

Estudo 1

Subtema: Actividade física

Extracto 1 - *“Ah... por acaso a médica... «gosta de andar... (?) devagar» (intervenção da esposa), a médica disse-me para eu andar bastante durante o dia e eu considero que no trabalho ando bastante durante o dia, mas ah diz que não é o suficiente... (...) Ah... às vezes, dou uma voltita ao sábado e ao domingo, vou sozinho dar uma volta até bastante grande.”* [E3]

Extracto 2 - *“Que eu todos os dias vou fazer uma caminhada. Todos os dias faço uma caminhada. Faço mais ou menos quatro quilómetros... quatro quilómetros, às vezes mais um bocadito. Faço todos os dias!”* [E5]

Extracto 3 - *“Física? Física... a minha física faço-a lá no trabalho. O meu trabalho permite isso... sou maqueiro... até agora era porteiro, agora sou maqueiro...”* [E1]