mim o quanto é que eu sou capaz de explorar. O quanto eu sou capaz de chegar a um patamar.

Entrevista com atleta (FH2)

Escalão: Iniciados B

Data: 11/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 25 minutos e 44 segundos

Tempo de digitação: 2hora e 10 minutos

Pergunta 1

A boa interação com os amigos...Faz bem a saúde, também e nos divertimos em jogar futebol.

Pergunta 2

Da melhor forma possível, tentando arranjar uma formula sem...firmar conclusões, esforçando-me para evitar confusões.

Da mesma forma. Eu dialogo muito com os meus pais e não tido muitos problemas.

Pergunta 3

O Figo e o Deco.

A forma de jogar a sua técnica...a forma como eles encaram o jogo...e sua atitude dentro de campo, dão tudo pelo seu clube e já mostraram isso.

*E fora do campo?* O que eu acho deles? Acho que são bons profissionais, pelo menos pelas entrevistas que ouço deles e pelo que leio, penso que são sinceros e bons desportistas.

Pergunta 4

Quando a minha equipa perde eu, como sou capitão da equipa, tento conformá-los de que é apenas um jogo e pra o próximo será melhor. Há que pensar no próximo.

*Pensar no próximo pra que?* Para conseguirmos jogar melhor e evitar a derrota novamente.

Quando jogo mal, fico aborrecido normal. Vou para casa, começo a pensar nos erros que cometi, para no próximo jogo tentar evitar esses erros novamente, pra poder evoluir cada vez mais.

*Como é que você faz para tentar evitar esses erros?* Tento...nos que os treinadores dizem, para nós fazermos e tento fazer o que eles dizem.

*Pedes ajuda a alguém, não?* O meu pai acompanha muito e de vez enquanto peço auxílio ao meu pai.

*Você gosta do que o teu pai te fala?* Gosto. Quando cometo erros ele é a única pessoa que me pode ver, e o treinador também.

Continuo com o mesmo respeito...a equipa adversária e...no fim do jogo, cumprimento-os de forma simpática e desejo-lhes boa sorte pra o resto do campeonato.

*Porque você faz isso?* Penso porque de uma forma desportiva nós devemos criar amizades e não confusões dentro do desporto.

Pergunta 5

Diria pra se aplicar muito, ter atenção nas informações que o treinador lhe passa e pra se esforçar.

*E fora do campo, o que ele tem que fazer?* Primeiro de tudo seguir os estudos, porque o futebol não é certo que será profissional; nos estudos há sempre uma segurança apesar de hoje em dia não ser assim tão seguro. Estudar, continuar a esforçar-se no futebol mas ao mesmo tempo tentar acompanhar os estudos.

*E se ele não conseguisse? Não sei.*

*E se ele gostasse muito do futebol? Eu diria pra ele seguir o que pensa melhor e o que o coração manda.*

Pergunta 6

Sim, depende do tipo das pessoas. Se for uma pessoa do meu tipo (?) amizade com ele.

Tenho.

É ajudar nas horas em que mais precisamos e...nos vemos aflitos, vem ter conosco, fale conosco, dialogar e tentar arranjar uma solução. Estão sempre próximos de nós.

Em primeiro de tudo tem que ser um bom jogador e um bom colega pelo mínimo...respeitar os outros...a equipa toda tem que ter uma grande união, pra que isso aconteça toda a gente tem que se respeitar mutuamente. Penso que isso é um grande colega de equipa.

Sim. Eu penso que um colega de equipa está mais fora da nossa vida privada e um amigo está mais dentro.

Pergunta 7

Sim, porque nós psicologicamente nos sentimos melhor e jogamos melhor...quanto melhor psicologicamente, também nos sentimos mais a vontade e assim jogamos melhor.

Pergunta 8

Sim. De forma educada e tento-lhes comunicar o que eles fizeram de mal pra o próximo jogo fazerem de bem, mas interesse-me mais comigo. Quando eu jogo mal, interesse-me mais em mim do que comunicar aos colegas que jogaram mal, em primeiro tenho que pensar em mim.

Pergunta 9

Pra pensar na próxima jogada, para não ficar cismado naquilo que errou e pensar na próxima jogada.

*Porque tu fala deste jeito? Isto, primeiro é um desporto e penso que as pessoas quanto mais cismarem nos seus erros pior é...mais erros.*

Pergunta 10

Penso que é uma afirmação correta, mas que...toda a gente tem que se esforçar...para que a equipa tenha um sucesso. Não vai ser só por um jogador que a equipa vai ter um sucesso...Todos os jogadores em união, esforçando-se pra conseguir...o objetivo.

Pergunta 11

Não.

*E fora do futebol? Não. Portanto eu sinto-me fora dos resto da grande parte dos meus colegas, eu vivo num Conselho eles vivem em outro Conselho, eu não dialogo muito com eles, eu venho para o treino, vou embora e não falo muito com eles. Só dentro da hora do treino e no fim que falo com eles.*

*Onde você vive a alguém que tenha uma história que tenha... Tem muitas pessoas. Infelizmente hoje em dia há muitos casos de infelicidade.*

*E como é que você se sente? Sinto-me triste por eles...mas no entanto há que seguir em frente.*



#### Pergunta 12

É um peso que nós temos que ter em nós. Temos que pensar bem no clube que representamos. Quando vamos para dentro de campo temos que nos esforçar ao máximo...estamos a representar aquilo é porque temos valor é porque... (?) temos valor se vamos para dentro do campo é pra nos esforçar ao máximo.

Gostava.

*Conhece alguma coisa? Conhece o hino do Braga?* O hino não...alguma parte. Conheço um bocadinho só.

*Tu achas que soubesse mais sobre a história do clube, ajudaria de alguma maneira...?*

A mim culturalmente...ia ficar mais forte culturalmente em relação ao clube, mas na forma de jogar a equipa eu penso que não.

*Porque?* Porque não ia ser a história de um clube que iria a nossa forma de jogar.

#### Pergunta 13

Penso que sim.

O meu corpo tem muita força, velocidade e...reflexos e não tem é tanta agilidade.

Cada dia melhorar. Cada dia tem que fazer melhorar, mais nos aspectos negativos. Tenho que pensar naquilo que ele não consegue fazer para cada dia melhorar esses aspectos.

*Qual o cuidado que você tem com ele?* Imenso. Tenho que ter cuidado: alimentar-me bem, fazer desporto que também faz falta para o organismo e etc...e não meter em vícios e muitas coisas.

*E porque você faz isso?* Porque...primeiro quero ser jogador de futebol e para ser jogador de futebol tem que ser muitas coisas. Tem que melhorar isso e é por isso.

*E para obter qualidade você precisa do corpo pra quê?* Preciso do corpo para mostrar ao treinador que... tenho aquela qualidade, pra ele ver que eu tenho velocidade por exemplo, ou que tenho técnica ou que tenho outra coisa qualquer e cada dia melhorar mais.

#### Pergunta 14

A mentalidade em si tem que ser a mesma, não pensar nos erros...pensar de uma forma geral mas esquecê-los, tentar esquecer e irmos pra frente.

Existem barreiras e dificuldades... Temos que pensar bem no caso, se possível dialogar com alguma pessoa...se tivermos muito aflitos; e depois arranjar uma solução, tudo tem uma solução.

*Isso no desporto ou na vida...* Penso que nos dois casos. Se tivermos um caso difícil no desporto nós temos que arranjar uma solução para o combater...e passar por cima deles.

#### Pergunta 15

Amizade...conviver com os colegas...por exemplo no futebol, jogamos melhor, por exemplo se começarmos a jogar desde as escolinhas...nos iniciados já vamos jogar melhor do que com os jogadores que começam a jogar só nos iniciados, já vamos ter mais formação e assim temos que jogar, melhor, não é? Temos que aplicar isso.

Aprendemos a ser mais educados, aprendemos a ser mais adultos...na vida ensina a (?).

#### Pergunta 16

Uma vida tranquila. Mas também pode trazer outros conflitos...ser for uma pessoa muito conhecida que tiver muito dinheiro, pode ser assaltado ou ser...pode ter outros problemas também, não é só o dinheiro...o dinheiro não é tudo.

*E o sucesso?* Qualquer pessoa quer ter sucesso...é sinal que é boa pessoa, quer a pessoa interior quer...por exemplo no futebol: é bom jogador.

#### Pergunta 17

Não. Os meus colegas tem os seus problemas...Se calhar alguns deles pensam que estão a ser injustiçados mas...na atitude do mister...o mister é que sabe, o mister é que sabe o que há de fazer. Se é titular, ou suplente ou não convocar é assim.

*E fora do futebol?* Há muitas pessoas que são...prejudicadas por exemplo na escola, as vezes padecem muitos por causa de um.

*O que fazes nesses momentos?* Fico chateado e não há nada a fazer. Se temos um castigo, começar a fazê-lo e passar por cima dele.

#### Pergunta 18

Gostaria de ter uma carreira que as pessoas me elogiassem normalmente...nem tudo é perfeito e nem todas as pessoas têm o mesmo gosto.

*Se as coisas não são perfeitas, mas o que se pode fazer para melhorar?* Lutar até o fim e tentar atingir os objetivos.

*E quais são os objetivos?* No meu caso é ser jogador de futebol. Se não conseguir, vou tentar seguir os estudos.

*...o mais importante pra você é ser conhecido como o quê?* Como boa pessoa, um amigo e ter um bom relacionamento com as pessoas mais próximas...e ter uma boa imagem em todo o mundo.

#### Pergunta 19

Eu penso que nós temos que seguir os conselhos que Deus nos deu e no meu caso, na minha religião, ainda eu creio que é Deus. Temos que seguir os conselhos que ele deu e...Nele que é pra Ele nos ajudar.

*E acha que pode ajudar?* Penso que sim.

#### Pergunta 20

Antes dos jogos normalmente sim. Dos jogos e durante o dia, antes dos treinos, assim.

Rezo.

Porque penso Deus assim...olhar, ajudar e dessa forma poderemos ser mais felizes no futuro e obter o sucesso.

#### Pergunta 21

Já. Já tive...quer na vida pessoal quer no futebol. No futebol, quando nós ganhamos ficamos felizes, então quando somos campeões assim...mais felizes ficamos...

#### Pergunta 22

Quando nós temos uma união...jogamos bem, marca-nos sempre. Ficamos sempre com esses momentos na cabeça.

Fico feliz e...tudo que me apetece fazer eu consigo fazer. Estou disposto a fazer tudo que me surja, nestes dias estou feliz.

Não.

#### Pergunta 23

Não. Não há jogos...Nós na minha idade, principalmente, cometemos sempre algum erro...não conseguimos ser perfeitos...jogamos muito bem os jogos mas não

conseguimos ser perfeitos...temos é que adaptar cada vez a esses erros...para tentarmos passar por cima deles.

#### Pergunta 24

Penso que está correta...porque quem luta consegue obter os seus objetivos, consegue chegar ao topo.

*E o que é vencer a si próprio?* É quando temos alguma barreira a nossa frente e conseguimos ultrapassar.

*E essa barreira é interna ou externa a você?* Interna.

*E qual é essa barreira interna?* Quando temos assim algum sentimento que estamos a ser prejudicados assim...temos que lutar para nos sentirmos melhor, cada vez mais.

#### Pergunta 25

Não sei responder essa pergunta.

#### Pergunta 26

Lutarem sempre até o fim...serem humildes...humildade é a principal coisa. Para conseguir qualquer coisa temos que ser humildes e penso que eles tiveram isso (Figo e Deco) ...e depois juntando as capacidades que eles tinham mais isso, eles conseguiram obter o que queriam.

*E do ponto de vista particular, da vida pessoal? O que você acha que ajuda um atleta a ter sucesso?* Não se meter em conflitos, tentar psicologicamente estar bem e ter uma vida saudável principalmente e ter um bom relacionamento com a família.

#### Pergunta 27

Porque o desporto em si não ensina só a praticar...a praticar, por exemplo: no futebol, não ensina só futebol...ensina-nos muitas coisas diferentes, por exemplo: sermos homens para o futuro, a ter mais respeito pelos outros, além da própria humildade...

#### Pergunta 28

Depende da equipa contra quem seja. Se for assim contra uma equipa mais difícil...penso como é que vai ser e sinto um bocado de receio. Durante o jogo depende de como o jogo está a correr, se o jogo estiver a correr bem, sinto-me feliz e sentindo – me feliz cada vez jogo melhor e, se estiver a jogar mal, aí eu jogo pior (risos). Depois dos jogos...se jogar bem fico muito feliz, mas se jogar mal fico aborrecido e fico a firmar no que fiz de mal e...tento corrigir o que fiz mal.

*Tenta mesmo corrigir?* Tento, nos treinos, tento aplicar. Tento aplicar de forma diferente e corrigir.

#### Pergunta 29

Principalmente nos jogos e...na competição e também nos momentos que já ultrapassei...porque...Há momentos, há dificuldades que não são fáceis de ultrapassar...Quando nós vencemos uma barreira, sentimo-nos bem, sentimo-nos contente com nós próprios, e assim começamos a nos conhecermos melhor, sabemos que temos qualidade para vencer outras barreiras.

Entrevista com atleta (OG1)

Escalão: Iniciados B

Idade: 13 anos

Data: 11/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 25 minutos e 4 segundos

Tempo de transcrição: 2 horas e 4 minutos

Pergunta 1

Se for no coletivo é jogarmos todos bem com um fim comum. No individual é ter boa capacidade física e...jogar bem para um fim.

O que te leva a dizer que o futebol é importante pra mim? Eu jogo futebol porque gosto de futebol e...mas acho que o desporto faz bem porque nós, quando a praticar o desporto nos abstraímos de todas as outras coisas, pelo menos eu e gosto de me sentir bem.

Pergunta 2

Eu não me queixo...tive poucas dificuldades...a parte de dificuldades foi na escola. Minha diretora de turma quando eu me portava mal, telefonava ao mister e ele... castigava-me, e eu tenho a melhorar o meu comportamento.

Uma vez o mister...também só assim recebi o comportamento só uma vez. O mister pôs-me fora do jogo.

*E ai você disse que depois...* Melhorei o comportamento pra não ser castigado. Ninguém gosta de ser castigado.

Pergunta 3

Gosto do Cristiano Ronaldo, do Ronaldinho (gaúcho) e também gosto muito do Quaresma e do Lucho Gonzales.

A maneira como eles jogam. O Ronaldinho, o Cristiano Ronaldo e o Quaresma, gosto...acariciam a bola, dá gozo ver. O Lucho é com passividade ele faz o jogo todo um espetáculo.

Pergunta 4:

Fico chateado e tento fazer com que eu e os meus colegas tentem melhorar pra próxima. *Como é que você faz isso?* Nós as vezes falamos...falamos dos nossos erros e depois nós todos tentamos melhorar, damos o litro. Nos esforçamos muito, o máximo.

Fico chateado comigo e tento melhorar...que é pra jogar mais vezes, fazer a coisa que eu gosto.

*O que gosta de fazer?* Ah! É jogar a bola.

No fim do jogo vou cumprimentá-los, respeito. Só se um jogador pegar comigo durante o jogo, mas no fim faço sempre as pazes cumprimento e pra próxima vai haver mais, a brincar com ele. Ficamos sempre amigos.

Pergunta 5

Que se esforce, que se esforce, que para ser um jogador de futebol não depende de mais ninguém a não ser dele. Ele tem que fazer o que acha melhor pra ele. Pode pedir conselhos aos mais velhos aqui e todos ajudavam de certeza.

*Quem mais pode ajudar?* Os pais podem dar apoio moral pra ele sentir bem, os colegas podem lhe dar confiança, ajudar a melhorar o que ele esta a ser mal e melhorar.

#### Pergunta 6

Faço.

Sim.

É estar lá quando é preciso, temos que confiar nele.

Não há muita diferença, embora lá fora ele (o amigo) saiba mais sobre nós...e nós mais sobre eles e eles podem nos ajudar mais fácil. Aqui os nossos amigos temos que contar, temos que confiar, mas não temos tanta vontade de falar da nossa vida privada, mas falamos mais sobre futebol.

*E quando entra em campo? Ah! Damos confiança a todos, uns para os outros e temos que jogar bem...*

*Mas as vezes há confusão, as vezes há discussões...Entre nós? Comigo é raro, porque eu não faço...não sou muito conflituoso.*

#### Pergunta 7

Acho que sim. Estando todos juntos uns com os outros, podemos...por exemplo: se o médio estiver chateado com o ala, acho que ele vai passar menos a bola e não vamos jogar tanto em equipa. Se tivermos todos juntos, sim há facilidade pra confiarmos uns nos outros...e jogarmos bem.

#### Pergunta 8

Eu critico mas é pra ele jogar, não critico muito. Porque também não sei se faço melhor ou se faço pior, mesmo se fizer melhor eu tento ajudar, raramente critico.

#### Pergunta 9:

Se tivermos a perder...digo-lhe que é pra ele dar mais o litro que é pra nós nos ajudarmos mais para termos mais êxito. Se tivermos a ganhar eu digo-lhe: tem calma que pra próxima sai melhor, mas ele que se esforce.

*E como é que você gostaria que ele falasse contigo? Gostaria que falasse? Gostava que falasse que é pra eu reparar no que faço...Eu sei quando faço mal, ao menos as vezes tenho a percepção que fiz mal e tento melhorar e, espero que ele me ajude a melhorar.*

*Como é que tu faz pra melhorar? Esforço-me mais e fazer melhor. Eu treino fora. Quando não estou aqui a jogar a bola treino em casa e...pra ver se melhoro.*

#### Pergunta 10

Se eles forem bons e o melhor colega puser-nos a jogar melhor ainda, ai estou de acordo, mas não podemos falar assim:"ah, tu jogas bem"...que ele depois ganha confiança a mais e pode depois prender a bola e não passar tanto.

#### Pergunta 11

Não. Também nós não contamos tantas histórias assim, privada.

#### Pergunta 12

Mais que uma casa, uma família é a coisa que eu mais gosto.

Gostava.

*Você acha que conhecendo a história, no que poderia te ajudar? Nós temos sempre que defender o clube onde representamos, saibamos a historia ou não, mas...dar...esforçar mesmo pra orgulhar o clube...ter um jogador como nós.*

*Alguém alguma vez, no clube: treinador, dirigente, amigo, pai...já contou a história do clube pra você? O meu pai já contou, mas também não me lembro muito...era muito novo eu.*

### Pergunta 13

Eu acho que sim, sei os meus limites.

*Quais são eles?* Ah! Nas distâncias...sei quando posso correr muito e não posso. Eu tento sempre dar o máximo, mas...se tiver casado tenho que recuperar, claro...e tentar o máximo pra melhorar.

*Quando você está cansado...* Ah! Não subo tanto e não marco tão em cima tão mais vezes. Tento respirar fundo e... (?) muito bem.

A cabeça que manda no corpo não é o corpo que manda na cabeça.

*Quais são os cuidados que você tem com o seu corpo?* Tento não me cansar muito durante o dia que é pra eu render aqui o mais que posso e não faço assim...coisas malucas que possam aleijar e por em risco por causa da minha carreira.

### Pergunta 14

Acho que não é nenhuma porque para atingirmos aquele fim...é temos que dar tudo por tudo que é pra conseguirmos chegar até o fim e que seja o que nós queríamos muito. Na vida é a mesma coisa temos que fazer tudo por tudo para termos o que quisermos.

*Quem é que ajuda mais. A vida ajuda o desporto ou o desporto ajuda a vida?* Não sei. O desporto eu acho que depende da minha vida porque se eu não tiver tempo pra o desporto não vou conseguir praticar. Eu acho que o desporto influencia...a vida influencia o desporto se eu não tiver...tiver aquele objetivo e não tiver tempo. No desporto, eu as vezes tenho que estudar e não posso vir ao treino. Eu acho que...

### Pergunta 15

A socializar, fazer amizades.

Agora na nossa idade eu acho que é mais a responsabilidade, porque nós temos que estar aqui a tantas horas e temos que estar mesmo se não somos castigados...e a responsabilidade, fazemos grandes amigos, a vida é isso.

### Pergunta 16

Felicidade acho eu. Embora isso não seja tudo...a saúde também e os amigos...mas isso pode ajudar muito.

### Pergunta 17

*Pode ser tanto aqui como na escola...* Eu as vezes, na escola, não faço nada e apanho por tabela. Quando era mais novo fazia asneiras e agora toda a gente pensa que foi o Gonçalo e...acho que é um bocado injusto, embora eu já tenha feito alguma coisa pra ter isso.

*Qual é a tua atitude diante da injustiça?* Tento provar as pessoas e...tento arranjar testemunhas entre aspas...pessoas que tiveram a minha beira...pra dizer que não fui eu.

### Pergunta 18

Tipo o Beckembauer foi um grande jogador, gostava de ser como ele. O Eusébio que toda a gente conhece, ou mesmo o Figo...ser como eles, respeitado e isso.

*Gostaria de ser respeitado porque?* Se não formos respeitados, isso quer dizer que...pode aparecer rumores...matou alguém (mais ou menos) estou a exagerar. Assim, se não formos respeitados...podemos não ser só nós a pagar, pode ser a pessoa de quem gostamos e...família e isso tudo.

Pergunta 19

Ah! Não. Não acho que seja por causa...de Deus...Jesus e os outros todos. Não que seja por acusa deles, eu acho que tudo depende de nós mesmos e de nossos colegas, pronto temos a vitória.

Pergunta 20

Ah! Sim benzo-me sempre, antes.

Durante não mas no fim...mais no princípio, benzo-me ai sete vezes...e no fim agradeço...se tudo correu bem e mesmo se não. Mesmo assim, eu acho que depende de nós, isso é só para dar mais confiança...os nossos ídolos fazem...

*Você usa alguma pratica religiosa no dia-a-dia?* Ah! Não.

*Reza em casa?* Não.

Pergunta 21

Ah! Já.

Uma vez nós jogamos contra ao Porto e senti-me feliz. Perdemos 2 a zero mas senti-me feliz porque sei que dei o máximo que puder pra por a minha equipa a ganhar, mas eles eram maiores e tinham mais qualidade, tinham mais condições também. Jogam futebol na relva e nós ainda jogamos no pelado. Tinham mais condições e de certeza estavam mais habituados. Não podemos fazer nada...mas senti-me bem comigo.

Pergunta 22

Foi...fazermos uma grande jogada...um grande golo.

*Como é que você pode traduzir este sentimento?* É assim, nós estávamos juntos... a maior parte do tempo...pensamos...e pá, estes anos todos têm nos dado mesmo resultado, nós somos fabulosos (risos e risos), nós somos os maiores (risos).

Já.

*O que é que ele disse?* Nós temos dado frutos a torto e a direito (risos).

Pergunta 23

Ah! Já.

Sentimo-nos bem com nós próprios. Não consigo dizer outra coisa.

*E ganhou o jogo?* Empatamos 0a 0 com o Benfica. Fizemos um daqueles jogos mesmo perfeitos, jogamos todos o máximo.

Pergunta 24

Quem sabe só conseguíamos ir até ali e depois conseguimos passar mais. Ah! Isso sente-se bem, mas raramente sente-se isso, eu acho, porque só...Temos força anímica quando estamos mesmo...com fome de ganhar...ganhar aquela equipa...rivais e nós temos que ganhar aquilo, que é para orgulhar o nosso clube e a nossa família.

Pergunta 25

Eu não sei bem o que é excelência mas...parto que é mesmo bom, de excelente na escala...

*No desporto o que é isso?* É a equipa perfeita. Ficamos contentes com nós próprios.

Pergunta 26

Querer...dar o tudo por tudo, em cada minuto e em cada jogo.

*E na vida particular?* Não pode fazer asneiras, não pode beber, não pode fumar...não podemos fazer asneiras que podem prejudicar a nossa saúde...para que tudo corra bem não podemos fazer asneiras, senão o nosso corpo não aguenta.

Pergunta 27 (não realizada)

Pergunta 28

Ah! Ansiedade. Miudinho, nervoso miudinho. Mas isso passa logo quando entramos em campo.

Eu concentro-me tanto no jogo que não me lembro de mais nada.

Satisfação...se ganharmos, se perdermos sinto-me revoltado...podíamos ter dado melhor, nossa equipa tem essa potencialidade e...acho que nós temos uma grande equipa.

Pergunta 29

Os momentos que ultrapassamos as dificuldades.

*Porque?* Eu tinha dificuldade de fazer aquilo, depois...eu consigo fazer, parece logo que não era tão difícil e penso...que tentamos fazer aquilo e consegui fazer, sinto-me bem comigo.



Iniciados A

## Entrevista com atleta (GV3)

Escalão: Iniciados A

Idade: 14 anos

Data: 11/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 22 minutos e 32 segundos

Tempo de transcrição: 1 hora e 49 minutos

### Pergunta 1

É jogar, é divertir-se e divertimento, é relaxamento pelo um dia de aula muito cansativo, chegar aqui e divertir-se plenamente. E também a amizade que se faz, claro isso é sempre...noção das regras, a disciplina que nós apanhamos aqui também... Costuma ser uma disciplina rígida ...é essencialmente isso.

### Pergunta 2

Penso sempre em fazer melhor do que fiz anteriormente...Penso em...não sei.

Tento corrigir os erros, claro.

*Como é que você faz pra corrigir os erros?* É como eu disse a bocado, é fazer melhor do que eu fiz antes, é melhorar, é enfrentar a cada dia como se fosse um dia diferente dos outros...é principalmente isso.

### Pergunta 3

O Manuel Fernandes do Benfica.

A simplicidade dele...a inteligência dele...a maneira como ele fala, a vontade dele...é a maneira dele jogar também claro, é um grande jogador...é isso.

### Pergunta 4

Fico triste, primeiro e acima de tudo, mas penso no próximo jogo sendo outro diferente e outro pra ganhar.

Ai, é mais complicado. Eu admito que vou um bocado abaixo...fico sempre decepcionado e tenho muita dificuldade em retomar o...normal de jogar. Tenho um pouco de dificuldade de recuperar, mas com trabalho vou conseguindo, acho que sim.

*A qual trabalho que você se refere?* Encarar o treino como um jogo, encarar um treino como um jogo. Dar o máximo, talvez...

Cumprimento-os (risos).

### Pergunta 5

Encarar os treinos e o clube...na primeira fase, talvez como um divertimento, a partir de um certo escalão...já esforçar-se mesmo para chegar ao que quer. Mas a primeira fase encarar como um divertimento...não pensar “que vou ser jogador”...pensar em só divertir.

### Pergunta 6

Sim.

Sim.

É apoiar é...falar, é rir, é ri todos juntos. É trabalhar junto, é viver junto, é enfrentar a vida juntos.

É uma pessoa que nos felicita quando erramos e quando...cumprimos bem o nosso trabalho. Uma pessoa que nós estejamos a jogar bem ou mal...nos favorece sempre, que sempre defendemos e quer o melhor pra nós.

Pra mim os meus colegas de equipa são todos meus amigos, todos sem excepção...mas acho que um amigo é capaz de haver mais ligação, porque um colega de equipa é muito difícil que os colegas de equipas fiquem sempre juntos. Há amigos que são pra toda a vida...há muitos casos assim...Nos colegas de equipas há sempre...uns vão mudando, vão separando...vão pra outro clube, ou são piores e não conseguem ficar...nunca é aquela amizade mesmo chegada.

*Mas mesmo eles saindo podem manter essa amizade, não é?* Sim, pode, mas é difícil.

#### Pergunta 7

Claro. Se uma pessoa tiver bem-estar psíquico, tem bem-estar físico, isso é quase sempre assim...porque quando uma pessoa se sente bem com a mente, ela vai trabalhar muito melhor do que se está preocupada com alguma coisa. Se uma pessoa estiver a pensar: “a vida corre-me bem”...vai jogar melhor.

*E o convívio e amizade entre os companheiros no quê que ajuda?* Se for um bom convívio...acho que ajuda muito...a relação que se tem com outras pessoas é muito importante...no bem-estar, muito mesmo.

#### Pergunta 8

Não.

#### Pergunta 9

Pra próxima vai sair bem e...acredite nisso, além de dizer acredito. Digo pra...dou até dicas as vezes, se souber...se souber como pode fazer melhor...é basicamente isso.

#### Pergunta 10

Os capitães da equipa têm que ser muito bons nisso, têm que ser...têm que fazer com que as pessoas sintam-se motivadas pra jogar...que sintam...sintam fortes e mais fortes até do que realmente são, não é? Assim a ficarem...a jogar normal, a ficar a jogar...mas ele dizia que está a jogar acima da média e isso dá uma força interior muito grande.

#### Pergunta 11

Não.

*Fora do futebol? Lá fora já...*

*Me conta um pouquinho?* Basicamente era uma rapariga que...a mãe soube que ela consumia droga...e a consequência disso foi ela ir para um colégio interno. E agora anda na minha turma ainda e eu tenho bastante pena dela porque sei que ela...agora é incapaz disso...mas naquela altura era jovem, era...ingénua, um bocadinho...a mãe castigou-a desta maneira.

*E aí, como é que você se sentiu?* Senti que era injusto em relação a...senti principalmente injustiça.

#### Pergunta 12

União ...representamos...um conjunto de atletas a tentar singrar (vencer) na vida...representa...um modo de sobreviver de muitas pessoas, não é? Pessoas trabalham aqui. Representa muita coisa...é uma grande instituição o clube.

Mais ou menos. A do Braga eu já sei mais ou menos como é que é... em que ano que se formou e como é que foi ao longo dos anos.

#### Pergunta 13

Conheço.

Em termos físico mesmo? As minhas pernas não são nada musculadas...que é uma limitação. Possibilidade tenho muita força...de braço e tronco. Jogo bem com o corpo. Cabecear, mais ou menos.

É mantê-lo em boa forma.

*Quais os cuidados que você tem com ele?* Não abusar...puxar por ele mas sem passar certos limites não é? Não acho que sou daquelas pessoas que cansam, cansam e jogam, jogam e cansam, cansam, até ficar mesmo...sem poder ficar de pé. Não gosto de nunca ultrapassar o máximo e estar sempre ali na reta do máximo. Há pessoas que gostam de ultrapassar o...o limite, ultrapassar...puxar mesmo pelo corpo de uma forma abusada, eu acho.

*Os limites são para serem ultrapassados ou são barreiras intransponíveis?* Há limites que podem ser ultrapassados...Quando uma pessoa treina quatro vezes por semana...que chega a escola, não tem aula a tarde e fica toda a tarde a jogar...acho puxado bocado pra o corpo.

#### Pergunta 14

São mais fáceis os desportivos. Os da vida pessoal são mais complexos, são mais...há outras vidas em jogo, há muitas vezes, há a nossa felicidade em jogo, no desporto também mas...a vida pessoal é diferente.

*Os desafios desportivos ajudam nos desafios da vida pessoal?* Sim. Se conseguirmos ultrapassar os desafios desportivos temos mais cabeça para enfrentar os pessoais.

#### Pergunta 15

Aprende-se a lidar com atletas que querem o mesmo que nós...Eles querem o mesmo que eu quero...sei que ninguém aqui pode ser hipócrita, todos querem o mesmo e ninguém nega nada, ninguém pode negar nada. É a parceria é...compreensão uns com os outros é...é união também, mas há uma palavra que me está a faltar...coordenação, não sei...Entreajuda, percebe?

#### Pergunta 16

São uma ajuda a felicidade mas não são a felicidade completa...muitas vezes há pessoas ricas e com sucesso na vida, mas que não...a felicidade não é o forte...Eu acho que o sucesso pode trazer um bónus a felicidade.

#### Pergunta 17

*Você acabou de dizer que sim. E qual foi a sua atitude?* Foi nula. Eu acho que não seja da minha responsabilidade intervir.

#### Pergunta 18

Gostava de ser principalmente lembrado, gostava de ser lembrado. A ser lembrado como um grande jogador, claro, como todos querem. Gostava de ser lembrado como uma pessoa humilde, uma pessoa humilde...e que acima de tudo, encarar o futebol como um modo de vida um...uma forma de estar na vida até.

#### Pergunta 19

Acho que tem alguma coisa a ver. A equipa se jogar bem e se...tiver sorte, de certeza que vai ganhar. Agora há equipas que jogam muito bem e com o azar, não conseguem. É o Benfica. O Benfica jogava muito bem e agora joga pior do que jogava antes e...agora ganha.

*Pode ser a ajuda divina, ai?* Acho que tem muito a ver.

#### Pergunta 20

Benzo-me em cruz.

Porque acredito que alguém superior a nós que é capaz de nos ajudar.

No dia-a-dia nem tanto. No dia-a-dia acho que depende mais de mim do que...de Deus.

Há dias...ele decorre conforme uma pessoa enfrenta. Se uma pessoa enfrentar com pessimismo ele vai correr mal. Se uma pessoa enfrentar com otimismo e encarar a cada dia como uma vida, acho que vai correr tudo bem.

*E como é que você enfrenta a cada dia?* Nem sempre com otimismo, gostava de encarar sempre com otimismo mais nem sempre. As vezes penso no que vai acontecer...não gosto.

#### Pergunta 21

Já, claro. Acho que com felicidade e alegria temos que competir sempre.

As coisas saem melhor o...o jogo dá prazer, há prazer em jogar...dá emoção...o jogo acaba e nós queríamos continuar...

#### Pergunta 22

Foi essa mesma. O jogo a acabar e eu querer que houvesse outro jogo igual.

Já. Num torneio que tivemos em França, toda a gente...a mim me apetece jogar...é ir para o campo e começar a jogar.

*E como é que ficou este momento entre vocês?* Ah! Muito bonito. E os resultados até foram bons.

#### Pergunta 23

Já. Foi no jogo em que nós entramos e desenvolvemos e nos saímos bem, do jogo.

Entramos no jogo com muita garra...a jogar bem...e ao longo do jogo tivemos sempre e o adversário até era difícil, supostamente difícil, e no desenvolvimento do jogo, estivemos sempre a jogar bem e no fim...saímos a jogar bem.

*E o que aconteceu?* Ganhamos.

#### Pergunta 24

Acho que uma pessoa que quer encarar com otimismo vai correr bem. Vai correr bem como...se tiver também uma certa qualidade, não é? Se a pessoa encarar com pessimismo, já não...já e capaz de não correr bem. Tem certas excessões, mas se a pessoa encarar com felicidade, alegria e otimismo e...jogo acho que vai correr bem. O jogo e a vida.

#### Pergunta 25

A excelência é estar bem física e psicologicamente, não é? Principalmente psicologicamente. Uma pessoa que esteja bem psicologicamente encara a vida de uma forma muito melhor da que esteja...sei lá, só pensa nas coisas más, só pensa nos problemas. Uma pessoa...tem cinco más coisas a acontecer na vida, tenha uma...se pensar nesta, as outras cinco vão ter num plano menor.

#### Pergunta 26

É a vontade, é a qualidade, é o treino, é a humildade também.

#### Pergunta 27

Acho que mais ou menos. Ajuda a viver. Não ensina completamente porque o desporto não dispõe completamente...a par dos afazeres da vida, acho que o desporto é uma

ajuda...ao modo como encaramos a vida. O desporto faz-nos ficar bem psicologicamente sempre.

Pergunta 28

Antes nervosismo, durante...na maior parte das vezes vontade de jogar, no fim depende do resultado. Se ganharmos, claro fico contente, se perdermos...fico com vontade de ganhar no próximo jogo.

Pergunta 29

É o treino. O treino acho que...jogar contra os próprios companheiros, estar ali...a entreajuda entre nós o...estar no balneário é...estamos cara-a-cara todos os dias, acho que isso é importantíssimo.

Entrevista com (GJ4)

Escalão: Iniciados A

Idade: 14 anos

Local: Estádio 1 de Maio (Braga)

Data: 12/01/2006

Tempo de entrevista: 19 minutos e 9 segundos

Tempo de transcrição: 1 hora e 33 minutos

Pergunta 1

Desenvolve-se o corpo...cresce melhor fisicamente...é isso.

Pergunta 2

...calmamente. Falar com os colegas sobre estes problemas e depois resolve-se com ajuda dos meus colegas.

*Nomeadamente no colégio, com os amigos, com a família...* Quando acontece problema na família peço aos meus pais para ajudarem. Na escola (...).

Pergunta 3

Cristiano Ronaldo, Ronaldinho Gaúcho.

São jogadores rápidos... (...) na equipa ou no clube, Cristiano Ronaldo. O Ronaldinho gosto das fintas que ele faz...é bonito vê-lo jogar, gosto de ver jogar.

*Conhece alguma coisa que eles tenham feito na vida particular?* Só sei de um caso do Cristiano Ronaldo que...quando era mais novo ajudou um colega a ficar no Sporting. O Sporting não ia lhe dar casa nem nada...ele ajudou...ficou no quarto dele.

*O que você achou disso?* Achei uma atitude bonita.

Pergunta 4

Fico infeliz e...dá ânimo aos meus colegas e depois pra o próximo jogo temos que ganhar. Levantar a cabeça.

No próximo jogo tento fazer sempre melhor...Triste mas levanto a cabeça e vou para o próximo jogo fazer melhor do que no outro.

(...) Ter boa sorte...pra eles também não ficarem...tristes...dá-se um ânimo.

Pergunta 5

Para ele se integrar bem no grupo...falar com os colegas, pronto...pra estar aberto com nós...que pode falar pra nós.

Pergunta 6

Faço.

Alguns.

É ajudar uns aos outros...ajudar o amigo e...fazer...dá-lhe ânimo...pra ele ficar sempre... *Contente?* Sim.

*E se ele ficar triste o que é que você faz?* Ajudo-o a ficar contente.

E dar-se bem com o colega...ajudá-lo sempre em tudo...basicamente é isso.

O colega de equipa estamos quase sempre só junto no futebol e um amigo estamos todos os dias com ele...

*É só isso. Estar junto ou não estar junto?* Não, também não. Não estamos tanto tempo com esses aqui do futebol e estamos mais com os outros.

Pergunta 7

Não realizada

Pergunta 8

Não.

*E nem eles costumam criticar você?* Não.

Pergunta 9

Digo pra levantar a cabeça e pra o próximo lance marcar.

*E como você gostaria que ele falasse caso você falhasse?* Igual. Pra levantar a cabeça e marcar no próximo...

*E você acha que quando as pessoas falham elas abaixam a cabeça?* Não.

Pergunta 10

Acho que bem, porque...o jogador pra ser bom precisa também dar ânimo aos colegas, ajudá-los em tudo...

Pergunta 11

Não.

*E fora do futebol?* Os companheiros de colégio, amigos... Não, também não.

Pergunta 12

É bom...é bom jogar no Braga, pronto.

Gostava.

*Você conhecendo a história e a tradição do clube o que isso faria pra você?* Ficava a saber mais sobre o clube e pronto...querer ser como foram os jogadores antigamente...

Ser um ídolo.

*Acha que conhecendo a história e a tradição do clube ajuda no rendimento da equipa?*

Não, isso não. É bom saber o historial do clube mas isso não afeta em nada a equipa.

*Alguém, alguma vez falou pra você sobre a história do clube?* Não.

Você gostaria que falassem? Gostava.

Pergunta 13

Conheço.

Tem boa resistência...e faz sempre bem o que eu....

*E as dificuldades (limitações)?* As limitações não são muitas...não tem lá muitas limitações...muitas não, não tem muitas.

Tento sempre cuidá-lo bem, não é? Pra estar bem fisicamente...

*E quais os cuidados que você tem com ele?* Os cuidados? Faço só o treino que posso, não tento fazer sempre mais que...eu posso fazer, porque senão posso ter uma lesão, não é?

*E porque você tem esses cuidados?* Pra poder sempre jogar e não estar a lesionar.

*E fora do futebol...?* Na escola...tento ao máximo não jogar a bola na escola...depois tem os treinos, na escola posso me aleijar.

Pergunta 14

É assim, enfrentar.

*Enfrentar. Como é que você faz?* Não deixar pra trás quando posso fazer...fazer logo no momento.



Pergunta 15

É...ter respeito pelos adversários...a não criticar...não falar ao árbitro...é ter respeito pelas pessoas.

*Sempre tens respeito pelo árbitro, ou não?* As vezes os árbitros nos deixam um bocado de cabeça quente...temos que tentar ao máximo não fazer nada.

*E o que isso pode ajudar fora do desporto?* Bem, nos relacionar melhor com as outras pessoas...criticar as outras, na vida pessoal também fazemos igual.

Pergunta 16

Algumas coisas. Ainda não tive sucesso.

*Mas o que você acha?* Pode melhorar algumas coisas. Poderia ser o ídolo das pessoas. Jogar a bola...

Pergunta 17

Não.

*Nem no futebol e nem fora do futebol?* Não, que eu me lembre não.

*E se você soubesse, qual seria a sua atitude?* Eu ajudava-o...pra não ficar triste... (...) jogar a bola...

Pergunta 18

Como se fosse um ídolo para as outras pessoas...um bom jogador e como boa pessoa.

*E o que marcaria, a imagem do jogador ou da pessoa?* Ser humilde...dentro de campo, jogar bem...essas coisas...ser humilde, ajudar os outros...

Pergunta 19

A equipa tem que estar sempre unida pra jogarmos...ganhamos se jogamos unidos...e pronto...um bocadinho pra ver ganhamos os jogos todos.

Pergunta 20

Quando entro faço sempre o sinal da cruz.

Durante o jogo não. A gente esquece pois estamos a jogar...

Se ganhamos agradecemos a Deus por nos dar a vitória e se não ganhamos pedimos a Deus pra nos dar força pra ganhar os outros jogos.

Não. Só rezo a noite assim...um bocadinho, pra me ajudar a seguir. Pra agradecer a Deus.

*Pede por mais alguém?* Pra ajudar a todas as pessoas no mundo que precisam...

Pergunta 21

Sim.

Sente-se uma vontade enorme de jogar. Fazer feliz os outros. Dá mais vontade de jogar.

Pergunta 22

Pra mim (...) é marcar golos, não é?

*Como é que você se sente nesta hora?* O melhor (riso) ter marcado golo.

*Existe algum sentimento que se assemelhe a esse quando marca gol?* Não, é especial.

*Existe outro, melhor do que esse, que você acha?* Na medida desportiva, não.

*E fora da vida desportiva?* Fora da vida desportiva há muitas coisas.

Não.

Pergunta 23

Já. Mas eu não jogava aqui no Braga.

*Me conta então...* Como é que foi? Foi num jogo em que eu estive muito bem, quase não errei...marquei 3 golos, foi contra o Guimarães. Essa é uma coisa especial marcar ao Guimarães. Três golos.

*Quando foi isso?* Já vai uns dois anos, ainda jogava no...Fernando Pires.

Pergunta 24

Se estivermos infelizes...conseguimos ultrapassar isso. Levantar sempre a cabeça, não abaixar os braços.

Pergunta 25

É uma parte importante da minha vida. Sem o futebol eu já não era nenhuma pessoa.

*E você acha que o futebol é sinónimo de excelência?* Depende...Eu adoro jogar a bola, pra mim é...é o que eu quero ser quando for grande, é futebolista...

Pergunta 26

Serem bons jogadores, não é? Terem boa técnica e serem humildes dentro de campo...ajudarem a equipa a conseguirem ganhar e não abaixarem os braços e não para de (...) dentro de campo.

*Mas é só isso que eles têm, a técnica?* Técnica também (...) corpo, coisas essenciais pra ser um jogador de futebol.

Pergunta 27

Também ensina um bocado. Aquilo que os árbitros falar...pra ser mais civilizados...Educamo-nos mais assim...somos mais educados.

*De que forma você acha que o desporto educa?* Obedecer os treinadores sempre...entendemos que quando ele gritou conosco, que não é por mal é só para o nosso bem, pra tentarmos fazer sempre o melhor.

Pergunta 28

A vontade de ganhar aquele jogo e...tentar fazer o meu melhor.

Quando faço alguma coisa mal fico um bocadinho triste, não é? Mas levanto sempre a cabeça pra conseguir fazer sempre melhor durante o jogo.

Tento...saber como é que estive...se bem ou mal e depois o que tiver mal tento corrigir.

Pergunta 29

É mais é as três coisas. O treino ajuda-me a conhecer aquilo que estou mal ou bem. A competição tento fazer sempre o que aprendi no treino e...se eu estivesse cansado...dar sempre o meu melhor e esquecer o cansaço e...pra dar o meu melhor.

*E essas coisas ajudam a conhecer-te...?* Começo a conhecer as limitações do meu corpo...

Entrevista: (ON1)

Escalão: Iniciados A

Idade: 14 anos

Data: 09/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 32 minutos e 21 segundos

Tempo de digitação: 2 horas e 34 minutos

Pergunta 1

O fundamental é o trabalho e o convívio com os colegas principalmente. Acho que fundamental trabalharmos a sério mas também divertir-me um pouco com os colegas.

Pergunta 2

Procuo resolver os problemas e as dificuldades...com calma, resolvendo tudo da maneira a medida em que as coisas vão surgindo. Trabalhando também, se ultrapassa as dificuldades trabalhando pra que um dia mais tarde não tenhamos tantas dificuldades.

*Alguém te ajuda?* Não, é necessário alguma ajuda...treinadores, pais, família, professores, escola, os amigos. Acho que é tudo fundamental na carreira desportiva.

Da mesma maneira que na prática desportiva, assemelha-se um bocado as coisas...são coisas muito parecidas...o futebol e a escola, com os amigos é tudo a mesma coisa.

Pergunta 3

Talvez o Figo, pela sua maneira de...pelo seu comportamento, nunca se envaideceu, foi sempre um jogador normal...teve bastante sucesso mas nem por isso se envaideceu como alguns jogadores...foi sempre um jogador humilde, trabalhou...Acho que é um exemplo pra mim.

*Repete a frase anterior...* Sobre o Figo? Acho que é um exemplo pra todos os jogadores porque...através do mérito que ele teve, que ele conquistou...é um excelente jogador, é um dos melhores jogadores do mundo e não se envaideceu. Acho que é um exemplo pra todos os jogadores.

*E na parte pessoal, conhece alguma coisa que ele tenha feito?* Penso que...nunca tratou mal a assistência, como ao estádio, acho que é um exemplo, também.

Pergunta 4

Tento ajudar para inverter a situação. Tento dar o máximo, motivar os companheiros e transmitir-lhes...energias para que possamos dar a volta na situação ou resultado.

Quando jogo mal. Estou a jogar mal...tento que os meus companheiros não sejam influenciados pela minha má participação.

*Como você tenta dar a volta na situação?* Sim, tento melhorar. Estou a jogar mal, tento parar pra pensar...como é que devo fazer pra melhorar.

Cumprimento-lhes e desejo felicidades para o futuro. Que nos próximos jogos tentem ganhar.

Pergunta 5

Não tenho muita experiência porque sou bastante novo mas...Penso que o trabalho, trabalho assíduo e a humildade...dois caracteres responsáveis...e também...levar a nível desportivo como divertimento e não esquecer da escola.

#### Pergunta 6

Penso que sim, aqui todos somos amigos...tratamos os amigos da melhor maneira. Penso que as amizades são feitas com relativa facilidade...e quando um colega se junta ao nosso grupo é como...se já nos conhecêssemos a bastante tempo...que acho que deve ser assim.

Bastante.

*Isso é dentro e fora do futebol...* Bastante.

É aquele que ajuda quando mais nós precisamos...é aquele que...nos apoia nos momentos difíceis...que...é aquele nos dá ânimo quando estamos triste, é aquele que nos ajuda a passar as fases piores, é fundamental isso. Isso é mais importante num amigo.

É que um colega, é um simples colega...é um colega de trabalho apesar de ter também muito valor pra mim, mas...colegas acho que há muitos, amigos nem tanto, amigos...

*Qual é a diferença de um para o outro?* Amigo, o amigo é realmente mais próximo de nós do que um colega é...por exemplo: ajuda-nos mais...quando precisamos. Um colega não quer dizer que não ajude, mas...não ajuda com tanta facilidade.

*Mas quando entram todos dentro do campo, o que é que acontece?* Quando entramos todos dentro de campo tentamos ajudar uns aos outros...

*São mais amigos ou mais colegas?* Somos mais amigos, penso que amigos. Tentamos remediar os erros dos outros.

*Como é que vocês fazem isso?* Por exemplo, se um colega está a jogar mal, tentamos animar, pra não desanimar por estar a jogar mal, são coisas que acontecem...incentivá-lo pra que ele não perca o ânimo.

#### Pergunta 8

Acho que não, nunca.

#### Pergunta 9

Não digo muita coisa, mas quando digo...digo pra próxima sai melhor, ou trabalha pra que na próxima saia melhor.

*Você gostaria que ele falasse com você, quando você falhasse?* Sim, porque uma critica positiva ajuda. Por exemplo: quando nós falhamos...se alguém me disser...como é que eu devia de fazer para melhorar, acho que é muito bom, porque assim...assim temos mais possibilidade de progredir, acho eu.

#### Pergunta 10

Penso que é verdade porque um atleta também...tem que jogar por si, mas tem que pensar mais na equipa...por exemplo: um atleta...alguns atletas que esforçam-se, são bons jogadores mesmo, mas também influenciam os outros, porque ajudam os outros a serem melhores jogadores ...ajudam os outros se calhar serem melhores, isso é muito importante.

*Você conhece alguém assim?* Penso que o nosso capitão é um bocado assim.

O que é que ele faz lá, no campo. Como é que ele age? Acho que é o mais determinado, tenta encorajar a equipa, principalmente.

*Nos atletas profissionais, conhece alguém assim?* Jorge Costa, do Porto. Era um bocado assim. Ao menos os capitães da equipa tentam ser mais assim.

#### Pergunta 11

Não.

#### Pergunta 12

*Quanto tempo você é federado? Como atleta... Nove a dez anos.*

O que é que significa este clube pra mim? Foi o clube...em que eu comecei a entrar em campeonatos e ...foi um clube que me ajudou a crescer e está a ajudar cada vez mais...é um clube bom para mim, é um clube que receberam bem, porque vim de outro clube...com meus companheiros, é um clube que sempre me deu apoio e é um clube que eu gosto muito.

Já conheço algumas mas...esse clube é um clube que sempre foi bom na formação...É um clube que tem um espírito muito unido, penso que é aí que conheço as tradições.

*E a história dele? A história eu não conheço...*

*Te ajudaria defender com maior intensidade e maior vontade se você conhecesse a história dele? Não sei, não sei. Acho que gosto muito dele. Gosto muito do clube...penso que a história é um assunto...não tanto importante pra isso...o que eu sinto em relação ao clube.*

*Alguma pessoa já te contou algo sobre a história dele? Não (balançando a cabeça).*

#### Pergunta 13

Conheço.

*O que é que ele pode fazer bem e o que ele tem dificuldade? Pode fazer tudo normalmente. Queria ter um bocado mais de agilidade, flexibilidade ...gostaria ter um pouco mais disso, mas de resto ele responde ao que eu peço.*

Sou muito cuidadoso com o meu corpo, acho que é fundamental. Se calhar o mais importante, é higiene, etc.

*Como é que você cuida do seu corpo? Praticando exercício físico, tendo uma boa higiene, dormindo o tempo suficiente...Consultando o médico. Hidratação também.*

Isso tudo pra que eu me sinta bem com meu corpo próprio.

#### Pergunta 14

Penso que isso tem bastante semelhança porque...só conseguimos vencer se tivermos mesmo uma vontade de vencer, por exemplo: temos que ter o espírito vencedor...para poder vencer...temos que trabalhar...trabalhar, penso que é o mais importante, pra poder vencer.

*Isso se transfere pra vida pessoal, ou vem da vida pessoal para o desporto? Na vida pessoal também trabalhar...para ter uma melhor vida...ter amigos com que possa falar...ser amigo das pessoas, acho que isso são os principais desafios que eu me proponho.*

*Você é bom aluno? Sou bom aluno.*

Obs: Além de ser um bom aluno é uma das maiores promessas das categorias de base do S.C. Braga.

#### Pergunta 15

O que eu acho que principalmente na prática desportiva aprendemos a ser alguém no futuro, por exemplo: enquanto andamos aqui, não andamos pra outras coisas que podem ser prejudiciais pra nós...estamos ocupados...nenhum desportista deste género tem tempo estando muito ocupado...Penso que enquanto está aqui, não tem tempo pra se ocupar com outras coisas que o possam prejudicar.

*Quais? Como por exemplo: drogas, etc...vícios prejudicantes...o futebol ajuda-nos a crescer como homem, a crescer como homem...ajuda-nos a ser melhores pessoas e...Porque? ...Porque convivemos com os nossos colegas...ajuda-nos a ser mais*

extrovertido...ajuda-nos ser mais sociáveis...encarar e conhecer melhor a sociedade, etc.

*O que é pra você ser uma pessoa boa?* É aquela que ajuda os outros...é aquela que...tenta que os outros tenham resultados, fica feliz com os bons resultados dos outros...Acho que é fundamental isso.

#### Pergunta 16

Se essas três coisas forem usadas de determinadas maneiras podem oferecer coisas boas, mas também podem oferecer coisas más...A riqueza pode ser usada...se for bem usada pode proporcionar uma vida melhor, pode... (?), mas se também for mal usada pode criar vícios, pode...trazer uma ideia diferente da vida, podemos achar que é tudo muito fácil e depois, um dia que tenhamos está riqueza...ficamos sem ela e não conseguimos viver, pode ser também prejudicial.

*A excelência?* Acho que a excelência é aprender a viver com eles (sucesso e riqueza), porque se...isto também, o sucesso, riqueza é conquistada através de muito trabalho, pode proporcionar muitas coisas boas e depois deitamos tudo a perder. Uma vez tendo o sucesso, temos o sucesso, ficamos assim vaidosos e isso pode ser outra vez mal, a vaidade pode ser má.

#### Pergunta 17

Não.

Quando um colega meu tivesse sofrido uma injustiça? Tentava ajudá-lo e...fazer com que se fizesse justiça. Tentar ajudá-lo é o que ele devia precisar mais.

#### Pergunta 18

Como uma pessoa...como um bom profissional de futebol...e como...bom em termos...em termos pessoais, também bom...gostava de ser uma pessoa com bom relacionamento com os colegas, uma pessoa disciplinada...acho que é isso o fundamental. Gostava de ter uma carreira digna de...sem ter alguns percalços.

*Completa a frase. O Nelson é uma pessoa...Quem seria o Nelson?* É uma pessoa...é um atleta...com objetivos.

*Qual é o seu objetivo?* É melhorar cada vez mais em termos futebolísticos e pessoais...ser cada vez melhor pessoa e ser cada vez melhor jogador.

#### Pergunta 19

Acho que a vitória é mérito...mérito exclusivo dos jogadores. O trabalho dos jogadores...o trabalho que é feito dentro de campo e não da ação divina, penso que não tem nada a ver com isso.

#### Pergunta 20

Não.

Por vezes, quando mais preciso...

*O que é que você faz?* Rezo por vezes...poucas vezes. Quando preciso e quando eu acho também quando me faz falta.é quando estou a viver um...momento que preciso mais de ajuda então tento segurar essa ajuda divina que ai fala. Mas raramente isso acontece.

#### Pergunta 21

Isto eu tento competir sempre, com esse sentimento.

Penso que é fundamental. Penso que quando nós competimos com alegria de jogar e com a nossa felicidade de jogar...penso que as coisas nos saem melhor...porque pra

jogar temos que estar motivados pra isso, não podemos ir jogar a pensar...em fazer um favor.não podemos ir assim. Temos que jogar com felicidade e alegria, penso que isso é fundamental.

#### Pergunta 22

De ter cumprido os meus objetivos.

*Num dia de um jogo...?* Num dia de um jogo eu senti que estava a fazer um bom jogo, a ajudar a minha equipa e fui coroado com um golo e eu me senti emocionado.

Não.

#### Pergunta 23

Penso que sim. Foi, foi...quase perfeito...senti-me realizado. Senti que o meu trabalho...que eu tenho a desenvolver desde que eu comecei a jogar futebol...senti que o meu trabalho deu resultado...ou estava a dar resultado...Meu trabalho estava a ser proveitoso.

#### Pergunta 24

É também uma coisa importante porque muitas vezes nós não conseguimos jogar porque estamos chateados conosco próprios e temos que ultrapassar isso...porque isso é bastante...é mal pra nós darmos ouvido e depois não ajudamos...não ajudamos a equipa...não ajudamos a nós e temos que saber que nós...ultrapassar isso sozinhos, as vezes temos ajuda e quando a temos é melhor, mas temos que estar preparados pra quando não tivermos essa ajuda saber ultrapassar isso.

*E qual o limite que existe pra isso? Existe algum limite?* Acho que sim, acho que a...situações que não conseguimos ultrapassar mesmo...mesmo tendo muita vontade...precisamos falar com alguém ou dialogar com alguém...

#### Pergunta 25

É principalmente a competência como fazemos as coisas. Tentar fazer sempre da melhor maneira, dar sempre o nosso máximo em tudo que fazemos...

#### Pergunta 26

É fundamental muito trabalho...penso que é o trabalho, já referi atrás...É o trabalho e a vontade de querer ter sucesso, de querer afirmar...é principalmente isso.

*E o que faz uma pessoa ter sucesso?* É levar os outros também a tê-lo...a ter sucesso. (?) esforça-se também a tê-lo e porque também gosta do que está a fazer e quer ter sucesso nisso, quer ser bom nisso...

#### Pergunta 27

Porque no desporto nós convivemos com todo tipo de gente, penso eu, e...convivendo com todo esse tipo de gente, aprendemos a viver...aprendemos algumas lições bastante proveitosas pra nossa vida, por exemplo: que os amigos por vezes, não correspondem ao que nós queremos, aprendemos bastante coisas que nos serve...pra nós termos um maior conhecimento da sociedade, quando formos adultos.

#### Pergunta 28

Sinto motivação, sinto...vontade de querer ajudar a equipa, vontade de ganhar, vontade de...querer ajudar os colegas...

*Como é que você faz pra ajudar os colegas?* Incentivando-os é...quando eles...quando o jogo está a correr mal tento incentivar e levantamos a moral, etc.

*O quê por exemplo você fala?* Vamos pra frente, vamos...vamos melhor...Se tomamos um golo: Já passou, agora vamos dar a volta ao resultado...incurtir-lhes o espírito de união, penso que isso ai é fundamental.

#### Pergunta 29

O treino porque por exemplo ouvimos criticas do que somos que por vezes não sabemos que...Há uns colegas que diz-nos que somos isso...e ficamos a pensar, se calhar assim tentamos melhorar para não ser. A competição também é importante porque...competimos com alguém que sempre vencer, acho que isso é normal e ajuda-nos a desenvolver capacidades ganhadora e depois... Quando nós vemos o nosso trabalho. Penso que é a coroação do nosso trabalho é o ponto máximo do nosso trabalho. Nós trabalhamos e depois quando atingimos isso.vimos que o nosso trabalho deu resultado *(falando da terceira alternativa)*.

*Se você tiver que escolher uma das três?* A competição. Porque...ajuda-nos a tirar lição para a vida.



Entrevista: (VT2)

Escalão: Iniciados A

Idade: 14 anos

Data: 12/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 27 minutos e 30 segundos

Tempo de transcrição: 2 horas e 9 minutos

#### Pergunta 1

Conciliar os estudos...Futebol também não é...para as pessoas jovens a primeira coisa, primeira coisa é sempre os estudos e conciliar as duas coisas é isso...se gostar de futebol...não é jogar futebol por obrigação.

*O que você sente pelo futebol?* Eu sempre gostei do futebol desde de pequenininho e...com meus olhos e amor de jogar futebol, é isso. Isso que me faz jogar futebol, é a diversão.

#### Pergunta 2

Com a ajuda dos pais, praticamente é com a ajuda dos pais...é a família.

As vezes vou por mim, outras vezes, pela família, com os amigos.

*Como é você age quando é por você?* Por mim, vejo o melhor (...) pra seguir e o que eu vejo melhor pra seguir.

*Quando você pede auxílio, como é que é?* Tento ver as coisas de um lado e dou uma ...se não tiver de acordo que me digam...ajudar, dar uma opinião.

#### Pergunta 3

Sim, O Lampard e o Figo.

A maneira deles jogarem e mantêm sempre o...a mesma...tipo aqueles jogadores que...depois de serem famosos mudam logo o penteado e fazer aquilo...Eles não. Eles sempre foram profissionais, sempre a jogar futebol...sempre da mesma forma de quando começaram...Não se queriam armar só porque têm dinheiro e jogar futebol, como alguns.

*E do ponto de vista pessoal, conhece alguma coisa deles?* Do Figo, sei que ele quando foi das camadas jovens do Sporting, foi dispensado...ele sempre lutou porque gostava do futebol e sempre conseguiu seus objetivos (...).

#### Pergunta 4

Levantar a cabeça e pensar no próximo jogo. Podemos ter azar num jogo e pensar logo no próximo pra corrigir os erros que fizemos no jogo que perdemos.

*Como é que você faz para corrigir os erros?* É...vemos o que o Mister diz...corrigir os erros...pra o próximo jogo ser melhor.

Ao fim do jogo, reflito...pra que fiz mal e tento corrigir. Aplicar mais nos treinos e mostrar ao Mister que posso fazer melhor do que aquele dia que fiz mal.

*Mas, e você pessoalmente como é que você se sente?* Com raiva...ah! Fiz aquilo, naquele momento podia ter feito outra coisa...aquelas coisas, sabia que podia ter feito melhor mas...

Ao fim do jogo cumprimenta-se é claro, felicidades pra os jogos. Perder eles que antes nós, né?

#### Pergunta 5

Se esse miúdo for um bom jogador de futebol que se aplique nos treinos como...se aplique para mostrar os dons futebolísticos e depois logo se vê, se ele vai ser um bom jogador ou não. Já disse isso a bocado, futebol é só passatempo. Em primeiro lugar está os estudos...ser uma boa pessoa nos estudos, depois se conseguir no futebol, segue o futebol em frente.

*Alguém te deu conselhos?* O meu pai, foi ele que me pôs...primeiro fui para uma escola de futebol, em Fernando Pires...fui lá fiquei, passei para a equipa federada...depois tive lá até os treze, catorze anos. Depois foi lá uma pessoa do Braga, disse para eu vir para aqui e feito, estou a dois anos.

#### Pergunta 6

Não, nem muito. Porque eu sou um bocado tímido e sou...não é muito fácil. Mas depois de ganhar a confiança...me dou bem com eles.

Sim, na escola e aqui no Braga tenho.

Um bom amigo é quando uma pessoa está em baixa...sempre está do lado dele...e ajudá-lo sempre quando ele precisar e mesmo que ele não tenha razão dá-lhe apoio...e dá-lhe conselhos para o que é melhor.

Se...não está correndo bem para ele dá-lhe, dá-lhe apoio e pra se esforçar nos treinos que algum dia vai surgir uma oportunidade.

Um colega de equipa por um lado é...um adversário entre aspas...ou não. E um amigo...não é seu adversário...está sempre do nosso lado e nós do lado dele.

*Você acha que o adversário não pode ser um amigo?* Se for um amigo da mesma equipa pode mas...da outra equipa, se for uma equipa rival, acho que não...mas podem ser mas é mais difícil.

#### Pergunta 7

Sim. Se tivermos a confiança dos amigos e...da equipa...pode se integrar mais fácil e fazer melhores exhibições com a ajuda deles...se tiver o apoio deles.

*O que acontece nesse convívio e amizade?* Como se dá esse convívio e amizade entre os colegas da mesma equipa? Ah! Com brincadeiras, sempre com aquelas...se uma pessoa falhar num treino dá-lhe apoio...é isso, praticamente dá-lhe apoio e algumas brincadeiras no balneário que são normais numa equipa.

#### Pergunta 8

Não.

*Eles também não te criticam?* Não. Nunca criticamos, deram-me sempre apoio.

#### Pergunta 9

Quando ele falha dou apoio. Se ele ficar muito chateado dou apoio...a dizer que da próxima sai melhor e que tentar mais...que aquilo foi só um falho...tentar dá apoio.

#### Pergunta 10

Pois, isso é aquilo de ganhar a confiança do grupo. E penso que essa afirmação é correta...é um amigo que deve fazer pra pensar que os outros podem fazer ainda melhor do que estão a fazer.

*E o que você acha desse companheiro de equipa?* Que é um companheiro de equipa e no fundo é um amigo, pode ser um amigo fora da equipa.

Pergunta 11

Não.

E fora do futebol? Por enquanto não.

Pergunta 12

O clube representa ter grandes colegas...e fazer que esse clube, por mim, tenha o maior sucesso. Durante o sucesso desportivo...que quase todos da minha equipa estão a jogar por amor ao Braga.

*Como é que você acha que se desenvolve este amor ao clube?* Com a ajuda do clube...dar apoio e com ajuda dos treinadores também.

Eu conheço alguma.

*Como é que você conheceu?* Foi as vezes no trabalho da escola. As vezes é sobre desporto e as vezes nós fazemos trabalho sobre o Braga.

*O que você achou da história e a tradição do clube?* É uma história bonita...de um grande clube, que ainda tem muito pra fazer e pode ser ainda maior clube.

*Como é que você se sente fazendo parte dessa história?* Penso que estou a ajudar para o desenvolvimento do clube e isso me deixa muito feliz...por fazer parte desse clube, desse grande clube Braga.

Pergunta 13

Acho que sim.

Bem, acho que jogar futebol e praticar desporto.

*Práticas outro desporto, fora o futebol?* Pratico na escola as vezes. Andebol. Colégio Tereziano.

Também tenho alguma dificuldade no desporto. As vezes de resistência no corpo...não é muito.

Fazer só o que ele pode e não exagerar...quando eu sei que só posso fazer isto e não exagerando o corpo a fazer outras coisas que ele não consegue fazer.

*Quais são os cuidados que você tem com ele?* Ah! Levantar assim pesos que não são próprio pra minha idade e exagerar nas coisas e pensar que já sou um homem e já posso fazer tudo.

*Pra que você cuida do seu corpo?* Pra ter um bom porte físico e depois jogar futebol e praticar mais tarde, se eu quiser, praticar outros desportos, outras coisas.

Pergunta 14

Eu acho que é quase a mesma coisa. Quando uma pessoa tem ambição para fazer alguma coisa desportiva...também pode fazer alguma coisa que é mais pessoal do que (...) desportiva, é a mesma coisa.

*O que é diferente e o que é igual? O que é igual?* De semelhança é quando uma pessoa quer...tenha raça, luta pra ser titular ou que titular e a luta pra ter boas notas no estudo...e melhor ser alguém na vida...

Pergunta 15

Respeitar as pessoas mais velhas aqui do Braga. Respeitar sempre o adversário e ter amor ao clube...não jogar só por aquilo...ah, sou de Braga, não sei o quê...jogar com amor ao clube e o respeito às pessoas mais velhas, também.

Pergunta 16

Podem oferecer uma boa vida ao longo dos anos e...não estou vendo mais...

*E o sucesso e a excelência? O sucesso de ser aquela pessoa conhecida por muita gente...e a excelência...não estou a ver...*

Pergunta 17

Não.

*Nem no desporto nem no colégio...Se você conhecesse alguém que está sofrendo uma injustiça, qual seria a sua atitude? Tentar fazer com que essa pessoa tenha a justiça que merece...lutar pela sua justiça e lutar pra ela não ser injustiçada.*

Pergunta 18

Gostaria de ser lembrado como aquele...aquela pessoa que sempre jogou pelo Braga com amor ao clube e que fez tudo pelo Braga.

Pergunta 19

Não acho muito correta. A vitória...a vitória não é aquela de um jogador. A vitória é...quando acontece uma vitória é de todos ou quando acontece uma derrota a culpa é de todos e quando acontece a vitória é de todos, é o conjunto.

*Então eu vou mudar. A vitória é a obra cooperante entre aquilo que faz a equipa e o favorecimento divino... Pelo trabalho de equipa ser feito em conjunto e, as vezes, há aqueles jogos que tem ajuda...aquelas ajudas, sorte no jogo...a bola bate no poste e...entrar, bater em alguma coisa...e, isso tudo é ...em conjunto da equipa...e ajuda...mas as vezes não há ajuda, as vezes temos é azar.*

Pergunta 20

Normalmente não. Normalmente faço é um sinal da cruz.

Eu já faço isto há muito tempo...comecei a fazer e acho que me ajuda a fazer bons jogos...

Sim. A minha escola é religiosa e temos sempre 15 minutos antes de começar as aulas de ensino religioso.

*E você gosta daquilo que faz? Acho que é um tempo bem passado.*

Pergunta 21

Sim, as vezes aqueles jogos que está zero a zero, e uma pessoa marca o golo e fica 1 a zero e sabe que esse golo...ajudou a equipa obter a vitória, são mais 3 pontos...

Ah, isso corre-se muito feliz por ter ajudado a equipa a conseguir mais 3 pontos e mais uma vitória...e ajudar, talvez, o clube a ter melhores posições na tabela.

Pergunta 22

Marcar golos, quando está zero a zero, decidir o jogo com o seu golo, isso dá muita força ao jogador pra no próximo jogo fazer igual ou melhor...nos treinos...isso dá uma felicidade imensa, acho eu.

Não.

Pergunta 23

Não

Pergunta 24

Essa é o tipo de pessoas que faz uma coisa e na semana seguinte, no dia seguinte, que fazer ainda melhor do que isso. Podia ter feito um erro...mas pra fazer ainda melhor do que consegue ou que pode fazer.

*O que você pensa dessas pessoas que agem desta maneira? Cada dia fazendo melhor... Acho que fazer bem porque se querem ter algum sucesso nesse desporto...devem se aplicar naquilo que gostam.*

#### Pergunta 25

Excelência...No desporto a excelência são as coisas que uma pessoa faz bem...aquelas energias: “Bom fizeste um bom jogo”...Essa excelência dá ...sinceramente e na particular, se conseguiste tirar aquelas notas que tu querias...e é isso.

#### Pergunta 26

*O que levou o Figo ou Lampard a terem sucesso? A raça deles. Pelo menos a do Figo eu conheço, foi a raça dele. Nas camadas jovens teve um momento mal, mas depois...com a determinação de que queria jogar futebol, conseguiu ser alguém no futebol...É raça e acreditar naquilo que as pessoas gostam.*

#### Pergunta 27

O desporto ensina muitas coisas. Ensina a jogar futebol, a dar educação as vezes...e a educação que se aprende no futebol pode-se usar na vida particular, como nos estudos, as pessoas mais velhas e nas pessoas mais velhas que trabalham por esse clube que está a fazer...ajudar.

#### Pergunta 28

As vezes depende daqueles jogos que podem ser contra aquelas equipas mais fortes, ou com uma equipa mais fraca...mais fraca não mas com menos hipóteses de ganhar. Com as equipas mais fortes um nervoso...daquilo que pode dar, tem que ganhar esse jogo...Se eu fizer algumas asneiras pode-se prejudicar por minha causa. E as equipas mais pequeninas, também tenho nervoso mas...aquele que...com uma equipa mais forte...

Sinto que não posso errar...tenho que fazer bem e que tenho que sempre fazer aquilo melhor do que eu sei, tentar fazer muito melhor e ajudar a equipa a conseguir aquilo que quer.

Se vencer e se eu tiver ajudado sinto-me muito feliz por ter ajudado a equipa a conseguir o que queria. Se perder, como já disse, é levantar a cabeça e pensar no próximo jogo, porque aquele já passou, é passado.

*Mas mesmo você tendo perdido o jogo mas você jogou bem, como é que tu se sentes?* Por um lado sinto-me feliz por ter tentado ajudar a equipa...por outro, mais ou menos triste por ter perdido.

#### Pergunta 29

A sensação que senti que consegui ultrapassar aquilo que era o meu objetivo, que era fazer uma coisa, e ter conseguido...isso me deixa muito feliz. Por ter conseguido o meu objetivo e já pensar noutra objetivo pra conseguir.

**Juvenil B**

Entrevista com o atleta (SR4)

Escalão: Juvenil B

Idade: 15 anos

Data: 10/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 32 minutos e 50 segundos

Tempo de transcrição: 3 horas e 20 minutos

Pergunta 1:

Primeiro o desporto é uma coisa sempre bom, depois formar um grupo, uma equipa... se houver, discussões, conflitos... uma equipa não pode ser considerada uma equipa...

Pergunta 2:

Nunca tive grandes conflitos mas... tentar entender-me ou com instituição, ou com o clube ou com quem me desentendesse aqui...se houver conflitos, a equipa não...se houver desentendimentos não tem muito sentido...Uma equipa precisa ser formada e para ser formada...se todos se querem mal uma equipa não vai para frente e aí vem o mister tem que por ordem, tem que por, tem que resolver...resolver essas situações, por menores.

*E o lado pessoal. A escola, os amigos e familiares, como é que tu resolves?* Sempre me dei bem com toda a gente, acho eu... mas...o lado pessoal...Em termos de família, pronto...as vezes quando nos dão...é normal... (?).

Pergunta 3:

É o Ronaldinho Gaúcho.

Acho que é jeito como ele joga futebol. Pode sofrer faltas, está sempre a rir...acho que muitos jogadores jogam por dinheiro...ele joga mesmo por amor ao desporto.

*Você gostaria de ser como ele?* Claro. Porque além dele ser o maior jogador do mundo, já participou em campanhas e em ações...Tudo que os jogadores fazem é um exemplo pra quem (?), e Ronaldinho é, pra mim, acho que é um grande exemplo...

*Se você fosse um grande atleta e tivesse de participar de uma campanha destas, você gostaria de participar de que campanha?* Uma campanha contra a guerra. Na palestina e Israel, acho muito positivo...juntarem dois países que estão em guerra e juntar-se por causa do futebol.

Pergunta 4:

Temos que nos conformar...Pensar no jogo seguinte...claro ver os erros e ... temos que ganhar no jogo a seguir. Passar por cima.

*Pensa nos erros...* Não pensar nos erros individualmente, quando uma equipa perde... a culpa é coletiva... (?) pra no próximo jogo resolver e ganhar...

Quando a equipa perde e nós falhamos um gol, pensamos a culpa é nossa, e aí o mister tenta ... a culpa é coletiva mas eu fico com aquela culpa interior, eu fico...

*E aí, você fica com essa culpa...*Fico, mais passa... Até o jogo a seguir...tenho que jogar melhor...aconteceu ninguém é perfeito...

Faço sempre o mesmo, que a equipa ganhe ou perca...cumprimento os jogadores... Há sempre aquela competição, temos que ganhar mas no final do jogo somos todos amigos.

Pergunta 5:

O que toda a gente fala e é verdade é não deixar a fama subir à cabeça. Continuar a ter humildade... grandes promessas e devido a fama...há casos que metem-se na droga, no álcool e coisa assim e acaba-se a carreira mais cedo.

Pergunta 6:

Acho que sim. Sempre me dei com toda a gente... Aqui...com duas semanas já me entendia com toda a gente...

Tenho muitos amigos.

Um amigo é amigo, seja pobre, seja rico, seja famoso ou não...tá lá, quando te mandam embora de um grande clube...acaba-se a carreira ai é que (?) amigos.

Um bom colega de equipa...Toda a gente é igual...claro que há sempre alguém que uma pessoa que a gente se dá melhor, mas...Um colega de equipa tem que falar, tem que se entender, o que temos a dizer, falar um com o outro, não guardar nada e não falar pelas costas, se tiver que falar, falar um com o outro... Falar com ele não falar pelas costas que ele está a jogar mal ou que ele não fez um mal jogo...

Colegas temos muitos... aqui eu tenho 20 colegas, amigos, amigos tenho poucos, porque...colega não há aquela intimidade pra contar tudo...um amigo se conta tudo confia, tem-se que confiar num amigo...Aqui confio até certos limites...trato todos...são colegas...não tenho amigos em posso confiar... se entende com todos os colegas, mesmo os adversários são colegas.

Pergunta 7:

Acho que sim. Num jogo, uma equipa se entende melhor se falarmos uns com os outros...Alem de uma equipa de futebol temos que nos dar todos bem, não é só entrar para o campo e jogar.

*Quando você consegue perceber que a equipa...tem uma boa convivência, entra para o campo, as coisas flúem melhor, acontece um jogo melhor?* Eu no meu caso acho que sim. Se eu me entender com toda a gente...se eu falar...acho que eu vou mais confiante pró campo com menos erros...com menos medo...Quando não falo...tem mais receio...

Pergunta 8:

Não critico. Se tenho a dizer-lhe digo-lhe pela frente...

Pergunta 9:

Aviso sempre...aviso, faz o que eu achava que deveria ser feito, mas digo-lhe sempre: tá bom, tá bom, pra próxima faz melhor.

*Você gostaria que ele fizesse o mesmo contigo?* Claro. Não de uma forma para deitar a baixo...uma critica construtiva: da próxima vez fazes melhor...

Pergunta 10:

Si, sim. Era o que estava a falar...Nós nunca podemos deitar a baixo um colega...se não ainda fazes ficar pior...se um colega falha, temos que dar mais apoio pra melhorar... temos que o fazer sentir bons jogadores, bons colegas, bons amigos... Se vai para o campo já derrotado, se vai para o campo zangado...de certeza que não tem o mesmo rendimento.

Pergunta 11:

Sim. Morreu o pai dele... Foi comovente. Conhecia o pai, conhecia ele... (?).

Eu comecei a falar muito mais com ele e...chamá-lo pra ir à minha casa e íamos sair, íamos fazer alguma coisa, pra ele não pensar nisso...que ele esperasse...

Pergunta 12:

O clube representa tudo. Estamos a representar o clube, o que nós fizemos...estamos a representar o Braga... Se algum de nós fizemos uma má ação o Braga é que fica mal...Por isso temos que ser bons companheiros de equipa e bons jogadores para representarmos o clube.

Sim. Do Braga não conheço muito as tradições...as histórias do clube...

*E você acha que conhecendo as tradições e a história do clube te ajudaria a ter um compromisso ainda maior com o clube?* Acho que sim. Se pensamos no que o clube é...um grande clube...temos que dar o nosso melhor para seguir as tradições do clube...

Pergunta 13:

Sim.

Posso evoluir em termos de largura...estatura acho que sou mais ou menos... sou considerado muito magro, muito fino e acho que posso alargar...



Uma boa alimentação, temos que tratar bem o nosso corpo...para o desporto é essencial estarmos bem fisicamente, psicologicamente, mas acho que fisicamente é mais importante, se não tratarmos bem o nosso corpo não damos o nosso melhor...

*Só do corpo?* Claro que não. Principalmente sim...pra o desporto mas para nos sentirmos bem conosco próprios...temos que nos sentir bem e acho que se uma pessoa gorda se sentir bem...sente-se bem, mas claro, convêm estar bem fisicamente...

Pergunta 14:

Acho que tem algumas semelhanças, mas as coisas são diferentes. O futebol é muito importante...mas é um desporto e não passa disso...enquanto que a vida tem mais significado os objetivos que temos na vida do que os objetivos que temos no futebol. A vida tem mais importância do que tem o futebol...

*E se você levasse a sua vida dentro do futebol?* Claro que o futebol seria uma das principais coisas da minha vida... Mas...o futebol é uma ilusão, no momento somos os maiores, estamos no topo e de repente caímos e acaba-se a fama... A vida é muito mais importante do que o futebol.

*E como é que se lida com esses altos e baixos?* Temos que estar atentos... Não podemos pensar que há futuro garantido, estou a jogar aqui e já tenho uma carreira pela frente...porque não é assim...muitos poucos chegam e tenho que pensar na minha vida fora do futebol. Quero continuar a estudar e se não tiver estudo no futebol...Quero tirar um curso na universidade e formar-me.

Pergunta 15:

Fazemos parte de uma equipa é como uma família... Entendemos melhor o desporto ...através do futebol tem que pensar em muitas coisas.

*Quais são as coisas que fazem unir uma família?* Aqui...Somos uma família...Quando um tem um problema todos temos que ajudar, não podemos pensar que ele fique com o problema só para ele...Todos tem que ajudar uns com os outros como uma família.

Pergunta 16:

O sucesso é o objetivo de todos. Todos querem ser famosos...na TV. ...o sucesso tem muitas coisa boas para nos oferecer, o dinheiro...mas o sucesso tanto pode... e pode fazer muito mal as pessoas.

*Como é a melhor forma de lidar com a fama?* A fama tem que estar com os pés no chão, pensar que não há nada eterno...tem continuar a trabalhar...somos famosos hoje e temos que continuar a lutar...não podemos esperar que as coisas continuem assim a acontecer...Porque somos famosos e temos que continuar a provar isso...

*E a excelência?* Ser ótimo em alguma coisa...A excelência...É o sonho...ser o melhor em qualquer coisa, em qualquer desporto é a excelência ... Mas é uma coisa tão difícil de alguém atingir...

*Mas como é que faz?* Trabalhar, trabalhar muito mesmo... Como o Ronaldinho... luta, trabalhar muito, muito... e dedicar-se a alguma coisa para conseguir ser o melhor.

Pergunta 17:

Há muitos casos mas eu não conheço.

*Se você conhecesse alguém que tivesse sofrido uma injustiça qual seria a sua atitude?* De consolo. Há muitas injustiças no futebol. Há muitos clubes que aproveitam-se dos jogadores, aproveitam-se do dinheiro... No futebol o que comanda é o dinheiro e por causa disso há muitas injustiças.

Pergunta 18:

É muito bom mas é muito difícil. Gostava de ser lembrado como um grande jogador. Como alguém que não se preocupava só como o futebol, preocupava-se com outras causas como muitos jogadores fazem, campanhas contra a guerra, contra a ... não ficar só ...no futebol...a fama para ao mesmo tempo estar a ajudar as pessoas.

Pergunta 19:

Ter uma boa equipa.

*O que é que ajuda?* Todos os jogadores darem o máximo. Durante os 90 minutos darem o seu melhor pra conseguir a vitória...

Pergunta 20:

Não.

*Não reza?* Rezo, as vezes...rezo pra tudo correr bem no jogo. Há jogadores que entram com o pé direito no campo...fazer o sinal da cruz, quando marcamos um goal...

*Alguma atitude religiosa você tem ou não?* Sim. Pedir a Deus para ter um bom jogo...pra ganharmos o jogo.

Quem tem fé acredita que Deus pode ajudar... que Deus está a ajudar a melhorarmos...e atingir a perfeição...a tentar atingir sempre.

Pergunta 21:

Muitas vezes. Estamos a jogar, temos que jogar alegres.

Jogo melhor se for para o campo...alegre...confiante...acho que me correm melhor, as coisas me saem melhor.

Pergunta 22:

(...) Ganhar e pensar que somos uma grande equipa...mas naqueles jogos que ganhamos, pensamos que somos imbatíveis...

Claro que uma pessoa exterioriza muito isso, quando está alegre...mas há coisas que ficam só pra nós, há sentimentos que é só pra nós...

Pergunta 23:

Nesse ultimo jogo...ganhamos 11 a 0. A essas altura uma pessoa pensa que somos melhores que...não há equipa que nos vença...são coisas que acontecem e quando acontecem...é difícil acontecer e quando acontece pensamos que somos os melhores.

Pergunta 24:

Valentia temos que ter com nós próprios porque quando temos medo de alguma coisa (?) ...jogos mais difíceis havia aquele medo de falhar, de ... jogar contra aquela grande equipa...fazer uma boa exibição... Não podemos nos deixar irmos a baixo... temos que lutar...ter valentia sempre até o fim...

Pergunta 19: (Retorno à pergunta 19) *A vitória é alguma coisa que acontece com a cooperação do atleta e do divino, do sagrado, do religioso. O que você acha disso?*

Eu rezo e tenho fé...mas há jogadores que acreditam mais na fé...rezam muito, muito... Há uma coisa lá em cima, uma fé que os ajuda. Eu, por acaso, quando jogo bem, as vezes nem penso na fé...rezo, mas não sou muito, muito, cristão...Há jogadores que pensam que ganharam devido a Deus a ajudar, se não fosse Deus não ganhavam...eu não tenho tanta essa certeza, mas...

Pergunta 27:

Acho que sim o desporto ensina a viver. Ganhamos valores no desporto que nos ajuda na vida.

*Quais por exemplo?* A união, a família, entendermos...isso pra vida também ajuda não é só para o futebol. Não é só para o futebol que temos que estar unidos, que temos que dar tudo. Há muitas coisas na vida que temos de lutar...e que são mais importantes.

Pergunta 29:

Os momentos em que eu ultrapassei as minhas dificuldades. Quando lutamos muito por alguma coisa e atingimos...é que uma pessoa aprende, que uma pessoa vê que nada, nada é

impossível...nós podemos concretizar tudo...lutamos muito e esses momentos que estamos atingindo isso é...são os melhores momentos no desporto pra mim.

Obs: As perguntas 25, 26 e 28, do guião, não foram realizadas porque o assunto foi desenvolvido em outros momentos da entrevista.

## Entrevista com o atleta (CH2)

Escalão: Juvenil B

Idade: 15 anos

Data: 10/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 28 minutos e 20 segundos

Tempo de transcrição: 1 hora e 50 minutos

### Pergunta 1

Haver um confronto entre os jovens. Ficamos a conhecer pessoas de outros clubes...

*Sim. Mas o que você acha mais importante? A competição.*

*O que tem a competição, o que é que ela te traz? Sempre trabalhar durante a semana pra...chegar ao dia do jogo e fazer o melhor possível, isso é ganhar.*

### Pergunta 2

Tento trabalhar durante a semana...pra resolver os problemas.

*E se as dificuldades aparecerem durante a semana? Ai já é um caso a pensar...*

*Então pensa...Nunca me aconteceu.*

*Ah! Quando tenho problema falo com os meus pais...Se for assim com os amigos, aproximo do meu melhor amigo pra falar, resolvo com ele os problemas...*

*Você encontra solução sozinho, também? Primeiro é sozinho, depois se tiver alguma dúvida pergunto aos amigos, primeiro aos pais.*

### Pergunta 3

O Figo.

Quando vai para uma entrevista ele sabe o que dizer, não daqueles jogadores que...chegam lá e não sabem o que falar...assim admiro muito no Figo...e depois as suas qualidades.

*Quais são as qualidades? Técnicas. A sua personalidade no mundo do futebol.*

*O que você conhece dele fora do campo? Praticamente nada. Sei que tenta ajudar os jovens...É uma fundação que os bens é pra ajudar caridades.*

### Pergunta 4

Tentamos incentivar pra trabalhar durante a semana pra corrigir os erros, os erros que fizemos durante este jogo, vamos ter durante a semana corrigi-los pra no domingo a seguir tentar fazer melhor e já não os cometer.

Tento trabalhar mais durante a semana.

*De que jeito? Trabalhei muito mais na semana de treinos... Foi difícil está semana...mas no domingo a seguir tentei recuperar as falhas que fiz no jogo anterior.*

Cumprimentar e desejar as felicidades para o campeonato.

*Normalmente você se dá com os atletas adversários? Depende. Há alguns que conheço, outros não. As vezes há picardias mas depois passa, no final resolvemos tudo.*

### Pergunta 5

Humildade acima de tudo. Trabalhar durante a semana, respeitar sempre o adversário...nunca deixar os estudos, que isso é muito importante.

### Pergunta 6

Sim.

Tenho.

Poder falar com ele todos os dias, nunca trair...ter um relação com ele...andar com ele aqui...Ter uma boa amizade é o que interessa.

*Você é um bom amigo? Sim.*

*Você já teve a oportunidade de mostrar que é um bom amigo? Eles é que sabem.*

*Mas você já tentou ajudar um amigo? Ah! Sempre, sempre que possível e dentro dos possíveis que eu possa fazer, ajudo sempre.*

Quando um colega meu errar um passe tentar incentivá-lo sempre...pra que na próxima ele sai melhor.

No meu caso um amigo...Um colega de equipa eu só tenho aqui em Braga, amigos é em Vieira mas também tenho os meus colegas aqui do clube que também são os meus amigos.

*Qual a diferença de um e de outro, o que é um colega e o que é um amigo?* Um amigo é uma pessoa que eu costumo andar praticamente todos os dias e um colega de equipa só ando praticamente, quando venho treinar, ou nos jogos...

*E quando entra pra jogar?* Somos todos uma equipa onde...queremos ganhar e ajudar uns aos outros.

Pergunta 7

Claro.

*De que maneira?* Se todo um plantel tiver unido, ali o balneário ser unido, é melhor durante a semana trabalhar bem e chegarmos ao fim de semana e ganhar o jogo.

Pergunta 8

Não.

*Porque?* Cada um sabe o que tem que fazer durante a semana pra jogar no fim-de-semana.

*Durante o jogo você costuma criticar, não?* Não.

*Porque?* Porque eles é que sabem, não sou eu que tenho que me meter na vida deles.

Pergunta 9

Tento o animar que é que da próxima vez ira sair melhor e...espero bem que saia (risos).

Pergunta 10

Temos que ajudar uns aos outros...

*O que o capitão da equipa tem que fazer?* Tem que por ordem, se tiver alguma desordem no balneário ele é o primeiro a por ordem, depois dos treinadores tem que ser ele, comandar a equipa dentro de campo, animar sempre...

Pergunta 11

Não.

Pergunta 12

É um clube que gosto muito...É um clube do meu Distrito, representa aqui o Distrito...

*Quando você entra em campo você pensa na camisa (camisola) que você está usando?* Penso.

Dou o máximo...à camisa do Sporting Clube de Braga pra ganhar o jogo.

*Conhece o Hino do Braga?* Mais ou menos.

*Quando você ouve...* Emoção.

*E a bandeira do Braga?* É um dos símbolos mais bonitos do português...

Sim. Porque os jogadores que saíram das camadas jovens, assim...e chegaram ao topo, chegaram lá em cima, gostaria de conhecer melhor esses...

*Alguma pessoa já te falou sobre a história do clube?* Não.

*E você acha que se você conhecesse as tradições do clube e a história dele, seria melhor pra você?* Poderia. Ouvir sempre coisas de jogadores que já passaram, como o mister Carlos Batista, que foi meu treinador e jogou...no Porto, no Braga. Ouvir conselhos desses, dessa gente...é sempre bem-vindo.

Pergunta 13

Sim (com a cabeça).

Aguento o tempo do jogo, sempre...resistente. Só tenho que treinar mais um bocadinho de força...nos braços... Trabalhar mais o pé esquerdo (risos) ...

Pergunta 14

Não sei.

Pergunta 15

Muita coisa mas não sei explicar.

*Não se preocupe. Vai pensando, o que lembrar fala...* Temos um bom porte atlético, uma boa condição física.

*Nos relacionamentos? O desporto ajuda você a desenvolver...? Dá um exemplo?* Ah, é que o desporto pode se é que o desporto pode se mais...aos meus colegas...Como jogo assim num determinado clube eles fazem sempre perguntas: "Ai, como está nos treinos, a equipa...".

Pergunta 16

Uma vida melhor.

*O sucesso?* Era bom, representar a seleção um dia...no país. É sempre bom, qualquer atleta gostaria de representar o seu país...

Pergunta 17

Não.

*Não precisa ser aqui no Braga. Se você soubesse que alguém está sofrendo uma injustiça, qual seria a sua atitude?* Ah, ia logo ajudar essa pessoa que foi injustiçada e dar apoio, com certeza e que...Quem fez essa injustiça, ia falar com ele...porque que ele fez?...e se ele não teve culpa...

Pergunta 18

*O que é pra você ser um grande atleta?* Não ser só bom jogador, também...ter...personalidade, falar com toda a gente e há aqueles jogadores que já não fala pra ninguém...os nossos amigos, falar com eles na mesma...como uma pessoa conhecida ou não...Os amigos de infância, falar sempre com eles, não é só, assim...somos jogadores e...não conhecemos aquele, não interessa.

Pergunta 19

A vitória não é só de um jogador, a vitória é sempre da equipa. Não é só um jogador que resolve os jogos...quem perder, perde a equipa e quem ganha é a equipa...

*A vitória é uma obra cooperante entre a equipa e o favor divino? A sorte?*

*O religioso...?* Ah, também. Ter sorte e fé em Deus.

Pergunta 20

Quando entro benzo-me sempre.

*E durante o jogo?* Não, não.

*E depois do jogo?* Não.

*E porque se benze?* Pra ter sorte.

*E no dia a dia?* De vez enquanto, antes de ir pra cama.

*E porque você faz isso?* Pra ajudar em tudo...nas escola, a nível desportivo, pra os meus pais...pra tudo no meu dia a dia.

Pergunta 21

Sempre que entro em campo é com alegria.

Também depende do resultado pra alegria. Se perder essa alegria já não...

*Mas normalmente quando tu está muito alegre o que acontece? Como é o teu rendimento?*

Quando estou alegre tento pra fazer o meu melhor...é mais um fator pra ajudar, pra fazer um bom jogo.

Pergunta 22

É quando marco um golo.

*Consegue expressar isso em palavras?* É sempre bom fazer um golo, mas a equipa ganhar e eu não marcar é melhor. Prefiro que a equipa ganhe e eu não marque do que eu marcar e a equipa...

Não.

Pergunta 23

Não.

Pergunta 24

As pessoas se tiverem...Se entrarmos em campo com tristeza, temos que deitar isso tudo pra trás das costas e...trabalhar o mais possível pra ganhar o jogo.

*E você diante de uma situação difícil costuma a fraquejar ou enfrenta a situação?* Tento sempre enfrentar.

*Dá um exemplo de como você se torna um valente diante de uma situação?* Se eu consegui uma negativa na escola, tento sempre reparar no próximo teste...e mostrar ao professor que durante as aulas sei aquela matéria e já a melhor nota na próxima, próximo teste.

*E no desporto?* É o que eu digo se jogarmos bem, mal...durante a semana, no próximo fim-de-semana tentar melhorar...

Pergunta 25

É quando ganhamos e jogamos bem ao mesmo tempo.

*E na vida particular?* Ter um bom relacionamento com todos os meus amigos...toda a gente.

Pergunta 26

Chegar o mais longe possível. Atingir os melhores clubes...se até Portugal, representar a seleção, o seu país.

*Mas o que leva ele a chegar até lá?* Humildade, trabalhar durante a semana, ouvir sempre os conselhos dos mais velhos.

Pergunta 27

Sim, mas não sei explicar...Porque aprendemos sempre coisas novas com o desporto e uma coisa que fascina qualquer pessoa, não só o futebol mas todas modalidades. Ah! E a conhecer melhor as pessoas...

Pergunta 28

Tranquilidade e nunca pensar muito no jogo, porque uma pessoa fica muito nervosa se pensar muito no jogo, quanto menos pensar, melhor, pra depois entrar no jogo e tirar a ansiedade tudo pra traz das costas e fazer o melhor possível.

Não sinto nada, temos é que trabalhar...

Depende do resultado.

Pergunta 29

O treino e a competição.

*Porque?* Porque uma pessoa nos treinos vai sempre aprendendo mais, os treinadores estão ai pra aprender e pra corrigir os nossos erros no fim-de-semana. E a competição, uma pessoa quanto mais pratica, compete com outra gente mais aprende.

*O que você acha de ultrapassar as dificuldades?* As que eu tenho mais dificuldades ultrapassá-las ai nessas competições e nos treinos e estar sempre a ultrapassar isso.

Entrevista com o atleta (OH1)

Escalão: Juvenil B

Idade: 15 anos

Data: 10/01 2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 23 minutos e 2 segundos

Tempo de transcrição: 2 horas e 2 minutos

Pergunta 1

O mais importante é começar a sentir-me melhor é...sentir-me fisicamente preparado pra fazer tudo o que estiver ao meu alcance e...Gosto muito de jogar futebol mas, acho que é muito saudável, uma pessoa tentar fazer desporto, se não for o futebol, outro tipo de desporto qualquer.

Pergunta 2

*Há quantos anos você é federado?* Eu já estou aqui desde os 7 anos.

Assim, acho que deve pensar sempre positivo pra tentar sempre superar e conforme o problema tentando...tem que andar sempre pra frente, nunca se pode deixar cair, sempre de cabeça levantada, sempre pra frente, confiança...

*E na vida pessoal?* É igual, é...no dia a dia normal, estudo, venho para os treinos, faço uma vida normal, superando algumas dificuldades. De tudo um pouco.

Pergunta 3

Pra mim é o Ronaldinho, o gaúcho.

É a forma dele jogar, está sempre a sorrir, por mais que o jogo corra mal ele está sempre a sorrir, por mais que ele esteja em desacordo com o arbitro, está sempre a sorrir, não é jogador que resmunga, não é um jogador que tem maldade entre aspas...acho que joga com felicidade e gosta de jogar e por isso mostra no físico dele, na cara dele, mostra que gosta de jogar futebol.

Pergunta 4

Ah! Encaro normalmente; perde um, uma falha de um, perdemos todos, acho que isso é acima de tudo, perdemos todos e temos que pensar que pra próxima semana e durante a semana trabalhar melhor o que erramos durante o jogo e na próxima semana fazer o nosso possível pra conseguirmos a vitória.

Quando jogo mal, tento...aceito...jogou mal e, também, consigo ver isso, as vezes sei quando estou mal e quando estou bem. Quando chego a casa, interiorizo, tento ver o que falhei, o que é que eu errei pra próxima semana não dar os mesmos erros e tentar melhorar.

Gosto que a partida seja justa. Quando é justa é assim...no fim do jogo, costumo cumprimentar os jogadores, se eles estiverem chateados comigo, em fim...Normalmente, no fim do jogo, cumprimento todos os adversários, cumprimento toda a gente, caso tenha havido discussões ou não, acho que no fim é assim, durante o jogo é amigos, amigos, negócios a parte...as do jogo, mesmo que sejam nossos amigos é lutar pelo nosso clube e no fim, acho que somos todos amigos...isto é desporto, devemos ser amigos dos outros sempre.

Pergunta 5

Ser muito forte psicologicamente...Tentar superar os problemas dele, esforçar-se ao máximo nos treinos, faz aquele treino como se fosse um jogo e cada jogo como se fosse uma final, acho eu é assim que se deve...

*E na vida dele particular, alguma coisa?* Acho que é personalidade forte, tentar ultrapassar os problemas sempre com a cabeça erguida, nunca ter medo de nada. Medo é psicológico: como costumo dizer. Não há de ter medo de nada, acho que é sempre seguir em frente.

Pergunta 6

Sim.

Sim.



Um bom amigo é ouvirmos quando estamos mal quer nós estejamos bem. É estar sempre presente, nos bons e maus momentos e estar sempre pronto a ouvir, sempre pronto a ajudar, quer ele esteja com problemas ou...gosto que ele fale pra mim, que liga (?). Eu gosto muito de ajudar os meus amigos principalmente.

Um colega de equipa, acho que passa por tudo...é...conseguir entender a maneira que eu jogo e conseguir entender, por exemplo: quando eu falho, gosto que me entendam, porque é assim, é fácil mas há momentos que estamos pior e outros bons. Há vezes que falhamos e há vezes que disputar bem a bola, pra mim esse amigo é quando se falha ele dá apoio moral pra pessoa pra próxima vez conseguir fazer melhor e não aqueles que há falha e começa a resmungar e “devia ter feito isso”, acho que cada pessoa faz o que acha que tem que fazer, sendo mal ou bom, e ele tem é que ajudar.

Um colega de equipa pode ser um amigo na mesma. Sendo no futebol e fora é...totalmente diferente. Um amigo fora, acho que está pra muita gente aqui que são de vários sítios, não são todos aqui de Braga. Eu, pelo menos, tenho melhores amigos fora daqui do que aqui, porque alguns são de outras paragens e são de outros sítios e nunca estamos lá fora, nunca dá pra conviver o dia a dia. Os amigos da escola, estou com ele todo o dia, é sempre assim e acho que eles...não tem que explicar...interessam-se mais por mim, é normal...Pelos que tem pelos que não tem, aqui é mais conversa sobre futebol.

#### Pergunta 7

Acho que sim, toda a gente deve ter uma boa relação. Há muitas vezes que uns vão para a casa dos outros, quando podemos, num fim-de-semana ao fim do jogo, quando ganhamos ou quando perdemos, isso não interessa. Convivendo, vamos ao cinema todos juntos, jantar, almoços...

*E isso ajuda de que maneira ter êxito pessoal e coletivo?* Ajuda, acho que é a nível interior, acho que tivermos bem com todos e se todos estiverem bem conosco, isso conseguimos superar todos os problemas durante o jogo e durante os treinos, ou seja, quando for...

#### Pergunta 8

Não. Como já disse acho que cada pessoa é como é, tem a fazer. Acho que não tenho que criticar e nem deixar criticar: a pessoa sabe o que fez, acho que deve pensar e melhorar pra o próximo.

#### Pergunta 9

Incentivo-o, ajudo-o, me preocupo em dizer: erraste agora mas daqui um bocado, na outra bola já vais conseguir passar, marcar golos e não se preocupar. Acho que tem que ir sempre pra frente, nunca deve olhar pro erro, nunca deve ficar mal com isso.

#### Pergunta 10

Conseguir ajudá-lo a subir a moral, acho que é...quando acerta com alguma coisa, acho que se deve dar valor a isso, e quando erra dá-se valor na mesma, é negativo mas tem-se que se dar valor porque ele tentou fazer, não é abaixar os braços, ele tenta fazer, não consegue é outra coisa...pelo menos esforçou-se para fazer.

#### Pergunta 11

Acho que não.

*A história relacionada com a vida pessoal ou desportiva?* Ah! Sim já. Um colega nosso, ele estava a jogar conosco, estávamos num torneio e durante o torneio recebeu a mensagem de que o pai havia falecido...isso aí ficou muito e...todos ficamos abatidos e...fomos para o jogo tristes mesmos, assim interior. Triste por nós e triste por ele...foi mesmo assim, acho que foi o pior.

#### Pergunta 12

Ah! O clube pra mim...eu sou de cá, sempre gostei do clube, acho que é o meu clube do coração, em primeiro está o Braga. O que eu mais gosto no clube é, não sei é o prazer...gosto de ir ao estádio, vibro completamente com o Braga.

Sim. Gostava de saber como é que era, como aconteceu, como é que se passou...

*Se você soubesse mais sobre as tradições e a história do clube, você acha que ajudaria mais a equipa?* Num lado sim, por outro lado não. Se soubéssemos (?) pra trás tentávamos conseguir bater recorde, conseguir fazer melhor do que os outros e...deveríamos assim...outra missão, não sei, conseguir mais do que os outros conseguiram. Não é pra desvalorizar os outros mas tentar conseguir nossos objetivos.

Pergunta 13

Sim.

Possibilidade é tudo o que estiver ao meu alcance. Tenho impossibilidade quando estou lesionado, quando estou doente...nada há que me pare...

Ah! Muita, alimentação, pratica de desporto, acho que é sempre bom estar bem, fisicamente bem.

*Pra que você faz isso? Pra que você cuida do teu corpo?* Eu cuido do meu corpo é assim...não é que eu esteja muito preocupado com o meu corpo, assim...acho que gosto de me sentir bem e gosto que as outras pessoas sintam bem ao estar ao meu lado. Gosto de ter boa aparência.

Pergunta 14

Acho que são muito paralelos...pra conseguir passar esses obstáculos na vida temos que utilizar quase as mesmas manhas pra ultrapassar os objetivos, os obstáculos do desporto.

Pergunta 15

Todas novas coisas que sabemos é ...conseguimos libertar, conseguimos inspirar pra fazer certas coisas, até pra fazer uma mera finta, uma pessoa tem que sentir bem, tem que se inspirar pra conseguir driblar o adversário.

*Você falou libertar, achei bastante interessante...*é conseguir estar completamente fora dos problemas que estão fora e...concentrar-se no momento e esquecer todos os problemas que andam a volta ai.

*E essas coisas ajudam na vida particular?* Também, se concentramos num problema da vida particular acho eu também temos que nos concentrar naquele tipo de problema e deixar os outros à parte, preocuparmos só com aquele que estamos a tentar resolver. Como no futebol, se há um problema...se o objetivo do jogo é ganhar, acho que devemos nos concentrar em ganhar, ou por exemplo, preocupar-se com a assistência, ou com as pessoas que estão de fora, ou se há discussão cá fora. Aqueles que estão cá fora, estão cá fora, nós que estamos lá dentro é que temos de nos esforçar pra conseguir o objetivo.

Pergunta 16

Antes de mais, uma pessoa sem saúde uma pessoa não vai a lado nenhum, não há riqueza nem nada consiga pagar a saúde. Por isso eu acho mais importante estar bem de saúde e só por isso é que vem por acréscimo...riqueza, vem por acréscimo mesmo. Não é uma coisa que me fascine muito...

*E a excelência? O sucesso e a excelência?* Gostava de jogar a primeira liga, ou assim...acho que era interessante, sempre foi um sonho meu.

Pergunta 17

Não.

*Pode ser no futebol, pode ser fora...* Ah! Fora sim. Na escola...há muitos casos.

*Qual foi a tua atitude?* É tentar mostrar que...foi menos injusto ou foi mais injusto é...tentar mostrar a pessoa que...isso está errado, que pode tentar melhorar...mostrar que ela podia ter sido melhor, mais compreensiva.

Pergunta 18

Acho que gostaria de ser lembrado que fui um bom amigo...que nunca virei a cara a ninguém, que sempre gostei de estar e conviver com os outros...sei lá, se fosse também um grande jogador, acho gostava de ser lembrado por ter sido um bom jogador, acho que é só.

#### Pergunta 19

Acho que tudo que nós passamos aqui...pelo menos eu...antes do jogo, eu rezo sempre...faço sempre o sinal da cruz e rezo sempre. Falo sempre com o nosso Amigo. Acho que isso nos ajuda também estarmos bem, porque se nós pedimos ajuda...a ajuda pode não vir logo naquele instante mas acho que há um Ser Deus que nos ajuda muito a ultrapassar os nossos problemas.

#### Pergunta 20

Sim, normalmente é antes e depois. Peço ajuda e no fim agradeço.

Porque eu me sinto bem, acho que tem a ver comigo, acho que...Deus; acho que me consegue ouvir e me ajuda normalmente, sempre que Lhe peço...

Também.

#### Pergunta 21

Sim, normalmente...pra um jogo deve estar contente, acho que não há necessidade de estar triste. Na vida acho que se deve é sorrir.

Tudo sai bem. Por mais que uma pessoa esteja mais...mas que tente brincar, acho que sai sempre tudo bem. Estando bem conosco próprio, acho que sai tudo naturalmente.

#### Pergunta 22

Foi ter ganho o...foi ter ganho o campeonato nacional...foi espetacular quando marcamos...Ganhamos com a seleção aqui de Braga. É a seleção do Distrito. Então fomos a Lisboa e conseguimos ganhar a do Porto. Quando anotamos o primeiro golo, quando marcamos o segundo e quando ouvimos o apito final, acho que foi espetacular.

*Você pode descrever está sensação?* Espetacular parecia um sonho, parecia inacreditável, quando ganhamos, não sei, não sei descrever o quê que senti.

Já, já. Várias vezes falamos, estamos a falar sempre...

#### Pergunta 23

Foi o jogo que tudo correu bem, conseguimos os nossos objetivos, acho que ninguém jogou mal, como se costuma dizer...

#### Pergunta 24

Acho que cada pessoa tendo uma personalidade forte consegue ultrapassar tudo e todos, é como se costuma dizer; fé, sorte...estar bem consigo próprio é...força de espírito.

*Você disse ultrapassar a tudo e a todos e como é que ele faz pra ultrapassar a si próprio?* Isso já é um bocado complicado. É conseguir, por exemplo, uma pessoa ter medo de alguma coisa e nesse mesmo instante ter força pra conseguir superá-lo e esquecer o medo.

*E quando se encontra uma limitação?* Acho que não há limites, o nosso corpo, acho que não há limites.

#### Pergunta 25

Excelência é uma pessoa estar bem, estar com...sentir-se bem consigo e sentir-se bem com o mundo a sua volta, acho que é perfeito.

#### Pergunta 26

Muita coisa. Ajuda da família, ajuda dos amigos...as pessoas apoiarem sempre os sonhos dos atletas...se quiser ter sucesso, se quiser seguir...acho devem apoiar é...basta ajuda da família, ter fé, amigos, acho que isso tudo leva ao sucesso.

#### Pergunta 27

Ensina a viver porque...por exemplo aqui mesmo no Braga, no desporto, no futebol quando temos lesões e ficamos mal e...conseguimos ultrapassar...acho que isso leva a uma comparação relacionada com a vida também. Sempre que incorremos num problema, acho que é...tentar

ultrapassá-lo ao máximo é...como que; a dor está aqui mas não temos que pensar na dor...temos que superar isso, acho que devemos ter medo e superar, olhar pra frente.

Pergunta 28

Sinto-me bem, sinto-me feliz por estar a jogar, sinto-me feliz. Não sinto assim, como se costuma dizer tremedeira, não é? Estar aflito, não. Sinto-me bem, tranquilo...

Também, tranquilo...O jogo ser mais importante ou menos importante. Se for mais importante há sempre aquela...aquele nervosismos, antes do jogo, mas depois de começar isso passa logo...

*E depois do jogo?* Depois do jogo é...ganhamos, festa...se perdemos, mais ou menos, estamos assim, vejo os erros...

Pergunta 29

Acho que é de tudo um pouco, isso tudo junto.

*Gostaria que você me explicasse melhor?* Sentir que tem capacidade pra fazer muitas coisas é...se conseguir aquele objetivo e tinha medo de o superar...acho que desvenda que afinal, não tinha medo nenhum, apenas era receio, não é?

Entrevista com o atleta (**PJ3**)

Escalão: Juvenil B

Idade: 15 anos

Data: 10/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 20 minutos e 8 segundos

Tempo de transcrição: 1 hora e 23 minutos

Pergunta 1

Eu gosto de jogar futebol e...no sentido de um dia poder ser jogador profissional.

É gostar do que estou a fazer.

Pergunta 2

Sempre enfrentei as dificuldades, sempre em frente, não abaixar a cabeça e tentar sempre ultrapassar os momentos menos bons.

É a mesma coisa temos...tento não desanimar muito com os problemas e avançar, seguir em frente.

*Pede ajuda a alguém?* Sim, ajuda da família, dos meus pais...Amigos, família...

Pergunta 3

Pra mim, talvez porque já o conheça é o João Moutinho. Joguei no Sporting, dois anos e tive muito tempo com ele.

O que mais aprecio nele é a humildade. É uma pessoa normal, fala conosco...bem como eu.

Aprecio o esforço dele, esforça-se no campo, tenta fazer sempre o melhor dele.

Pergunta 4

Tento pra o próximo jogo sairá melhor...pra o próximo jogo podermos ganhar o jogo...Mas felizmente, no Braga nunca aconteceu de perder um jogo.

Tento ver onde é que errei para...e tentar melhorar nos treinos pra depois nos jogos, conseguir fazer melhores jogos.

*Os treinos te ajudam mesmo?* Sim me ajudam sempre.

*De que maneira?* Aperfeiçoar a técnica, ajuda sempre.

Cumprimento-os e...felicidades pra próxima sair melhor.

Pergunta 5

Diria pra se esforçar no máximo, nos treinos e nos jogos, e...num clube dar sempre o seu melhor e não deixar os estudos, pra não deixar os estudos pra traz.

*Alguém te aconselhou, quando você começou?* Sim aconselhou. A jogar sempre o meu melhor, pra nunca deixar os estudos pra traz...Pra sorte também...é sempre preciso no futebol.

Pergunta 6

Sim.

Tenho.

É saber que podemos confiar nele e que ele confia em nós.

É aquele que nos ajuda quando estamos piores, nos momentos menos bons da carreira, e que nos momentos menos maus mais...melhores nos felicite, pronto.

...um colega de equipa pode ser um amigo e...por exemplo: com o colega de equipa podemos não contar tantas coisas como contamos a um amigo verdadeiro...Mas também somos amigos...

*E quando entra dentro de campo são amigos são colegas...?* Não, somos amigos, somos sempre amigos e dentro de campo somos uma equipa.

*Qual é o objetivo disto?* Serem amigos... É que nos demos bem dentro do campo e puxamos todos para o mesmo lado.

Pergunta 7

Sim. Temos um bom ambiente...darmos todos bem pra conseguirmos o resultado.

*Dá um exemplo de como acontece isso?* Temos mais unidos e quando estamos mais unidos sempre é mais fácil...É mais fácil ganhar o jogo quando estivermos...do que quando estiverem alguns zangados uns com os outros.

*Quando estão zangados uns com os outros, o quê que acontece?* Não acontece nada de especial mas, por exemplo: quando ele erra podemos não o apoiar...se não houver isso é pior pra equipa.  
*Se tiver um bom ambiente?* Se tiver o ambiente é mais fácil ganhar o jogo e conseguir os nossos objetivos.

Pergunta 8

Não.

Pergunta 9

Digo-lhe que a próxima pode ser melhor, trabalhar pra que na próxima não correr mal.

*Isso durante o jogo?* Digo-lhe um incentivo pra...já passou e pra próxima sai melhor.

Pergunta 10

Penso que é verdade, devemos querer sempre o melhor para os nossos colegas de equipa, pra nós e pra os nossos colegas de equipa, nunca devemos querer o mal deles.

Pergunta 11

Não.

Pergunta 12

Tenho orgulho de jogar neste clube e...gosto muito de jogar neste clube.

Sim gostaria. Conheço mais ou menos mas gostaria de conhecer mais sobre o clube.

*Você acha que a tradição, a história do clube ajuda a melhorar o rendimento da equipa?* Não, penso que não. A história é passado e a equipa é presente, não tem nada a ver uma coisa com a outra.

*Alguém do clube já te contou sobre a história do clube?* Não, até hoje...também estou aqui a pouco tempo.

*E no Sporting?* No Sporting também não, nunca dei muita importância a história...

Pergunta 13

Conheço os limites que tenho...

*Quais são eles?* Tenho pouco altura e se calhar pouca força.

*E quais são as coisas boas que ele pode te dar?* Agilidade principalmente. Eu tenho um corpo mais pequeno e dá par ser mais ágil.

*Qual é a sua responsabilidade para com ele?* Dar sempre o meu melhor e...dar sempre o meu melhor enquanto estiver no clube, dignificar o nome do clube.

*E o cuidado que você tem com o seu corpo...?* Tento não...alimentar-me sempre bem, cuidar da mente e se tiver algum problema dizer ao posto médico.

*Porque tu cuida bem do teu corpo?* É das coisas mais importantes, no futebol, é o corpo...tem que estar sempre em boa forma para jogarmos bem.

Pergunta 14

É que devemos dar o melhor nas duas coisas, tanto na vida desportiva como na vida pessoal, tudo que nos correu bem...que nos corra bem tanto na vida desportiva como na vida pessoal.

*Quando não se dá o melhor...* Pode não acontecer nada ou pode acontecer...só que eu costumo dar sempre o meu melhor pra...se não acontecer, ficar com a consciência tranquila que dei o meu melhor e se eu não consegui é porque não consegui mesmo, não conseguia fazer mais nada.

Pergunta 15

Aprendemos conviver mais uns com os outros, espírito de equipa, essencialmente isso...

Pergunta 16

Ser uma pessoa melhor.

Pergunta 17

Não.

*Se você soubesse de alguém que sofreu uma injustiça, qual seria a sua atitude? Tentaria fazer justiça.*

*De que modo? Depende da situação, depende da situação em que a injustiça foi feita.*

Pergunta 18

Gostaria de ser lembrado por ter sempre dado o seu melhor, que nunca desistiu e (?) a nível profissional.

Pergunta 19

Penso que é verdade porque...Deus tem que nos ajudar sempre...pra nós conseguirmos os nossos objetivos.

*De que forma Deus ajuda? Se calhar dá-nos mais força pra nós acreditamos e não desistir.*

Pergunta 20

Sim, antes de começar os jogos benzo-me sempre.

Durante os jogos não. Ao entra e ao sair sim.

Pra ter sorte no jogo e principalmente pra eu não me magoar, pra não ter nenhuma lesão e...

Sim utilizo a noite quando deito.

*Reza pra quê? Rezo pra que a vida me corra melhor.*

Pergunta 21

Jogo sempre com o sentimento de alegria. Quando jogo estou a fazer o que gosto.

Se calhar as coisas podem sair melhor, damos com mais motivação...é mais fácil as coisas saírem melhor.

Pergunta 22

Quando marcamos um golo mesmo, nos últimos momentos do jogo.

Não.

Pergunta 23

Penso que é difícil haver um jogo perfeito mas...todos que eu joguei há sempre alguma falha, nem que seja um passe...nunca há jogos perfeitos.

*O que você faz diante desta limitação? Tento que haja menos erros possíveis para que o jogo se torne o mais perfeito possível.*

Pergunta 24

É verdade. Primeiro pra nós concretizarmos os nossos objetivos da equipa, temos que conseguir os nossos...é essencial isso na vida desportiva.

*E como é que você faz pra vencer a você mesmo? Tento nunca desistir das coisas que realmente quero, dando sempre o meu melhor.*

Pergunta 25

É perfeito é...é perfeito.

*Tanto na vida particular como na desportiva? É que nos corra tudo bem, sem dificuldades, sem que tenhamos dificuldades, apesar disso ser praticamente impossível.*

Pergunta 26

Humildade principalmente e força de vontade, dar sempre o seu melhor, tanto na vida pessoal como na vida profissional.

Pergunta 27

Ensina sempre a viver o desporto. Aprendemos a conviver principalmente, a perder, a ganhar, empatar...

*Isso ajuda no dia a dia da vida?* Sim, ajuda-nos sempre encarar as coisas boas e as coisas más da mesma maneira e seguir em frente na vida.

Pergunta 28

Sinto vontade de ganhar principalmente. De jogar e de fazer um bom jogo.

Na altura que vou (?), quando estamos empatados e...quando estamos a ganhar que o jogo termine (risos e mais risos).

Penso o que fiz mal no jogo e o que é que fiz bem e depois o que fiz mal, tentar melhorar durante os treinos e jogos também...

Pergunta 29

Tudo me ajudar conhecer melhor. Nos treinos fazemos o que nós nos valem, nos jogos colocamos em prática o que aprendemos nos treinos e...Depois vemos a nossa evolução. A evolução que temos nos treinos e quando conseguimos...fazer aquelas coisas que antes não conseguíamos, aperfeiçoar...



# Juvenil A

## Entrevista com o atleta (LO2)

Escalão: Juvenil A

Idade: 16 anos

Data: 13/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 25 minutos e 39 segundos

Tempo de transcrição: 1 hora e 55 minutos

### Pergunta 1

Ganhar experiência no futebol, tentar...fazer amigos (?), ficar mais humilde e mais coisas.

*O que tu sentes quando praticas desporto?* Gosto, muito (?), desporto pra mim é o que eu mais gosto de fazer, principalmente o futebol.

### Pergunta 2

Tento superá-las com calma e tentar fazer o melhor possível...

*Há quanto tempo você é federado?* Há quatro anos.

*Na vida pessoal?* É exatamente igual, tento fazer o melhor sempre pra próxima vez...resolver tudo com calma...

*Quanto o desporto pode ajudar?* Imenso.

### Pergunta 3

Há sim, o Rui Costa.

A forma dele jogar...Honesto, humilde...

*Conhece alguma coisa da vida dele?* Pouca, pouca...

*O que você conhece da vida dele que te agrada?* Teve uma carreira brilhante...

### Pergunta 4

Normalmente ficamos muito abatidos...tento, sei lá, superar isso...a próxima, jogar melhor no próximo jogo, fazer tudo pra não voltar a perder.

(Risos) O que faço é...fico triste normalmente, né? Mas depois vem sempre outras pessoas...a dizer pra ficar com a cabeça...pra levantar a cabeça que o futebol continua, tem mais jogos.

Normalmente costumo...dar os parabéns aos jogadores, pelo esforço que eles tiveram e...desejar felicidades.

### Pergunta 5

Principalmente pra ele ser humilde e honesto, depois pra ter força e vontade. Pra respeitar os outros.

*Você teve alguém que te deu conselhos?* Tive e ainda tenho. Tenho o meu irmão mais velho que sempre me deu conselhos...pra tudo que eu ia fazer, pra jogos, pra tudo...

*E como você se sente com os conselhos dele?* Sinto-me bem, sei que ele quer o melhor pra mim e dá-me mais força e mais vontade.

### Pergunta 6

Faço.

Imensos.

Ajudar os outros quando estão em necessidade. Pra mim um bom amigo, quando precisamos dele, ele está ao nosso lado.

Um bom colega de equipa...Basta ajudar no jogo, não fora do jogo. Dentro do jogo pra mim ser um bom colega de equipa, basta ajudar quando...eu tenho a bola ele procurar ali o espaço, possivelmente e pedir a bola, não tentar queimar-me...pra meter outro amigo dele na minha posição.

Um amigo...possivelmente será mais...mas o verdadeiro amigo, enquanto que o colega de equipa pode ser amigo pela frente e pelas costas não.

*E o que é pra você ser um verdadeiro amigo?* Um verdadeiro amigo é ajudar os amigos quando eles precisam de nós e...

*E quando entra em campo. Qual é a diferença entre amigos e colegas?* Na minha equipa, eles continuam a ser amigos e colegas de equipa.

Pergunta 7

Ajuda bastante. Porque ficamos com mais confiança nos colegas que temos...mais confiantes mesmo.

Pergunta 8

Algumas vezes. Tento-lhe chamar a razão, a minha opinião...não sei se tenho razão ou não, mas tento-lhe dar explicações, a dizer o que eles fizeram de errado...podiam ter feito melhor.

Pergunta 9

Eu, normalmente, dou-lhe sempre apoio psicológico; Tá bom...pra próxima sai melhor (?).

*O que é que eles falam, quando você falha?* Muitas vezes, alguns...não falam (?), outros não, outros apoiam-me. Os verdadeiros amigos e colegas de equipa apoiam, os outros são colegas de equipa...e quiçá, querem me ver pelas costas são que ficam mais abaixo.

*A maioria é amigo ou maioria...?* A maioria é amigo.

Pergunta 10

É o que eu tento fazer com todos os meus colegas da minha equipa é isso assim. Tentar fazer com que eles sejam melhores do que são. Ter vontade, ter força, ser honesto.

Pergunta 11

Já. Há alguns que gostavam de ser jogadores de futebol, mas não tinham possibilidade pra ser, os pais não apoiavam, não lhe davam as facilidades que alguns de nós já temos agora, muitos não têm...gostavam de estar aqui no Braga mas não conseguem...alguns me comovem.

Pergunta 12

Um bom clube, sempre quis jogar aqui no Braga. Eu desde que entrei pra o futebol federado e concretizei este sonho e agora quero ir mais longe.

*Quando tu entras no campo lembras do clube?* Lembro. Não é só usar o símbolo tem é que lutar, se quiser ficar pra o ano, tem que lutar dentro de campo. Dentro e fora, nos treinos...

*Se você conhecesse as tradições e a história do seu clube em que te ajudaria?* Se calhar ajudaria a ficar mais...mais confiante no clube que estou e...possivelmente ter mais força pra ir para o campo e tentar ir mais longe possível.

*Alguém do clube te contou a história do clube?* Não, não.

Pergunta 13

Conheço.

Limitações pra mim é a resistência. Tenho pouca resistência mas tecnicamente sou bom.

*E diante dessa dificuldade da resistência, qual é a sua atitude?* A minha atitude é de tentar superar, mas as vezes não consigo, outras vezes consigo, as vezes se torna difícil.

Responsabilidade...Tratá-lo bem beber pouco bebida gaseificada, poucas porcarias que fazem mal a saúde.

*E porque você tem esses cuidados com o teu corpo?* Eu tenho um objetivo na minha vida, que é ser jogador de futebol...por isso tento fazer isso.

Pergunta 14

(?) ter força e força de vontade.

*Mas são iguais, diferentes?* São diferentes, em alguns aspectos. Normalmente os da vida pessoal ajudam na vida desportiva mas...Normalmente, tento fazer tudo bem.

Pergunta 15

Fazer amigos...bons amigos. Tentar ser humilde, honesto, força de vontade e mais coisas, a crescer como homens.

Pergunta 16

Felicidade.

Pergunta 17

Já. Principalmente o meu irmão, ele jogava num clube e esteve pra vir aqui para o Braga, só que depois ele...foi injustamente, o treinador...o presidente deste clube que ele estava não o deixou vir pra cá.

*Qual foi a tua atitude naquela época?* A minha atitude foi tentar apoiá-lo...Ele ficou triste, ele também gostava imenso de jogar neste clube...

Pergunta 18

No sucesso que tive...durante os jogos, este clube...dos amigos que fiz, dos amigos que joguei, principalmente, amigos ou pessoas... (?).

Pergunta 19

É...Depende. É justa se esse atleta mostrou que merecia a vitória ou essa equipa.

*Como é que ele faz pra mostrar que mereceu a vitória?* Dando o seu melhor dentro de campo, dentro e fora. Apoiar os amigos.

Pergunta 20

Rezo sempre antes do jogo.

Quando a bola está dentro de campo estou sempre atento na bola, quase não dá tempo pra rezar mas quando a bola sai, no mínimo, rezo sempre.

Também, pra agradecer o jogo que fiz e...

*E porque faz isso?* Já fui educado assim.

Todos os dias de manhã...rezo, e a noite.

*Porque você reza?* Não sei.

Pergunta 21

Já.

São os dias que passam muito rápido. Quando você está feliz nem se dá conta do tempo passar.

*E durante a competição o que acontece?* Ah! Corre-me sempre quase tudo bem. Está mais descontraído, não está com aquele medo de errar.

Pergunta 22

Foi quando marquei seis golos (risos) e os adeptos estavam todos a gritar o meu nome e...especial aquele momento.

*O que se assemelha a este momento? Há alguma coisa que assemelhe a este momento?* É bom, toda a gente gostava de ter, né?

Já. Disse que é espetacular que é...não tem explicação, não tem palavras pra...

*Você já experimentou algum sentimento igual em outra ocasião, fora do desporto?* Foi quando, quando o meu irmão conseguiu um emprego ele ficou feliz e eu fiquei também com ele.

Pergunta 23

O futebol é quase perfeito.

Pergunta 24

As vezes não é isso. Precisa de ter confiança nele próprio, ser valente e ter força e...

*E como é que ele faz pra vencer a ele próprio?* Se tiver um treinador a dar-lhe confiança e...ele ter atitude dentro do campo e...

*Ai depende mais do treinador, não é dele, né?* Sim. Depende do treinador...se ele der confiança...possivelmente ele sentira assim mais solto, mais a vontade, pra fazer o seu jogo.

Pergunta 25

Excelência é superior, pessoas superiores a nós. Que merecem respeito.

*Você acha que pode atingir a excelência?* Com esforço, com...se tiver vontade e com esforço...sou capaz de conseguir.

Pergunta 26

*O que você acha que levou o Rui Costa a ter sucesso?* Possivelmente...treinador da equipa deu-lhe confiança, ele ser humilde, honesto e dar tudo.

Pergunta 27

O desporto...fazemos amigos e ensina a viver sem discussões e sem prejudicar ninguém.

Pergunta 28

Depende dos jogos. Alguns sinto-me (?) ...aqueles jogos mais difíceis sinto-me nervoso, ansioso...pra o jogo que chegue e...

Vontade de ganhar.

Após o jogo sinto-me feliz por fazer este jogo e...

Pergunta 29

O treino e os momentos em que senti que consegui...

*Porque?* Sem treino, não consigo ultrapassar essas dificuldades...

Entrevista com o atleta (PO1)

Escalão: Juvenil A

Idade: 16 anos

Data: 13/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio

Tempo de entrevista: 25 minutos e 3 segundos

Tempo de transcrição: 2 horas e 7 minutos

Pergunta 1

A divertir-me, cuidar também um pouco de mim é aquilo que eu espero fazer do futuro.

*O que é cuidar de ti?* Em vez de ser daquelas pessoas que estão sempre no café e não têm nada para fazer. Não tenho nada pra fazer aproveito cuido da mente, distraímo-nos, porque isso ajuda de certa forma na escola, a distrair-me, também cuido do meu físico, sinto-me bem, sinto-me bem comigo...consciente das minhas capacidades que é importante.

Pergunta 2

Na desportiva ...e na vida pessoal também, é encará-la de frente, dá-lhe o máximo, esforçar-me ao máximo, lutar com tudo que tenho pra resolver este problema.

Pergunta 3

O Quaresma.

A sua capacidade de fintar em velocidade...e depois...melhor é finalizar.

*Do ponto de vista pessoal conhece alguma coisa dele?* Não.

Pergunta 4

Reflico muito, quando chego a casa...é sempre rever o jogo. Ver o que está mal ajudava a mim a perceber e tentar mudar aquilo que faço mal e...quando percebo o que eles fazem mal tentar avisá-los. Também ajudá-los a levantar a moral, não é? Incentivar, não deixar a equipa ir abaixo, e eu não me deixar ir abaixo também, não é?

Quando jogo mal é chato é...fico com raiva de mim próprio, porque sei que sou capaz de fazer mais, sei que não mostrei, não consegui...Sinto como se tivesse perdido a oportunidade, não é? Porque aqui no fundo é uma oportunidade, e uma oportunidade...se queremos subir...e sinto mal por saber que posso consegui (?) e não consegui naquele momento. Sinto que a minha vontade chegar logo, no dia seguinte ter outro jogo pra melhorar e compensar aquilo.

Cumprimento-os. Não tenho assim grandes cuidados com eles, mas também, não gozo, mais nada.

Pergunta 5

Esforçar-se. Sempre com muita humildade mas essencialmente acreditar nele, nas suas capacidades, acreditar nele.

*E fora do desporto?* Também tem muito a ver com acreditar nele mas também, por exemplo na escola: Não podemos deixar pra trás, não é? Porque...só virmos um caminho e só vemos um...isso acaba sempre dar mal, nós temos que ter duas opções, se uma falhar, uma está a compensar, não é?

Pergunta 6

Faço.

Tenho.

Um bom amigo é uma pessoa...pra ser presente em qualquer situação e que nunca nos deixa a ficar mal (?).

Um colega que nos apoie...em toda as circunstancias...Quando jogamos mal nos levanta a moral, nos dá ânimo...deixar passar pra fazer melhor pra próxima, mas também que não deixa...não deixa, quando nós podemos jogar um jogo é quando as pessoas dão palmadinhas nas costas e diz: "é grande", não sei o que...não tem calma seja humilde, está a jogar bem, continua mas...tenha cuidado.

É diferente porque um colega de equipa nós...meus amigos da equipa não ando só com eles aqui, ando com eles fora do Braga...comigo diariamente mas, uma palavra de um amigo não é a mesma palavra de um colega.

#### Pergunta 7

Ajuda, sem dúvida nenhuma. Se nós sentirmos que as outras pessoas gostam de nós, nos sentimos muito melhor e...é feito em tudo que nós fazemos na nossa vida. Agora a nível coletivo também, porque se entramos em campo, mais do que como uma equipa, como uma família, ajudarmos em todas as situações, não é? Não dificultar e tentar ainda facilitar a vida de nosso colega dentro de campo, isso ajuda-nos e muito.

#### Pergunta 8

Criticar não, mas...dizer-lhe “isso ta mal”, digo-lhe, assim como gosto que digam a mim pra eu corrigir.

#### Pergunta 9

Tá bom pra próxima vai acertar. Não abaixe a cabeça.

#### Pergunta 10

Sim, porque se nós tivermos...os nossos colegas acreditem neles e se achem bons. Confiar neles próprios e acho que depois (?) também nós, vai...ao jogar melhor, se eles jogarem melhor, nós também vamos jogar melhor.

*Qual a relação que existem entre o individual e o coletivo?* Só com um bom coletivo que nós conseguimos ser bons individualmente. Primeiro temos o coletivo depois, há aquele espaço no jogo pra nos mostrarmos individualmente também.

#### Pergunta 11

Comover não, talvez...alguém tenha dito alguma coisa que senti mais...

#### Pergunta 12

O clube é uma segunda família, uma segunda alternativa... O clube é muito importante no que eu faço, cá dentro é claro mas lá fora também.

*Porque ele é importante lá fora?* Se nós temos um bom clube, nós gostamos daquilo que fazemos...lá fora sentimo-nos diferente, sentimo-nos bem conosco por fazer uma coisa que é boa e importante e aos olhos das outras pessoas também é bom.

Sim, eu conheço. Conheço um pouco aqui do Braga. Não conheço tudo mas conheço alguma história.

*Alguém já contou, pra você, a história do clube?* Em alguns momentos...A Taça de Portugal, participou de grandes campeonatos. Meu pai contou quando subiu pra primeira.

*Como tu se sentes fazendo parte desta história?* Sinto-me bem, é sempre bom e ainda por cima num clube...quanto maior é o clube mais difícil é fazer parte da sua história, portanto se eu faço parte disso, faz me sentir bem também.

#### Pergunta 13

Acho que sim.

Acho que o meu corpo é rápido. Acho que consigo ser rápido. Há pessoas que dizem que eu corro bem. As minhas limitações...Tenho que melhorar também a finta em velocidade, aí quando falha um espaço, o domínio de bola tenho que melhorar muito.

Sinto que tenho que cuidar, não posso cair em exageros...Se eu não cuidar bem dele, psicologicamente e fisicamente, sei que vou abaixo e meu rendimento também.

*Quais os cuidados que você tem com ele?* Tenho a preocupação de comer bem, fazer exercícios...tenho, não sai pra noite, antes dos jogos...controlar muito isso, ser longe a longe. Não beber álcool, não fumar, essas coisas que podem fazer mal ao corpo, tentar que ele seja o mais saudável possível.

*No desporto vale a pena abrir mão dessas coisas? Vale. Vale a pena lutar pelos nossos sonhos, mesmo conseguindo ou não conseguindo mas lutamos é melhor uma pessoa lutar, pronto se não conseguimos nós sabemos que fizemos tudo pra isso, do que mais tarde arrependermo-nos.*

Pergunta 14

Acho que é o mesmo. Temos que ter muita atitude nos dois e...arranjar um esforço é sempre mais importante do que conseguir ultrapassar.

Pergunta 15

*Do ponto de vista da educação, a pratica desportiva ensina alguma coisa? Sim, porque é no desporto que convivemos com outras pessoas. Seríamos melhor. Encarar as situações, talvez. É sempre situações novas que nós encontramos, são diferentes das outras do dia a dia.*

Pergunta 16

Futuramente pode me ajudar, claro pode contribuir muito pra minha vida.

*De que forma? Se é com riqueza, tenho mais facilidade do que um trabalhador normal, mas não é tanto por ai. O sucesso, nem é assim tão...isso não é menos importante...Porque se é em relação as pessoas nós não conseguimos saber se elas verdadeiras ou ser um bocado...se gostam de nós ou por causa do sucesso. Excelência, não sei como responder. É sempre bom nós sentirmos...quanto mais formos melhores, melhor nos sentimos.*

Pergunta 17

Tem um caso na minha família que eu acho que é muito injusto...Foi nas duas situações; um primo meu, também jogava bem futebol. Era considerado um dos melhores jogadores da sua equipa e depois...teve uma lesão que nunca mais pode jogar e depois nesse mesmo mês a mãe dele morreu e então eu, pronto...

Eu só soube disso mais tarde...ele é muito mais velho do que eu. Senti-me muito triste por isso ter acontecido...acho que ele não merecia.

Pergunta 18

Gostaria de ser lembrado pelas coisas boas que eu fiz, contribui...os momentos bons que eu contribui para o clube, gostaria de ser lembrado por eles.

Pergunta 19

Com a ajuda de Deus? Eu...acredito em Deus, mas... eu acho que nesse assunto Deus tem...sinceramente...eu acho que ele, pá...eu acho que o que nós conseguimos individualmente e as coisas boas que nós conseguimos, somos nós que temos de lutar por elas, até por se fosse pelas outras pessoas não tinha tanta piada. Nós é que temos de lutar pra alcançar os nossos objetivos.

Pergunta 20

Não.

No dia a dia, acho que não, só aquela coisa básica e as pessoas quando...têm algum problema e...não está conseguindo resolver e pedimos pra...melhorar, não é? Pra segurar alguma coisa, pra nos ajudar e no futebol também, há um bocado disse que não, mas no futebol, por exemplo, agora estou lesionado...é pouca coisa são três, cinco dias e se calhar vou me afastar deste jogo, eu pedia muito pra tirar essa dor...pronto a Deus.

Pergunta 21

Já.

É bom, é...é muito bom porque...é bom estarmos jogar a bola...sai feliz e se ainda acumula um sentimento especial em cima...acho que é muito bom nos sentimos muito bem conosco.



#### Pergunta 22

É especial os golos é quando nós marcamos golos muito importantes pra equipa...Principalmente (?) quando é Guimarães. Quando marcamos contra o Guimarães senti muito bem. Aqueles golos mais importantes.

Já. Por exemplo se marcamos um golo...eles falam isso que queriam marcar um golo e toda equipa...mostrarmos que somos os melhores.

*Essa sensação que você disse sentir, se iguala a quê?* Sinceramente não tem comparação possível, porque aquele momento é o momento que esquecemos tudo, tudo que nós temos...tudo mesmo, só fica aquela felicidade...aquele momento.

#### Pergunta 23

Não, acho que nada é perfeito.

*Quase perfeito...?* No futebol, pra mim é quase perfeito...Tirando o futebol, não experimentei nenhum jogo...

*E um jogo de futebol quase perfeito?* Já fiz exibições que eu tive, tanto eu como a minha equipa, que foram muito bons...

*Conta como foi.* É bom, é nós...é bom nós fazermos isso...termos os jogo e jogarmos bem e depois chegamos ao final dá gosto de reunirmos...correu-nos tudo bem, gostamos, fizemos um grande exibição, gostamos do que fizemos.

#### Pergunta 24

Eu penso que isso é correto. É aquele que sabendo...que...consegue superar-se a si próprio, não é? Consegue ir além das suas capacidades. Eu acho que sim, porque nós é que acreditamos que podemos ser sempre melhor e temos que fazer sempre melhor e conseguimos fazer sempre melhor, eu acho que isso é que é valentia.

#### Pergunta 25

É o melhor que nós podemos fazer...se calhar nunca vou fazer excelente...feito, não é? Mas sempre tento lutar por isso.

#### Pergunta 26

É acreditar sempre em nós, eu acho que isso é o principal, é nós acreditarmos que somos melhores, lutarmos muito, esforçarmos ao máximo. Sempre também ter consciência das dificuldades e das nossas limitações, mas sempre lutando ao máximo, ser muito humildes, acho que basicamente é isso.

*A consciência das limitações leva você a tomar que tipo de atitude?* Enfrentar as suas limitações e tentar até que sejam sempre melhoradas.

#### Pergunta 27

Ensina. Acho que sim. Acho que...O desporto ensina-nos de tudo na nossa vida, ensina muita coisa e é muito importante pra nós, eu não sei é como explicar mas...ensina (risos).

#### Pergunta 28

Ansiedade.

Durante o jogo sinceramente...também um pouco de ansiedade pra ter a bola nos pés (Risos) e...de resto é...sempre aquela emoção toda...os nossos colegas e tudo e durante o jogo...tento assim esquecer todos os sentimentos e concentra-me só no objetivo que é ganharmos.

*E após os jogos?* Após os jogos depende. Se o jogo correu bem...e apesar...vencemos, outra coisa é quando jogamos mal e...sinto aquela raiva, aquela coisinha miudinha, aquele formigueiro que me está a incomodar, porque podíamos fazer melhor...É o que eu digo, quando chego ao final do jogo, a minha vontade é de começar o outro a seguir.

#### Pergunta 29

Acho que foram os momentos em que eu ultrapassei as minhas dificuldades. Porque é uma questão de acreditar. Se nós temos uma dificuldade...um adversário, por exemplo, se eu

conseguir passar por ele, eu acredito em mim e, ao ultrapassar isso, sinto-me confiante, penso que já não é impossível, e então, por muito bom que ele seja...e vou sempre tentando e já passa facilmente, já ajuda acreditar em mim.

### Entrevista com o atleta (CD3)

Escalão: Juvenil A

Idade: 15 anos

Data: 13/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 20 minutos e 43 segundos

Tempo de transcrição: 2 horas e 5 minutos

#### Pergunta 1

Depende. O que mais gosto de fazer é jogar futebol...mas também é importante, os treinadores, ajuda dos treinadores, os diretores do clube (?), são boas pessoas. Pronto subirem na nossa vida com...

#### Pergunta 2

Com ajuda dos treinadores...dos meus pais, familiares...porque o que mais gosto é de jogar futebol e tenho que superar tudo.

Eu tento não misturar o futebol com a minha vida pessoal. As vezes por eu tentar misturar, as vezes, pode piorar...os meus jogos, as minhas exibições, por isso tento não misturar...

*Mas, diante de uma dificuldade pessoal, junto da escola, amigos, colegas...fora do futebol, familiares. Como é que tu resolves...? Se for problemas com amigos...tento falar com eles, porque não sou pessoa de me chatear com ninguém, porque...ando sempre bem com todos.*

#### Pergunta 3

Sim. Depende. O Eusébio, foi um grande jogador antes de eu ter nascido.

Eu não era do tempo dele, mas já vi jogos dele...fantásticos, mesmo fantásticos e como pessoa também é fantástico, uma pessoa simples.

#### Pergunta 4

Tento animar a minha equipa pra no próximo jogo temos que ganhar. O Braga tem é que ganhar...não pode perder tem sempre que ganhar, nosso objetivo é sempre ganhar.

Pois é (risos) ... (?) tento durante a semana, ver aquilo que fiz mal pra no próximo jogo, fazer aquilo que fiz mal, fazer bem.

*Como tu se sente, quando jogas mal? Sinto-me frustrado porque penso naquilo que fiz mal e devia ter feito bem e depois...penso ao fim do jogo e sinto-me um bocado frustrado, triste um bocado.*

Cumprimento-os ao fim do jogo...não gosto de estar mal com ninguém e no fim do jogo, desportivamente cumprimento os meus adversários.

#### Pergunta 5

Acima de tudo ter que (gostar?), acima de tudo. Durante a semana, nos treinos, esforçar-se ao máximo, para no domingo, ser popular, a jogar e para ganhar.

*E do ponto de vista pessoal (...), mas ele pra ser um grande atleta precisa de mais coisas, na vida pessoal o que é que ele teria de fazer? Ter boas relações com os treinadores, professores do clube, acima de tudo é isso, pronto.*

*O comportamento dele fora do campo? Exemplar aos outros colegas, não tratar mal a ninguém, ser exemplar.*

#### Pergunta 6

Sim.

Sim.

Primeiro tem que ser fiel. Ser fiel nos momentos maus e nos bons, claro.

É ajudar quando...no jogo um colega...um mal passe e ele não o deitar abaixo, pô-lo pra cima ajudar...pra próxima vai fazer melhor.

Não há muitas diferenças porque um colega de equipa tem que ser acima de tudo amigo, porque senão não pode ser um colega de equipa. Numa equipa tem que ser todos amigos, pra equipa passar todos obstáculos.

#### Pergunta 7

Sem dúvida. Quando o balneário está todo unido, sem dúvida, nos jogos ao fim de semana a equipa sente-se mais forte para alcançar a vitória.

#### Pergunta 8

Não, não. Não costumo porque também não gostava que eles me criticassem, mas...gostava no que fiz mal que eles me ajudassem a fazer bem aquilo que fiz mal.

#### Pergunta 9

Pra tentar na próxima fazer melhor pra não ir abaixo.

#### Pergunta 10

É verdade. Essa afirmação está correta porque...um atleta tem que pensar sempre positivo, porque senão...se pensar negativo, vão para os jogos a pensar em coisas más...por exemplo: se não...tem que pensar sempre em coisas boas pra correr tudo bem.

*E como é que ele faz pra ajudar...ser melhores...?* Ajudar em tudo que ele precisar, quando tiver momentos maus...familiares...em termos desportivos também ajudá-lo em tudo que for preciso.

#### Pergunta 11

Não, até agora não.

*A história dele, a vida...?* Tinha um colega no ano passado, era...jogava aqui conosco era de longe. Ao fim de um jogo ele recebeu a notícia que o pai dele faleceu, ele pronto, claro...começou a chorar, nós prontos ajudá-lo e tal isso. Um pouco depois ele acima de tudo...não foi...no próximo jogo, jogou com a mesma raça e tudo e...comoveu-me um bocado.

#### Pergunta 12

Sporting Clube de Braga? Agora, em tempos, só haviam 3 clubes que era o Porto, Benfica e Sporting em Portugal, agora acho que não...acima de tudo nas camadas jovens o Braga está, quase sempre, nas partes finais e por isso o Braga, pra mim também é um grande clube.

Um bocado. Já conheço um bocado mas gostava de saber tudo.

*Acha que te ajudaria e ajudaria mais a equipa se conhecessem a tradição do clube?* Acima de tudo um jogador que passa pelo Braga, só tem um pensamento que é ganhar e...ajudava um bocado mais nem tudo.

*Alguém já te contou a história do clube?* Não.

#### Pergunta 13

Sim.

Eu tento, por exemplo, dar o meu limite no campo. Deixo tudo no campo, aquilo que eu consegui em prol da equipa, pra ajudar a equipa.

Tento sempre cuidar bem dele, porque...é ele que eu preciso pra jogar, pra minha vida desportiva, por isso tenho que ter os maiores cuidados.

*E quais são esses cuidados?* Principalmente a minha alimentação, higiene...nos treinos, condição física, tudo.

*Pra que tu faz isso?* O sonho de um jovem é ser jogador de futebol e eu não fujo a regra. Está a correr bem, já fui a Seleção Nacional e...por isso tenho que continuar assim.

#### Pergunta 14

Não sei. A nível pessoal, cada um é que sabe de sua vida, com ajuda dos familiares e amigos. A nível desportivo tem que ser só a nossa equipa tentar, sempre unida, para superar esses objetivos.

*Do jeito que tu estas falando parece que a equipa e a família são parecidos, não é? Sim, um bocado. A nossa equipa também é uma família, tem que ser uma família pra superar também.*

Pergunta 15

Aprende-se muita coisa no dia-a-dia estamos sempre a aprender coisas com os treinadores, são eles que...pronto que nos ensinam.

*Mas o que. O que se aprende? Aprende-se as táticas, os modelos de jogo...*

*O que você aprende no desporto que te ajuda na vida pessoal? Acima de tudo...sempre me disseram, pelos treinadores, que o bom desportista também tem que ser, dentro e fora do campo tem que ser sempre humilde, boa pessoa com os familiares, diretores, treinadores, equipa, isso.*

Pergunta 16

Eu sempre fui muito humilde, nunca pensei nisso. Penso dia-a-dia pelo que vem a acontecer e depois disso.

Pergunta 17

Não.

*Se você conhecesse, qual seria a sua atitude? Tentava o ajudar...por causa desta injustiça que ele teve...pra não ir abaixo tentava ajudar pra ele conseguir a injustiça que ele teve para a próxima não ter essa injustiça outra vez.*

Pergunta 18

Gostava de ser lembrado como um bom jogador, exemplar e acima de tudo gostava de sair em alta. Gostava de ser lembrado como um bom jogador.

Pergunta 19

Acho que cada um sabe aquilo que consegue fazer mas com a ajuda...ajuda das pessoas e até de Deus.

*A vitória é a cooperação de Deus e do atleta? Penso que sim. Quem acredita em Deus, antes de entrar em campo...há pessoas que benzem-se...por exemplo eu benzo-me sempre...as vezes, acredita-se que há uma ajuda divina pra ganhar os jogos.*

Pergunta 20

Sempre antes de entrar para o campo benzo-me sempre e antes no balneário rezo sempre uma Ave-maria.

*E durante e depois? Não.*

*E porque você faz isso? Sempre, desde pequeno, acredito em Deus, sempre...desde os 8 anos que jogo futebol aqui no Braga...Antes de entrar para o campo, sempre fiz isso.*

*Você acha que isso te ajudou, não? Acho.*

Também faço isso pra escola.

*Você reza no seu dia a dia? A noite rezo sempre.*

Pergunta 21

Já.

Sentimo-nos contentes, felizes...Estamos a fazer aquilo que mais gostamos, que é jogar futebol e, ainda por cima, com o sentimento de felicidade.

*Mas o que acontece? Sentimos mais fortes, sentimos mais capazes de fazer aquilo que queremos...*

Pergunta 22

Sinceramente, não estou a lembrar de nenhum.

Não.

Pergunta 23

Perfeito pra mim é futebol. E o que sempre gostaria de fazer. Vou gostar sempre...

*Mas e um jogo perfeito?* Sim joguei muitos jogos que ganhamos, vencemos e...mas nunca joguei...joguei na Seleção Nacional, sub-16 em França, um torneio, por acaso fomos bem...só que perdemos pra França, mas...Acho que o meu trabalho foi perfeito, só que não foi para equipa porque não vencemos.

Pergunta 24

É verdade, porque...um jogador tem que deixar as coisas más de lado e...tem que vencer essas coisas más para...superar os objetivos, pessoais deste jogador e para ajudar a equipa.

*Que são essas coisas más...?* Não sei, as vezes, os familiares...doenças com os pais, com os amigos...

Pergunta 25

Não sei.

Pergunta 26

No seu dia-a-dia, nos treinos com a equipa, dar tudo nos treinos porque se não der tudo nos treinos também não vai ajuda-lo para o fim-de-semana. Penso que um atleta, durante a semana, nos treinos tem que dar tudo pra mostrar ao treinador que é capaz de estar na equipa, nos jogos.

*E na vida particular?* Ter boas relações com...principalmente com os familiares, com os amigos...

Pergunta 27

É verdade. As pessoas que...estou falando o meu caso. Eu se não fizesse desporto não sei o é que era de mim. Saía da escola ia para casa...Acho que não tinha sentido, por isso fazer desporto, acho que é simplesmente fantástico.

Pergunta 28

As vezes um pouco de ansiedade, quando são mesmo os jogos...são mais aqueles rivais e isso, um bocado de ansiedade, mas depois quando começa o jogo sinto-me normal.

Durante o jogo...se tivermos a vencer...tranquilidade, acima de tudo e tivermos a perder...as vezes perdemos um pouco a cabeça.

*Perde como a cabeça?* Se tivermos a perder...perdemos a cabeça, não pensamos naquilo que fazemos...podemos discutir qualquer coisa com o árbitro, com adversário provocar...

Quando perdemos e sei que jogamos bem, sinto-me completamente frustrado e se perdemos e não jogamos tão bem, temos que admitir a derrota e trabalhar durante a semana pra vencer o próximo jogo.

Pergunta 29

Os treinos...porque os treinos é que ajudam o atleta para a competição, ai depois, também nos sentimos bem quando que passamos aquelas dificuldades que tínhamos como objetivo para alcançar.

*Ajuda a te conhecer?* Ajuda, ajuda muito porque seguimos aquilo que somos capazes e sabemos que temos que fazer ainda melhor.

Entrevista com o atleta (LF4)

Escalão: Juvenil A

Idade: 16 anos

Data: 13/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 36 minutos e 8 segundos

Tempo de transcrição: 2 horas e 58 minutos

Pergunta 1:

Respeitar os outros... ter amor pelo desporto que pratica e empenho para melhorar cada vez mais.

Pergunta 2:

Uma dificuldade de grupo, eu revolvo com os meus colegas se for pessoal tento resolver da melhor maneira possível para levar em frente e tudo bem...

*E essa melhor maneira possível como é? Dá um exemplo...* Com caráter...falando a verdade...ser honesto...

*Você se afasta?* Não, enfrento o problema... sendo honesto, falando a verdade ... então resolvo da melhor maneira.

Pergunta 3:

Nuno Gomes...

Honestidade...

*Isto fora do campo. O que mais?* A maneira como ele leva o futebol como uma coisa normal na vida. Não se enerva...faz o seu papel... (...) ao grupo. Eu gosto dele da maneira psicológica.

Pergunta 4:

Tento dar força ao jogador mais...

Me enervo comigo próprio...

*O que você faz?* Treino mais vezes...até conseguir fazer sempre...

Cumprimento-os...digo que fizeram um bom jogo e felicidades para próxima.

Pergunta 5:

Para ser humilde e dar sempre o seu melhor tanto nos treinos com nos jogos.

*Mais alguma coisa?* Se quiser ser alguma coisa na vida pra lutar por isso, fazer sempre o melhor, ouvir a opinião dos treinadores, dos colegas...fazer sempre o melhor...

Pergunta 6:

Penso que sim.

Tenho mais colegas mas abro-me...Falo com eles como se fossem da minha família.

A dar apoio a esse amigo nos bons e maus momentos...Ajudando-o a resolver um problema...Dizendo qual a melhor maneira ou ficando ao lado dele...

Ser um bom rapaz... e responsável, saiba ser colega, saiba ajudar em alguns momentos...

Somos colegas dele no grupo e o amigo é aquele que está ao nosso lado nos maus momentos tanto no futebol como na vida pessoal.

Pergunta7: Não realizada

Pergunta 8: Não realizada

Pergunta 9:

Foi bom e da próxima vez sai melhor.

*Quando você fala isso o que é que está pensando?* Falhou mas há de calhar melhor da próxima vez. Como também poderia acontecer a mim, não é?

*Como é que você gostaria que ele reagisse contigo? Que eu levante a cabeça... (?) no resto que falta.*

Pergunta 10:

Pode ser verdade porque...Dando apoio a sua equipa...a equipa sobe de moral e muitas vezes faz coisas que nem pensavam que fossem capazes de fazer.

*Você conhece alguém assim? Nesta equipa não sei se há alguém com esse espírito...Há lá perto mas...O capitão dá equipa penso que dá moral suficiente ao grupo pra seguir em frente.*

*Como é que ele faz? Está sempre a corrigir-nos... a dizer o que está mal...*

Pergunta 11:

Não, acho que não.

Pergunta 12:

Representa uma instituição, tanto nos sénior como nas camadas jovens está a crescer radicalmente.

*E qual a importância que você vê nisso? Está sendo conhecido em todo o mundo e em Portugal já está metendo muito respeito.*

Gostava de saber (?).

*O que é, pra você, as tradições do clube? Grandes feitos...antigos...estatua...*

*Você acha que se os jogadores de futebol soubessem a história e a tradição do clube ajudaria a servi-lo? Por um lado sim. Braga é um clube de respeito...eu acho que eles honrariam mais a camisola...*

Pergunta 13:

Sim.

...Treinando bem...minha condição física e minha massa muscular consegue aguentar bem. Tenho uma boa impulsão...

*O que mais? Limites físicos...eu tenho um desgaste muscular...nos músculos das pernas...o jogo com o ritmo elevado no final pode se ver "morto".*

Hidratá-lo bem... (?) no treino já leva o meu corpo a ficar bem...

*Você vai até os limites? Conforme, as vezes o apetite é pouco mas...na maioria das vezes encaro o treino com muita determinação e ao fim, até aos gastos...*

Pergunta 14:

Tanto um como o outro tem que ser levado a sério...muitas vezes precisa-se de ajuda...e tem que ser sério...levar a sério tanto um como o outro...

*E como é que você enfrenta isso? Com toda a determinação...tem que enfrentar, tenho...*

*Você encontra nesses desafios o que? Você acha bom, acha ruim...o que você acha? Dificuldade mas tem que deitar falas...*

Pergunta 15

Trás mais conhecimentos futebolísticos...respeitar tanto a arbitragem como os adversários...e os adeptos.

Pergunta 16:

O sucesso é que uma pessoa começa nas camadas jovens e... termos a sorte de subir ao escalão principal, dar o nosso melhor...e ter um nível económico elevado... ida para um clube maior europeu ou português... A correr o que nós sonhamos...todos sonham com isso...poucos que podem conseguir...

*E aqueles que não conseguem, o que o futebol pode oferecer para eles? Um passatempo...com os amigos...mais conhecimento...*

Pergunta 17:

Acho que não.



*Se você conhecesse alguém que sofreu uma injustiça... Qual seria a sua atitude?* Penso que não faria muita diferença se eu me metesse... Se a dificuldade fosse com o clube ele teria que resolver com a direção.

Pergunta 18:

Gostaria de ser uma grande glória... Premiar... aquelas coisas que agora há... tipo Eusébio. Aquelas lembranças que lhe dão quando ele faz anos ou quando é o dia do clube. É a maior glória...

*Porque motivo?* Porque ajudou o clube no tempo que esteve ativo ajudou o clube da melhor maneira possível... foi o melhor jogador de sempre do clube.

*Você tem falado sempre “da melhor maneira possível” dá um exemplo dessa melhor maneira possível...* Dar o tudo por tudo, dar o litro...

Pergunta 19:

Empenho, determinação e muita humildade.

Pergunta 20:

Não. Posso as vezes fazer o sinal da cruz, antes de entrar em campo... de vez enquanto faço...

*O que isso trás pra você?* Mais liberdade... fico mais aberto...

Pergunta 21:

No início não sei se entramos com alegria mas se o jogo começar a correr bem, começamos a ganhar... e encostar a outra equipa lá trás... cada vez jogamos melhor... e nossa moral começa a ficar elevada...

Acontece que quando estamos felizes nós... acontece conforme o nosso empenho... vamos levando a coisa pra frente... alegria começa a subir...

Pergunta 22:

Marquei três goals e ajudei a equipa da melhor maneira possível a caça da vitória.

*O que mais estava presente ali? Agradeceu a alguém ou alguma coisa?* Agradeço a mim próprio porque consegui fazer o que sei... a bom nível... e toda a gente que gostava do clube gostou do desempenho da equipa e da vitória.

Sim. No campeonato contra a Inglaterra... entrou ali no estádio... nunca visto aqui em Portugal... há muitas pessoas... e estávamos assim de cabeça baixa... mas conforme o jogo, começamos a jogar futebol. Foi um espetáculo.

Pergunta 23:

Penso que não há nenhum jogo perfeito. Penso que há sempre algo a acrescentar.

Pergunta 24

Saber que tinha aquelas próprias capacidades, com desempenho, com ter vontade (?), penso que consegui superar as dificuldades que tinha...

*Você acha que esta frase está certa?* Acho que sim. Porque os jogadores que não acreditam em si próprios tem muitas dificuldades em conseguir alguma coisa. Primeiro tem que acreditar em si próprio e depois acreditar nos outros.

*Além de si próprio o que é que ele pode acreditar mais?* Acreditar no potencial do resto da equipa... Acreditar no potencial do resto da equipa... dá mais segurança... saber que os outros jogadores estão lá para dar o máximo também.

Pergunta 25:

Ser um jogador especial, tendo dotes que poucos têm. Na vida pessoal saber ser amigo dos outros principalmente da família... uma pessoa normal sabe que isso é importante.

Pergunta 26:

Dando sempre o máximo...no desempenho, tanto nos treinos como nos jogos tem que se esforçar, aceitar a opinião do treinador, estar sempre a aprender mais...

Pergunta 27:

O nosso corpo mais bem estruturado...pratica desporto, não fuma, não...raramente bebe, eu penso que o corpo fica mais influente na vida...fica com mais influência na vida.

*O desporto acaba levando a você ter um corpo mais forte e mais saudável. O que mais? A relação com as pessoas em outras áreas da vida...* O que sabemos também podemos ensinar aos próximos, aos outros...

Pergunta 28:

As vezes receio, outras vezes determinação. Aquela dorzinha na barriga...

Durante o jogo já não acontece...só penso na bola...

Conforme foi o resultado...se for negativo ficamos todos tristes se for positivo estamos todos a rir...

Pergunta 29:

Penso que essa ultima opção é a mais correta.

*Porque?* Superando a dificuldade, penso que fico a conhecer de que sou capaz de fazer alguma coisa pra ser melhor...

*Além de você o que que você mais acredita?* Nos meus pais. Confio na minha família e em muitas pessoas aqui do Braga.

*Você ora?* De vez enquanto, quando vou a missa...

E antes dos jogos? Só quando eu entro em campo faço o sinal da cruz...

*O sinal da cruz significa o que?* Pedir ajuda a Deus ...pra me dar sorte no jogo...

*E durante o jogo você lembra disso?* Quando alguma coisa me corra mal...posso pensar nisso...se calhar não tive a sorte que pretendia.

**Júnior**

## Entrevista com o atleta (LD13)

Escalão: Júnior

Idade: 17 anos

Data: 09/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 30 minutos e 8 segundos

Tempo de transcrição: 2 horas e 2 minutos

### Pergunta 1

Divertir-me, abstrair de tudo que passa no dia a dia, mas...saúde também e...gostar daquilo que faz.

### Pergunta 2

Acho que problemas todos têm, não é? E acho que é superando, o tempo...conselho dos treinadores, do mister...acho que é assim que resolvo os problemas...dos pais também. Com a ajuda de meus amigos, dos meus pais também e acho que tem que superar assim.

### Pergunta 3

Ronaldinho Gaúcho.

A vontade com que ele joga a bola. Joga a bola é muito contente, ri...sai-lhe tudo bem, as fintas que ele faz...

*Conhece alguma coisa que ele fez além do jogo, além de jogar futebol, na vida pessoal dele?*

Acho que angaria fundos para as pessoas mais necessitadas e não me lembro mais nada.

### Pergunta 4

Tento ver o que falhou nesse jogo, pra poder corrigir nos próximos jogos e dar ânimo no balneário, pra moral não vá abaixo.

Quando jogo mal...É assim, temos que esquecer, esquecer entre aspas, vejo o que fiz mal também e tento corrigir e...

*Como é que você tenta corrigir isso?* Tento não falhar. Se falhei na parte defensiva, tento ajudar mais na parte defensiva e...Claro sempre em prol da ofensiva mas, basicamente, é ver o que falhei e...Há jogos que correm mal...

*E onde você tenta corrigir isso? Como? Aonde? Em que lugar? De que maneira?* O meu pai ao fim do jogo diz-me sempre o que eu falhei e o que não falhei e isso entra-me e eu venho para os treinos, tento corrigir nos treinos, de maneira que chega ao jogo e consiga fazer bem o que fiz mal no jogo anterior.

Ao fim do jogo costumo cumprimentá-los e desejar felicidades.

### Pergunta 5

Pra ele trabalhar muito, ser humilde acima de tudo e fazer o que o treinador manda, sempre o primeiro a tudo, nem que seja a correr, a jogar, sempre primeiro a tudo e...Pra que nunca desista se alguma coisa correr mal. Se não estiver a jogar, pra continuar sempre com força e a fazer o que ele sabe porque a oportunidade pode surgir a qualquer momento.

*E quando a oportunidade surge...?* Tem que agarrar e dar tudo e... (?) a fazer o que ele sabe, se é que tem valor. Se tiver valor...o valor dele começa a sobressair.

*O quem é que pode dar mais valor a um miúdo desses?* Quem já o conhece. Quem o contratou deve saber o valor dele, tenta transmitir ao treinador, se o treinador vir que ele não está a jogar...

### Pergunta 6

Faço.

Digamos que sim. Amigos são poucos, conhecidos tenho muitos, mas amigos, acho que tenho alguns.

Um bom amigo é aquele que percebe que estou a fazer alguma coisa mal...tenta-me mostrar o lado melhor pra fazer as coisas. As vezes quero sair à noite e ele diz-me: “Não, não vai...tens jogo é jogador” e, é aquele com quem exponho os meus problemas e falo com ele, relaxo...

Um colega de equipa estou todos os dias com ele...jogo com ele e...só que não partilho as minhas emoções, e um amigo é aquele que eu me divirto, com quem eu falo, com quem eu saio a noite, apesar de não estar tantas vezes com ele, mas se calhar que eu confio mais...amizades de balneário não costuma ser muito bom.

*Mas, quando entra todos dentro do campo...? Ai temos que estar todos unidos, ajudar uns aos outros. Tem que ter um espírito de entreada muito grande...pra conseguirmos bons resultados. Talvez na vida particular seria bom que os amigos fossem iguais aqueles que entram dentro do campo...? E muitas vezes acontece isso...*

*De que maneira?* É assim, há aqui atletas que são unidos, que eu me dou melhor do que outros e esses não os considero amigos porque...não são aqueles com quem eu ligo pra sair ou pra tomar café...mas tenho amizades aqui.

#### Pergunta 7

Penso que sim. Se uma pessoa estiver bem, se estivermos todos bem sentimo-nos mais a vontade...e acho que as coisas saem melhor.

*Você já teve alguma experiência deste tipo?* Que nos damos todos bem? Sim, o ano passado, a minha equipa era muito unida, dávamos todos bem, brincávamos todos e acho que no campo refletia essa amizade.

*E como é que isso acontecia?* Era no balneário e no balneário, falávamos todos, não havia ninguém que se calava, falávamos todos cada um dava a sua opinião e ai começávamos todos a falar...em vez de falar pra este ou pra aquele, falava pra toda a gente e isso...acho que cria um bom ambiente no balneário.

*E dentro de campo como é que acontecia?* Dentro do campo...ajudávamos todos, com alegria, éramos todos amigos uns dos outros, não ia passar a bola aquele...era igual, um ambiente bom.

#### Pergunta 8

Não.

*Nunca aconteceu isso?* É assim, as vezes digo: Olha aquele jogou menos bem...podia estar melhor...como eu. Criticas construtivas.

#### Pergunta 9

Tento apoiar-lo ao máximo, pra ele não voltar a falhar.

*Porque você faz isso?* Porque acho que...quando ele erra, ele próprio não queria errar, e se errou aconteceu e tento dar moral pra ele se sentir bem com ele mesmo e pra próxima jogada...não correr mal, para ele entrar com mais confiança na próxima jogada.

*Se fosse ao contrário, como é que você gostaria que ele agisse contigo?* Gostaria que ele agisse da mesma forma. Se eu fizer uma coisa mal e me apoiarem...e eu sei que fiz mal, mas pra próxima se calhar já vou mais confiante.

#### Pergunta 10

Acho que é um bom atleta aquele que põe o (?) do outro mais do que aquilo que ele é...Acho que é bom, porque dá-lhe mais confiança e dá-lhe disponibilidade pra ele fazer coisas que ele sabe mas outra que e nem sabia que conseguia fazer. É muito Bom.

#### Pergunta 11

É assim, não estou a lembrar. Mas há uma. Nosso guarda-redes parece que a mãe era drogada e ele era muito pequeno e a mãe acho que suicidou-se...e ele agora vive com os avós, não quer estar com a madrastra. Acho que foi a única história assim que me comoveu muito.

*Você tomou alguma atitude em relação a ele?* Acho que tentei ma aproximar mais dele...poder auxilia-lo em qualquer coisa

Pergunta 12

É o clube que me ensina, é um bom clube e representa...Aposta nas camadas jovens e acho que...de certa forma é o clube que me tem ensinado e espero me ensinar muito mais a jogar futebol e aprender muita coisa.

Gostaria.

*Conhece alguma coisa dele, não?* Muito pouco.

Acha que se você conhecesse a tradição do clube, te ajudaria? Talvez (risos).

*Alguma pessoa do clube, alguma vez, te procurou pra contar alguma coisa referente ao clube?*  
Não.

Pergunta 13

Sim.

Acho que tenho resistência e aguento o jogo...Fazer muitos piques, sinto-me cansado e...acho que não consigo fazer muitos piques.

Tentar evitar. Há um lance que eu sei que não chego...e posso tentar correr e...mas sei que vou cansar...fico, já não vou...

*Mais responsabilidades com o corpo de um modo geral...* Sei que se comer, tenho tendência a engordar, mesmo assim como, mas não devia comer, engordo com muita facilidade. Não tenho um arremate muito forte.

*Quais os cuidados que você tem com ele?* Tento fazer tudo que o mister pede; correr, abdominais...tudo que ele pede...também fico em forma e me sinto bem quando chegar ao jogo, tento fazer bons treinos.

Pergunta 14

Acho que sim, acho que existe uma relação.

*Qual que você vê?* Pra conseguir vencer, tanto os desafios pessoais como os desportivos, nós temos que ter muita força de vontade e pra ambas é preciso...Embora no desporto seja coletivo e na vida pessoal seja um bocado pessoal. Mas acho que existe uma relação, não consigo especificar.

Pergunta 15

Posicionar-se em campo. Pode ser da vida pessoal?

*As coisas que te ajudam e que você aprende...* Respeitar toda a gente...Ser pontual, nós aqui cumprimos horário e lá fora tento cumprir também, já estou habituado...

Pergunta 16

Mais tranquilidade e outro modo de vida. Se calhar, possa me sentir mais feliz...mas o resto é mais tranquilidade, sem preocupações, viver uma vida mais...

Pergunta 17

Sim.

Tentar apoiá-lo.

*Como você deu este apoio?* Tens valor, sabes que tens valor e...não desista de jogar e nem desista...vai jogar que sabes que o teu valor...eles vão ver o teu valor e se és realmente bom jogador eles...vêm isso. Tentei lhe dar moral.

*Qual a tua atitude diante da injustiça? O que você pensa da injustiça?* Acho que não devia existir injustiça, acho que devia ser justo pra toda a gente. E acho que é frustrante. Quando uma pessoa, sabe o valor que tem e ninguém consegue ver este valor...

Pergunta 18

Como um bom jogador e humilde...que dava tudo pelo clube mas acima de tudo humilde.

*Se você pudesse resumir numa frase: O Lamosa é..., uma pessoa ou um atleta... Completa...*

(Risos) Um atleta, sei lá, sublime. Fantástico.

Pergunta 19

Acho que tem lógica, acho que sim. Pra tudo é preciso sorte e ai como disse a frase...a afirmação...é o nosso trabalho mais a sorte e, sem dúvida que é. Estamos a jogar bem mas temos que ter sempre sorte, se não tivermos sorte acho que...

*Você acha que a sorte, neste caso é quando entra o favor divino?* Sim.

Pergunta 20

Sim.

Tento me benzer sempre e falar um bocado com Deus.

Antes de dormir e ao acordar. Quando acordo falo...

Pergunta 21

Já, já.

Acho que me correu tudo bem, acho que comecei bem e...mas acho que já joguei com muita alegria e dá mais prazer de jogar futebol.

Pergunta 22

Ah! Foi o ano passado, ou a dois anos, não me lembro. Estávamos a perder 1 a zero e eu marquei um golo para o 2 a 2 e para o 3 a 2, senti-me...e depois o pessoal da bancada a assistir e com aquela reviravolta, senti uma emoção muito forte.

*E como é que era essa emoção?* Felicidade, alegria...é indescritível.

Não.

Pergunta 23

Quase perfeito. Acho que não. Por muito bem que eu jogue, acho que posso sempre fazer melhor...acho que nenhum jogo é perfeito.

Pergunta 24

Acho que se nós acreditarmos em nós...e se conseguirmos mostrar a nós próprios que conseguimos e chegamos mais longe...acho que superamos a nós próprios e isso dá-nos mais força.

*Você lembra de algum momento que você tenha se visto vencer a si mesmo?* Acho que sim.

*Me conta um pouco...O que aconteceu?* Teve um altura pensei que não conseguia fazer uma coisa e consegui. Acho que foi marcar um livre...não estava muito confiante mas fui marcar e consegui marcar.

Pergunta 25

Pra mim é quando se atinge um estatuto em que toda a gente saiba, por exemplo: o Ronaldinho é o melhor jogador do mundo e faz coisas muito bonitas e quando corre o jogo corre mal, ninguém lhe pode atirar nada porque ele já atingiu aquele estatuto já...toda gente sabe que ele joga muito mas falhou esse jogo mas tem bônus.

Pergunta 26

Jogando bem, jogando pra o publico, fazendo coisas que o publico gosta e...ter grande projeção.

Pergunta 27

Entendo que o desporto, além de tudo que nós aprendemos no desporto, pomos em pratica na vida pessoal.

*Dá um exemplo...* Se nós no desporto...Respeitamos toda a gente, sabemos ouvir este e aquele, na vida pessoal também o fazemos e maneira de nós pensarmos no desporto também transmitimos pra vida pessoal.

*Você já teve oportunidade de notar isso?* Já, já. Eu penso pra mim e vejo atitudes que certas pessoas têm...que não sabem viver em grupo, não sabem ter uma conversa, não sabem...não respeitam os outros, a opinião deles é que conta e não conseguem ouvir os outros e eu acho que

aqui...no desporto, convivemos muito...tentamos ouvir toda a gente e...compreender as atitudes das pessoas e acho que na vida pessoal ajuda imenso.

Pergunta 28

Antes do jogo sinto ansiedade. No jogo, sinto prazer em jogar e depois do jogo, se ganhar sinto uma enorme satisfação e se perder fico triste.

Pergunta 29

A competição.

*Porque?* Porque nos treinos, muitas vezes fazemos coisas...Desculpa, acho que é nos treinos. Nos treinos, as vezes, quando estamos numa de...sem pressão, fazemos coisas que nunca pensamos de conseguir fazer, as jogadas, fintas...nos saímos melhor.

*E a competição de ajuda em alguma coisa, não?* Ajuda. Se calhar, não estava confiante para o jogo mas entrei no jogo e comecei a jogar e tudo correu bem, comecei a ganhar força psicologicamente e...

*E os momento em que sentiste que ultrapassaste as tuas dificuldades?* Foi quando eu tive uma lesão. Tive uma lesão e depois não entrei na equipa, pensei que não ia conseguir entrar na equipa...depois comecei a jogar e até agora tenho jogado...ultrapassei uma barreira.

*E como é que você se sentiu?* Senti-me bem, por conseguir começar a...por ganhar a titularidade....Mas sei que tenho uma responsabilidade a qualquer momento posso ir ao banco outra vez...



#### Entrevista com o atleta (FP4)

Escalão: Júnior

Idade: 18 anos

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Data: 09/01/2006

Duração da entrevista: 42 minutos e 30 segundos

Tempo de digitação: 2 horas e 45 minutos

#### Pergunta 1:

F. Prazer que tenho em praticar qualquer desporto. Prazer (...) parte sempre do desporto certo que gosta...essencialmente ... é o prazer que sente em praticar desporto e no caso o futebol.

*Você sente prazer todos os dias que vem treinar e jogar?* Na maioria das vezes sim, há dias que não venho tanto por prazer mas na maioria sim.

*Depois do prazer o que é mais importante?* Depois também é um objetivo...que me leva...e neste caso futebol é um ramo que em termos financeiros (...) um atleta de nível médio, em termos financeiros (...) perto da família, é uma carreira e (...) financeiros.

*O que é mais importante no desporto?* Fazer amigos, fazer amizades ... No futebol tem esse privilégio de se conviver todos os dias com um grupo de pessoas e, pronto... Dessa convivência diária vamos a fazer amizade que duram para o resto da vida, as vezes.

#### Pergunta 2:

Trabalhando mais, essencialmente, e pensando naquilo que devo fazer...no que não sou bom tento melhorar, naquilo que tenho que trabalhar mais, essencialmente é isso, e há sempre dificuldades (...) a superar mas é assim, quando se tem valor e valor tem que (...) é nisso que eu acredito.

*De onde vem esse valor?* Fui sempre um jogador que as pessoas falavam que eu era um bom jogador e dávamos sempre valor. A nível de formação ... eu era jogador com algum crédito. Tive a sorte de (...) distritais. Acredito naquilo que já fiz. Não é nada no futebol mas a nível de formação já é alguma coisa...e acredito em mim e em minhas qualidades...Naquilo que posso render, nas minhas próprias qualidades.

Acho que nisso os amigos são muito importantes, naquilo que uma pessoa tiver que falar, tiver que desabafar, porque há vezes há situações que nós temos que resolver e nisso eu acho que os amigos são muito importantes.

*E além dos amigos e da família?* Quando nós temos um (...) somos nós mesmos que temos que resolver.

#### Pergunta 3:

Nesse momento há muitos bons jogadores, é difícil de escolher um... Figo, tanto dentro do campo como fora do campo...

Dentro de campo é as qualidades dele... Da maneira como ele joga. Joga para a equipa, mas nível individual também é muito bom (...). Fora do campo é a maneira como ele está no futebol e na vida. Como ele está fora do campo, a presença dele...

*Existe alguma passagem dele que você conheça?* O fato de usar a sua imagem...uma imagem conhecida por todo o mundo. Para ajudar crianças (...) pra todos.

*Você faria igual?* Se eu tivesse a imagem dele e a capacidade (...).

#### Pergunta 4:

F. Fico chateado. Pessoalmente fico muito (...) e penso no que é que correu mal, a nível coletivo e a nível individual e pronto... Tentamos melhorar.

Final do jogo vejo o que é que fiz bem, o que é que fiz mal... e tento superar, na próxima semana treino, trabalhar mais para que o próximo jogo...o melhor. Tanto pra mim como para equipa. Trabalhar mais em termos de qualidade, rendimento no treino ser maior do que foi e corrigir os erros que nós cometemos. Trabalhar mais para que no próximo jogo o rendimento seja bom e, conseqüentemente, seja bom também para equipa.

Não tenho uma reação especial.

Pergunta 5:

*Coloque-se numa posição de conselheiro...* Diria essencialmente para ter prazer, para levar as coisas com prazer e nunca ir a baixo, nunca desanimar. O futebol dá muitas voltas. Há casos de uma certa idade não é um grande jogador, passando uns anos já é... Pra acreditar nele próprio, pra nunca perder as esperanças que pode um dia ser um jogador.

Pergunta 6:

Sou uma pessoa um bocado reservada e pra fazer amizade tenho que conhecer bem uma pessoa. Tenho muitos amigos, felizmente... Tanto no futebol como fora do futebol mas... Não sou uma pessoa que se encoste muito facilmente, tenho que conhecer bem uma pessoa, tenho que... com o tempo as coisas vão... se tiver que ser amigos sou, se não tiver que ser amigo não sou.

É fazer tudo por esse amigo. No que ele precisar... tá aqui um amigo para o ajudar e vice-versa... No caso que for eu a precisar, espero ele também me ajude... se não me ajudar não considero um amigo.

Ser um bom... Ajuda, ser um bom ajudante no clube... dentro do campo, no balneário... pra todo o lado, e há respeito sempre, por todos. Porque as vezes, num balneário, as vezes não acontece isso... mas essencialmente há que ter respeito. Tem tratar a todos por igual.

Você encontra colegas que respeitam os outros, não? Se não me respeitar eu também não respeito...

Um amigo não é só no futebol. Um amigo tem que ser tanto no futebol como na vida diária ... Um colega de equipa, neste caso, está mais relacionado com o balneário, com a equipa e ajuda-mo-lo no que ele precisa.

Pergunta 7:

Provavelmente. Só (...) amizade de todos, há um convívio bom... consequentemente há um bom convívio entre todos e isso leva a ter um grupo unido e só unidos é que nós conseguimos sucesso no futebol e em tudo na vida.

Pergunta 8:

Posso ter uma opinião... mas guardo... pra mim... não transmito isso. Ele pode também ter uma opinião sobre mim... É lógico tenho uma opinião (...) em termos de qualidade mas não falo, fica pra mim.

Pergunta 9:

Essencialmente dá-lo força, dá-lo força porque no minuto a seguir pode ser eu a falhar.

Pergunta 10:

Eu chamo essa pessoa um líder... é uma pessoa importante, não é? Acho que um líder é sempre aquela pessoa em que uma pessoa se agarra mais, se junta mais porque sabe que ele consegue juntar o grupo, consegue juntar as pessoas em volta de um objetivo...

Pergunta 11:

Não. Nem negativa e nem positivamente.

Pergunta 12:

O clube é aquilo que nos permite a nós concretizar um sonho e no qual nós temos que dar tudo por esse clube... Tem que haver muito respeito entre atleta/clube e clube/atleta.

O Vitória de Guimarães conheço porque sou de lá. Tive o pai que jogou lá e conheço a historia, sou de lá e... (...) não conheço muito bem, é um clube mais pequeno... Do Braga não conheço assim muito bem... Conheço, sei que é um grande clube. Um clube que luta sempre para ganhar... Tradições, tradições, a história não conheço muito bem... *Mas você gostaria de conhecer?* Gostaria...

*Se você conhecesse a história e a tradição do seu clube, isso ajudaria o teu desempenho desportivo ou não? Ajudava-me a identificar mais com o clube. Conhecendo melhor o clube, claro que ajudava a ganhar mais crença pelo clube...identificar mais com o clube.*

Pergunta 13:

Razoavelmente bem. Totalmente não porque acho que ninguém conhece totalmente mas...

Eu como atleta, não sou assim...meu corpo não é fisicamente, ou seja, não é que seja mal, mas não é assim muito bom, ou seja, eu nunca vou ser um jogador fisicamente muito bom...agora, em termos técnicos acho que sou bom...

Ter uma vida que um jogador há de ter. Por exemplo, não beber álcool, não deitar tarde...ter uma vida condizente com o futebol. Para se atingir um objetivo é preciso muito esforço e abdicar de muitas coisas.

Pergunta 14:

As coisas estão relacionadas porque... No meu caso mistura-se um bocado...Se eu não jogar... (...). A nível pessoal, sinto um bocado e as pessoas que estão a minha volta sentem também que eu não ando contente e aí nesse aspecto as coisas estão relacionadas. No meu caso, o futebol não difere da vida pessoal.

*E a vida pessoal interfere também? Acho que sim.*

Tento acima de tudo com minha família e com meus amigos desabafar, ou seja, contá-los o que que acham disso, daquilo, de certas situações e depois, pronto...Tentar corrigir o mal que fiz, ou seja, trabalhar e...para as coisas ficarem melhor...mas acima de tudo tentar ouvir a opinião de outras pessoas...

Pergunta 15:

Os valores? Acho que o desporto dá-nos muitas coisas, ou seja, uma pessoa aprende a conviver com outras pessoas, aprende a relacionar-se com pessoas totalmente diferentes, iguais...Neste caso, até aqui no Braga há outras culturas, nós temos um jogador brasileiro, argentino... Pronto, permite-nos conhecer outras culturas e conviver com essas culturas, isso eu acho que nos faz crescer...

*Além disso, outros valores? O fato que tamos constantemente a ser solidários. Acho que a solidariedade no desporto, permite-nos...não só na vida pessoal.*

*Tem mais algum valor? O futebol envolve muitas coisas né? E potencia-nos muitas coisas, mas eu acho que a questão da solidariedade é mais importante, porque leva-nos a nós na vida pessoal, também a ser solidários.*

Pergunta 16:

Acima de tudo o bem-estar, consigo próprio sentir-me realizado, naquilo que faço e naquilo que mais gosto de fazer...

Pergunta 17:

Algumas pessoas que na minha opinião sofreram injustiça. Quem sabe na opinião dos outros...mas na minha opinião acho que sim.

Naqueles casos que pudesse fazer alguma coisa fazia...mas há caso que nós não podemos fazer nada.

*Quando você pode fazer alguma coisa o que é que você fez? Dar a minha opinião com estas coisas e...as pessoas que cometeram essas injustiças...que na minha opinião foram injustas, e neste caso do futebol, acho que é uma modalidade que onde constantemente ocorrem essas injustiças...porque nem sempre são os melhores que chegam...as vezes aqueles que tem menos qualidades chegam lá em cima e...futebol...tem muitas coisas...cada vez mais empresários e tem muitas coisas.*

Pergunta 18:

Gostaria de ser lembrado por aquilo que fiz de bom e de positivo, gostaria que as pessoas lembrassem que havia um tal jogador...com muitas qualidades, que era muito bom jogador, ou seja, ficar na memória das pessoas pelo sucesso que tive e pelas coisas que fiz de positivo.

Pergunta 19: *Na tua opinião quais os fatores que levam alguém, ou uma equipa, a conquistar uma vitória?*

Muitas coisas...Da semana de treinos, uma equipa começa a ganhar um jogo aí...a ganhar ou a perder e depois tudo que se passar em campo, tem que ser melhor em tudo, só assim é que podemos ganhar...

*Além disso o que mais pode se acrescentar a esse sucesso? Vai na raiz da tua alma e verifica se tem mais alguma coisa que pode te ajudar? A falar de crenças?*

*Sim, pode ser de crenças ou de outras formas...* Eu acredito essencialmente naquilo que nós, ou seja, eu acredito no trabalho. Não acredito muito em crenças, não...por exemplo: os brasileiros são muito religiosos, eu já não sou muito...já não acredito muito em... por exemplo: tem colegas meus que dentro de campo e entram com o pé direito, que entram no campo e benzam-se. Eu não tenho esse tipo de coisas. Quando entro dentro de campo concentro-me no jogo e acho que o trabalho dentro de campo é o que faz a diferença...que nos leva a ter sucesso ou não...

Pergunta 20:

Não tenho assim um ritual específico.

Pergunta 21:

Já.

Sinto-me essencialmente muito bem, ou seja, estou contente, ou pelas coisas que correram bem e porque as coisas estão a correr bem, ou uma questão da vida pessoal que tenha corrido bem. Acho que está tudo .... Quando uma pessoa está bem na vida pessoal pode está bem dentro de campo...tem todas as condições pra tá bem dentro de campo. Acho que uma pessoa feliz e contente rende muito mais, tem muito mais sucesso que uma pessoa triste e abatida.

Pergunta 22:

Não tenho assim aquele dia que me marque assim muito. Tem alguns dias que sinto que estive muito bem e senti uma felicidade enorme, porque consigo realizar as coisas bem e pronto, isso dá-me um prazer enorme. Agora assim um dia mesmo marcante. Não tenho um dia que marque assim para toda a vida.

Não. Por acaso, nunca comentamos isso.

Pergunta 23:

São aqueles jogos em que as coisas correm tudo bem, uma pessoa sente-se confiante...consegue resolver os problemas com alguma facilidade, essencialmente, é uma pessoa estar confiante pra resolver as coisas. Já tive uns dias assim...tinha confiança...as coisas corriam bem e eu sentia-me a vontade.

Não tenho nenhuma particularidade...não me lembro...é assim, eu acho que quando uma pessoa está muito confiante, nem liga muito ao próprio jogo...no sentido de ter aquele medo de falhar, eu acho que uma pessoa quando está muito confiante mantêm a confiança das pessoas, neste caso dos técnicos...acho que as pessoas não...não ligam muito ao jogo no sentido que eu falei...As coisa acontecem pela sua qualidade seu valor...

Pergunta 24:

Acho correto. Neste caso no futebol...há determinadas situações que nos sentimos inibidos e acusamos alguma pressão...nas camadas jovens, penso eu, acho que não existe aquela pressão em termos dos meios de comunicação, ainda não há aquela cultura que existe no futebol profissional. Essencialmente é isso, tirar pra trás toda a pressão que existe que nos inibe e nos trai essencialmente o nosso valor. Conseguir sucesso.

Pergunta adicional: *Quais foram os pontos marcantes da sua carreira desportiva?*

Positivos? *Positivos.*

Foram dois campeonatos em que tive muito bem e pronto, conseqüentemente, surgiram interesses de outros clubes maiores, isso...foi um ponto marcante pessoal.

Pergunta 25:

Excelência. Acho que é ser feliz. Acho excelente, acho que é ser feliz, em tudo, seja na vida pessoal ou no desporto. Excelência é uma palavra...é um bocado difícil de conseguir essa excelência mas...mas ser feliz na vida pessoal e no futebol é o máximo.

Pergunta 26:

Essencialmente qualidade. Quando não há qualidade não pode haver sucesso. Acho que a técnica em termos psicológicos muito forte. Acho que no futebol atual ainda mais...pra suportar determinadas coisas que estão a volta...neste caso, futebol e de outro desporto qualquer...

*Tu distes que as coisas que estão a volta...*

As vezes criamos problemas mas uma pessoa tem que resolvê-los.

Pergunta 27:

De certa forma ensina...mas acho que não totalmente. Há coisas que o desporto não nos ensina e só com a nossa vida diária e vida pessoal que nos ensina, mas... o desporto nos ensina a viver da forma mais correta possível.

*Você tem algum exemplo?* Quando uma pessoa está ocupada com o desporto...a cabeça dele...está muito virada para este desporto e...há coisas que neste caso devo falar de drogas e tudo que uma pessoa não liga não...por causa deste desporto, mas acho também que o desporto de alta competição acho que não é muito saudável.

*Porque?* A nível psicológico...exige muito de nós, a nível físico e psicológico, leva-nos a fazer coisas pra nossa saúde mas em benefício do nosso rendimento e da nossa equipa. Por exemplo: tomamos medicamentos, que as vezes nível de saúde não é muito bom e precisamos tomar pra estarmos bem...Agora, eu acho que quando se gosta de um desporto, neste caso o futebol, sujeita-se a isso...Agora a nível de formação, não...não há perigo, na minha opinião.

Pergunta 28: *Não foi feita*

Pergunta 29:

Acho que a competição é muito importante. É importante o treino, mas a competição envolve coisas que o treino não envolve. Muitas coisas. Nós quando estamos bem numa competição ajuda-nos a percebemos melhor o que somos e o que é que temos que fazer pra ter sucesso.

Pergunta adicional: *Se você tiver que resumir o Fonseca em uma palavra, como é que você resumiria?*

É complicado. Acho que...na minha vida pessoal acho que sou introvertido, no futebol não...no futebol sou alegre, porque gosto daquilo que faço. É complicado...definir por uma ou duas palavras. Acho que confiante e ....

## Entrevista com o atleta (TB1)

Escalão: Júnior

Idade: 18 anos

Data: 09/01/2006

Local: Estádio 1º de Maio (Braga)

Tempo de entrevista: 42 minutos e 18 segundos

Tempo de transcrição: 2 horas e 57 minutos

### Pergunta 1

É na realidade fazer parte de um grupo, interagir socialmente, pronto. Por outro lado também fisicamente, a gente desenvolve-se e também é importante neste aspecto...Pra mim o mais importante é fazer parte de um grupo, fazer aquilo que eu gosto, que é jogar futebol, e fisicamente desenvolvo e se der pra continuar com isto...pronto, excelente, se não der, também já fico contente quando estou a praticar.

### Pergunta 2

*Quanto tempo você é federado?* 11 anos, esse já é o 12º já.

Meu pai ajuda muito, ele é jogador. Ele ajudou mesmo, deu-me conselhos e foi por causa do meu pai que eu estou assim, estar aqui e ultrapassar as dificuldades e com isso aprendi também, tentar resolver sozinho os meus problemas.

### Pergunta 3

Há, claro que há. Os meus ídolos não são? Posso dizer, neste momento o Ricardo Carvalho, do Chelsea...pra mim, penso que é um exemplo...Um atleta que de fato é um grande ídolo é o meu pai.

O meu pai, o que eu aprecio é que ele é profissional 24 horas por dia. Não exagera em nada e...é 24 horas por dia. E dentro de campo, isso vê-se também, e atitude deles...

*E qual é a atitude deles?* Entra dentro de campo, fazem o que têm que fazer...são simples...não são convencidos e...é basicamente isso.

*E o que você acha que eles fazem dentro de campo?* Essencialmente, trabalhar pra equipa, trabalham muito pra equipa e, depois tem as suas qualidades, não é?

*Quais são elas?* Além das técnicas. Posso falar do meu pai que psicologicamente ele é muito forte. Ele dentro de campo é o líder da equipa...é o que eu gostava de ser, sinceramente.

*O Ricardo Carvalho tem algumas qualidades que o teu pai tem?* Em termos psicológicos, não posso falar muito, porque não o conheço. Por aquilo que eu vejo, neste aspecto, talvez não tanto. Gosto na equipa dele do John Terry...vejo que ele é...de fato, é o líder e ele é que manda e...transmite o espírito e rege bem a equipa toda.

*E fora do campo, você conhece alguma coisa que eles fazem...? Do seu pai você sabe mais. E dos outros você conhece alguma coisa que eles façam, que te chama a atenção...? Nestes casos não, mas...fora do campo não posso dizer muito...*

### Pergunta 4

Eu, sinceramente, tento sempre ajudar os colegas e apoiá-los...e tentar animar a mim próprio...tentar não ir muito abaixo...tentar sempre tirar coisas positivas que elas podem...Penso que também é importante nós aprendermos com os nossos erros.

Ai, claro que fico muito abatido mas, tento sempre dar a volta por cima e esperar que venha o próximo jogo pra tentar melhorar aquilo que fiz mal.

*E como é que você faz?* O que eu faço é cada treino é trabalhar, o dobro daquilo que trabalho...tentar fazer nos treinos, fazer logo aquilo que...tentar melhorar aquilo que fiz mal.

No final do jogo cumprimento todos, desejo boa sorte e...Não posso fazer muito mais, não é?

### Pergunta 5

Pessoalmente tem que trabalhar muito...Tem que...os seus objetivos e trabalhar muito até os alcançar e nada o pode perturbar.

*Se algo o perturbar, o quê é que ele tem que fazer?* Isso depende de cada um...A vida de cada um com certeza que há obstáculos e...coisas que a gente não gosta...a gente tem é que ultrapassar isso e não temos que pensar muito...temos que aprender com os erros.

#### Pergunta 6

Sim, posso dizer que faço. Principalmente aqui em Braga...Eu tive em Lisboa, também jogava num clube...muito mais fácil mais facilmente.

Amigos tenho...Amigos verdadeiros, aqueles amigos...tenho alguns.

É apoiá-lo sempre quer nas boas situações, quer nas más situações, principalmente nas más...tentar apoiá-lo sempre. Pra mim ser um bom amigo é passar por várias situações com ele, quer boas quer más...

*Você se considera um bom amigo?* Sim, eu tento ser um bom amigo...Demonstramos sempre...se somos bons amigos ou não e eu penso que sim.

Quando nós ganhamos e está tudo bem, são todos bons colegas, agora quando começamos a perder...e acontece situações menos boas aí...é que se vê os colegas. Penso que devemos apoiar, apoiar uns aos outros e não nos deitar abaixo...

Um colega de equipa não é tão íntimo, nós não somos tão íntimo com eles...não contamos tudo...não contar tudo que acontece na vida, por exemplo... O amigo nós confiamos nele...Contamos com ele pra tudo.

*Mas quando entra dentro de campo...?* Quando entramos dentro de campo, de fato, os nossos colegas temos que poder contar com eles pra tudo...E de fato aí nesta situação já se aproxima um bocado mais.

#### Pergunta 7

Penso que sim. Quando há um bom ambiente dentro de uma equipa, parece que a equipa consegue alcançar bons resultados...

*E a convivência sadia e a convivência entre os colegas facilita isso...?* Facilita, claro que facilita. Se estamos mais à vontade com os nossos colegas...dentro de campo nós já sabemos com quem podemos contar e...é importante que a gente saia, no dia a dia, estejamos juntos também.

#### Pergunta 8

Não. Tento sempre não fazer isso. Pelo contrário...ajudá-los e apoiá-los, principalmente os que mais precisam...quando eles falham e tento sempre apoiá-los...nunca tento deita-los abaixo, sinceramente faço um esforço pra isso. As vezes é difícil mas...

*Você orienta?* Nesta idade, não posso orientar muito...também não sei muita coisa. Dentro dos possíveis sim, tento orientá-los se eles puderem ajudar neste aspecto, claro que sim.

*E eles te ajudam?* Sim, ajudam-me sim. Uns mais do que os outros. Nós dentro do grupo tentamos sempre ajudarmos, fazer com que cada um seja melhor.

#### Pergunta 9

Eu tento sempre apoiá-lo...Desde muito tempo que me ensinaram...que quando uma pessoa falha e a gente ainda começa a resmungar com ele...só (?) e piora. Por isso tento sempre apoiá-lo e dizer, pronto pra próxima sai melhor. Todos nós falhamos, não é? Tento sempre apoiá-lo.

*Como é que você se sente nesta situação? Apoiando apesar da falha...a falha pode comprometer a equipa...?* Se comprometer a equipa, claro que me sinto mal e...talvez chateado com ele...mas eu, sinceramente tento sempre ajudá-lo e fazer com que ele não se sintam tão mal...porque temos que estar muito bem psicologicamente pra depois não falharmos outra vez.

#### Pergunta 10

Isso é um aspecto importante, talvez...Talvez não seja o mais importante, mas é muito importante. Como eu digo, uma equipa tem que estar psicologicamente bem que estar muito forte...pra poder ter sucesso e isso depende muito de cada atleta.

*O melhor atleta e aquele que ajuda os outros a serem melhor...* O melhor atleta por um aspecto, por outro...por esse lado ele é muito melhor do que o outro. Um atleta que consiga motivar os outros, do o contrário desmotivar.

A parte psicológica de uma equipa é fundamental e...claro tendo jogadores que motivam os outros...ajuda uma equipa a estar psicologicamente mais forte, então, neste caso, é preferível ter um atleta, não tão bom tecnicamente mas que psicologicamente seja melhor. É um atleta que transmite a força a uma equipa...Nós olhamos pra ele e vemos que ele quer ganhar...Ele ajuda os outros a ter esse espírito.

#### Pergunta 11

Tive um exemplo aqui em Braga que... fiquei um bocado emocionado, pronto. Pela sua atitude e principalmente força mental. Foi um jogador que agora está no Porto...Dentro da minha idade ele é um exemplo...neste aspecto comoveu-me um bocado.

*Como foi a história?* É inacreditável...pela atitude dele todos os dia, a maneira dele estar, dentro de campo e fora de campo e...Era uma pessoa simples...não convencida, não...que é muito usual no futebol. Apesar de toda a sua qualidade e o espírito de qualidade, ele tinha os seus princípios e não abdicava deles e mantinha-se sempre calmo. Depois era daqueles jogadores, mentalmente muito forte e que ajudava, tentava sempre ajudar os outros.

#### Pergunta 12

Neste caso o Braga...é um grupo de pessoas...É um grupo de pessoas, uma instituição que nos acolhem e...tenta nos dar as melhores condições possíveis e ajudar pra que a gente tenha sucesso.

Não.

*Gostaria de conhecer?* Sim, claro que sim.

*O que te ajudaria no seu desempenho o conhecimento das tradições de um clube?* Se calhar...Tenho muito respeito, mas se calhar pela camisola e...se calhar, sabendo as tradições e isso...teria a ajudar ainda mais...Se calhar, se eu soubesse o seu passado, suas tradições...

#### Pergunta 13

Conheço.

Uma limitação é minha velocidade...Não sou muito rápido. Por outro lado sou grande...que é bom, nos dias de hoje é bom ser grande, principalmente os defesas...Agora, neste momento sou...digamos que sou forte...a jogar a bola, a disputar a bola, penso que isso também...

*Essa força e esse tamanho te dá alguma qualidade? Além da força e do tamanho?* Para um defesa é muito importante...

*O que é importante pra você? Psicológico mental, emocional...?* Psicológico, acho que é pra defesa quer pra outra posição qualquer é igual. Mentalmente temos que ser muito fortes...No futebol há muitas injustiças e coisas que nos desagradam...Nós temos que ser muito fortes pra...tentarmos atingir os nossos objetivos. Em termos físicos, um defesa, tem que ser forte, tem que ser grande...não necessariamente, mas ajuda sempre, claro.

A minha responsabilidade é todos os dias mantê-lo o mais saudável...tentar sempre ir a musculação e claro que alimentação...temos que ter muito cuidado com o nosso corpo...Se nós não tivermos cuidado com o nosso corpo ele depois...ele também reage e reage mal.

*O que mais teria mais cuidado com o teu corpo?* Isso não é o meu caso, mas temos que ter cuidado com drogas e fumar...isso não pode ser pra jogar, pra praticar desporto...Eu tento ser muito cuidadoso com o meu corpo e...não...todos os dias tenho muito cuidado com o meu corpo...Eu dependo dele.

#### Pergunta 14

Acho que isso tem muito a ver. Aquilo que nós somos fora do campo, nós somos dentro de campo e se nós fomos fortes mentalmente, psicologicamente fora do campo...tentamos vencer as rusgas pessoais e...isso transmite-se dentro de campo, com certeza. Está interligado.



*Cite algumas, maneiras de ser, tuas, dentro e fora do campo...* Tanto no jogo como na vida...temos varias batalhas que nós tentamos ultrapassar e...temos sempre aquele objetivo...A nossa vida está composta por objetivos, nós temos que atingir cada objetivo...

Pergunta 15  
(Não realizada)

Pergunta 16  
Pode me oferecer uma qualidade de vida melhor...uma boa qualidade de vida...Nós sem riqueza...é importante. Há muita gente que diz que não é a coisa mais importante da vida, não, não é, mas é muito importante, e é preciso ter sucesso pra ter riqueza...Digamos é uma (?) basicamente...tentar alcançar a riqueza quer a financeira quer a pessoal...

Pergunta 17  
Sim.

Eu estava a pensar em algumas situações com o meu pai, na prática desportiva, houve várias injustiças...Nós e neste caso eu não pude fazer nada...

*Porque não pode fazer nada?* Porque, isso não depende de mim, depende dos diretores, dos treinadores...eu não posso fazer nada...O treinador põe o jogador a jogar ou não, eu não posso fazer nada. Agora na vida é outra coisa. Na vida, de fato, também há muitas injustiças.

*Dá um exemplo...*Se alguém for acusado injustamente...se eu souber que ele está injustamente sendo acusado...posso dizer...depende da situação...Se eu puder, faço sempre, quer no caso desportivo quer na minha vida. Na parte desportiva é mais difícil...

Pergunta 18  
Gostaria de ser lembrado basicamente como uma pessoa honesta, trabalhadora e que...principalmente honesta e trabalhadora. É claro que não vou dizer que gostaria de ser lembrado como um grande jogador...Eu gostava de ser lembrado como uma boa pessoa...

Pergunta 19  
Em cada jogo é preciso ter um bocado de sorte. O favor divino, eu não iria tão longe, sinceramente, eu não acredito nessas coisas mas...o que eu posso dizer é que sem sorte também...é preciso ter sorte, sem dúvida alguma...Mas se nós não trabalharmos pra ter essa sorte, ela não aparece.

*A sorte de alguma maneira está envolvida no desporto?* Está muito envolvida, claro. Cada golo, é preciso ter sorte ao marcar um golo...é claro que é preciso trabalhar e, ...é preciso ter sorte.

Pergunta 20  
Não.  
Não.

Pergunta 21  
Sim, já competi.  
Nesses dias tudo parece que é mais fácil e...corre sempre melhor quando a gente está psicologicamente bem, quando estamos felizes e...corre-nos sempre melhor, estamos mais confiantes em nós próprios também...

Pergunta 22  
Foi quando eu ganhei um campeonato, não era nacional, era distrital mas...de fato foi uma alegria...porque nós conseguimos alcançar o nosso objetivo...que nós trabalhamos o ano todo e no final...conseguimos atingir esse objetivo.  
*O que é mais importante: atingir o objetivo ou lutar pra atingi-lo?* Mais importante é lutar pra atingir...Nem sempre é possível atingir o objetivo mas é importante trabalhar pra tentar...

Sim, já falaram várias vezes. Há muita gente que diz que futebol é minha vida, isso é um bocado exagerado talvez, mas...é um pouco isso...porque...dizem que gostam de jogar e que não fosse o futebol não saberia o que fazer...a vida...

*E você o que diz disso?* Aquilo que eles dizem eu entendo...Assim, de fato, o futebol é uma boa parte da minha vida, eu adoro fazê-lo...mas eu tenho a percepção que o futebol não é tudo...e mesmo que eu consiga ter uma boa carreira...o futebol há de acabar um dia, pelo menos como jogador, se quero realmente ser jogador...tenho que ter alguma coisa pra fazer na vida pra além do futebol, apesar de eu adorar futebol.

#### Pergunta 23

Não. Isso é impossível. Podemos fazer jogos muito bons e até pensarmos que não erramos nenhuma vez mas...podemos sempre fazer melhor, não há limitações...não há jogos perfeitos. O meu papel dentro dos jogos eu tenho meus objetivos e tento atingi-los, mas eu tento fazer pra além do objetivo, fazer aquilo que me pedem...tento fazer ainda mais...Pode ser; como defesa não se pregou, não errar nem uma vez...mas pronto, eu gosto de ir lá marcar golos e...pronto, isso pra mim é ultrapassar os meus objetivos...

#### Pergunta 24

Temos que ter noção das nossas limitações e das nossas capacidades mas...temos que tentar ultrapassar a nós mesmos sempre...temos que ser exigentes conosco próprios e eu tento ser sempre...Há casos que é importante...Apesar das nossas limitações nós temos que querer sempre mais...fazer mais do que aquilo que se calhar pensamos que podemos.

*E isso exige muito de você?* Sim...mas é pra isso que aqui estamos.

*E você faz isso de que maneira?* Eu penso comigo próprio e...dentro de campo dou tudo aquilo que tenho, dou mesmo o meu máximo, trabalho sempre o máximo em todos os treinos, todos os dias...não se pode facilitar...facilitando uma vez, depois a pessoa vai facilitando ainda mais e...tem que se dar sempre o nosso o máximo.

#### Pergunta 25

Tem muito a ver com o perfeito, com o perfeccionismo...É tentarmos ser o melhor possível, quer dentro de campo quer fora de campo. Dentro de campo, atingir os nossos objetivos e tentar fazer sempre um pouco mais...Fora do campo é a mesma coisa, não descuidar de estudar e...tentar obter a melhor nota nos exames e depois com os amigos...o melhor possível.

#### Pergunta 26

Pra além da qualidade e capacidade técnica é preciso ser psicologicamente muito forte...pra além ter sorte, claro é preciso ter sorte também...

#### Pergunta 27

Nós no desporto sentimos tudo, sentimos as vitórias, sentimos as derrotas...tentamos superar obstáculos é...lesões, treinador não te põe a jogar, ou seja, nós vivemos e sentimos todos os sentimentos e...é tal como na vida, na vida também...Penso que de certa forma o desporto prepara-nos pra vida também.

#### Pergunta 28

Antes do jogo sinto-me ansioso, quero jogar, quero que o tempo passe rápido pra começar o jogo. Durante o jogo...não posso falar muito porque durante o jogo estou concentrado praticamente não sinto nada, tento estar o máximo concentrado possível e dar o meu máximo. Depois do jogo se ganhamos, se perdemos...

#### Pergunta 29

Talvez o ultimo. Quando nós ultrapassamos as nossas dificuldades nós...nos conhecemos melhor...claro. Nós se calhar pensamos que temos uma certa limitação e se conseguimos ultrapassar, pronto, descobrimos algo novo em nós. Claro que no treino e nas competições acontece isso, nós conhecemo-nos, sabemos daquilo que somos capazes mas é muito

importante...nós se calhar criamos algumas limitações em nossa cabeça...e quando conseguimos...é muito bom, ficamos a conhecendo-nos melhor...

## Entrevista com o atleta (GL2)

Escalão: Júnior

Idade: 18 anos

Data: 09/01/2006

Tempo de entrevista: 35 minutos e 5 segundos

Tempo de transcrição: 3 horas e 3 minutos

### Pergunta 1

No início, quando eu era mais jovem, seria amizade e espírito de grupo, estar com os amigos. Agora tornou-se mais uma missão profissional...profissional mas também gostamos de estar com os amigos e com as pessoas que rodeiam o futebol.

*O que o desporto pode trazer alem disso pra você? Bem-estar emocional, psicológico, tudo sem isso já não vivia...vir pra aqui todos os dias já faz parte de mim.*

### Pergunta 2

*Quanto tempo tu é federado? 8 ou 9 anos.*

A minha maneira de nunca prejudicar ninguém e sempre tendo o meu pai por trás. O meu pai foi jogador de futebol profissional, então tem muita experiência nisso e sempre me aconselhou. Se calhar as vezes não da melhor maneira...mas me aconselhou.

Pessoal, deixo passar muitas coisas...tentar não me chatear...só em casos extremos é que...

*E quando tem que resolver? Qual a sua atitude diante de uma dificuldade? Ajo impulsivamente, tento resolver logo no momento, não deixo nada pra depois, as vezes um bocado exagerado mas...tem que ser resolvido, tem que ser resolvido e na altura não gosto de deixar nada pra depois.*

### Pergunta 3

O Figo.

A sua coerência, a sua vida... (?) na vida pessoal e na vida futebolística.

*Me dá alguns exemplos.* Sabe manter a distancia, não mistura a sua vida pessoal com a futebolística, fala do futebol quando tem que falar de futebol. Sua vida pessoal, não mistura as coisas, não é como anda por ai, como outros que misturam tudo e falam...misturam tudo e andam ai a promover-se a custa da imagem. O Figo é diferente. É um homem, os outros são mais crianças.

*Ele fez alguma coisa alguma vez que você tenha gostado de ver, não? Muitas. Ações de caridade, nomeadamente, criar a fundação Luís Figo...é um dos maiores jogadores em termos de caridade.*

*E jogando em que ele te chama a atenção? É uma pessoa comedida, não é exagerado...jogo o seu jogo e deixa...faz o dele. Nunca vi o Figo refila com outro colega, assim mandar vir...Refilar é resmungar com um colega por ele ter falhado, reclamar.*

### Pergunta 4

Fico chateado, mas...tento esquecer, mas fico chateado, principalmente na altura...passado algumas horas aquilo já passa.

Ai fico pior. Fico a espera do jogo a seguir pra poder dá outra imagem...

*Do jogo que tu jogou mal até o jogo seguinte o que você faz durante este tempo? Esforço-me o mais possível nos treinos pra tentar apagar a imagem que dei no jogo...o mister poder ter confiança, outra vez, em mim pra meter no próximo jogo, senão...*

*E você treina pra quê, alem do mister ter confiança em você? Pra eu me sentir bem. Sentir em plenas capacidades pra poder chegar no domingo e jogar bem. Só quem treina bem pode jogar bem.*

Dou os parabéns na mesma mas, uma pessoa fica...que ganhe sempre mas é os outros jogos.

#### Pergunta 5

Sempre que jogar que jogue tranquilo...aquilo que sabe sem se preocupar com o que está de fora...que jogue o que sabe, que jogue o futebol dele, sempre tranquilo, que seja humilde, as coisas tem que aparecer, se tiver que aparecer aparece.

*E no dia a dia?* Tente não misturar as coisas. Pra mim, eu desde cedo estudei...pra jogar o futebol tenho que manter as coisas em paralelo. Bem as duas...tenta conciliar as duas...é o que lhe diria pra nunca deixar os estudos pra trás...pensar que é jogador e achar que está tudo conquistado, nunca deixar os estudos pra trás e manter-se em humildade perante os outros.

#### Pergunta 6

Sim.

Tenho, felizmente tenho.

Estar com aqueles que consideramos amigos sempre. Não é só quando se está bem mas também quando eles estão mal e precisam...apoiar.

*E o que é que você faz quando é um bom amigo?* Fazer de concreto nada mas tento estar...perto da pessoa e...ver se ela precisa de alguma coisa ou se não precisa. Se precisar tento ajudar dentro dos limites, tento fazer isso.

*Qual é o seu nível de dedicação a amizade?* Um amizade que mereça e que...que eu veja que...de fato merece mesmo e quer...a pessoa também é minha amiga, não só eu amigo dela mas também, faço tudo, quase tudo, tudo que me for possível.

*Pode dar algum exemplo.* Dar muitas a vezes a cara aqui. Principalmente no futebol...damos a cara assim...por outros...que sairiam mais prejudicados do que eu e...que, pronto, dei a cara...

Sim, porque nem todos aqui são amigos. Há muitos colegas e...um amigo é diferente uma pessoa...aqui está com os colegas no futebol, depois os amigos não ficam só por aqui, uma pessoa sai com eles pra rua, faz tudo com eles...faz tudo com eles...não se resume só a vida futebolística. Os colegas sim, resume-se ao balneário e ao jogo...os amigos é que são diferente, estão pra além do balneário.

*Mas quando entram dentro de campo...Há diferenças?* Não, isso não, claro que não. Uma pessoa dentro de campo nem pensa com a bola nos pés, nem tem tempo pra distinguir se é o amigo ou se é o colega, porque dentro de campo todos somos amigos. Mas há aqueles que uma pessoa gosta mais e gosta menos. Há aqueles que aqui dentro que nós estamos e são amigos, mas lá fora já não são aqueles com quem nós iríamos estar e sair.

#### Pergunta 7

Sim, sim. O espírito de grupo é importante numa equipa. Só uma equipa com grande espírito de grupo e união entre os...elementos pode ir longe. Se calhar cada qual puxar pra o seu lado e...pensar que...sobrepor o individualismo ao coletivo, não dá.

*Você já teve uma situação dessa, não?* Já (Risos). Não, não era bem uma situação dessas...Nós tínhamos aqui um colega que era o Bruno, que agora está no Porto, pronto e ele era um bocado egoísta a jogar futebol. Não é que chateava mas retilava com ele, mas isso passava.

*E você já teve ao contrário?* Ao longo dos anos tem vindo a piorar, mas temos...Quando éramos mais jovens, quando éramos todos de Braga, todos conhecidos, já amigos há algum tempo era...havia maior união no grupo, agora...está a piorar um bocado.

*Você acha que quando vem alguém de fora...É,* piora um bocado a união do grupo e se calhar prejudica um bocado os resultados da equipa.

#### Pergunta 8

Criticar não mas...uma vez que sou o capitão tenho obrigação de chamar a atenção, mas nunca criticar com...a intenção de deitar abaixo e sempre melhorar, chamar a atenção do que está mal.

*Como é que você faz isso?* Num momento, dentro de campo, as vezes quando falham, ou passam a bola pra ali enquanto podiam ter passado pra ali...deviam ter uma atitude que não tiveram, uma pessoa tenta chamar a atenção, ou então depois...se for assim uma coisa que mesmo irrelevante...seja necessário depois dizer pra não fazer no futuro...principalmente no campo.

*E quando te chamam a atenção?* Tranquilo. Não fico chateado e nem coisas do gênero.

#### Pergunta 9

Depende das situações. As vezes posso dizer assim na brincadeira: és um nado, falhaste. E quando não há tanta confiança e não se está tanto na brincadeira, digo: devias ter feito assim, devias ter feito melhor, podias ter feito de outra maneira, fizeste mal, mas pronto, pra próxima sai melhor.

#### Pergunta 10

Uma pessoa as vezes ao motivar e ao incentivar faz com que o outro sinta motivado até ficar acima das suas capacidades, as vezes faz coisas que nem ele sabe que consegue fazer, mas uma pessoa motivada faz...rende muito mais do que uma desmotivada e sem confiança.

Um atleta capaz de criar um bom espírito de grupo e...laços de amizade e de confiança, entreajudam entre a equipa. Isso é muito importante para o sucesso.

*Você age desta maneira como capitão?* As vezes tento, outras vezes...mesmo estando bem intencionado as coisas não saem como nós queremos.

#### Pergunta 11

Já. Teve um caso de um colega meu, no ano passado, o Citro...Jogava conosco, era da nossa equipa, entretanto foi promovido a equipa B do Braga e depois, vinha jogar ao júnior de vez enquanto. Uma altura o ponta de lança da equipa aleijou-se, ele foi jogar, fez dois jogos e foi para o Dínamo de Moscou, com um contrato espetacular e está lá com um contrato de cinco anos.

#### Pergunta 12

Gosto do Braga, sempre senti o Braga, nunca tive outro clube, sempre joguei com o Braga na camisola e gosto do Braga, tenho um carinho especial pelo Braga. Dentro do jogo há pessoas que jogam com amor a camisola ou clube, o símbolo lhe dá mais...A mim (?). Uma pessoa dentro de campo não sente que está com o Braga ou que está com...tenta dar o máximo, independentemente (?). Fora disso tenho um carinho especial pelo Braga.

Gostava, sei algumas coisas...sei que...Já fez grandes coisas, nomeadamente, nas camadas jovens, fazia grandes coisas...agora por acaso não tem feito.

*Alguém do clube já contou pra você sobre as tradições do clube, alguma coisa?* Não, nunca falaram assim de nada. Falam, como eu disse, dantes tinha mais sucesso, a nível das camadas jovens. Mas nunca falaram do seu historial.

*Se falasse acha que ajudaria?* Podia ajudar, podia nos motivar a tentar ser...como eles foram...Se calhar podia nos ajudar e impulsionar pra tentar ser melhor...

#### Pergunta 13

Conheço.

As limitações, na minha opinião, não são na base física, são na base psicológica e...acho que as vezes não dou mais...não é porque não quero...acho que o corpo tem sempre mais um pouco e mesmo o psicológico também (?). É preciso muito espírito de sacrifício nisso. Quando uma pessoa está...É o que eu digo uma pessoa motivada e com confiança, esse espírito de sacrifício vem mais...Uma pessoa está cansada mas dá sempre mais um bocado, agora quando está desmotivada...está sem confiança fica sempre naquele meio-termo.

Tento mantê-lo intacto (risos). Treino todos os dias, tenho uma vida regrada em termos de alimentação não abuso. Se vou comer certas coisas que me fazem mal, não como...Pra poder me manter bem. Desporto e exercício.

#### Pergunta 14

É diferente. Eu pelo menos ponho sempre a vida pessoal a frente. As relações com...afetivas com...o extra futebol é muito mais importante do que uma realização profissional.

*E como você faz pra vencer os desafios da vida pessoal?* Tento ser eu. Não ter...Tento ficar mesmo com o sucesso a nível profissional, tenho que me manter sempre com humildade...fora, na relação com os outros, tento ser sempre igual a eles, nunca olhar de cima para eles.

#### Pergunta 15

Primeiro é aprender a relacionar-se com os outros, aprender a viver em grupo. Respeitar o grupo e os elementos do grupo e depois na prática desportiva aprende-se a aperfeiçoar as técnicas a nível do futebol...e a jogar melhor e a ser melhor.

#### Pergunta 16

A partida uma vida boa, uma vida estável. Se não mantivermos o lado pessoal e o lado afetivo bom, ninguém com riqueza, sucesso e fama consegue ser feliz se não...por trás não tiver...uma família a apoiá-lo e com quem possa estar quando não está no futebol. Se não tivermos por trás da cortina um plano afetivo bom...ninguém consegue ser feliz só com riqueza e fama. Nos momentos que não está...perante a fama...passamos muito mais tempo com as nossas famílias e no nosso plano afetivo do que no plano profissional, e ninguém consegue ser feliz sem as duas coisas conjugadas.

*E os amigos, como é que entram?* Também têm um papel no plano afetivo e são importantes pra nós. No momento em que estamos bem no plano profissional eles não são tão preciso...eles são preciso num relacionamento normal...agora quando as coisas não nos correm bem a nível profissional eles apoia-nos, sem ajuda amiga e a família, penso que não conseguíamos ultrapassar os...desgostos e os fracassos.

#### Pergunta 17

Foi no ano passado, nós tínhamos jogo aos sábados, e...na sexta-feira, eles ligaram a sauna e fizeram sauna na sexta-feira...isso não se deve fazer, põe o corpo mole...toda a gente sabe que não se deve fazer antes do jogo, mas fizeram sem o treinador saber... E depois o mister queria saber quem ligou a sauna e quem tinha ligado não...Se o mister soubesse, provavelmente, nunca mais ia jogar...dei a cara e disse que fui eu...

*Fez isso pra proteger os outros?* Sim, um colega que eu gostava.

#### Pergunta 18

Como um grande amigo. Como uma pessoa que sempre me dei bem com os outros...sempre tem aqueles momentos em que...nem toda a gente está bem sempre...se dá bem com toda a gente sempre mas...sempre como uma pessoa que nunca teve problemas, que andou aqui sempre tranquilo e como amigo. E depois do futebol as coisas continuam e que os meus amigos continuem comigo...

*Se você pudesse resumir quem tu és, como resumiria? O Luís é uma pessoa?* Tranquila.

#### Pergunta 19

Eu pelo menos acredito muito e peço muito ajuda, antes dos jogos...peço sempre ajuda divina. Tenho sempre presente comigo.

*Mas você acha que existe uma relação entre a vitória...* Há sempre. Sempre uma pessoa estando apoiado no poder divino eu acho que ajuda sempre. As pessoas que acreditam e pedem realmente com fé e rezam com fé acho que de fato são ajudadas sim. Depois há aqueles que não acreditam e que...não tem o respeito para com o poder divino.

#### Pergunta 20

Gosto de rezar uma Ave-maria antes dos jogos e sempre que passo por uma igreja ou uma capela benzo-me...

Rezo todos os dias de manhã.

Porque me ajuda sentir-me melhor e mais protegido e de uma certa maneira sinto-me mais tranquilo e mais...sinto-me mais protegido. Sou bastante supersticioso e gosto de estar bem com as minhas superstições.

*Dá um exemplo de superstição tua...* Se jogar um jogo e...com uma chuteira, se o jogo não me correu bem, não jogo mais com ela. Não consigo jogar mais com ela.

#### Pergunta 21

Já, sempre. Quando vou para o campo gosto...adoro jogar futebol e quando jogo estou feliz. Jogamos melhor, simplesmente jogamos melhor, estamos mais tranquilo, estamos a gostar daquilo que fazemos, gostamos...procuramos jogar mais, estar mais em contato com o jogo e jogamos melhor. Ou, também, quando estamos chateados...estamos revoltados com alguma coisa também pode funcionar como um tônico para melhorar as nossas performance...uma pessoa está...raramente mas pode funcionar, como uma coisa de revolta e ajudar a transcender.

#### Pergunta 22

Marcar golos...Já tive no ano passado quando...foi a primeira vez que fiquei de suplente e depois entrei faltava cinco minutos, num jogo importantíssimo...estava 3 a 3 e marquei o 4 a 3, e foi especial, neste caso fora e entrei pra resolver, foi especial. Também quando fui internacional, pela primeira vez, também entrei...joguei de titular e aos cinco minutos também marquei um golo...também foi especial.

Nunca ninguém falou de um momento especial que eu me lembre.

#### Pergunta 23

Não, nunca. Não há jogos perfeitos...o melhor jogador não é aquele que não falha é aquele que erra menos, portanto todos erram. Mesmo os verdadeiros craques erram portanto...E os jogadores craques são os que erram menos e nós tentamos...

*Como é que você pode chegar próximo da perfeição?* Tentando falhar o menos possível, aperfeiçoar todos os dias...pra mi o treino é muito importante...só uma pessoa que treina bem joga bem e pronto. Por exemplo: eu quando era mais novo, tinha 11 ou 10 anos, não jogava bem com o pé esquerdo...toda gente dava um jeito com o pé esquerdo e eu era completamente...não jogava nada com o pé esquerdo...um dia comecei a treinar o pé esquerdo e agora já jogo quase tão bem como o pé direito.

*Como é que você chegou a essa conclusão que precisava superar...?* Porque não conseguia chutar e via os outros que não eram brilhantes...eram bons com um pé mas com o outro não eram tão bons...Se queria ser bom tinha que superar.

*Diante dos limites, qual seria a sua atitude?* Transcender.

#### Pergunta 24

Pois, uma pessoa transcende e...há aqueles atletas que chegam no limite...chegam um certo ponto...e dizem: ah! Eu não sou capaz...e há aqueles, os bons, que chegam e dizem...transcendem, dão sempre mais um bocado do que aquilo que pensam que têm, vão buscar forças onde ninguém pensa que existe e são os melhores.

*Onde é que ele busca essa força?* A força, ao sacrifício e ao espírito de sacrifício. O meu pai era ao contrário de mim. Dentro de campo era uma pessoa muito esforçada...sou mas o meu pai era muito mais...as vezes digo-lhe: não consigo estou cansado e ele diz-me...tens de ir...e ele também era consigo...sempre uma pessoa consegue mais do que pensa que consegue, pode ir sempre mais além um pouco.

#### Pergunta 25

Excelência no desporto é ser o melhor possível, como digo o melhor possível é errar menos vezes e tornarmos um jogador melhor. Na particular é estar bem no relacionamento com os outros sempre, ser uma pessoa íntegra, honesta...

#### Pergunta 26

Ser humilde e trabalhar todos os dias...igual, não pensar que já está tudo conquistado, tudo feito e cruzar os braços, estacionar o seu trabalho. Trabalhar todos os dias e tenta cada vez ser melhor.



#### Pergunta 27

De certa maneira sim. A pessoa vive coisas no desporto e aqui dentro do balneário do clube que jamais poderia imaginar que existe se não fosse desportista. Expõe-nos a acontecimentos, amizades, relacionamentos...que sem o desporto não seria possível experimentar.

*E depois você transfere isso pra vida particular?* Ah! Sim, as vezes uma pessoa tem vivência e experiências e, depois o melhor conhecimento é a experiência. A partir da experiência...nos acontecimentos futuros já...lida com o acontecimento de acordo com a experiência antiga.

#### Pergunta 28

Tenho sempre aquele meio nervoso. Não é nervoso, mas é aquela coisa...vou ter jogo, não deito tão tarde, venho a pé, mais cedo, já tenho uma responsabilidade...Não é nervoso mas é responsabilidade. Durante não sinto nada e depois dependendo do resultado e da minha...do meu desempenho...e o desempenho coletivo claro...da equipa...Se vencermos, se jogarmos bem e vencermos tudo bem, se vencermos e jogamos mal...dentro do possível, se jogar mal e perdemos, isso ai é...temos que esquecer o mais rápido possível.

#### Pergunta 29

É na competição principalmente e nos momentos em que ultrapassamos as nossas dificuldades, porque é na competição que as dificuldades aparecem, porque no treino aparecem dificuldades mas...as coisas vão sempre passando, bem ou mal...as coisas passam, mas na competição é que...as coisas são exigidas e...ai é que nós vemos se somos ou não capazes de ultrapassar as nossas dificuldades e só ultrapassando é que podemos...só ultrapassando novos desafios e novas dificuldades...não estacionando é que podemos ser cada vez melhor. A mínima dificuldade parando, não conseguindo ultrapassar já não...pronto paramos...mas se ultrapassamos aquela estamos prontos pra próxima.

*O que é mais importante atingir um objetivo ou lutar por ele?* O importante é atingi-lo mas se não for suado e se não lutarmos por ele não tem significado nenhum. O objetivo é atingir o objetivo...se não feito por nós, se não sair do nosso trabalho e do nosso esforço não tem qualquer significado.

# Atletas Profissionais

Entrevista com Deco

Local: Residência do atleta (Barcelona)

Data: 02/12/2005

Duração da entrevista: 47 minutos e 24 segundos

Tempo de digitação: 5 horas e 34 minutos

Pergunta 1:

Eu acho que eu tive é...quando era pequeno, eu idolatrava como...Maradona, quando eu tinha 6, 7 anos, depois teve...quando eu era mais velho um pouco o Djalminha...aquele que eu mais gostava...Depois quando eu comecei a ter mais noção, quando eu era mais adolescente...Talvez assim...jogadores que mais...não me inspiraram, mas era mais exemplo...por incrível que pareça não era muito aqueles que eram considerados craques...o que tinham essa...eu comecei a admirar muito o Zico, mas eu o vi pouco jogar mas eu achava a trajetória dele foi difícil, tudo que ele passou, a história dele me atraía muito né? Talvez o Romário...um jogador que eu admirava muito, pela qualidade mas...se eu tivesse que me inspirar em alguém, acho que o próprio Dunga era um dos jogadores que simbolizava o que era o vencer no futebol. Outros pela qualidade...e hoje eu ainda continuo...o próprio caso do Gaúcho, próprio caso do Zidane, são jogadores pela qualidade eu continuo admirando e gosto de ver jogadores assim...O futebol faz...mas no fundo eu nunca busquei inspiração em nenhum jogador mas...esses jogadores pra mim eram como exemplos assim...de vitória de dedicação, então, isso talvez se eu tivesse que me inspirar em alguém naqueles momentos, acho que eram eles.

*Dessas pessoas todas que você falou...me diz aquilo que você pudesse sintetizar, em dois ou três exemplos, o que você via neles realmente de especial?* Eu acho que o Maradona...acho que pessoalmente, a vida dele era complicada. Os gênios são um pouco extravagantes...Agora, mais hoje até, porque eu depois já vi muitos vídeos, já vi muita coisa. O Maradona além da qualidade que ele tinha...ele tinha uma vontade e uma garra especial é...ele não venceu só pela qualidade que ele tinha. Eu acho que ele tinha uma força interior e as vezes ele até extravasava de uma forma não mais correta porque ele...mas no fundo ele tinha uma confiança nele, uma coisa que levava...não sei depois... O Zico também tinha isso, acho que...tinha um pouco essa coisa é... O Dunga era um exemplo da, da...da entrega total...ele venceu por se entregar 100% naquilo que fazia...e depois não sei...Acho que... o Djalminha era aquele que eu gostava...eu acho que mim, qualidade técnica foi aquele que mais eu apreciei...Talvez faltava um pouco, principalmente nos últimos anos, faltavam um pouco essa coisa que tinha os outros...pra ser maior ainda, então...mas não sei...o Romário também, uma coisa que eu admiro nele é...essa confiança, acho que tem jogadores que tem uma confiança nele enorme...não falam só...sentem isso de uma forma...e quando tem qualidade então ai é...mas sentem isso, né? Assim que eu admirava e admiro esses jogadores.

*Se você tivesse que resumir...resumir não, aí podia ser um pouco mais alargado. Você tem algum compromisso como atleta, como pessoa, de acordo com a dimensão que você adquiriu...Qual o maior compromisso que você teria? Que você imagina que um atleta da sua grandeza teria?* Eu acho que o compromisso que eu tenho é pessoal, acho que...Eu sei que eu tenho responsabilidades como um atleta...tem gente que vai olha pra mim, aquilo que eu faço...analisa não só a minha vida pessoal, a vida profissional...tem milhões de coisas...tem minha família um pouco que...que depende de mim tem...mas eu acho que no fundo é...acaba por ser um desafio sempre pessoal. Eu, na realidade, o futebol me encanta e...eu tenho prazer ainda no que faço e...se eu estiver mal é como...eu tenho que mudar...enquanto eu sentir isso é...é o que me faz mais grande e que me faz é...porque eu na realidade, eu continuo sentindo o mesmo desejo quando eu tinha 18 anos...mudou muito a minha vida, mudou...mas, quando as coisas não vão como eu quero e quando eu sinto que não vão por culpa minha...eu tento mudar...dar a volta nisso tudo e...então esse prazer, essa vontade ainda de lutar é o que assim me motiva sempre.

Pergunta 2:

Eu acho que é o prazer de fazer o quê...tanto no futebol quanto no...volei, no basquete, no atletismo...eu acho que é o prazer daquilo que se faz...porque isso resume muita coisa...quando

you have pleasure in what you are doing... you are capable of everything. You are capable of training well, you are capable of dedicating, you are capable of abdicating from other things in favor of this. So, I think that, in reality it is pleasure and joy, I think that is what symbolizes... the rest comes behind... you will not dedicate to anything that you do not have pleasure in, you do not have joy. You will not abdicating from things, for one thing, that you do not feel pleasure and do not feel joy. I think that the athlete while he feels this... age does not matter to him... the rest comes always behind.

*E o prazer pode fazer mais o quê?* Eu acho que o prazer dá superação né? Você não vai se superar, não vai se matar de treinar por uma coisa que não te dá prazer. Eu acho que é um pouco isso.

#### Pergunta 3:

Eu sempre tive uma coisa comigo que... eu vi muita gente na minha idade... até na época que eu era mais novo... jogadores que eu achava que tinha, até mais qualidade do que eu... mas depois disso muda muito mas... que não conseguiram vencer por outras razões. Então, eu sabia quais as razões que eu tinha que abdicar, quais as coisas que eu tinha que fazer, aquilo que é... e eu sempre engraçado que na minha carreira tudo parecia... complicado e de repente... porque eu também nunca desisti... nunca me deixei levar pelo lado pessimista... Ah, não vai. Eu nunca deixei, eu continuei sempre... então, eu acho que isso é uma grande virtude, que eu consegui chegar até onde eu cheguei um pouco por isso, por essa persistência, por essa... então eu acho que foi um pouco a persistência... que fez, eu consegui ter algum sucesso na minha carreira...

#### Pergunta 4:

Tem aquela raiva momentânea depois do jogo, depois... tem aquela raiva que dura mais, que é aquela que durante a semana... num tá legal, não está bem... e depois tem aquela que... que talvez, você está lutando por um campeonato, então você enquanto o time não está bem... não tá bem é complicado... Eu não sei, acho que sinto as três... pra mim é complicado porque eu... não gosto de perder, não gosto de perder e... quando o time não vai bem, as coisas não vão bem é... é difícil... Pior é quando você sente que não pode fazer nada pra mudar... eu não posso fazer nada mas... na realidade não depende só de você né?

*E quanto a sua parcela?* Eu acho que a pior sensação é a sensação pessoal, nesse sentido... quando você não vai bem, porque você não fez as coisas direito ou porque você não se preparou bem, eu acho muito pior do que quando é pela situação da equipe. Se você está bem... não que você está bem e o time perde, você fica contente não... mas eu acho que é a frustração é menor. Eu acho que é pior a frustração pessoal do que a coletiva.

*Quanto aos seus companheiros de equipe? Um companheiro não foi bem... O que você... qual a sua atitude?* Não me incomoda tanto como o meu fracasso. Fracasso entre aspas, né? Porque isso pode acontecer... um jogador não jogar bem... um jogador não estar bem é... depende do grau de intimidade que eu tenha com ele... se eu tiver um grau de intimidade bom vou procurar ajudar naquilo que for possível. Meus amigos, que eu tenho no clube talvez... se eu sentir que alguma coisa pessoal, vou tentar falar, vou tentar resolver... esse tipo de coisa, agora... acho que o jogador estar bem ou não depende muito também da equipe, também nesse sentido... Agora quando o time esta bem... se pode ter um ou dois jogadores que não estão bem, porque as coisas vão caminhar bem.

*Quando os adversários não vão bem e você sentiu... que pesou pra eles aquele dia que a coisa não foi bem. Qual é a sua atitude? Você pensa neles...?* Não penso, acho que... quando você está disputando um campeonato que é longo como o campeonato espanhol, campeonato português, praticamente todos os campeonatos... Agora o brasileiro, é assim também, que é pontos corridos. Você (...) nos adversários, mas... não é que você torça para eles irem mal, mas é uma briga... uma briga por pontos. Então, quando eles perdem pontos, lógico que pra nós é melhor, mas... eu acho que na realidade o grande segredo... pra se ganhar um campeonato tão longo é se preocupar muito mais com aquilo que você pode fazer. Porque na realidade é assim se você ganhar os seus jogos você é campeão. Então, o grande segredo é você se preocupar com aquilo que você pode fazer do que... preocupar-se com que os outros estão fazendo, ou se estão se preparando bem ou se possuem bons jogadores ou não. Você vai torcer, normal, para que eles

percam porque você está lutando contra eles mas...não. Acho que está preocupado demais com os times adversários é...

Pergunta 5:

*Alguém te deu conselhos no início da sua carreira?* Deram muitos, deram vários. Eu acho que...primeiro assim...um conselho que eu acho que foi uma coisa que meu pai sempre falou comigo é...primeiro era estudar. Um das regras que ele impunha e...porque eu sempre acreditei um pouco nisso porque eu não sabia se iria ser jogador ou não...mas...se preparar um pouco...porque na realidade você apostar tudo no futebol...muitos jogadores não conseguem chegar a ser profissionais e tudo. Então na realidade você tem que se preparar um pouco pra vida num outro sentido porque a vida não é só jogar futebol...Mas o conselho que eu daria é aquilo que eu falei no início. Acho que o prazer e alegria, porque o prazer e alegria de fazer...e de jogar futebol vai trazer, vai fazer com que...um jogador, um garoto de 18, 17 anos vai se dedicar mais, vai abdicar de sair com os amigos, vai é...então se o prazer e alegria de jogar futebol for maior do que as outras coisas...ele vai se sacrificar por isso, entendeu? Acho que se resume a isso.

Pergunta 6:

Não. Eu me dou bem com todo mundo mas amizade mesmo não ...é com facilidade.

Amigos, eu tenho poucos. O que eu tenho...na realidade é assim...eu me dou muito bem com todo o mundo, nunca tive nenhum problema sério com algum jogador...gosto do ambiente de vestiário, eu gosto de estar num time em que as coisas vão bem, que... a gente tenha um bom relacionamento, então o que eu puder fazer pra que isso aconteça eu faço...mas, amizade, amizade são poucos, porque...você acaba...jogando, conhecendo muitos jogadores e vai passando e a vida vai seguindo o seu rumo, mas hoje talvez, eu já consiga ser um pouco mais extrovertido do que eu era, então é capaz de conseguir fazer amizade mais fácil do que a uns tempos atrás.

*Mas você tem muitos amigos?* Tenho, tenho bastante sim. O problema do futebol, na realidade, você principalmente quando chega num nível deste você acaba atraindo muita gente que não interessa...infelizmente esse é o grande problema. E geralmente as pessoas que vem até você por... interesse...a maioria é gente boa...são pessoas que vão fazer de tudo...te vai tratar as vezes melhor do que um amigo de verdade vai te tratar. Então é complicado você definir e não definir. Ao mesmo tempo é difícil porque você acaba sendo uma pessoa meio...confiada...você acaba sempre...Mas, eu acho que o tempo, também a experiência acaba fazendo com que você já saiba definir melhor quem é e quem não é. Mas eu acho que um bom amigo é aquele que te dá conselhos na hora certa e...que te dá conselhos reais independente de é...se vai te agradar ou não, ou se você vai achar que ele tá...Acho que um bom amigo é aquele que fala a verdade.

Ah, os meus amigos de verdade é 100%. Acho que...por eles eu sou capaz de brigar de...e se eu sinto, se eu sei que realmente são meus amigos...lógico, não vou comprar uma briga por eles estarem errados, porque como amigo...vou dizer que eles estão errados...mas meu nível de dedicação é 100%.

O companheiro de clube você tem que respeitar, eu acho que o grande...Eu sempre disse isso, né? Ouço muita gente falar...Esse time tem sucesso porque todo mundo é amigo, não mentira...No Barcelona nós não somos todos amigos...nós podemos nos dar bem, né? É ter um ambiente saudável de trabalho como uma empresa, como um escritório...tem muita gente trabalhando e se dão super bem. Se se consegue se dar bem, as coisas vão fluir, agora não significa que somos todos amigos. Então a única coisa que eu digo é que...no meu trabalho e com meus companheiros o que eu tenho que ter é respeito. E quando eu acho que no vestiário tem respeito entre todos...a chave do sucesso...a possibilidade de sucesso é grande. Agora, amigos mesmo...são diferentes é...tá lá e ter um ou dois amigos dentro do clube, fazer amizade com eles...o resto eu me dou bem e levo muito bem mas...não ser amigo, acho que é uma grande diferença.

Pergunta 7:

Eu acho que sim. Porque na realidade se você está num ambiente de trabalho...quando eu falo do vestiário, eu também comparo, um pouco ao escritório, a uma empresa ou...Se o ambiente é saudável a sua vontade, a sua alegria de chegar para treinar, para jogar...é completamente diferente se você está num ambiente difícil. É, então, você também tem ânimo, tem vontade, tem alegria de chegar todos os dias pra treinar. Não só a tua alegria pessoal mas a alegria do convívio, alegria do ambiente saudável, acho que é fundamental...Na realidade num vestiário onde não tenha um bom ambiente...como eu digo, não são todos amigos, não é isso...mas aonde não há respeito, onde há desconfiança, onde é...um fala mal um do outro. Ai entra, que eu falo do respeito, né? Um fala mal do outro pelas costas e fica essas picuinhas, essas coisas...Difícilmente uma equipe assim vai ganhar...é raro...principalmente num campeonato tão longo... pode ganhar um torneio...se tem muita qualidade, se juntam ali no momento e tal...mas um campeonato longo...é difícil mesmo um ambiente assim conseguir vencer.

Pergunta 8:

Não, isso não. Isso cabe ao treinador, né? O que eu procuro fazer é nós falarmos em termos táticos, dentro do campo, ou por aquilo que o treinador falou...tentamos resolver coisas dentro do campo: vamos fazer assim...mas criticar um comportamento técnico não...posso até criticar um comportamento tático...agora um comportamento técnico...

*Como seria crítica ao comportamento tático?* A crítica no sentido de que não estamos fazendo aquilo que é pra fazer ou...não estamos tão sério, não estamos tão bem. Acho que estamos criando as oportunidades e estamos brincando e...esse tipo de critica mas é mais neste sentido...de querer ganhar e de querer vencer.

Pergunta 9:

Acho que tem várias formas. Ela tem algum sentido porque...você fazendo as coisas bem, você tendo alegria, prazer naquilo que está fazendo, você procurando ter um bom ambiente, você procurando ajudar...estar disponível pra ajudar isso...já é um meio caminho andado pra fazer com que o outro que está ao seu lado, os companheiros também tenham mais sucesso. Então, quando você está disponível pra ajudar...em todos os sentidos, seja no que for...a probabilidade de que os teus companheiros do teu time vá bem é muito grande, então...eu acho que você tem esse espírito e essa predisposição pra ajudar...e ajudar engloba tudo, né? Ajudar a jogar bem, a treinar, se dedicar, ser um amigo...acho se você tem essa disposição...realmente você pode...você é um grande atleta e pode fazer com que os outros companheiros também sejam melhores.

Pergunta 10:

Não, o que me comove muito é...assim de chorar...uma coisa...o que me comove é quando eu vejo atletas assim com um...um sentido de superação...uma coisa assim fora do...normal, né? Eu vejo e já vi muitos...e alguns...e cada vez vejo mais...Hoje tem um cara que eu admiro muito que é o Larson. O sueco. Com um sentido de superação, com uma força interior...brutal. Até porque ele já se recuperou de lesões complicadas, hoje ele tem 33 anos, recuperou de uma lesão no joelho e tá...tá perfeito, tá até...e a força interior que eu digo é...ele entra sempre e marca...treina, joga e não joga quando joga o Eto, quando tem a oportunidade dele...um cara que...podia falar nele pra passar por isso. Talvez eu na situação dele não sei como seria o meu comportamento e...ter um sentido profissional e...fantástico, me comove ver ele nos treinos...ver o profissionalismo dele, ver a maneira como ele...a postura dele, eu acho que é o exemplo...pra muita gente, até porque estão falando de um cara que foi três vezes artilheiro da Europa. Não sei o que foi...tem dinheiro...como muita gente pode pensar esse cara está passando por isso sem necessidade...e está ai, respeita, respeita todo mundo e faz o seu trabalho e...acho que isso é...dos mais recentes, né? Depois eu posso citar outros...mas esse é o que está mais próximo agora.

Pergunta 11:

Ajuda um pouco sim, acho que você está num...Não é que ajuda a buscar essa superação, acho que você está num clube grande, um clube com muita história, onde passou muitos jogadores, é um clube acostumado a vencer...como no caso do Barcelona...Também no próprio Porto, quando eu joguei, tantos anos...isso faz com que...isso mexe um pouco com você...lógico, até porque você está num clube onde a cultura, onde a mentalidade não é tão ganhadora, onde...sei lá...Eu não me vejo jogando num clube...eu teria dificuldade de jogar num clube em que o...a manutenção fosse o suficiente. Lógico você se adaptaria a realidade do clube, mas...O Barcelona é um clube com muita ambição...porque é um clube acostumado a ganhar com muita história...Então isso mexe com o jogador, acho que sim.

Pergunta 12:

Já. Hoje eu acho que tem uma coisa que...acaba sendo cada vez mais forte assim... o futebol acaba não sendo só o jogo em si nos estádios mas fora acaba sendo um entretenimento...é tipo um pouco com a NBA...que faz aquele show...faz aquela que os jogadores...acabam não sendo só jogadores dentro do campo mas tem muitas outras coisas, tem um papel muito mais importante fora também, um papel social, um papel é...então, acho que os jogadores estão se adaptando um pouco a isso...Eu, na realidade, tenho um pouco de dificuldade nisso...eu sempre critiquei um pouco...essa coisa de ajudar pra aparecer, que não sei o que...ai, mudei muito de opinião sobre isso é...Eu acho, hoje em dia, quem tem possibilidade...tem que ajudar, tem que aparecer mesmo, porque é uma forma de atrair os outros...porque nós vivemos num mundo que a média, a TV, elas fazem promoções...e fazem isso. Então, é uma questão de se adaptar. Lógico, você não tem que perder os seus princípios...acho que isso é fundamental...mas ajudar, explorar a tua imagem no sentido de ajudar os outros...Até porque hoje em dia é...além da só da parte social a imagem já vale dinheiro, né? Neste sentido os jogadores deixaram de ser só os jogadores no campo...a imagem passa a ter outra dimensão...Então, eu já fiz e continuo fazendo...

Pergunta 13:

Hoje mais, né? A idade... Conheço. Não conheço 100%. Acho que tem algumas coisas aí...eu fico...ainda desconheço mas hoje consigo saber realmente o que eu preciso fazer pra estar bem...Hoje já sei muito melhor. Há um tempo atrás talvez eu precisasse mais da opinião dos outros...do que eu preciso...Lógico que eu ainda continuo precisando mas...eu já tenho a noção exata do que eu preciso fazer...do que eu preciso tomar...um pouco como eu devo levar a minha vida pra poder estar bem...eu tenho a exata noção...E é complicado isso porque quando você não faz bem e as coisas não dão certo, você se sente culpado por isso...

Eu procuro treinar bem. Acho que o grande segredo...eu aprendi...é treinar bem. Treinar bem, que eu digo, não é treinar...só de jogadas...treinar bem fisicamente...num treino eu procuro dar o máximo porque eu sei que isso faz com que no dia do jogo, eu estou...estou legal. Então, eu gosto de treinar e o prazer de treinar é...é isso que eu falo é o prazer de fazer e alegria...eu gosto muito de treinar, então...se tem um treino, eu procuro...é, dar o máximo, porque eu sei que isso é...eu treinado bem, eu sei que vou estar bem no jogo.

*Mas além disso, quais são os cuidados que você tem com o seu corpo?* Os cuidados que eu tenho é...procurar descansar sempre, um pouco...não exagerar...eu sei que eu preciso sempre fazer um trabalhinho de musculação, de força sempre eu procuro fazer duas vezes na semana, quando tenho tempo é...talvez sempre...entre dois jogos tenho que fazer uma massagem, porque eu sei que como eu treinei (...). E se eu não fizer, eu sei que...não é só psicologicamente mas eu sei que eu chego no jogo não tão bem quanto devia. Acho que é assim esses cuidados que eu tenho.

Pergunta 14:

Eu acho que no fundo é um pouco o mesmo, né? Você...Lógico que a vida pessoal é diferente da profissional mas...você é a mesma pessoa, então você acaba...o mesmo empenho que você põe na sua vida profissional, se você tem essa característica, você põe na sua vida pessoal.

Então acho que os dois andam...as suas atitudes diante da sua vida pessoal, também, um pouco parecidas com a vida profissional.

*Vou dar um exemplo. Diante de uma grande dificuldade. O que é que você faz? Tanto pessoal quanto desportiva. Qual é a sua atitude?* Eu sou muito de...é assim...é claro que é diferente um pouco...mas eu sou muito de decidir assim...eu penso e decido...eu não procuro ficar muito lamentando ou tipo ficar: será que vai ser isso o mais certo...lógico que eu penso nisso e as vezes eu tomo as atitudes, não sei se são as corretas...acabo não me arrependendo mas lá na frente vendo que não é bem assim...mas eu tomo as atitudes...Eu não consigo ter uma coisa mal resolvida...tanto a nível pessoal como a nível profissional, não consigo...viver mal, ou viver sem estar bem, sem estar contente, eu não consigo...eu tenho que resolver. É como no futebol, se eu estou mal eu não vou me lamentar pelo treinador, pela...por...a imprensa, ou por isso, ou por aquilo, né? Eu tenho que resolver e a única forma de resolver é ir batalhando e também a vida pessoal é um pouco isso.

Pergunta 15:

Eu acho que muitos. Eu acho que primeiro é a questão da saúde. Você praticando desporto, você acaba tendo essa noção maior do seu corpo de se cuidar, de conhecer melhor o seu corpo, também, e o seu físico.

*Até porque conhecer o seu corpo é uma questão de sabedoria, não é?* Claro. E você fazendo desporto é onde você consegue encontrar essa...essa sabedoria também...mas na realidade...o desporto em si, não só o coletivo mas o individual...ele é um pouco mais específico é difícil falar um pouco do individual porque como eu nunca...Mas o coletivo te trás um pouco de senso responsabilidade, senso de respeito pelas pessoas...é um pouco você ter noção de que o seu espaço é esse e o espaço do outro é aquele, e saber respeitar esse lado, acho que trás esse tipo de coisa.

Pergunta 16:

É complicado. O grande problema quando você consegue isso tudo...é porque no fundo você acabou...você...aquele patamar...e você chegou lá...e depois o grande problema é você não ter aonde ir, não ter outro patamar para chegar...Se você não consegue ter outros desafios, além desses que você acha que você atingiu, é complicado...e a tendência é baixar e...não só a nível pessoal, a nível profissional e todos os níveis...mas eu acho que o grande segredo do atleta que tem continuidade no sucesso é nunca estar satisfeito com o que conseguiu...Acho que isso é o grande segredo.

Pergunta 17:

Já. No futebol há muita injustiça.

*Pode ser no futebol ou fora dele.* Sim, na vida então... Já me revoltei muitas vezes mas é...infelizmente nós é...o mundo tem muita injustiça, nós não vamos conseguir mudar ele...por mais que tentemos...agora também se nós pesarmos que não vamos conseguir mudar e não vamos fazer nada...temos que fazer...mas a minha atitude é de revolta, de tentar ajudar, não sei...eu acho que hoje...eu, talvez, antes me revoltava muito mais do que hoje. Hoje eu procuro tentar resolver de outra forma e tentar ajudar de outra forma, acho que é isso.

Pergunta 18:

Eu gostaria de ser lembrado...não por ser um craque, isso ou aquilo, porque isso há muitos mas eu gostaria de ser lembrado como um grande jogador que passou pelos clubes mas também...como uma grande pessoa, no geral, como jogador e como homem. Essa é a imagem que eu gostaria de deixar depois de jogar.

*Se uma criança lembrasse de você...Como é que você gostaria que ela lembrasse?* É difícil falar de como uma criança, sei lá...um ídolo...eu gostaria que uma criança me visse como ídolo em todos os sentidos não só como jogador...

*Mas o que você acha que eles não sabem que você tem e que você gostaria que eles se espelhassem...Passa uma certa imagem, uma imagem total, né?* Nunca vai passar a imagem total porque eu acho que...de ninguém, de nenhum jogador, de nenhum atleta conseguiu



passar...as pessoas vão ter uma ideia...a não ser aquelas que conheçam realmente...essa pessoa...eu sem conhecer...sei lá, o Maradona, o Pele, o Michael Jordan, o Ronaldinho Gaúcho...eu se não conhecer essas pessoas não posso ter a noção 100% do que elas são, por aquilo que vejo por aquilo que leio, por aquilo que escuto...é impossível isso...Agora a única coisa que eu gostaria...no fundo é ser respeitado, acho que era isso...era o meu grande desejo e a grande lembrança que gostaria que as pessoas tivessem.

Pergunta 19:

Eu acho que em primeiro lugar é a qualidade...qualidade sem dúvidas...Eu acho que uma equipe sem qualidade por mais que batalhe e por mais que ela lute, no final...ela vai ter dificuldade...mas, eu acho que a qualidade, junto com a entrega...e a entrega, o prazer e alegria, né? Porque ai vai fazer com que a entrega seja maior...eu acho que é a chave para o sucesso.

Pergunta 20:

Não, não tenho ritual. Eu tenho coisas básicas...eu não supersticioso ao extremo, mas...Eu cresci num lar cristão é...eu sinto que eu não deixei de ser...tem certas coisas...não que eu não estou de acordo, mas que...não é...aquilo que eu acredito realmente. Eu acredito em Deus...e a única coisa que tenho é sempre antes do jogo fazer uma oração...para pedir proteção as pessoas que estão no estádio, para que nada de mal aconteça, uma coisa assim...nunca pra ganhar um jogo, mas...acho que é mais isso. Não tenho ritual.

Pergunta 21:

Já. Eu, sinceramente, grande parte do meu jogo em si...quando eu consigo ter mais êxito, nos anos em que eu estive melhor...tem tudo haver com a felicidade...a felicidade interna, sentir bem...as coisas vão muito melhores...você consegue superar e fazer coisas que até que...não que você não imagine, mas sai com uma naturalidade fora do normal.

Pergunta 22:

Sensação mais especial? Eu acho que...das vitórias, em que você está próximo a um título, acho essas são as mais...é aquele momento de ansiedade, mas...uma euforia assim contida, né? Você ainda não ganhou mas você sabe que está perto de ganhar, isso é uma sensação fantástica...Até melhor do que, as vezes, depois ter ganho.

Já. Nós falamos muito sobre isso...a sensação de ganhar, a sensação de estar perto de um título e está ali, acho que...Já falamos. Ano passado...antes de ganharmos o título aqui, a gente falava sobre isso...aquela euforia, aquela coisa que...já o Ronaldo e a gente falou sobre isso...

Pergunta 23:

Já. A Liga dos Campeões pelo Porto foi perfeita. Principalmente a semi-final, quartas de final, semi-final até chegar a final foi perfeita.

Pergunta 24:

Acho que é uma frase perfeita, porque você não é valente querendo vencer os outros. Acho que você, quando vence os seus desafios, a chance de vencer os outros é muito maior.

Pergunta ( ):

*A vitória é o resultado da obra entre o atleta e a vontade divina. A vitória, ou resultados expressivos, o sucesso...é o resultado de uma obra entre o atleta e aquilo que é divino. O que você acha disso? Quanto tem de um e quanto tem de outro?* Eu acho que o divino...não sei, isso é difícil, isso é uma questão mais espiritual de quem...realmente acredita. Agora, eu acho que pra quem tem fé e acredita...é um fator muito importante é...e no fundo, a fé não se resume em só ter fé em Deus é ter fé. Eu acho que quando um cara trabalha muito e ele tem fé naquilo que está fazendo, de certa forma é fé...Então, quando ele sabe que está fazendo aquilo que vai ter sucesso, ele sente...e as vezes, mesmo que ele não esteja trabalhando tão bem mas só o fato dele sentir e acreditar realmente que aquilo é a coisa certa e que vai ter resultado...já é uma forma de fé, né?

Pergunta 25:

Ah! É horrível. Eu nunca experimentei isso...é uma sensação...num carro... *E o que se sente na hora?* Ah! Eu acho que na hora, não tem...depende muito do momento e depende muito...é muito pessoal, porque na realidade, ...pra mim vem meus filhos, outras pessoas vem a mulher, outras vem o pai, não sei, acho que...O grande medo da morte é não poder acompanhar os meus filhos, eu acho que isso seria assim...quando me vem essa sensação, ou quando eu penso nisso, é isso que eu tenho em mente.

Pergunta 29:

É, eu acho que sim. Desporto ensina a viver porque é aquilo que eu falei...trás outras coisas, trás outros valores, não é? Acho que é...você praticar desporto faz com que você...tem isso é...respeitar as pessoas é...cuidar da saúde, você se preocupa muito mais com o seu corpo em si do que uma pessoa que não faz nada, é...Você aprende a respeitar o espaço dos outros, você aprende é...se você quer chegar a algum lugar você também tem que se dedicar, abdicar e abdicar de certas coisas, você aprende a optar o que é melhor pra tua vida ou não...Acho que aprende muita coisa...

Pergunta 31:

Eu acho que são os momentos de superação...porque os momentos de superação faz com que...é assim, se você se superar você tem que treinar, se você quer se superar você tem que competir é...100%...Então no fundo a superação é o que te faz crescer muito mais do que os outros.

Nome: Anderson de Souza (Deco).

*Porque Deco?* Deco porque desde de pequeno...um tio meu me chamava assim pra irritar a minha mãe, então a minha mãe não gostava e ele chamava assim...e acabou ficando assim.

*E a tua mãe continua com raiva?* É, mais depois pegou e...não tem nem muita explicação pra isso.

Joguei sempre futebol de salão e futebol de campo né? E ai depois joguei no Guarani, comecei com 8 anos no Guarani. P: Você nasceu em São Paulo? Eu nasci em São Bernardo, ai meu pai mudou pra Campinas, até com dois anos de idade mudou pra (...). Em Campinas com 8 ou 9 anos eu joguei no Guarani...depois com 15 anos eu parei pra jogar só salão, porque eu jogava os dois (campo e salão). Com 16, 17 anos eu voltei a jogar futebol de campo. Ai joguei no Nacional (juvenil) e depois fui para o Corinthians, no Corinthians joguei um ano no júnior. Ai joguei alguns jogos profissionais e depois vim para Portugal. Antes de vir para Portugal, o campeonato paulista de júnior, a Taça São Paulo acabou em Fevereiro...em 1997 ou 1996. Tinha dois ou três meses que eu tinha que...Portugal o campeonato começava só em Julho e eu fiquei no CSA, meu empresário me emprestou para o CSA de Alagoas...até vir para Portugal. Cheguei em Portugal, fui para o Alverca, emprestado pelo Benfica, né? No Alverca, fiquei um ano, depois fiquei 4 ou 5 meses no Salgueiros e depois fui para o Porto, depois do Porto, Barcelona. Seleção portuguesa.

Entrevista com o atleta Washington – via messenger

Data: 29/11/2005

Digitação: 4 horas

Tempo de entrevista: 47 minutos e 52 segundos

Pergunta 1:

Bom, eu lembro sim, eu tenho um ...dois grandes ídolos é... um, dentro do próprio futebol e outro, do esporte que não é o futebol, que pra mim foi um grande exemplo...É o Zico. Ele, além de ter sido um importantíssimo jogador, tanto na seleção brasileira como no seu clube e nos clubes que ele defendeu é... um jogador de grande caráter...Ser responsável fora de campo é... mostrar exemplo para as crianças, para os próprios adultos e por ser também dentro de campo um jogador exemplar, né? Com uma qualidade técnica muito grande. O segundo esportista é o Ayrton Senna (piloto de fórmula 1). Ele, pra mim, foi um grande campeão e mostrou toda a sua garra corporal, coração, mental pra conseguir ser...

Especial é o profissionalismo com que eles levaram dentro das suas profissões e... fazer com que a profissão deles ter sido um trabalho de sobrevivência, eles se doavam não só o corpo, mas se doavam mentalmente e com o coração, isso foi o mais importante deles.

Pergunta 2:

No futebol, depende de quem pensa a situação. Normalmente, o mais importante pra todos é que se conquiste títulos e vitórias, é... resultados. Isso é o que é mais importante; e... tem profissionais que tentam chegar, é claro, até conquistar vitórias, conquistar...tentam também ter uma situação financeira pra sobrevivência tanto sua como de sua família.

*Mais alguma coisa?* Acho que, a princípio, no futebol é isso aí... A maioria das pessoas entendem o resultado como mais importante.

Pergunta 3:

Na nossa vida sempre vai ter, né? Sempre teve e sempre terão. Levo sempre com o espírito de vencedor, eu não me deixo abater com qualquer desafio, eu tento superá-los sempre. E sempre com alegria, eu nunca abaixei a cabeça... Todas as vezes que, infelizmente, eu não consegui o objetivo, eu...lutava, eu pensava e, no outro ano, outra vez, eu estava lutando de novo e conquistava este objetivo. Então, sempre tive força de vontade e nunca deixei que os obstáculos fossem maior do que eu.

Pergunta 4:

A primeira atitude minha é, com certeza, ter muita tristeza. Quando o meu time não consegue a vitória, eu, de imediato, já fico triste. E aí, com o tempo, eu vou recuperando alegria, eu esqueço um pouco a tristeza e vou pensar nos erros que eu cometi para que eu não cometa novamente, mais tarde, na próxima partida; então, eu tento sempre melhorar aqueles erros que eu cometi.

Ou:...eu não cometa novamente mais tarde; na próxima partida, então, eu tento sempre melhorar...?

Eu tento não mostrar ou culpar alguém pelo seu fracasso...Isso é a última coisa que eu iria fazer, né? Eu não vou culpar ninguém pelo fracasso. Dar força, conversar com o companheiro e tentar durante o dia-a-dia, tentar corrigir os nossos erros, tanto os meus como os deles, pra que não aconteça na próxima partida.

É porque eu não tenho muito contato com os adversários, né? Então, é claro que a gente fica alegre por nós termos conseguido a vitória...Como, normalmente, não tenho muito contato com os adversários, então...a gente procura não pensar no problema...eles é que devem corrigir os erros que eles cometeram.

Pergunta 5:

Primeiro, eles devem pensar se isso mesmo que eles querem, né? E querendo, eles têm que ter muita dedicação, força de vontade é...para alcançar os objetivos deles. Com certeza, aparecerá muitos desafios, com certeza irá aparecer muitos obstáculos, mas, se realmente eles

querem, eles tem que se doar, se dedicar, a ser sempre os primeiros, que realmente eles se sobressaem e...os obstáculos...fazendo o melhor deles, se esforçando e dando o máximo, os obstáculos serão menores. Então, vai ser muito mais fácil eles passarem por esses obstáculos.

Pergunta 6:

Eu costumo agradecer a Deus por ter essa facilidade. Acho que é uma das coisas mais importantes que existe no esporte coletivo é a amizade. Porque você não depende só de você, né? Você tem uma grande parcela para o sucesso, né? Ou para o fracasso, né? Mas...não depende só de você. Você depende dos demais companheiros, de seus amigos. Então, quanto a amizade for...mais chance de ter sucesso.

Tenho, tenho muitos amigos. Bom...Já sou assim...nasci assim...de acreditar muito nos amigos, eu faço amizade muito fácil...eu me sinto bem assim...logo, logo a pessoa me demonstra grande confiança, eu busco a confiança desta pessoa e já o considero um grande amigo. Então, pra mim é muito importante ter grandes amizades, porque isso traz bons fluidos pra mim, as pessoas sempre vão torcer para mim e as coisas boas acontecem, né? Por você ter uma amizade muito sincera, você...com certeza, elimina o lado negativo da coisa...Você vai ter o caminho mais curto para o sucesso.

Existe diferença, sim... è normal você dentro de um grupo de...pessoas, você ter uma afinidade com um ou com outro e você não tem uma certa afinidade, uma intimidade com outras pessoas, né? Outros jogadores; então, é normal você ter...com uma minoria, vamos dizer assim, mas o importante é que você tente o máximo possível...tenha (...) com os demais companheiros, da melhor forma possível. Eu acho que você buscando inimizade...é o maior problema, porque...pensa o que você acha é o que o seu companheiro vai achar e o que o seu companheiro vai pensar. Então, você tem que unir os dois pensamentos para que esse pensamento dos dois sejam um objetivo só...Se você, de repente, pensar de uma forma e o seu companheiro pensar de outra forma e isso atrapalhar, pode prejudicar, tanto o seu sucesso como o dele. Então, você tem que tentar se unir...cada vez mais...

Pergunta 7:

Com certeza. Eu acho que isso aí é um dos pontos principais, né? Você, com a ajuda coletiva, se cada um ajuda, se você tem um defeito ou algum problema mas esse jogador te completa, e você com outro jogador que tiver algum problema, falta alguma coisa...Com certeza, isso faz com que o coletivo cresça...E aí... a parte vai aparecendo, vai sobressaindo cada vez mais. Se você tiver o sucesso coletivo, com certeza, você vai ter o sucesso individual e isso é o grande passo para o sucesso.

Pergunta 8:

Não, eu não costumo. É claro...sempre há comentários... tanto. De repente, o comportamento técnico meu como os outros jogadores de equipe, mas o importante é que você respeite...os pé, que você respeite...os problemas de seu companheiro e...porque ele melhorando, com certeza, ele vai fazer com que você melhore também.

Pergunta 9:

Eu acho que isso é um grande pensamento, sim...É um grande passo para o sucesso, porque você ajudar os seus companheiros a melhorar, com certeza eles vão te ajudar para você melhorar também. Então, você tendo uma amizade sadia e um companheirismo sadio na sua equipe, a tendência é que todos melhorem e que todos consigam a vitória.

*Essa afirmação foi dita por um treinador que não era treinador de futebol, era um treinador de basquete e ele sempre considerou que o melhor atleta não é aquele que, eventualmente, tecnicamente, taticamente seja melhor. Às vezes, pode ser até mesmo um atleta que esteja no banco e que dá suporte aos seus companheiros. Como é que você vê isso?* Eu concordo porque...você num grupo...só a parte física, você não ganha...só a parte técnica você também não ganha...é um conjunto de fatores...se esse conjunto você conseguir colocar dentro de um grupo...Dentro da equipe, por exemplo, fisicamente e tecnicamente deixar todo mundo bem e se

a vontade e a força de vontade, mentalmente, todos estiverem bem, com certeza, isso faz com que todos tenham sucesso.

Pergunta 10:

Tenho várias histórias... Tenho uma que aconteceu comigo, propriamente comigo, né? Eu já vi companheiros...de profissão...eu era juniores... e esses jogadores vão ser de sucesso e vão ser grandes jogadores de futebol...e esse companheiro meu...ele, na verdade, quase não jogava, ficava esquecido...mas todas as vezes ele treinava com muita vontade, ele treinava com muito afinco, se dedicava totalmente aos treinos e...passando o tempo, a idade foi chegando e ele precisava se profissionalizar...Esse jogador que estava esquecido...com os treinamentos...esse jogador acabou tendo sucesso, porque ele sempre teve força de vontade, sempre acreditou nele mesmo...e treinou, treinou dedicadamente e por isso ele teve sucesso.

Pergunta 11:

Ajuda, ajuda. Se você tiver um...Se o teu clube, que você defende, te dá uma base, te der condições, estrutura...isso ajuda a tradição dele, a força com que ele...te coloca dentro do cenário...dentro da sua profissão...isso é muito importante; então...a formação de um atleta é importantíssimo, pelo clube...O clube tem que dar todo esse suporte e oferecer é importantíssimo, pelo clube...O clube tem que dar todo esse suporte e oferecer toda essa estrutura para que o atleta se sobressaia.

*Os clubes pelos quais você passou...eles contaram pra você, falaram pra você, contaram sobre a história e sobre a tradição do clube, ou não?* Contaram...Às vezes, não é o fato deles apontarem diretamente; às vezes, pelo tempo que você fica no clube, você aprende a conhecer a história do clube...você convivendo no clube, com a torcida, com os demais jogadores que tiveram lá...Essa convivência com os funcionários, essa convivência faz com que você conheça a história do clube e, aí, você realmente aprende a valorizar mais o clube que você defende.

Pergunta 12:

Já tive várias oportunidades é...até pelo fato da gente estar tendo sucesso... Já tive oportunidade de...campanhas para crianças carentes...que tenham dificuldades financeiras, com dificuldades financeiras...que a família não tem posses...crianças com deficiências...Então já tive várias oportunidades.

*Como é que você se sentiu fazendo parte de uma campanha dessas?* Eu fico muito feliz quando sou convidado pra campanhas assim...porque, além de eu mostrar o meu exemplo, né? de mostrar a minha... também saí...vamos dizer assim, de uma família humilde e de ter conseguido vencer na vida. Além de mostrar esse meu trabalho, eu faço com que as crianças acreditem nelas mesmas. Eu acho que, a partir do momento em que a pessoa acredita nela mesma e ter fé que vai conseguir, que vai conquistar o seu objetivo...isso aí é um grande passo...para que elas se esforcem, acreditem no futuro e tenham muita fé nelas e... sucesso para elas mesmas, se elas conseguirem passar pelos obstáculos, ter força de vontade, mostrando o meu exemplo.

Pergunta 13:

Acho que conheço.

Olha, a gente a cada dia se surpreende mais com o nosso corpo e... não só com o nosso corpo mas também com a nossa mente, né? A gente é... Acho que não tem limites, não existe limites para um ser humano...Quando a gente quer, quando a gente se dedica, quando a gente se acredita que consegue chegar a um objetivo...que, supostamente, te...de repente, tu não acredita e diz: “Não, é impossível você chegar lá”. Mas, se você treinar, se dedicar e se esforçar e, diariamente, você falar: “Eu posso, eu consigo”... com certeza, aquilo que parecia impossível é...chega a ser fácil.

Uma das grandes responsabilidades nossas é cuidar do corpo. Eu acho que é o mínimo que a gente pode fazer pelo nosso corpo é...ter muito cuidado com a saúde, com a alimentação...cuidados...vamos dizer assim...não, não...não consumir drogas, não beber bebidas alcoólicas. Eu acho que a maior riqueza que temos é o nosso corpo, né? Eu acho que

você cuidar bem dele e deixar ele em boas condições, com certeza você vai conseguir fazer um grande trabalho na sua profissão.

Pergunta 14:

Você aprende tanto na vida pessoal como na vida profissional. Eu acho que elas estão paralelas...quando você entrar na parte profissional, por exemplo, do esporte...anda paralelo com a sua vida pessoal, né? Saindo dali do seu esporte, você vai viver a sua vida...mas, mesmo assim, você vai encontrar desafios assim como na parte profissional. Então...os desafios vão acontecer tanto num como no outro... Então, estar de bem com você mesmo, com saúde, se dedicar tanto na sua vida pessoal com na vida profissional, com certeza você vai superar qualquer desafio. E você, tendo sucesso na vida pessoal, você é... é meio caminho andado para o sucesso na vida profissional e vice-versa...Se tiver sucesso na vida profissional, é...faz com que a sua vida pessoal seja boa também.

Pergunta 15:

As virtudes eu digo que primeiro você...você não se envolve...quando você é criança, adolescente...está formando a sua ... se formando como atleta é... você, primeiro, claro, entra numa parte de estudos, você...culturalmente, estuda muito mais, tem mais conhecimento...vai cada vez estudando mais...você vai melhorando a sua parte mental, a sua parte psicológica, sua parte de estudos... e você vai saindo...abdicando de coisas que pode te prejudicar no futuro, você...às vezes, foge de...estar no caminho errado, de partir pra uma...vamos dizer assim...ter um caminho errado como o das drogas, como o do roubo...então, você se abdicou dessa parte do mundo ruim da vida... e entra numa parte totalmente ótima, saudável...é praticar esporte...tentar dar uma condição financeira pra você e pra tua família...Então, seu pensamento vai ficar sempre no esporte e do estudo...e vai, claro, fugir da parte ruim do mundo que é drogas, roubos, etc.

Pergunta 16:

Você, conquistando o sucesso, você tem tudo...sucesso na sua vida...Automaticamente, você vai ter excelência e...riqueza. Claro que tem pessoas que querem buscar a riqueza e excelência primeiro, mas não é assim...Você tem que cavalgar direitinho, galgar direito o seu caminho, você...buscar o seu melhor...ter uma mentalidade sadia...ter um objetivo...aí é um grande passo...Quando você atinge o sucesso, você, automaticamente, vai conseguir a excelência e a riqueza e aí você vai ter que ter inteligência pra poder se manter...isso que é o mais difícil...Você, chegando no sucesso de repente, pode ser muito fácil e rápido...só que você manter o sucesso é o que é difícil.  
*Aí, você depende da excelência? Aí, você vai depender da excelência e aí, automaticamente vai, conquistar...*

Pergunta 17:

Conhece algumas pessoas que, infelizmente, dentro da minha área, dentro do futebol, sofreram com muita injustiça...Já vi jogadores de qualidade...jogadores que se dedicavam e...tinham, também, muito boa técnica, que poderiam ser felizes, mas, infelizmente...por maldade de outras pessoas, sofreram injustiça.

Sou contra. Injustiça é uma coisa que não vem de Deus, né? Isso aí é uma coisa...é um pecado muito grande que se comete na terra...ser injusto com uma pessoa. Sem dar uma oportunidade, sem dar...uma oportunidade dele mostrar o trabalho dele...dele mostrar que ele realmente merece e mostrar o seu potencial, né? Então, acho que injustiça é uma coisa que...eu fico muito chateado com isso...é claro que, às vezes, eu não costumo me meter na vida dos outros mas eu procuro sempre, quando posso, se tiver uma oportunidade, eu tento ajudar aquele que foi injustiçado...

Pergunta 18:

Não só como um jogador que faz muitos goals, nem campeonatos não...claro que isso aí é consequência...mas como uma pessoa com caráter, uma pessoa que respeitada sempre por

onde passei...Eu acho que eu tive uma formação assim...meus pais me trataram assim... o exemplo dos meus pais estão assim... Então, é isso que eu quero mostrar para os meus filhos também...Seja aonde eu for...seja daqui um ano, ou daqui a dez anos ou daqui a 20 anos, aonde eu trabalhei, eu seja respeitado e que me recebem de portas abertas e...sempre falem assim: “O Washington é uma pessoa que sempre foi é...sempre cumpriu com os seus deveres...honrou o seu trabalho”. E, então, as portas estarão sempre abertas. Isso que eu mais é...luto pra acontecer...

*Se você pudesse resumir numa frase, ou numa palavra, o Washington, como é que você resumiria?* É muito complicado...vou dizer assim...pelo exemplo...que as pessoas falam pra mim, né? Humildade e perseverança.

Pergunta 19:

Eu acho que os fatores são um conjunto. É um conjunto de coisas que podem levar a vitória...é a técnica, é a parte física e parte mental. Acho que, se você colocar a força de vontade, a alma e o coração junto...com a parte física, com certeza, esse é o caminho do sucesso.

Pergunta 20:

Uso, uso...eu costumo rezar bastante, né? Eu tenho muita fé em Deus, sou católico...Ele já me provou muita coisa, já consegui muita coisa...perante a Deus. Então, eu costumo rezar bastante e entrar protegido...para que eu faça o meu trabalho honestamente...

Eu uso ritual, sim... Eu sempre tenho uma medalhinha de N.S. das Graças...Rainha da Paz. Eu sempre uso essa medalha para jogar... e eu costumo fazer sempre as mesmas coisas, durante os jogos, durante as partidas. eu costumo sempre... me concentrar bastante, acho que isso é muito importantíssimo...Se você está bem preparado, você se concentra bem...e você tem maior facilidade para desempenhar o seu trabalho.

*E por que que você faz isso?* Porque esse é o segredo do sucesso, eu acho. Eu ...todo sucesso assim...eu consigo melhorar e me desenvolver assim; então eu continuo sempre mantendo assim, pra poder a cada ano melhorar. Nunca parar, nunca estacionar num lugar e achar que já está bom. Eu tento me concentrar cada vez mais, me preparar cada vez mais para que eu possa melhorar cada vez mais.

Pergunta 21:

Já, já!

*O que acontece?* Eu consigo vencer. Todas as vezes que eu entro numa competição, num jogo, com alegria e felicidade, o percentual de sucesso é quase 100%.

Pergunta 22:

Foi a sensação de dever cumprido. Acho que essa é a melhor sensação que tem...Você, quando termina uma competição, você sai de cabeça erguida e fala assim: “Eu fiz o meu melhor e por isso eu tenho sucesso”.

Já, já, muitos... que conversaram comigo sobre isso...eles se sentindo bem, eles se sentindo, por exemplo, pessoalmente, a vida deles estando bem e eles passando esse bem-estar para parte profissional e na parte profissional ele está bem preparado fisicamente, tecnicamente e mentalmente...todos eles me falam que já tiveram sucesso.

Pergunta 23:

Já, já. Atingir a perfeição é muito difícil acontecer...mas, chegando quase lá, quase perfeito, já tive sim.

*E como é que foi? Conta esse momento?* Foi o ano passado, foi quando eu...fui o maior artilheiro da história do campeonato brasileiro...Estava vivendo um grande momento. Eu estava bem fisicamente, eu estava bem tecnicamente e, psicologicamente, estava num momento muito bom. Então, eu jogava com alegria, eu entrava em campo sorridente, com alegria e transmitia essa alegria para os meus companheiros e...assim, sucessivamente...meus companheiros também transmitiam alegria pra mim...Então, você entra com uma confiança muito grande...e

eu acho também que na nossa carreira...a confiança é um ponto...primordial para o sucesso. Você entrando em campo com confiança, com alegria... aí é muito difícil dar errado...

Pergunta 24:

Eu concordo. Porque você vai superando o seu limite, você acha que está no seu limite, acha que já conquistou...mas, se você tiver força de vontade e treinar para superar esse limite, então é melhor ainda, porque você vai melhorando cada vez mais, você vai se doando...você nunca tem um fim. Então...essa frase foi muito bem colocada.

Pergunta (adicional):

*Qual a sua opinião sobre a seguinte afirmação: "A vitória é o resultado de uma obra entre o atleta e aquilo que é divino" ?* Eu acrescento mais até...Porque você, estando bem e fazendo as coisas certas e...estando bem...você se preparou muito bem...com certeza, o divino te ajuda, as coisas te ajudam, as coisas fluem...a sempre melhorar...sempre você atingir o seu sucesso...Então, você estando bem consigo mesmo, estando confiante...com certeza, o divino te ajuda.

Pergunta 25:

É complicado e é difícil dizer sobre isso...eu, graças a Deus, eu não tive...eu tive uma experiência quase parecida com isso...É claro que, se eu não tomasse providência...eu poderia correr risco até de morte...mas não, no momento, eu não achava isso...não esperava que fosse acontecer...mas eu tive numa situação assim e é muito complicado, porque você pensa muito na sua família, na sua vida...mas, aí, você tem que ter tranquilidade ...e superar isso...você vai se afirmando e com ajuda, é claro, de profissionais...vai eliminando o seu problema para que você continue e afaste todo o perigo de morte.

Pergunta 26:

Eu entendo como uma outra vida. Como eu falei antes, você entrando no mundo do esporte, você elimina muita coisa. Você sai do mundo mal, você sai do mundo ruim. Você evita muita coisa que pode prejudicar a sua vida e você entra numa coisa totalmente saudável, numa coisa totalmente divino: o desporto...Você melhora a sua vida, melhora a vida da sua família, você melhora...tanto financeiramente mas como pessoalmente...Você leva alegria para a sua família. Você leva alegria para a sua vida. Então, eu trato o desporto como uma outra vida.

Pergunta 29:

Concordo plenamente com essa frase porque...cai mais ou menos naquilo que eu falei agora...você ganha uma outra vida, então te ensina a viver...e você vai aprendendo muita coisa e...você vai fazendo com que a sua vida melhore e...aprende a viver...no lado do bem da vida.

Pergunta 31:

Eu acho que...todos esses momentos...porque, para você superar a sua adversidade e...você precisa que na competição você se ganhe...você passe do seu limite: e pra você, na competição, passar do seu limite você tem que treinar, sem treino você não chega lá. Então, você...é o ponto-chave, é o ponto do sucesso.

Pergunta (adicional): *Você tem alguns fatos marcantes da sua carreira que você lembre e possa falar pra gente? Fatos que sejam especiais na sua carreira.*

Claro, claro, eu tive vários pontos marcantes na minha carreira. Um eu digo: logo que eu comecei a jogar futebol...eu saí de casa muito cedo, eu comecei a viver sozinho...fiquei longe dos meus pais e isso já é uma grande conquista...quando você foge do mundo mal, você entra numa vida saudável e longe dos seus pais com sua consciência...você sendo a sua própria...o seu próprio pai, né? Isso já é um ponto muito marcante. E aí, é claro, eu tive uma adversidade muito grande...foi quando eu deixei de jogar futebol pelo problema de saúde que eu tive e...veias, artérias entupidas e...quase me prejudicou, quase...eu tive que encerrar a carreira. Mas com muita superação, com muita força de vontade, com muita fé em Deus e acreditei em mim mesmo...eu fiquei praticamente um ano e dois meses parado, treinando e me



dedicando, acreditando...que eu poderia superar esse problema...E, graças a Deus, eu tive essa superação...consegui voltar a jogar...isso pra mim foi um dos grandes títulos que eu pude conquistar, porque é a minha vida, é a minha profissão...e eu consegui superar uma doença...um problema então...e consegui voltar a jogar futebol...Isso pra mim foi...um ponto marcante...E, claro, depois de fazer tanto esforço, depois de me dedicar ao máximo, eu tive a recompensa...foi quando eu me tornei o maior artilheiro do campeonato do Brasil...e, hoje, eu posso colher os frutos que eu plantei.

Washington Stecanella Cerqueira. Atleta de futebol do Verdi Tóquio do Japão e, atualmente, morando no Japão.

Nasceu em Brasília. Iniciou no Brasília, depois foi para o Caxias, Internacional de Porto Alegre, Ponte Preta, Paraná Clube, Fenerbahçe da Turquia, Atlético Paranaense e Verdi Tóquio.

Washington também jogou pela Seleção Brasileira de Futebol Profissional.

Comentários finais: Eu que agradeço...Pra mim é uma honra muito grande participar de um trabalho tão bonito como esse que o senhor está fazendo...O senhor...vai apresentar para crianças e crianças são puras, são a obra de Deus, obra divina e...eu sempre fico orgulhoso de poder apresentar a minha vida e fazer com essas crianças sigam...olhem o meu exemplo e consigam conquistar sucesso dentro das suas vidas.

Entrevista com Paulo Turra, cidade do Porto.

Data: 05/11/05

Tempo de duração da entrevista: 1 hora e 1 minuto.

Tempo de digitação: 6 horas e 10 minutos

Pergunta 1:

Lembro de duas pessoas, primeiro treinador que foi o prof. Ademir dos Reis (treinador), que eu trabalhei com ele em 93, nos juniores do Caxias, ele ajudou muito dentro de campo como jogador, me ensinou muito como pessoa fora de campo, como comportamento e outras coisas... E como jogador o Dunga foi capitão da copa de 94 foi um exemplo para mim. Na copa de 90 foi muito criticado, foi praticamente culpado pela... pelo fracasso da seleção, inclusive foi considerado a era Dunga e teve muita personalidade, muita força, muita ambição para conseguir dar a volta e em 94 foi considerado um exemplo no título de campeão pela seleção e, além de tudo pela personalidade que ele tem dentro de campo, pelo seu comportamento fora de campo, pelo que ele faz fora do campo, então são duas pessoas...

*O exemplo deles serviu para alguma coisa na sua vida desportiva?* Serviu e bastante, foram duas pessoas que eu tinha como exemplo o Dunga por ser o que eu já referi e o Prof. Ademir também por ter... como um atleta de futebol deve ser e deve se comportar dentro e fora de campo, nas suas atitudes, na maneira de pensar, agir e de falar. Principalmente os jogadores mais conhecidos... são figuras públicas, são pessoas que servem de referência principalmente para o mais jovens... O Prof. Ademir me ensinou bastante, também dentro de campo. E o Dunga por ser isso que eu acredito ter sido isso que, mais ou menos, o Prof. Ademir tentou me fazer entender. O Dunga na minha opinião é isso aí, é uma pessoa muito bem quista... além de ser um atleta de alto nível, uma pessoa de respeito fora do campo, uma pessoa que se (...) a sua palavra e o seu modo de falar tem muita entrada e claro (...).

Pergunta 2:

Eu acho que tu tem uma maneira de ser... individual, pública, financeira: isso vem tudo com o trabalho de grupo. No momento que você faz um trabalho de grupo não pensando só unicamente... mas pensando no grupo automaticamente vão aparecer os valores individuais, pode ser um, podem ser três, podem ser dez, ... podem ser vinte. Se for num grupo extremamente forte e coeso pode aparecer todo o mundo. Uns um pouco mais uns um pouco menos. No geral todos saem ganhando... A recompensa financeira e pública vai vir para todo mundo... um pouco mais para uns e um pouco menos para outros.

*O que significa que a contribuição de um... ajuda no todo e o todo acaba ajudando o individual.* Isso mesmo.

Pergunta 3:

De frente..., personalidade... Nunca fugindo desses desafios, vencer esses desafios... Eu acho que... tanto profissionais como particulares são desafios... ter o objetivo sempre de alcançar o alto nível. Claro que a gente baixa a guarda um pouco mas... Nesse momento a gente precisa ser forte... dar a volta por cima, ultrapassar todos esses desafios.

*Quais são as qualidades que você apontaria como mais importante pra enfrentar os desafios.* Nunca fugindo deles sempre encarando de frente... Nunca pensar que esse desafio vai passar ao natural, tem que enfrentar... Admitir que tem um desafio pra você ultrapassar... e saber que esse desafio está aí e você tem que ser forte, ter muita personalidade e muita frontalidade pra procurar arranjar alternativas pra conseguir vencer esses desafios.

Pergunta 4:

O fracasso coletivo tem sempre que ter pessoas ou um, ou dois, ou três, ou quatro ou cinco que procurem sempre motivar. Eu já tive exemplos, que eu estava fora ou estava dentro, e tivemos um fracasso coletivo e eu na maioria das vezes procurei arrumar alternativas, de incentivar e etc., para que a gente levantasse a cabeça e que a luta continua. No fracasso de alguns colegas, esses colegas podem ser carregados pelo restante dos restantes dos colegas que estão bem. Isso é uma coisa que acontece no nosso futebol ... três ou quatro jogadores no total de onze que não

estão bem mas se o restante está forte consegue carregá-los e no meu fracasso particular, claro que acontece, mas nesse momento é que a gente precisa de colegas e de companheiros e de verdadeiros amigos que nos dão força, como a gente dá quando eles estão mal, que nos dão força pra gente procurar ultrapassar esse fracasso que, no meu caso, aconteceu comigo e pode acontecer com qualquer outro e vai acontecer de novo comigo, mas...eu quando fracasso é particular que eu não estou bem no jogo num dia, eu procuro pensar, raciocinar, lembrar o que aconteceu de mal para que nas próximas vezes não aconteça isso... Sempre com a cabeça fria.

Pergunta 5:

Acho que excelência, que eu penso é uma quase perfeição, próximo da perfeição, tanto como pessoa e como atleta, eu acho que como pessoa é mais fácil chegar do como atleta, em números e... Como pessoa se tu tiver uma cabeça boa se tu tem uma família, uma base boa, e quando tu tá no meio do futebol, eu falo futebol porque é a minha área futebol e tu souber diferenciar as coisas boas das coisas más, eu acho que tu... tem mais oportunidade de conseguir uma excelência como pessoa, porque tu não precisa ter sorte, tu não precisa ter... fazer gol ou jogar bem pra tu ser... Agora excelência como atleta aí tu já depende de outras coisas... Primeiramente de muito trabalho e geralmente isso ainda é genético. Tem jogadores que tem muita sorte também, estão no momento certo, na hora certa de ... tá lá, de alguma pessoa importante de um clube grande te olhar e tu for pro clube e etc. e além de ter capacidade, isso já eu acho um pouco mais difícil, e isso é muito de você como atleta, de conseguir a excelência, são poucos os jogadores, na minha opinião, que tem a excelência como atleta, como resultado...no mundo hoje... Os jovens se espelham muito em Ronaldo, em Zidanes e Bechams, e Rauls e Figos e como jogadores são 0,1% dos jogadores de futebol, o restante não são excelência, excelência em termos financeiros, em termos de resultados...São jogadores que são excelência nas suas, como atletas, nas suas capacidades é ... nos seus clubes, em termos globais não são... Então é um pouco mais difícil, o que pode acontecer é tu ser, procurar ser o máximo possível, é ... tirar o máximo possível de resultado dentro do seu clube, dentro da sua competição, dentro da sua região, mas excelência pra mim, como jogador de futebol, não é o alcance de todos.

*A excelência também tem uma vertente (...). No caso da excelência em termos de comportamento...relacionamento, atitudes, qualidades que ajudam...carisma, sorte, etc. Quais são essas atitudes? Que podem ajudar um jovem no futebol.* Eu acho que isso já incorpora o pessoal. Independente de ser um excelente de topo, em termos de resultados, em termos de conquistas, isso não impede que você seja uma excelência de pessoa, e de caráter e de profissionalismo, etc. Eu acho que eu posso dar um exemplo novamente, excelência em termos de futebol, em termos de resultados, conquistas, clubes e etc., que conseguiu chegar nesse excelência de futebol, como excelência mais de pessoa, caso do Dunga. O Dunga não é um excelente atleta de nível, ... mas eu acho, que eu consegui muito sucesso, principalmente, pelo que ele representa, pela sua personalidade, pela sua frontalidade, pelo respeito que ele conquistou através dos tempos, de jornalistas, jogadores, diretores e torcedores. O Dunga não é um Ronaldinho, o Dunga não é um Zidane, muito pelo contrário mas... pelo que eu acho que ele tem como pessoa consegui chegar no topo. Como excelência em futebol. Como ele existe outras pessoas, também...

Pergunta 6:

Já fui de fazer amizade mais fácil. No começo da minha carreira principalmente no clube eu me encontrava o Caxias. Eu era um dos jogadores mais antigos do clube já fiz amizade... Que infelizmente no futebol é um desporto coletivo mas ao mesmo tempo há muito individualismo e, muitas pessoas, muitos atletas e que chegavam no clube eu as recebia, conversava e etc...mas com o tempo a gente via que muitas coisas que a gente falava, a gente se enganava muito... Então hoje, eu já sou mais, em termos de amizade no futebol eu tenho muito pouco... Eu tenho muitos colegas, trabalho, etc. mas em termos de amizade (...). Porque amizade, no futebol, é muito momentânea, muito do momento, como é que você se encontra em termos de resultado futebolisticamente falando... É um desporto, um trabalho onde gera muita inveja, ciúmes, concorrência... Então hoje eu sou bem diferente de quando comecei a jogar futebol.

Um bom amigo é ser igual nos bons e nos maus momentos, te ajudar nos bons... Que não precisa ajudar muito nos bons, mas principalmente te ajudar nos maus momentos. Meu exemplo: estou sem clube... me ajudar arrumar um clube, não. Ajudar é manter contato, é ligar, é se preocupar e etc.... essas coisas, que infelizmente são poucos, é nesses momentos difíceis que a gente vê quem é quem...

Faria tudo que estive ao meu alcance.

Eu tenho amigos hoje no futebol, um exemplo, o Washington é um amigo meu... Nós nos ligamos, o senhor conhece ele também, eu gosto muito dele e ele gosta muito de mim. De férias nós sempre estamos juntos e...etc. O Eder é outro amigo meu que eu não conheço há muito tempo, ele. Jogávamos contra mas nos conhecemos. Ele está jogando na Rússia e nós sempre nos falamos por mensagem e etc., e o colega é aquele que hoje está jogando comigo no clube, frequentamos o mesmo ambiente e... jogamos no mesmo clube mas o... ele vai para um lado e eu vou para o outro e nunca mais nos falamos. Pra mim esse é um colega, companheiro de clube... e por isso pode num momento, a gente pode ter a vontade de ser um amigo dele, mas com o tempo ele está num outro clube a gente vê que ele não é amigo, porque...não liga, então é mais um colega que passou...

Pergunta 7:

Acho que isso engloba muito do que a gente falou no individual... Quando isso acontece. O senhor conhece futebol há muito tempo. E eu há menos tempo. Eu tenho vários exemplos que tudo isso já fizeram equipes medíocres, médias... importantes. Eu tenho o exemplo do Caxias... nós tínhamos um time médio, que um jogador do time adversário que nós decidimos o título, o Grêmio, o salário dele pagava toda a folha salarial da nossa equipe, mas nós tínhamos um grupo muito bom, uma convivência muito sadia é... que o grupo só pensava no grupo, não pensava individualmente e nós conseguíamos ultrapassar salários atrasados e etc. Nisso sobressaíram valores individuais e coletivos e todo mundo saiu ganhando.

Pergunta 8:

Eu acho que o jogador tecnicamente falando, o jogador depende muito de como está o grupo, eu tenho uma ideia assim que um, dois, três, quatro jogadores conseguem estar bem tecnicamente com o time mal, um, dois três, quatro jogos, mas não conseguem estar bem numa temporada inteira e... Tecnicamente, eu analiso o jogador muito psicologicamente, eu jogo numa posição lá trás e..., vejo quando o jogador está bem psicologicamente está num dia bom. Ele estando num dia... bom ele tecnicamente ele fica até melhor, eu posso falar que sim, eu não jogador bom tecnicamente, mas eu estando bem psicologicamente...a minha técnica fica melhor, e tenho mais confiança, os companheiros, também, têm mais confiança em mim, etc. E analisar tecnicamente um jogador...

*Você acha que é justo quando analisa a equipe, os colegas... Você acha que é justo, ou você acha que é muito rigoroso?* Eu acho que sou justo, por eu já conhecer os meus companheiros eu posso pesar se hoje ele esteve bem...ou não esteve tão bem, como ele poderia estar etc., mas não sou muito rigoroso...nas minhas análises individualmente, não sou muito rigoroso. Você é bastante exigente, mas rigoroso não.

Pergunta 9:

Esse Phil Jackson está falando isso muito por causa do Michael Jordan... Porque quem tem um Michael Jordan num clube, num time. Quem tem um Pelé, um Maradona... Eu jogando do lado do Pelé, até eu ficava excelente jogador... Então, é... agora... No caso do Dunga, eu também acho que ele levantava muito a moral... mas o Dunga, tecnicamente e individualmente, ai que entra, num grupo onde não tem jogadores...de topo, não sei se ele conseguiria fazer muita coisa... Agora ele fez muita coisa foi na seleção, tinha muitos jogadores de topo, e nesse aspecto o Dunga é muito importante porque tendo jogadores de topo, tecnicamente indiscutíveis, de primeiro nível no mundo, o Dunga é muito importante, porque é um jogador que fala muito, que tem muito respeito, que impõe respeito, que o seu comando gera uma onda positiva, etc. e, falando do Michael Jordan, claro que onde ele estivesse todos os jogadores iriam

se sentir bem... Tá ruim entrega na mão dele e ele resolve e ele resolvendo com a capacidade que tinha... Ele resolvendo...com a capacidade que ele tinha...ai entra o lado psicológico, as cestas, os pontos e tal, a equipe fica automaticamente mais (...). O jogador normal fica... joga bem, muito melhor porque tem na mão de um cara que é o Michael Jordan...

*Como você acha que o Phil Jackson viu o Michael Jordan só como um elemento técnico?* Eu acho que ele via como elemento técnico, principalmente, como um líder dentro de campo. Eu não conheço o Michael Jordan e não sei muitas coisas mas pelo que a gente sabe, a gente lê, a gente vê e pelo sucesso que o Michael Jordan tem, principalmente fora de campo, ele tem uma imagem... Ele ganhava mais fora de quadra do que dentro de quadra, e para tu ser assim, tu ganhar tanto dinheiro fora das quadras... tu tem que ter uma personalidade muito forte, tem que ter um caráter muito forte...

*Vai ter que abrir mão de algumas coisas, nè?* Agora..., principalmente a vida noturna, de festas... Na época do Flamengo o que é que tinha... Romário e Edmundo esses não abriam nada fora de campo, bem pelo contrário, e...

Uma coisinha que eles fizessem se transformava num monstro, mas desse lado também acontecia com o Michael Jordan, qualquer coisinha que ele fizesse se tornava um monstro mas a gente nunca viu monstro com o Michael Jordan, muito pouco...

Era uma equipe por trás, muito inteligente...

Pergunta 10:

Foi com Caxias, com o Régis. Foi um jogador... Era muito bom jogador e muito boa pessoa e tinha uma família muito bacana e tem até hoje... Não deixa de ser boa pessoa e não deixa de ser de boa família, mas infelizmente como jogador ele não teve o sucesso que eu achava que ele ia ter... Num jogo, que ele sofreu de um adversário... Ele esteve em coma... Depois ficou com sequelas... Só que ele pra mim foi um exemplo e seus pais, principalmente, o seu pai que consegui lutar contra a vida... Até faz um bom tempo que eu não tenho mais contato com ele... Consegui lutar primeiramente para sobreviver e depois pra tentar voltar a jogar futebol. Infelizmente ao nível de um atleta profissional ele não consegui mas eu sei que ele tá brincando de jogar e etc. e tem uma vida aparentemente normal. Mas foi um exemplo porque...

*Você fez alguma coisa por ele?* O que nós podíamos fazer naquela época era apoiar principalmente ao pai dele, ele e lutar contra os problemas que ele tinha e pra ser forte no susto que ele teve... Eu e muitos jogadores do Caxias. Uma parte da direção do Caxias, mas depois, houve alguns problemas... Mas foi um exemplo porque, inclusive, na caminhada do título, que nós fizemos...levamos faixas em homenagem a ele e... força Régis, pra dar força psicológica para ele... e no último jogo do campeonato o Tite fez uma palestra pra nós jogadores com a presença dele e do pai dele, foi muito comovente...sensibilizou muito a gente e usou o Régis como exemplo... É um exemplo, como pessoa e como profissional foi um exemplo. Hoje ele não está jogando futebol ao nível de um atleta mas...com certeza está com a vida...

Pergunta 11:

Eu acho que já foi mais isso... Já foi mais... A tradição, a história já ajudou muito mais, hoje em dia isso já não ajuda tanto, se tu não tiver um grupo bom, se não tiver um grupo coeso, se não tiver uma direção participativa, um grupo de trabalho muito forte, não ajuda muito. Hoje, só nome e camisa, não leva automaticamente ao título, no Brasil é onde mais se vê isso, hoje nós temos grandes clubes do futebol brasileiro que já desceram de divisão e podem, correm o risco de descer... Porque hoje o futebol é... fisicamente está muito evoluído, hoje qualquer equipe pode trabalhar muito e... tem muitos treinadores, principalmente no Brasil, tem muita capacidade tática, técnica e coletivamente, e hoje só na camisa, ou na tradição tu não ganha mais nada. Tem é que trabalhar... porque hoje trabalhar todo mundo trabalha e tu tem que trabalhar muito mais do que os outros.

*Em algum momento da sua vida você lembrou da tradição do clube pra decidir... Vou escolher esse ou aquele clube...Teve algum clube que te chamou a atenção? Algum dirigente te falou, assim que você chegou ao clube, sobre a tradição do clube?* Não, não. O que eu sei da tradição dos clubes que eu passei porque eu fiquei sabendo, por conversa com pessoas, ou por

curiosidade minha, mas não tive nenhum dirigente que quando eu cheguei no clube me levou num lugar... essa é a história do meu clube é... o meu clube ganhou isso, ganhou aquilo é um clube que nunca ninguém falou nada pra mim, eu acho que isso poderia ser importante, quando o jogador chegar num clube...Não.

Pergunta 12:

Eu não tive muitas oportunidades, não, principalmente porque eu...Tive algumas reportagens de...algumas entidades (...) de eu ir lá conversar com as pessoas que estão lá e etc., emprestar o teu nome, no Caxias eu lembro que a gente fez alguma coisa: eu, Washington, Luciano... No Boavista nós fizemos alguma coisa... *O que é essa alguma coisa?* Alguma coisa é tu ir em alguma entidade de caridade: creches, orfanatos ou é... por exemplo aqui no Boavista, em Portugal, nós fomos no Hospital de crianças que tem câncer, a gente foi lá, dar um pouco de atenção, chama a atenção do poder público e político, pra necessidade disso aí... Mas também como eu não sou e não fui um jogador de topo, a gente também não consegue mexer muito com as pessoas, agora se vai um Ronaldo, um Ronaldinho, um Zidane com certeza chama mais atenção.

Pergunta 13

Minha responsabilidade com ele é manter ele sempre saudável e em forma, porque no meu trabalho eu necessito disso. Eu trabalho muito com a minha cabeça, com meu cérebro, meu corpo tem que esta muito limpo.

O senhor sabe mais que eu das minhas limitações e das minhas possibilidades, eu acho que eu, individualmente falando, eu não sou um jogador bom, também não sou um mal jogador tecnicamente e... De possibilidade eu poderia se eu estive estado numa equipe mais de topo no futebol brasileiro, ou quem sabe ter vivido mais tempo na Europa, eu poderia hoje ter mais sucesso, ou ter um sucesso superior, ou ter mais sucesso do que eu tive até o momento, porque eu acho que tenho condições, olhando outros jogadores da posição aí, eu tenho mais, teria mais condições de jogar em equipes de melhor nível, mas eu cheguei na Europa um pouco tarde, no Brasil eu também fiquei muito tempo no clube que não dava todas as condições e que não era um clube de topo e... não é até hoje, mas isso no meu caso, existem vários casos iguais ao meu, então... *Mas em relação ao seu corpo? Não tem mais possibilidades?* Potencial...teve e tem. Teve muito mais potencial do que tem hoje. Estou com 32 anos, não sou velho mas também não sou novo. Eu me sinto muito bem. Eu não acho que tenho 32 anos... Eu não me acho um veterano, muito pelo contrário...posso não correr, posso não ter a velocidade que eu tinha aos 23 anos, 22 ou 25, mas eu tenho a inteligência e a capacidade de pensar rápido que eu não tinha naquela época. Eu ia muito mais na emoção e hoje vou mais na razão. As vezes tu correr não precisa correr, pode ficar esperando, hoje eu sei definir mais isso melhor do que eu tinha, quando tinha 23 anos.

Pergunta 14:

Eu acho que quando se está numa luta, um desafio desportivo é... É uma pergunta difícil...Uma é pessoal outra é desportiva mais tudo leva... O que eu faço professor eu enfrento, enfrento...

*Com perspectiva de que?* A perspectiva de vencer. Claro que vai sempre ter momentos que você vai baixar a guarda... Você tem que saber ser forte para dar a volta por cima, levantar a guarda de novo e enfrentar novamente os desafios. Agora, eu posso servir como exemplo. No desafio pessoal que eu estou enfrentando agora... tu depende muito de si, eu estou dependendo muito de mim, porque é... São coisas que pouca gente pode fazer por mim. Agora no desafio esportivo, eu falando por mim, na minha área do futebol tu tem mais pessoas envolvidas, tu não tem só você. Você tem um grupo de atletas, você tem uma direção, um grupo de torcedores podem te ajudar a conseguir os objetivos, então é uma coisa um pouco diferente mas que na verdade ... levantada e olho no olho...

Pergunta 15:

A mim ensinei a... Eu sai de casa com 15 anos e, até então eu dependi de viver só do meu esforço. Isso é uma faculdade da tua vida. É uma faculdade que não tem diploma, não... Não

tem o canudo, como se fala... mas na realidade você fez uma faculdade ... Eu tenho uma faculdade de 17 anos. Eu aprendi a viver sozinho, aprendi a me virar sozinho, aprendi a pagar as minhas contas sozinho porque até então dependia dos meus pais, aprendi a namorar sozinho, a casar, conhecer as pessoas sozinho, sem tu ter o auxílio da tua família, eu acho que isso é muito importante na vida de um atleta...de um atleta de nível, porque tem muitos atletas que tem a mesma situação que eu, mas que aprenderam a se drogar, aprenderam a ficar alcoólicos, aprenderam as coisas más. Mas eu graças a Deus, aprendi muitas coisas boas...então eu me considero...claro que isso pode ou não pode me ajudar futuramente, mas eu acredito que vai me ajudar. Eu tive uma faculdade...de 17 anos fiz, faculdade, mestrado, doutorado e mais alguma coisa pra tu ser um ser humano.

Pergunta 16:

Pra mim trás muita felicidade, traria muita felicidade, o sucesso, a riqueza e a excelência. *A excelência no sentido técnico e no sentido da virtude...* Eu tive sucesso. Eu não posso comparar o meu sucesso...mas é o meu sucesso. Não posso comparar o meu sucesso com o Ronaldo, com o Zidane e etc. Os meus objetivos eu tive...A riqueza eu posso não falar pois a riqueza financeira, eu não tenho a riqueza de espírito, a riqueza de tu saber que tu sempre enfrentou os seus problemas e... os teus desafios sempre com olho no olho, sempre com muita personalidade sem fugir deles e a excelência eu acho que como atleta e objetivos, eu não alcancei, mas eu alcancei a excelência no futebol...eu alcancei a excelência como pessoa...eu acho que eu estou satisfeito com que eu aprendi com o futebol, que eu aprendi como ser humano e etc.

Pergunta 17:

Eu tive... Não sei se foi injustiça...eu não me lembro bem, mas foi um episódio que aconteceu no Boavista, que o E. ...negócio de racismo assim...Que eu tomei as dores do E. e acabei até me prejudicando, porque a pessoa falou pró E. que...cuida lá o que tu fala que tu não tá no teu país...Eu achei injustiça, depois eu fui falar com ele e acabamos até discutindo, mas depois...ele pediu desculpas pra mim e eu também pedi desculpas pra ela, mas eu no momento achei injustiça isso que aconteceu com o E. Nós estamos num trabalho coletivo e, não é porque estamos em outro país que nós somos menos ou mais...que as pessoas que moram aqui que são daqui...Existem outras coisas mas eu não...

**PauloTurra faz uma observação a respeito da pergunta número 10:** Um exemplo também...que agora...Outro exemplo também era o Washington, sobretudo que passou com ele né? É uma pessoa que teve... o problema que ele teve...Desde novo, fraturas, diabetes e agora teve o problema no coração e é um jogador que está no mais alto nível, esse também serve de muito exemplo...quem sabe ao mesmo nível do Régis.

Pergunta 18:

Eu não me preocupo muito com que as pessoas pensam de mim, eu não me preocupo não... mas eu acho que aonde eu passei, eu sempre deixei uma boa imagem... *Você teve uma trajetória desportiva, claro que aquilo que você deixa foi aquilo que você construiu. Como você gostaria?* Em termos de títulos eu consegui em dois clubes, três. O Caxias eu consegui mais foi juniores, etc. Botafogo, quando eu fui fiquei muito pouco tempo também conseguimos um campeonato carioca. Palmeiras consegui uma copa dos campeões e o vice-campeonato da América do Sul, no Boavista nós fomos vice-campeões portugueses, eu fui vice-campeão português e cheguei nas meias-finais da Taça UEFA, no Guimarães o ano passado, chegamos em 5º lugar mais foi um título...porque o Guimarães faziam 8 anos que não iam mais para as competições europeias... e nós conseguimos colocar o Guimarães... Mas, eu acho acima de tudo é ser além de títulos, etc. eu gostaria de ser lembrado sempre como um profissional uma boa pessoa...que infelizmente Prof., o senhor também deve ser assim, acho que o senhor já passou por isso, que infelizmente ...pela personalidade que a gente tem e pela maneira que a gente tem de enfrentar as coisas sempre de frente...nunca virando a cara a luta...muitas coisas, em muitas situações e muitos trabalhos...tu...não é lembrado, pela maioria como um bom profissional ou como uma boa pessoa...porque, principalmente no futebol, como está hoje, tu... é somente um bom

profissional e uma boa pessoa, quando tu simplesmente acata, ou diz sempre amém para o que os comandantes falam...ou pensam...e não interessa a eles se eles estão certos ou errados e... muitos clubes acontecem isso hoje que existem muitos problemas e...estrutura, problemas de salários atrasados, problemas de injustiças, mas se tu ficar quieto e aceitar e tudo o que acontece tu é um bom profissional, tu é uma boa pessoa, mas se tu falar o que realmente o que tem que ser falado, isto tá errado, isto tá errado...tu geralmente, a tua imagem pode ser manchada...não a longo prazo, a curto prazo, a tua imagem pode ser manchada e de repente eu posso até... No Caxias em muitos setores eu não tenho...Eu não tenho uma boa imagem porque eu sai de lá campeão, capitão da equipe, com três meses de salários atrasados, e até hoje eu não recebi, coloquei o clube na justiça, eu tenho meus direitos...Muitas pessoas lá falam ah! O Turra colocou o Caxias na justiça...no Boavista...também aconteceu muitos problemas...e eu sai do clube por duas pessoas que...da maneira com que eles tratavam os profissionais e da maneira que eles queriam que os profissionais fossem...eu não aceitei e sai fora, então essas duas pessoas, tentaram manchar... Então essas coisas, sabe?

*Mas como é que você gostaria de ser lembrado?* Eu gostaria de ser lembrado de uma pessoa que sempre, que sempre enfrentou os problemas e sempre teve a personalidade de estar certo, estarem as coisas certas ou erradas sempre falar, de nunca baixar os braços para as coisas erradas, eu nunca fui assim...independente se eu estava num bom momento ou num mal momento, se eu acho que as coisas estão erradas na minha concepção, eu falo...não interessa se vai doer ou se ele é o presidente, ou se ele é o treinador, ou se ele é o rico ou é pobre, eu falo...

*Pergunta 19: Qual a sua opinião em relação aos fatores que levam alguém, ou uma equipe a conquistar a vitória?*

Acho que independente de fé de crenças você tem que ter fé, em alguma coisa tem que ter fé, eu tenho muita fé, tem que ter essa fé realmente, nos bons e nos maus momentos. Tem muita gente que só tem fé e só pede as coisas quando está mal. Muita gente não, a maioria...90%, 99%. Tu tem que lembrar também que quando está bem tem que agradecer.

*Pergunta 20:*

Antes dos jogos eu rezo... Estou no quarto pra ir para o estádio, rezo. Chego no estádio, antes de aquecer, rezo. Volto do aquecimento, antes de entrar em campo, rezo. No intervalo, rezo. No final, rezo agradecendo...

Sempre fiz, sempre fiz isso, é uma maneira que eu tenho de entrar em campo tranquilo... Se eu não fizer isso eu não me sinto bem. Eu não encaro isso como superstição...Encaro isso, sim, que eu sempre fiz isso na minha vida, tenho muita fé em Deus, tenho muita fé em N.S. da Aparecida.

*Nós não entramos só com o corpo físico dentro de campo, não é?* Tem que está muito bem espiritualmente também, né? E eu não peço só pra mim. Eu peço pra mim e para os meus colegas, para termos sucesso, principalmente, pra nem eu, nem os meus colegas e os adversários não saíam machucados...

*Pergunta 21:*

Absoluta felicidade... Geralmente quando acontece isso, numa partida tu ganha e numa época tu ganha o campeonato, ou tu consegue o teu objetivo, e acontece, claro que acontece, acho que pra todo mundo acontece... Eu já tive vários momentos assim...A bola bate na trave nossa e não entra...e a bola bate na trave do adversário e entra...

*Pergunta 22:*

Foi o título que eu tive com o Caxias em 2000. A equipe era média mas a sorte teve do nosso lado, a competência esteve conosco e... a união do trabalho...tudo dava certo pra gente. Primeiro jogo das finais nós ganhamos de 3x0, nós tivemos duas bolas na trave e...E dava tudo certo, nós sentíamos que dava tudo certo, tudo certo! E no último, empatamos de 0x0 e... O Grêmio errou um penalti no último minuto, que não valia mais nada, porque eles tinham que ganhar de 3x0 de diferença. É nesse momento...existem outros, mas o marcante foi esse...



Sempre tem, sempre tem...tem momentos ai, posso falar individualmente...que acontece, todo jogo geralmente acontece...que tu vê que pra um companheiro dá tudo certo...dá um passe errado, acerta o passe...vai fazer um cruzamento, faz o gol...Acho que o senhor lembra, teve um jogador no Caxias (João Carlos) atacante... Ele ia cruzar sempre fazia gol, batia mal na bola e a bola entrava...Dava tudo certo...

Pergunta 23:

Posso falar, não tão recentemente, mas eu acho que...foi o meu primeiro jogo europeu no Boavista que foi contra o Liverpool, em Liverpool. Pela liga do campeões que foi o meu jogo de afirmação em Portugal e no Boavista. Pra mim deu tudo certo...Foi que sabe o meu melhor jogo que eu fiz em Portugal até hoje e deu tudo certo...Fiz os rituais...Todo mundo temia o Liverpool porque anteriormente tinha sido campeão da UEFA, campeão da Taça da Inglaterra, campeão da Liga inglesa, Tinha o Lesch, um centro avante que tinha 2 metros de altura e por 1 e meio de largura e... Eu tive um jogo espetacular, foi esse jogo mais marcante pra mim... Muito bem não cansei corri, corri, corri, pulei...ai você tem que está bem espiritualmente, fisicamente, tecnicamente, taticamente, tudo...E eu estava nessa noite e empatamos o jogo 1x1...

Pergunta 24:

*As vezes o jogo não está bem, dá vontade de largar a defesa e ir lá...e você vai ter que...controlar essa situação, né?* Eu acho que é uma situação que pode ser feito individualmente como coletivamente, também... Falando do futebol, é o que eu falo, eu hoje com 32 anos, eu trabalho mais com a razão do que com o coração, hoje eu estou mais próximo de ser maior valente. Que eu estou perdendo o jogo, ou erro um lance, eu não fico desesperado pra conseguir automaticamente, já dá volta por cima, então agente trabalha mais com a razão. Acho que é uma afirmação...

*Mas você consegue vencer-se de vez em quando, ou você perde pra você?* Claro que...a gente sempre faz coisas...que a gente não devia ter feito aquilo...mas hoje eu posso, com a experiência que eu tenho, eu posso dizer que estou mais tarimbado, mais experiente pra não perder pra mim mesmo.

Pergunta 25:

*Tem duas situações neste caso. Uma é aquele jogo que você não pode perder e você perde...é uma situação muito parecida. Não é igual a morte mas é a morte desportiva; você perdeu a oportunidade de ser campeão. E a outra é a situação do Washington que...bateu na trave e voltou, né?* Eu tenho uma idéia, eu acho que nada se assemelha a morte. Eu acho que a morte é o fim de tudo. (...) Mas existem coisas que...a morte que o senhor falar é o fim, né? É o fim de um jogo, é o fim de um titulo... É meio complicado...Se assemelha a morte é uma coisa muito forte assim, eu não tenho muita ideia assim. A morte pra mim acabou tudo né?

*Mas você tem fé que as coisas depois continuam, né?* Sim, sim. Se for a morte, morte, não continua mais nada né? Pode continuar em outro mundo. Outra crença. Se tu, fala a morte em termos desportivos, eu perdi um jogo, eu perdi, não tem mais como voltar, né? Paciência, levanta a cabeça e tem o próximo...se for um campeonato, tem o próximo...Se que muitas vezes está morte na partida, a morte no campeonato, pode, pode...ter como consequência a tua imagem. De repente um jogo pode manchar a tua carreira, ou um campeonato pode manchar a tua carreira profissionalmente, falando. Eu graças a Deus. O Régis e o Washington. O Régis ficou 30 dias em coma. Eu acho que uma pessoa desta quando volta ser normal, ou...não fisicamente, mas mentalmente normal, a pessoa muda totalmente a maneira de pensar. Citam vários exemplos, parece que viram Deus na frente e voltaram a viver. A pessoa pensa outra maneira, a pessoa dá menos valor as coisas materiais, dinheiro, etc. e pensa mais na sua vida.

Pergunta 26:

Se o senhor vai falar sucesso dentro de campo só...o que leva a ter o sucesso extremo. E também dependendo dos níveis né? Eu posso ter sucesso no meu nível. Agora vamos falar do sucesso do Maradona, Zidade, Beckhan. O que leva uma pessoa a ter sucesso, tecnicamente falando, o Maradona levou ele a técnica que ele tem. Agora sucesso como pessoa não levou

nenhum. Agora vamos falar de um Beckhan, um Pelé, aí o que leva uma pessoa a ter isso, é tu ser um exemplo, né? O Zico. Ter sucesso é ter a técnica que poucos tem, saber aproveitar, ter capacidade e cabeça pra aproveitar ela e saber usufruir dela...e acima de tudo fora do campo ser...também tudo isso, ter uma técnica mas não uma técnica com os pés mas técnica.

Pergunta 29:

Ensina a viver, se a pessoa tiver cabeça, tiver uma família por trás, tiver um acompanhamento, tiver uma cabeça muito legal, ensina a viver...viver, a tu ser pessoa, a tu ser um profissional, a tu ser um pai de família, etc. Pode também, o desporto pode te ensinar a viver o lado errado, se tu não tiver cabeça, se tu...te iludir com o teu sucesso. Noites, drogas e álcool...tu vive do outro lado.

*Você certa vez comentou o seguinte: Se algum dia eu tiver um filho e ele quiser jogar futebol, eu dou força pra ele...porque isso acaba sendo uma escola...* Eu chego a esta conclusão porque hoje no mundo... As crianças tem um grande problema, que as crianças hoje não tem mais é...espaço para brincar, não tem mais...Hoje as crianças, o brinquedo delas é vídeo game, é o play station, é a TV. Antigamente, as crianças ...o brinquedo era aprender a fazer carrinho, aprender a brincar na terra...mudou muito...e hoje, principalmente, as crianças da cidade, se não ocupam o seu espaço no colégio, não tem o que fazer...E quando não tem o que fazer se reúnem com os amigos e geralmente pensam em fazer só coisas erradas, e no momento que a criança gosta do futebol e está no futebol, ela se preocupa, além de estar no colégio, ela se preocupa com o futebol, sabe que quer vencer, tem como ídolos, um Zidane, um Ronaldo... e querem chegar neste patamar e pra tu chegar neste patamar, a criança sabe que vai ter que fazer vários sacrifícios, então o que acontece...Ela não pensa em coisas erradas e não abre espaço pra drogas, pra álcool... Eu acho que é isso...Eu se tiver um filho, meu filho eu vou apoiar totalmente pra ser jogador de futebol. Eu era assim quando eu era criança, eu dormia de noite pensando em jogar no outro dia. Acordava de manhã todo feliz, se chovia...se não vai ter jogo ficava triste...eu gostava muito de futebol. E no momento que eu me preocupo, eu não me preocupo em arranjar outras coisas...