

GUIÃO DE ENTREVISTA

- **Introdução**

- Identificar o entrevistador.
- Explicar do objectivo do estudo e da entrevista.
- Explicar a importância da participação do/a entrevistado/a no estudo.
- Explicar que as respostas são confidenciais e apenas serão usadas para efeitos da investigação.
- Informar que pode interromper a entrevista a qualquer momento para colocar questões, sempre que surgir alguma dúvida e para não responder a algumas questões, se assim o desejar.
- Pedir permissão para gravar a entrevista e justificar que este uso é exclusivamente para posterior transcrição, reforçando a salvaguarda da confidencialidade dos dados.
- Pedir aos participantes para assinar o termo de consentimento informado.

- **Caracterização sócio-demográfica**

- Sexo
- Idade
- Estado civil
- Agregado familiar
- Nível de Escolaridade
- Situação Laboral

Desenvolvimento da entrevista

- Qual (características) o doente típico com boa adesão terapêutica e o doente típico com dificuldades de adesão à tríade terapêutica.
 - Porquê? E quais pensam ser os factores
- Percepção de diferenças de sexo:
 - **Conhecimentos e crenças acerca da diabetes:** sintomas, complicações, fisiologia, tratamento

- **Adesão terapêutica:** alimentação saudável, actividade física, medicação, monitorização da glicemia, procura dos cuidados de saúde e cuidados com os pés
- **Suporte Social**
 - Aspectos domésticos: quem costuma fazer as compras, quem cozinha, quem é responsável pela saúde familiar, quem se responsabiliza pela medicação
- **Ajustamento Psicológico**
 - Atitudes, pensamentos, sentimentos, opiniões relativamente à doença e seu tratamento (dimensões psicológicas _ stress, humor negativo, motivação, estratégias de *coping*, percepção de controlo, percepção de vulnerabilidade...)
- Percepção relativamente a qual dos sexos tem uma melhor adesão terapêutica... Quais pensam ser os factores e se pensam estarem associados ao género.