

# CUIDADOS PALIATIVOS

volume 02 - número 01 - março 2015

## I Jornadas de Investigação da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

Resumos das Sessões Plenárias

Resumos das Sessões Paralelas

Resumos das Comunicações Orais

Resumos dos Posters



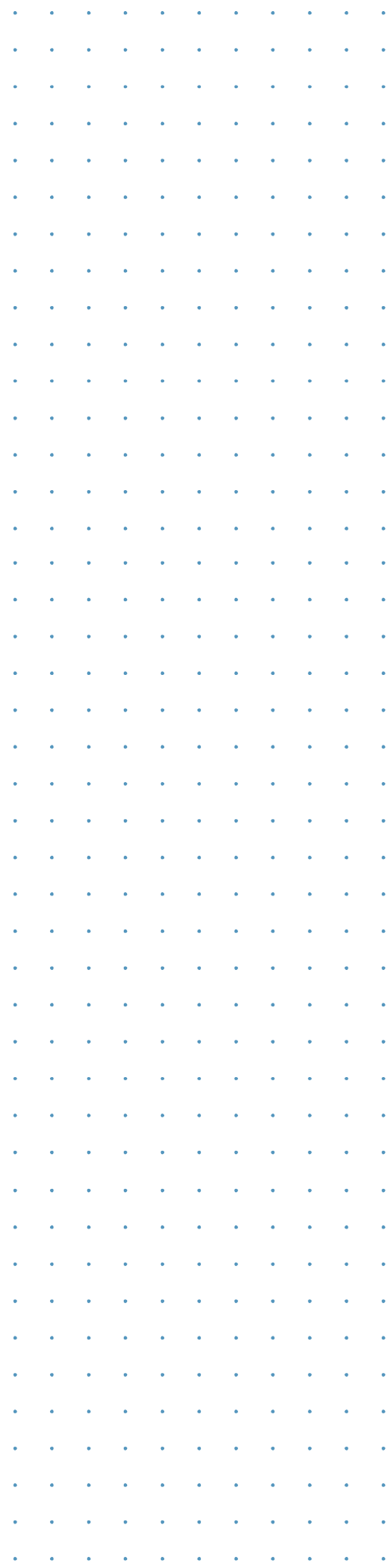
Associação Portuguesa  
de Cuidados Paliativos  
[www.apcp.com.pt](http://www.apcp.com.pt)



Associação Portuguesa  
de Cuidados Paliativos  
www.apcp.com.pt

## índice

- 05 **Editorial**  
Investigar em Cuidados Paliativos: um imperativo ético
- 07 **Resumos das Sessões Plenárias**  
I Jornadas de Investigação da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos
- 11 **Resumos das Sessões Paralelas**  
I Jornadas de Investigação da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos
- 18 **Resumos das Comunicações Orais**  
I Jornadas de Investigação da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos
- 26 **Resumos dos Posters**  
I Jornadas de Investigação da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos



## Conselho Científico

### Diretor

Prof. Doutor Manuel Luís Capelas

### Sub-diretor

Mestre Ana Bernardo

### Comissão diretiva

Direção da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

### Comissão Científica

Prof.ª Doutora Paula Sapeta (presidente)  
Prof. Doutor José Manuel Pereira de Almeida  
Prof. Doutor Ricardo Tavares de Carvalho  
Prof. Doutor Sérgio Deodato  
Prof. Doutor Telmo Batista  
Doutor José Nuno Silva  
Doutora Bárbara Gomes  
Doutora Carla Reigada  
Doutora Sandra Pereira  
Mestre Catarina Simões  
Mestre Edna Gonçalves  
Mestre Isabel Galriça Neto

### Comissão Científica Internacional

Prof. Doutor Alvaro Sanz Rubiales (Espanha)  
Prof. Doutor Carlos Centeno (Espanha)  
Prof. Doutor Jaime Boceta Osuna (Espanha)  
Prof. Doutor Javier Rocafort (Espanha)  
Prof.ª Doutora Maria Nabal (Espanha)  
Prof. Doutor Ricardo Tavares de Carvalho (Brasil)  
Doutor José Carlos Bermejo (Espanha)  
Prof. José Luís Pereira (Canadá)  
Dr. Enric Benito (Espanha)  
Dr.ª Maria Goreti Maciel (Brasil)

### Comissão Consultiva

Grupo de reflexão ética da APCP  
Direção da APCP

### Revisores

Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas  
Prof. Doutor João Amado  
Prof. Doutor Luís Sá  
Prof. Doutor Manuel Luís Capelas  
Prof. Doutor Pedro Ferreira  
Prof. Doutor Ricardo Tavares de Carvalho

Prof.ª Doutora Ana Querido  
Prof.ª Doutora Maria dos Anjos Dixe  
Prof.ª Doutora Maria Emília Santos  
Prof.ª Doutora Helena José  
Prof.ª Doutora Zaida Charepe  
Doutor César Fonseca  
Doutora Joana Mendes  
Prof. Paulo Alves  
Prof.ª Maria João Santos  
Prof.ª Patrícia Coelho  
Mestre Alexandra Ramos  
Mestre Ana Bernardo  
Mestre Ana Lacerda  
Mestre Catarina Pazes  
Mestre Cátia Ferreira  
Mestre Cristina Galvão  
Mestre Cristina Pinto  
Mestre Filipa Tavares  
Mestre Helena Salazar  
Mestre Mara Freitas  
Mestre Margarida Alvarenga  
Mestre Maria de Jesus Moura  
Mestre Miguel Tavares  
Mestre Nélia Trindade  
Mestre Paulo Pina  
Mestre Sandra Neves  
Mestre Sónia Velho  
Mestre Fátima Ferreira  
Frei Hermínio Araújo  
Dr. Eduardo Carqueja  
Dr. João Sequeira Carlos  
Dr. Lourenço Marques  
Dr. Rui Carneiro  
Dr.ª Alina Habert (Brasil)  
Dr.ª Elga Freire  
Dr.ª Carolina Monteiro  
Dr.ª Marília Bense Othero (Brasil)  
Dr.ª Rita Abril

### Normas de referência bibliográfica

Vancouver superscript

### Secretariado

Ad Médic Administração e Publicações Médicas, Lda.

## Ficha técnica

### Revista Cuidados Paliativos

**Diretor:** Prof. Doutor Manuel Luís Capelas

**Editor:** Direção da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

**Propriedade, Edição e Redação:** Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

**Morada:** Serviço de Cuidados Paliativos, Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil, E.P.E.  
Rua Dr. António Bernardino de Almeida 4200-072 Porto, e-mail: direcao@apcp.com.pt

**Periodicidade:** Semestral

**Design Gráfico e Publicidade:** Ad Médic Administração e Publicações Médicas, Lda.  
Calçada de Arroios, 16 C - Sala 3, 1000-027 Lisboa, e-mail: info@admedic.pt

Isenta de Registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99 de 9 de Junho, artigo 12, nº1 - A.

ISSN 2183-3400

### Tema: Formação / Organização de serviços

## COMPETÊNCIAS VALORIZADAS PELOS ENFERMEIROS EM CUIDADOS PALIATIVOS

Encarnação P<sup>1</sup>, Macedo AP<sup>2</sup>; Simões C<sup>3</sup>; Macedo, E<sup>4</sup>; Macedo, J<sup>5</sup>; Gomes F<sup>6</sup>; Mendes G<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Universidade do Minho/Escola Superior de Enfermagem, ICBAS/Universidade do Porto, Autor principal, <sup>2-7</sup>Universidade do Minho/Escola Superior de Enfermagem

**Introdução:** A prestação de cuidados paliativos em populações com doença crónica grave, em estado avançado ou terminal, pelos diferentes grupos de profissionais na área da saúde, exige que estes possuam elementos de formação específica e competências centrais para a prática clínica. A *European Association for Palliative Care (EAPC)* através do seu guia orientador na área da educação, lança dez competências consideradas centrais para todos os profissionais. Neste sentido, o estudo pretende identificar no grupo profissional dos enfermeiros quais as competências por eles valorizadas e quais as que necessitam de formação e treino de acordo com o documento *Core competencies in palliative care: an EAPC White Paper on palliative care education (2013)* da EAPC.

**Objetivos:** Analisar as competências em cuidados paliativos, valorizadas pelos enfermeiros a frequentar um curso de especialização em enfermagem de cuidados paliativos.

**Material e métodos:** Recorreu-se a uma amostra de conveniência, constituída por 10 enfermeiros que frequentam o curso de formação especializada em enfermagem de cuidados paliativos, numa instituição de ensino superior, no ano letivo 2014/2015. Todos os participantes eram do género feminino, solteiros, licenciados em enfermagem, com uma média de idades de 23,78 anos (DP = 1,99), oscilando entre um mínimo de 21 e um máximo de 26 anos. Em média apresentam 1,22 anos (DP = 1,09) de experiência profissional, sendo os contextos de exercício da atividade profissional, de natureza muito diversa. Nenhum dos participantes apresentava experiência profissional em unidades de cuidados paliativos. Tratou-se de um estudo de cariz qualitativo e interpretativo possuiu como técnica de recolha de dados um questionário especificamente criado para o efeito, constituído por duas partes: uma respeitante à caracterização sociodemográfica da amostra e outra constituída por 5 questões abertas, das quais, duas integram o corpus de análise deste estudo. Para alcançar o objetivo apresentado, no primeiro dia da formação, os formandos foram convidados a responderem ao questionário, mediante consentimento escrito e informado, para a divulgação de resultados. A informação foi obtida por resposta direta à solicitação efetuada, e os dados analisados e tratados, obedecendo aos pressupostos defendidos por Bardin.

**Resultados:** Da análise dos dados resultaram três categorias: i) competências interpessoais e comunicacionais; ii) Competências técnicas e científicas; iii) competências de trabalho em equipa e de decisão. As competências relatadas com mais frequência como importantes e mais valorizadas pelos enfermeiros para trabalhar em cuidados palia-

tivos, foram as competências interpessoais e comunicacionais.

**Conclusões:** As três categorias encontradas no corpus de análise correspondem a algumas competências enunciadas pela EAPC, no entanto, parece que os enfermeiros não atribuem tanta importância a outras competências, nomeadamente no âmbito social e espiritual. Consideramos que, perante as omissões na valorização das competências enunciadas anteriormente, este estudo irá permitir guiar a formação especializada, no sentido de enfatizar o leque de competências centrais não identificadas pelos enfermeiros.