

Estudo 1

Subtema – Alimentação saudável

Extracto 1- “*Às compras, vou eu mais a... a patroa (risos; olha para a esposa). Eu só acompanho... eu sou o motorista dela (risos). (...) Não, faz! Porque para mim tenta comprar sempre peixe e... não... assim umas comidas mais... que não façam mal, não é?*” [E2]

Extracto 2 - “*«É, é! Eu fritos... nem ele come nem nós... nem nós quase nenhuns aqui da nossa casa, comemos muitos fritos.» (intervenção da esposa). Até comiam, mas por mim... é que para não estar a fazer diferente...*” [E2]

Extracto 3 - “*Ah isso, não... nunca mais foi a mesma coisa. Quer dizer, não... faço... eu gostava muito de fritos e agora os fritos é só uma vez, uma vez por acaso, não é? Não estou... agora tenho, até fiz ali um... uma espécie de uma coisita para assar, para assar um bocado de peixe ou... uma carne e coisas assim...*” [E5]

Extracto 4 - “*Eu como, como agora de manhãzinha, como alguma coisa ou um bocado de pão com um bocado, um bocado de manteiga, daquela manteiga que... (...) É a «becel». E a depois, e a depois como ao meio-dia e à tarde quando forem aí seis horas, às vezes, sete, depende. E depois, só vou comer lá para as nove, nove, nove e tal é que como.*” [E5]

Extracto 5 - “*(...) O que não posso é, às vezes, fugir muito, porque eu como ali na... naquela coisa dos velhos [Centro de Dia]*” [E5]