

## Estudo 2

### Subtema – Suporte social na doença e tratamento

Extracto 1 - *“Isso não, porque é uma pessoa (marido) que é assim muito, é uma pessoa que é assim muito a leste de tudo, nessas coisas ele... nem os dele quando precisa deles. Graças a Deus que é raro, mas quando precisa nem os deles ele se preocupa.”* [E1]

Extracto 2 - *“Ele (marido) agora já sabe que eu tenho que fazer, ainda domingo ele alinhou comigo [...], disse-lhe assim: «olha eu vou caminhar, queres vir?» e ele veio. [...] Não, essas coisas ele não... ele também diz: «compra lá o que tu quiseres, vê lá o que podes comer...», está sempre a... não, ele essas coisas ele até é compreensivo. Aqui há tempos fomos a Espanha e ele viu lá uma passadeira e disse que me ia comprar uma para fazer as caminhadas quando não puder sair.”* [E2]

Extracto 3 - *“Sim, sim. Ajudam. [...] Todos, todos. Nunca ninguém me disse: «tens que fazer aquilo.» ”* [E3]

Extracto 4 - *“Sim, sim. Ninguém me diz: «olha foste ou ficaste?» ou «andaste ou não andaste?» ou «comeste ou bebeste?». Preocupam-se se eu tenho as coisas e querem que eu faça as coisas direito, mas se fez, fez se não fez, pronto. Paciência! Eu é que tenho que... «olha tu comeste? Olha tu bebeste? Sim, não?». Não dizem «come» nem «bebe». Pronto, mas tenho que me responsabilizar pelas minhas coisas e tenho que me responsabilizar pela minha doença e pelos meus problemas e pelas minhas consequências dos actos que faço.”* [E1]

Extracto 5 - *“Pois, eu se me topar mais mal ou coisa, eu vou e com o comer e com as medicações... posso fazer alguma coisa para viver o melhor possível.”* [E3]

Extracto 6 - *“Eu sou uma pessoa que penso assim e ajuda-me se calhar a tomar um bocado conta da situação, a questão de que... eu posso estar muito mal, mas há sempre quem esteja pior do que eu. Isto ajuda-me muito a tomar conta da situação do meu dia-a-dia, quer a nível de doença, quer a nível pessoal, quer a nível de... a quase todos níveis. Faz pensar, faz assim... ah... me ajuda a tomar conta de tudo o saber que posso estar muito mal mas há sempre este ou aquele que está pior do que eu e se eles estão pior do que eu e dão... como nós costumamos dizer «conta do recado» porque é que eu não dou? E isso ajuda-me... dá-me um bocado de ânimo.”* [E1]

Extracto 7 - *“Olhe, a principio julguei que não havia para pior, mas afinal há muito piores.”* [E3]

Extracto 8 - *“Estou, estou, estou bem adaptada!”* [E2]

Extracto 9 - *“A alimentação é (difícil), porque eu em peixe não vou nada. O que como melhor é a sopa e o leite.”* [E5]

Extracto 10 - *“Mas pronto, estas coisas vem e... pronto, a gente tem de as aceitar, não é?”* [E4]