



Universidade do Minho
Instituto de Educação

Maria Elisa Soares Duarte Gomes

Relatório de Estágio. Efeito combinado da adesão à dieta mediterrânica e da aptidão cardiovascular na performance académica numa perspetiva longitudinal. Um estudo em adolescentes.

Relatório de estágio apresentado com vista à obtenção do grau de mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (Decreto-Lei nº74/2006 de 24 de Março e Decreto-Lei nº 43/2007 de 22 de Fevereiro).

Trabalho realizado sob a orientação

Prof^a Doutora Rute Marina Roberto Santos

Outubro 2013