

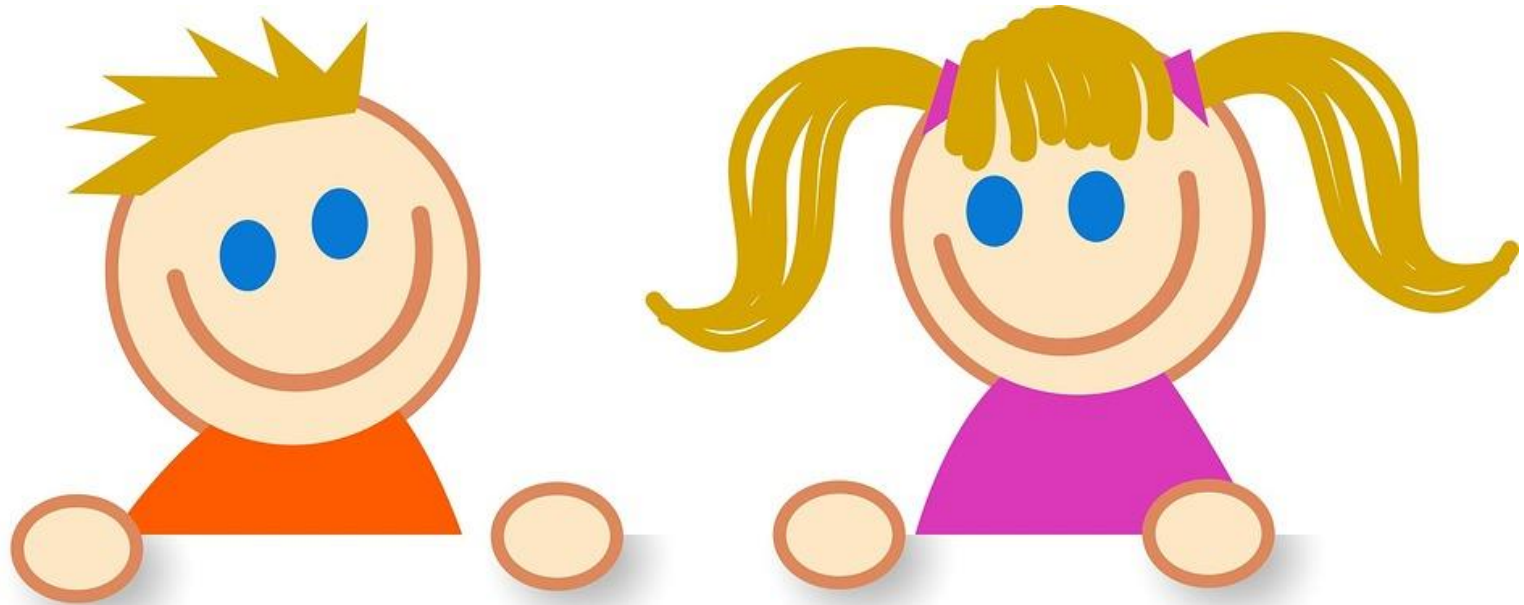
# Nutrição

Dep. Nutrição e Pedagógico



FC Porto  
**DRAGON  
FORCE**

O que devo comer antes/ depois da prática desportiva?





+



+



+





Magro



















