

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DOS
ENFERMEIROS OBSTETRAS**



**Encontro Nacional da Associação
Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras**

**XXII Encontro Nacional & 6º Congresso
Internacional da APEO**

Livro de Resumos

**Porto
Fevereiro de 2020**

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS ENFERMEIROS OBSTETRAS

Encontro Nacional da Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras XXII Encontro Nacional & 6º Congresso Internacional APEO

Livro de Resumos

Autor: Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras

Título: Encontro Nacional da Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras: XXII
Encontro Nacional & 6º Congresso Internacional APEO - Livro de Resumos

Editor: Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras
Serviço de Obstetrícia - 5º Piso, Hospital Garcia de Orta
Av. Torrado da Silva - Pragal
2805-267 ALMADA
Telefone: 918492122

Coordenadores: Dolores Sardo; Isabel Costa; Arminda Pinheiro

Local: Almada, Portugal

Suporte – CD-ROM e *on-line*

Ano: 2020

URL: <http://www.apeobstetras.com>

E-mail: apeo.portugal@gmail.com

ISBN: 978-989-97008-2-6

**Porto
21 & 22 fevereiro de 2020**

INDICE

INTRODUÇÃO	7
1 - PROGRAMA	9
2 - RESUMOS DAS COMUNICAÇÕES	11
THE MIDWIFERY PRACTICE AND THE WOMEN'S RIGHTS SATISFACTION. <i>Lucia Rocca-Ihenacho</i>	13
DIREITOS DAS MULHERES EM PORTUGAL. <i>Mafalda Velez</i>	15
AMAMENTAR NA PRIMEIRA HORA DE VIDA: SIM OU NÃO? <i>Graça Gonçalves</i>	17
INVESTIGAÇÃO NA ÁREA DA SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA: ESTADO DA ARTE EM PORTUGAL. <i>Arminda Pinheiro, Dolores Sardo; Isabel Santos Siva</i>	19
PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER. <i>Rosa Basto</i>	21
WHO - Internacional year of the nurse and midwife 2020: Lançamento da campanha da APEO “MÃOS DE CONFIANÇA. A escolha é sua. Nós apoiamos”. <i>Dolores Sardo; Arminda Pinheiro; Isabel Santos Siva</i>	23
3 - RESUMO DAS COMUNICAÇÕES LIVRES	25
SER PAI: CONCEÇÕES, SENTIMENTOS DOS HOMENS SOBRE A PATERNIDADE. <i>Catarina Sofia da Silva Cortesão; Maria Neto da Cruz Leitão; Cristina Maria Figueira Veríssimo</i>	27
PROMOÇÃO DA PATERNIDADE CUIDADORA: EXPERIÊNCIAS E FATORES CONDICIONANTES RELACIONADOS COM OS SERVIÇOS DE SAÚDE. <i>Ana Catarina Rodrigues Maduro; Maria Neto da Cruz Leitão; Rosa Maria dos Santos Moreira</i>	29
PROJETO “ADOLESCER A COMUNICAR/ INFORMARTE: CONCEÇÃO DE UMA CONSULTA DE ENFERMAGEM SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA”. <i>Tânia Patrícia Tavares Bastos; Gabriela Almeida Soares; Ana Maria Poço Santos</i> . 1º PRÉMIO COMUNICAÇÃO ORAL.....	31
“SENTI-ME VIOLADA! E SEM CONTROLO” ...- EXPERIÊNCIA DE PARTO COM VIOLÊNCIA. <i>Diana Colaço Ferreira</i>	33
A INFLUÊNCIA DA AUTO-EFICÁCIA PARA A AMAMENTAÇÃO, DA ANSIEDADE E DA DEPRESSÃO MATERNA NA AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA AO 1º, 3º E 6º MÊS APÓS O PARTO. <i>Sónia Brandão</i>	35
O DRAMA DAS EPISIOTOMIAS. <i>Sónia Barbosa da Rocha</i>	37
HIGIENE GENITAL FEMININA: CONHECIMENTOS E PRÁTICAS DE MULHERES PORTUGUESAS. <i>Maria José de Oliveira Santos</i> . MENÇÃO HONROSA.....	39
A SAÚDE REPRODUTIVA MASCULINA: QUE REALIDADE? <i>Catarina Sofia Maia da Silva; Cristina Araújo Martins; Estela Carolina Castro Leite</i> . MENÇÃO HONROSA.....	41

ESTRATÉGIAS PROMOTORAS DO ENVOLVIMENTO PATERNO DESENVOLVIDAS NOS SERVIÇOS DE SAÚDE: ESTUDO COM ENFERMEIRAS PARTICIPANTES NO PROGRAMA P/PATERNIDADE. <i>Bárbara de Moraes Sousa; Maria Neto da Cruz Leitão; Cristina Maria Figueira Veríssimo</i>	43
INTERVENÇÃO DO EESMO NO ÂMBITO DO PRCCU: PROJETO DE IMPLEMENTAÇÃO NO HGO, EPE, DA CONSULTA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE DA MULHER (CESM) – RASTREIO. <i>Vânia Amélia Gonçalves Leitão</i>	45
4 - RESUMO DOS POSTERS.....	47
A PATERNIDADE CUIDADORA NOS SERVIÇOS DE SAÚDE. <i>Ana Catarina Rodrigues Maduro; Catarina Sofia da Silva Cortesão; Bárbara de Moraes Sousa; Maria Neto da Cruz Leitão; Rosa Maria dos Santos Moreira; Cristina Maria Figueira Veríssimo</i>	49
PREOCUPAÇÕES MATERNAS NA PERSPETIVA DE REGRESSO A CASA APÓS O PARTO. <i>Helena Bilo; Margarida Sim-Sim</i>	51
SUTURA CONTÍNUA VERSUS INTERMITENTE NAS EPISIORRAFIAS E CORREÇÃO DE LACERAÇÕES PERINEAIS. <i>Andreia Alexandra Alves Carneiro; Arminda Anes Pinheiro</i>	53
AMAMENTAR NA PRIMEIRA HORA DE VIDA NA MATERNIDADE DR. DANIEL DE MATOS. <i>Sofia Milene de Oliveira Ferreira; Ana Catarina Rodrigues Maduro; Maria Arménia Leite Gonçalves Pratas</i> . 1º PRÉMIO POSTER	55
ENDOMETRIOSE E INFERTILIDADE: A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO. <i>Andreia Patrícia Ferreira Barros; Rebeca Aldegunde Insua; Maria José Oliveira Santos</i>	57
A UTILIZAÇÃO DA MÚSICA NO SEGUNDO ESTÁDIO DO TRABALHO DE PARTO: A SCOPING REVIEW. <i>Carla Sofia Carriço Valente</i>	59
ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS DA PELE DURANTE A GRAVIDEZ. <i>Maria Adelaide Lopes Pires Afonso do Órfão</i>	61
O PLANO DE PARTO COMO INCENTIVO PARA O DESENVOLVIMENTO DA CIDADANIA. <i>Dolores Sardo & Arminda Pinheiro</i> MENÇÃO HONROSA.....	63
A APLICAÇÃO DE MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICAS PELOS EESMOS, NO SERVIÇO DE INTERNAMENTO DE MEDICINA MATERNO-FETAL, EM CONTEXTO DE ITP. <i>Magda Filipa da Cruz Pereira; Vera Cardoso do Rosário</i>	65
ESTRATÉGIAS EDUCACIONAIS TECNOLÓGICAS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL DO ADOLESCENTE. <i>Gabriela Almeida Soares; Tânia Patrícia Tavares Bastos; Ana Maria Poço Santos</i>	67
OPERAÇÃO EMBONDEIRO: “TRANSCENDER A ESSÊNCIA DO CUIDAR DA MULHER – VISÃO SENSORIAL E OBSTÉTRICA EM MISSÃO HUMANITÁRIA”. <i>Maria João Ramos Tomás</i>	69
5 - COMISSÕES	71
PRESIDENTE DO ENCONTRO	71
COMISSÃO ORGANIZADORA	71
COMISSÃO CIENTÍFICA	71

MENÇÃO HONROSA

A SAÚDE REPRODUTIVA MASCULINA: QUE REALIDADE?

Catarina Sofia Maia da Silva¹⁸; Cristina Araújo Martins; Estela Carolina Castro Leite

Introdução O cuidado pré-concepcional reúne uma panóplia de intervenções de saúde biomédica, comportamental e social para mulheres e casais antes da concepção, com o objetivo de melhorar o seu estado de saúde e reduzir comportamentos, fatores individuais e ambientais que possam contribuir para maus resultados na saúde materna e infantil (WHO, 2013). Apesar do foco dos cuidados no período pré-concepcional estar centrado na mulher, é preconizada uma visão mais integrativa que promova o envolvimento construtivo do homem na saúde reprodutiva enquanto agente de mudança nas famílias e comunidades (Hardee, Croce-Galis, & Gay, 2016). O novo conceito de cuidados pré-concepcionais com enfoque no homem salienta que a chave é a saúde intergeracional, em que a meta simultânea é a melhoria da saúde dos homens, famílias e futuras gerações (Kotelchuck & Lu, 2017).

Objetivos: Explorar o conhecimento dos homens sobre os comportamentos de saúde no período pré-concepcional; Explorar os comportamentos de saúde dos homens no período pré-concepcional.

Metodologia: Estudo exploratório e retrospectivo. Amostragem não probabilística, não intencional; inclusão de 42 homens, cujas parceiras estavam grávidas. Recolha de dados através de inquérito por entrevista. Tratamento e análise de dados com recurso a estatística descritiva.

Resultados: Dos participantes no estudo, 80,95% dos homens não realizaram consulta pré-concepcional. Dos 19,05% que realizaram, apenas 4,76% recebeu aconselhamento sobre o impacto dos estilos de vida na fertilidade masculina. Outras fontes de informação durante o período pré-concepcional foram os amigos (4,76%) e a internet (9,52%). O rastreio de infeções sexualmente transmissíveis foi realizado por apenas 16,76% dos futuros pais. Os hábitos tabágicos foram identificados em 61,9% dos homens e apenas 9,52% cessaram antes da concepção. O excesso de peso ou obesidade foi identificado em 71,4% dos homens e cerca de 28,57% utilizaram medicação (antidepressivos e antibióticos) nos 3 meses antes da concepção, com potenciais efeitos adversos na saúde reprodutiva.

Conclusão: A otimização de resultados e ganhos em saúde durante a gravidez só pode ser maximizada se for enquadrada num conjunto alargado de intervenções, a iniciar na consulta pré-concepcional. O enfermeiro especialista em saúde materna e obstétrica ao incluir e envolver os homens nos cuidados pré-concepcionais estará a contribuir para uma melhoria no planeamento familiar, fertilidade, resultados de saúde maternos infantis e ainda preparar melhor os homens para a paternidade.

Palavras chave: fertilidade; homem; pré-concepção

Bibliografia:

- Hardee, K., Croce-Galis, M., & Gay, J. (2016). Men as contraceptive users: programs, outcomes and recommendations. Washington, DC: Population Council, The Evidence Project.
- Kotelchuck, M., & Lu, M. (2017). Father's role in preconception health. *Maternal and child health journal*, 21(11), 2025–2039.
- WHO. (2013). Meeting to develop a global consensus on preconception care to reduce maternal and childhood mortality and morbidity: World Health Organization Headquarters, Geneva, 6–7 February 2012: Meeting report

¹⁸ catsilva@gmail.com