

# Ciência na Terceira Idade / Finalmente sei porquê...

Alice Alves<sup>1,2</sup>, Eugénia Cunha<sup>1,2</sup>, Clara Oliveira<sup>2,3</sup>, Alexandra Nobre<sup>4,5,6</sup>

Mestrado em Educação de Adultos e Intervenção Comunitária (aluna)<sup>1</sup>, Instituto de Educação da Universidade do Minho<sup>2</sup>,  
Mestrado em Educação de Adultos e Intervenção Comunitária (coordenadora)<sup>3</sup>, STOL-Science Through Our Lives<sup>4</sup>,  
CBMA -Centro de Biologia Molecular e Ambiental<sup>5</sup>, Escola de Ciências da Universidade do Minho<sup>6</sup>

## Mestrado em Educação de Adultos e Intervenção Comunitária

### O QUÊ

**Vive mais a 3<sup>a</sup> idade**

*Nem tudo o que parece é*

14 utentes (59 – 81 anos)



### QUEM

- . População sénior do CCVC
- . Alunas MEAIC
- . STOL

## CONTRA O IDADISMO

### COMO

- . Filmes /Slides / Fotos
- . Actividades *hands on*
- . Modelos manipuláveis

### AVALIAÇÃO

- Observação participativa
- . Conversa informal
- . Inquérito por questionário

### RESULTADO

- . Valorização dos interesses
- . Estimulação sensorial
- . Satisfação da curiosidade
- . Alteração de práticas
- . Espaço de partilha de ideias e de aprendizagens

### O QUÊ

**Educação para a saúde**

*Colesterol e Osteoporose*

17 utentes (63 – 80 anos)

