

## Transcrição de Entrevista 2

Características	
<b>Sexo</b>	Masculino
<b>Idade</b>	55
<b>Estado Civil</b>	Casado
<b>Agregado Familiar</b>	Esposa, filhos e netos
<b>Nível Educacional</b>	4º Ano
<b>Situação Laboral</b>	Agricultura e Construção Civil

Tabela – Características Sócio-Demográficas

**Entrevistadora:** Pronto. Queria começar por saber como é o seu dia-a-dia, a sua rotina... diária.

**Participante:** Ah... a diária é... pôr a pé, comer alguma coisa e... e... e, trabalhar!

[...]

**E:** E depois de ter a... a doença? Depois de ter a diabetes... ah... Notou alguma alteração na sua vida? Deixou de fazer alguma coisa? Começou a fazer coisas diferentes...?

**P:** Não... Para já é... vida normal!

[...]

**E:** E em termos da... do tratamento... Como é que o senhor... como é que faz o tratamento?

**P:** O tratamento, pronto... é... à noite tomo sempre um comprimido por causa dos diabetes.

**E:** Só toma um à noite...

**P:** Ah... um pós diabetes, outro pró colesterol e de manhã... dois pá tensão.

**E:** Pronto!

**P:** E de dia um... que é uma aspirina pequenina que é por causa de... do sangue... ou não sei como é que é.

**E:** Hum... e como é que é da... da alimentação?

**P:** A alimentação... faço cuidado, não é?... Não... não abuso, não... não como... grelhados... não... é tudo... pronto se for carne é tudo assado... eu disse que não comia grelhados (risos; olha para a esposa)...

**E:** Exacto, come grelhados...

**P:** Estufados, estufados!

**E:** Exacto!

**P:** Ah... é sobre...ah... tudo assado na brasa.

**E:** Mas... ah, aí notou algumas mudanças, não é? Desde que teve a doença...

**P:** Sim, aí sim! Sempre... (?) antigamente comia tudo... de qualquer maneira... e agora não, agora... tudo mais cozido e assado na brasa.

**E:** E quem é que... por exemplo, é o senhor que vai às compras... fazer as compras da alimentação?

**P:** Às compras, vou eu mais a... a patroa (risos; olha para a esposa).

**E:** E... mas é a sua mulher que faz as compras?

**P:** Sim, sim!

**E:** E...

**P:** Eu só acompanho... eu sou o motorista dela (risos).

**E:** Pronto! E notou... acha que a sua esposa faz alguma mudança nas compras que faz... da alimentação?

**P:** Sim...

**E:** Ou não tem conhecimento disso?

**P:** Não, faz! Porque para mim tenta comprar sempre peixe e... não... assim umas comidas mais... que não façam mal, não é?

**E:** E na... quando faz a comida... é o senhor que faz a comida? (risos da esposa).

**P:** Não, não! (risos).

**E:** É a sua esposa?

**P:** É!

**E:** E acha que a sua esposa mudou alguma coisa, na forma como faz a comida?

**P:** Sim, porque para mim é sempre... um pouco sal. Se tiver um bocadinho de sal a mais, eu já não como. E para eles até comem, porque... a tensão deles é baixa.

**E:** A sua esposa quando... quando mudou a alimentação, muda para toda a família ou só faz para o senhor?

**P:** Às vezes... às vezes só para mim... *não, às vezes... pronto, nós quase sempre comemos igual, só que ele, às vezes, nós comemos carne, algumas vezes, ele come peixe...* (intervenção da esposa).

**E:** Pronto!

**P:** *Que é porque também comer as refeições todas de carne... ah... às vezes calha de... os meus filhos gostam mais de carne, então faço peixe para ele!* (intervenção da esposa).

[...]

**E:** Custou-lhe muito a adaptar-se a isso? É difícil para si?

**P:** Não, não é nada! Para mim (?). É comer aí, comer bolos... eles (?)... eles comem um bolo, eu já não ligo nada a isso (riso).

**E:** Não lhe faz diferença?

**P:** Não! Eu, às vezes, sou capaz de comer um bocadinho para não ficar... não é que me... que me interesse muito mas... está a perceber? Num ajuntamento... eu não tomo café, mas se tiver num ajuntamento tomo um café, que é que depois eu não ligo mais ao café.

**E:** Quando vai... por exemplo, quando vai a uma pastelaria ou quando vai à casa de um vizinho tomar café ou...

**P:** Não, isso é difícil! Isso é difícil!

**E:** Não, não come?

**P:** Ah... se vou a uma pastelaria tomo um pingo ou uma cevada. Se me junto, às vezes, num convívio assim maior ou assim... é que vá tomo um café, o que é que depois oito ou quinze dias, não ligo mais ao café.

[...]

**E:** E também deixou de pôr açúcar?

**P:** Sim, sim! Açúcar... *ai deixou!* (intervenção da esposa) açúcar desde (XX) diabético... ou é sem nada ou um adoçante.

**E:** Quantas refeições faz por dia?

**P:** Ora, isso faço várias.

**E:** Desde manhã até à noite...

**P:** É de manhã, é às dez horas, é ao meio dia, é às cinco, é à noite... ah... cinco.

**E:** Cinco refeições. E... foi... costuma seguir... ah... as recomendações do médico, em termos da alimentação?

**P:** Ora bem! Eles até mandam (XX) mais vezes e pouco mas... eu como vou trabalhar e... não... não estou sempre na casa para estar a comer agora um bocadinho e depois um bocadinho, que eles dizem para comer um bocadinho e de duas em duas horas...mas (?) não dá!

**E:** Não dá, porque vai trabalhar...

[...]

**P:** Então, se vou trabalhar... ah... não estou agora sempre a comer qualquer coisa.

**E:** E... não costuma levar lanchinhos... nem...

**P:** *Não, leva!* (intervenção da esposa). Sim...

**E:** E é a sua esposa que faz o lanche?

**P:** É... é.

**E:** E que lanches é que costuma levar? Costuma ter em conta também a...

**P:** Ah... *É sempre... sempre, compro-lhe sempre queijo magro e... é sempre um pão com um bocadito de queijo e uma peça de fruta e mais nada... E fritos não... fritos não come nada!* (intervenção esposa).

**E:** A senhora é que tem esse cuidado de...

**P:** *É, é! Eu fritos... nem ele come nem nós... nem nós quase nenhuns aqui da nossa casa, comemos muitos fritos.* (intervenção da esposa). Até comiam, mas por mim... é que para não estar a fazer diferente...

**E:** Exacto!

[...]

**P:** *E foi a partir daí* (diagnóstico da doença) *que ele começou sempre a fazer cuidado...* (intervenção da esposa). Pronto, depois comecei a ser sempre controlado... faço agora... fiquei sempre a fazer...

praticamente quase sempre, a fazer análises de seis em seis meses e... vou todos os três em três meses fazer a pica e ver...

**E:** Era isso que lhe ia perguntar...

**P:** Pronto! Às vezes, está uma coisa mais complicada (?)... agora fiz... fui lá há dois meses, estava a tensão... catorze? (olha para a esposa), parece que era a catorze... treze e tal, catorze e os diabetes cento e onze, mas já os tenho tido a duzentos!

**E:** Mas agora está mais controlado...

**P:** *Está...* (intervenção da esposa). Mesmo... mesmo assim, mas eu... eu, quando o tive aqui há seis meses ou... oito meses a duzentos, eu sei o que foi... foi que diziam que... eu não ligo muito à doçura, mas diziam que aquela bolacha integral não fazia mal, mas faz mal!

**E:** Tem açúcar...

**P:** A gente ia pó supermercado, “ah não faz mal! É integral, não faz mal”, mas eu comi... pronto... depois era no Inverno, ia para a cama cedo e depois mais tarde comia umas bolachitas, e depois quando cheguei à médica, a médica disse logo: “Isto não está bem! O que é que você fez?” e eu fui ao fundamento que devia ser as bolachas que comi. *Foi! Porque ele... ah... deixou as bolachas e agora tem estado bem!* (intervenção da esposa). Depois deixei isso e quando fui a última vez, agora há dois meses ou dois meses e tal... talvez, estava tudo impecável.

**E:** E quem é que costuma marcar as consultas?

**P:** Isso é... *Sou eu!* (intervenção da esposa).

**E:** A esposa... e vai acompanhado com a sua esposa?

**P:** *Vai, vai!* (intervenção da esposa). Vou, vou! *Ele vai, vai!* (intervenção da esposa).

**E:** A sua esposa está atenta a tudo, que é para o ajudar no tratamento?

**P:** Está!

**E:** Quem é que o ajuda mais no tratamento?

**P:** É ela! (risos)... é ela!

**E:** É na alimentação e que mais?

**P:** E os medicamentos... está sempre a pôr-mos... a jeitinho, leva-me...

**E:** A sua esposa é que toma conta da medicação também?

**P:** É, é! Mesmo ao meio dia, no fim de comer, tomo essa aspirina pequenita e ela então... ah... senão até sou capaz de esquecer. Ela pega, prepara já e vem-me logo no fim de comer, dá-ma logo!

**E:** E de... e, faz a pica em casa?

**P:** A pica não...tenho, mas não tenho feito!

**E:** Não costuma fazer...

**P:** Tenho o aparelho mas não...

**E:** Não gosta de fazer?

**P:** Pronto! Como o (XX) está mais ou menos... *ainda não se habituou... também não tem estado muito mal...* (intervenção da esposa) não tem estado mal pronto... *quando chegar à... se chegar a pontos de...* (intervenção da esposa) não faço! [...]

**E:** Vai fazer a...

**P:** Vou! De três em três meses lá fazer ... ah... ao centro [...] e tem estado bom.  
[...]

**E:** Actividade física... costuma fazer exercício...?

**P:** Ah... nada! (riso).

**E:** Só trabalho...?

**P:** É...ir ao campo e trabalhar até... *andou... andou há pouco tempo... deu uns passeinhos a pé...* (intervenção da esposa) e fez-me muito bem, fez-me muito bem! *Mas há muito tempo que não faz!* (intervenção da esposa). Mas depois começou-se... ah... foi no mês de Abril, talvez. Pronto, eu abati, porque eu estava com cento e tal quilos, a médica ficou logo...

**E:** Hum hum... alarmada...

**P:** E...e o meu (peso) era sempre noventa e sete e depois vim outra vez pós noventa e sete ou noventa e oito, por aí assim. Mas depois meteu-se o mês de Maio, tenho um tractor comecei a andar aí a lavar e a fazer as coisas e depois a gente vinha cansada e deixei... [...] Mas agora tenho que começar outra vez a fazer. [...] *Ele nunca anda a pé, é sempre de mota ou de carro ou...*(intervenção da esposa) [...] Mas agora vou começar a fazer outra vez a fazer as caminhadas que faz bem, noto mesmo que me faz bem...a barriga sobe logo... [...]

**E:** E nota na... nos valores do açúcar?

**P:** Sim, notou-se logo... porque quando fui à médica para aí há, antes do Maio, que ela viu... aquilo estava tudo... o diabetes a duzentos, a tensão estava a dezassete ou por aí assim... e... depois eu levei aquilo, disse não isto... e o enfermeiro disse-me: “oh pá tu, se até fizeres... devia ser uma hora, mas se for ao menos meia, tu até os medicamentos quase evitas”. E eu fiz aquilo e de facto... foi um sucesso! [...] ah... depois pronto... fui depois... fiz análises... fui lá... fui outra vez então à médica e ao enfermeiro e estava tudo impecável... estava tudo impecável! Tinha feito análises também e estavam boas. O mal é a gente não ter tempo porque... *O tempo agora... agora és capaz de ter menos trabalho!* (intervenção da esposa).  
[...]

**E:** E é a esposa que vai comprar os medicamentos à farmácia também...?

**P:** Isso tanto vou eu como vai ela. [...]

**E:** Mas é a esposa que toma conta quando eles (medicamentos) acabam e...?

**P:** Não! Não, isso... *isso para já... eu tomo conta da aspirina ao meio dia...* (intervenção da esposa) desses que tomo de... *que ele esquecesse...* (intervenção da esposa) ao meio dia... aos outros tenho-os na mesinha de cabeceira, já sei que à noite e de manhã tenho de... [...] *levo-lhe... levo-lhe o copo com a água!* (intervenção da esposa).

**E:** Exacto! Era isso que estava a perguntar...

**P:** *Depois ele é que toma.* (intervenção da esposa). Isso de manhã... de manhã... *de manhã e à noite...* (intervenção da esposa) é a primeira a pôr-se a pé vai levar logo o copo da água para tomar o medicamento... *sempre!* (intervenção da esposa). Depois à noite eu vou para a cama e ela ainda fica, leva-me outra vez o copo da água para tomar os medicamentos também. Isso aí... está... é por conta dela (riso).

**E:** Pronto! E também leva o pequeno-almoço à cama?

**P:** *Levo!* (intervenção da esposa). Ai o cafezinho vai... (risos) cafezinho não, cevada... digo café mas é cevada, que eu café....

[...]

**E:** Cuidados com os pés... Costuma ter cuidados com os pés? A médica disse-lhe...?

**P:** *Ai disse, disse...* (intervenção da esposa) sim isso tenho... *para não andar com calçado apertado e...* (intervenção da esposa).

**E:** Mas costuma ter algum cuidado especial? Costuma ver os pés?

**P:** Ah... os pés estão sempre bons, graças a Deus... (riso)

**E:** Se tem feridas...

**P:** Não, não! Não tem nada! *Não, feridas não!* (intervenção da esposa) Está tudo ok!

**E:** Costuma examiná-los depois de os lavar? Costuma secá-los... assim aqueles cuidados que a médica disse para ter?

**P:** Sim... ah... lavo os pés, no fim vejo-os... se está tudo....

**E:** Se está tudo bem...

[...]

**E:** Pronto! Das consultas já me disse que vai de três em três meses e... e aquelas anuais também... faz aqueles exames todos, as análises...

**P:** Faço... vou de três em três meses e de seis em seis meses, faço análises.

**E:** Pronto! Disto tudo que... que lhe disse, o que é que é para si, mais difícil de cumprir?

**P:** (4 s.) Mais difícil de cumprir... era dantes o cafezinho, agora tanto me faz. (risos).

**E:** Custou-lhe... custou-lhe cortar o café?

**P:** Custou! Foi a coisa que mais me custou, foi o... cortar o café. Era capaz de tomar dois ou três ao meio dia... era capaz de... se ia à vila... era, juntava mais uns amigos era um café depois outro café, depois outro café, depois outro café... e... pronto! Foi... foi o que mais me custou!

**E:** De resto, habituou-se bem?

**P:** De resto, não. De resto... ver aí comer um bolo... para mim não ligo nada! Ah... ver... foi o café... foi o que mais...

**E:** E olhe e notou, por exemplo, alguma mudança... ah... que lhe tenha feito alguma mudança no trabalho... ou que lhe tenha feito alguma mudança até na família... acha que o prejudicou em alguma coisa ou que teve alguma mudança?

**P:** Não! Não prejudicou nada! Não prejudicou nada! Eles tomam o café igual... (risos) e eu olho para elas “tomai, tomai!” (risos).

[...]

**E:** E o que é que é mais fácil para si... fazer... do tratamento?

**P:** Mais fácil... (risos) ah... fácil do... do tratamento... acho que pronto agora estou habituado (XX), é complicado!

**E:** Agora está tudo... já está habituado...

**P:** Não ligo a nada... não me importa de... que veja lambar... que veja isto... não me importa nada! (riso).

[...]

**E:** Pronto, era isso! Senhor (omitido para preservar anonimato) não gostava de dizer mais nada sobre a doença que eu não perguntei?

**P:** Não... Eu acho que está tudo... não tem...

**E:** Obrigada!